

PROGRAMME DEPARTEMENTAL



NATATION SYNCHRONISEE Saison 2016/2017

Réglementation générale
Calendrier natation synchronisée et ENF
Formation des officiels
Journées découvertes
ENF
Journée des sirènes
Journées océanita
Challenge de l'Essonne
Amendes et engagements
Coordonnées des clubs

Responsable natation synchronisée :

Laurence Doisneau

0687586416

doisneau-laurence@bbox.fr



REGLEMENTATION GENERALE

1/ tous les clubs doivent licencier nageuses et officiels

2/ engagements

-  Pour le "Pass'competition" : tous les engagements sont à envoyer à DOISNEAU Laurence par mail en copie au comité une semaine avant la date de compétition.
-  Pour les journées découvertes : tous les engagements doivent être faits sur Extranat.
-  Pour le challenge de l'Essonne : tous les engagements doivent être envoyés par mail à Mme DOISNEAU laurence.
-  journée des sirènes : tous les engagements doivent être faits par Extranat.
-  Journées Océanita : tous les engagements doivent être envoyés par mail à Mme DOISNEAU laurence.

L'engagement des clubs non essonniens est laissé à l'appréciation de l'organisation selon le nombre d'inscrits.

Tout club demandeur devra se présenter avec un officiel de natation synchronisée et respecter le règlement d'engagement du Comité.

3/ officiels

Les clubs doivent présenter obligatoirement un juge à partir d'une nageuse présentée dans la session. Au-delà de 5 nageuses le club doit prévoir un 2^{ème} juge.

Rappel : pour les épreuves de parcours à sec, technique et de propulsion il faut 6 juges. Penser au secrétariat et délégué aux nageuses.

Dans le cas où il manquerait des juges pour que la session se déroule correctement le juge arbitre a le droit d'annuler la session.

FORMATION DES OFFICIELS

Toute candidature à l'examen de jeune officiel et d'officiel D de natation synchronisée est à adresser à Laurence Doisneau (responsable de la formation des officiels) et au comité.

Pour l'examen de **l'officiel C** les candidatures sont à envoyer au CIF à Marie-Christine MONGIAT (responsable des formations ile de France).

Les formulaires d'inscription ainsi que le contenu de l'examen sont accessibles sur le site de la FFN dans la circulaire des officiels.

JOURNEES DECOUVERTES

1/ épreuve de parcours à sec :

Iln' y a qu'un seul parcours à apprendre en musique

2/ l'épreuve propulsion

Propulsion ballet : parcours du pass'compétition.

Propulsion technique : 2 parcours seront proposés

Un parcours est tiré au sort 15 jours avant la date de la compétition et communiqué par mail aux différents clubs.

3/ l'épreuve technique (**changement**)

Cette épreuve est composée **de 2 groupes de 4 figures** tirés au sort 72h avant le début de l'épreuve.

Le tirage au sort sera communiqué par mail aux clubs engagés.

Les clubs peuvent engager 8 nageuses pour 1 juge au-delà un juge supplémentaire sera demandé

Les différents tirages au sort seront effectués par le secrétariat du comité.

ENF

1/ **ENF1** : Sauv'nage :

Cette épreuve sera organisée au sein des clubs après avoir informé le comité 15 jours avant la date du passage par mail à franck heurtas

Voir règlement ENF du comité et du CIF synchro.

2/ **ENF 2** : Pass'ports :

Cette épreuve est organisée par le comité départemental

Voir règlement ENF et du comité de l'Essonne

3/ **ENF 3** : Pass'compétition :

Cette épreuve est déléguée au comité départemental. La participation du délégué départemental est obligatoire.

Les sessions seront planifiées par le calendrier départemental

Voir règlement ENF du comité et du CIF synchro

- Nageuses nées en 2004 et après (10 ans et moins) : obligation de valider les 2 tests Sauv'nage et Pass'ports avant d'accéder au Pass'compétition.
- Seules les Nageuses nées en 2004/ 2005/2006/2007/2008/2009 auront le droit de passer le pass'compétition sur la saison 2016/2017.

L'épreuve s'effectue sans lunette, la tenue est libre (maillot de ballet ou maillot + bonnet).

La musique est imposée et est donc la même pour tout le monde.

JOURNEES DES SIRENES

Journée des sirènes poussines et juniors

JOURNEES DE SIRENES		
DATE		
12 mars 17		
CATEGORIES D'AGE		
POUSSINES et JUNIORS		
CONTENU DES EPREUVES		
CATEGORIES	EPREUVES	CONTENU
POUSSINES	IMPOSEES	BALLET LEG SIMPLE (101) VERTICALE
		GODILLE PAR LES PIEDS PERILLEUX ARRIERE GROUPE GODILLE PAR LA TETE DISTANCE 8 METRES
JUNIORS	IMPOSEES	BARRACUDA GRAND ECART AERIEN (308) MARSOUIN TOUR VRILLE (355g)
		TIRAGE AU SORT DU GROUPE OPTIONNEL
CLASSEMENTS ET PODIUM		
classement 100% imposées : par année d'âge et un général pour les 2 catégories		

Journée des sirènes benjamines et espoirs

JOURNEES DE SIRENES		
DATE		
23 AVRIL 2017		
CATEGORIES D'AGE		
BENJAMINES et ESPOIRS		
CONTENU DES EPREUVES		
CATEGORIES	EPREUVES	CONTENU
BENJAMINES	IMPOSEES	BALLET LEG SIMPLE (101)
		BARRACUDA (301)
		TOUR (349)
		POISSON SCIE JAMBES TENDUES (406)
ESPOIRS	IMPOSEES	ARIANE (423)
		BARRACUDA VRILLE 360° (301)
		1 groupe optionnel tiré au sort 1 semaine avant
CLASSEMENTS ET PODIUM		
classement 100% imposées : par année d'âge et un général pour les 2 catégories		

CHALLENGE DE L'ESSONNE

Challenge de l'Essonne		
DATE		
07-juin-17		
PUBLIC CONCERNE		
BENJAMINES / ESPOIRS/JUNIORS/SENIOR/TTC niveau promotion , regionaux, N3, nationa l1 et 2		
CATEGORIES D'AGE		
BENJAMINES	2005/2006/2007/2008	
ESPOIRS	2002/2003/2004/2005	
JUNIORS	1999/2000/2001/2002	
SENIORS	1998 et avant	
TTC	toutes catégories juniors/séniors	
CONTENU DES EPREUVES		
CATEGORIES	EPREUVES	CONTENU
BENJAMINES	ballet	solo
		duo
		équipe
ESPOIRS	ballet	solo
		duo
		équipe
JUNIORS	ballet	solo
		duo
		équipe
TTC	ballet	COMBINE
CLASSEMENTS ET PODIUM		
classement 100% BALLET : en fonction du nombre de ballets dans chaque niveau		

JOURNEES OCEANITA

Journées Océanita		
DATE		
8 FEVRIER 2017		
PUBLIC CONCERNE		
BENJAMINES / ESPOIRS/JUNIORS/SENIOR/TTC niveau promotion , regionaux, N3, nationa l1 et 2		
CATEGORIES D'AGE		
BENJAMINES	2003/2004/2005	
ESPOIRS	2000/2001/2002/2003	
JUNIORS	1999/1998/1997	
SENIORS	1996 et avant	
TTC	toutes catégories juniors/séniors	
CONTENU DES EPREUVES		
CATEGORIES	EPREUVES	CONTENU
BENJAMINES	ballet	solo 1m15 (+ ou - 15 sec)
		duo 1m30(+ ou - 30 sec)
		équipe 1m30(+ ou - 30 sec)
ESPOIRS	ballet	solo 2m15 (+ ou - 15 sec)
		duo 2m15 (+ ou - 30 sec)
		équipe 3m00 (+ ou - 30 sec)
JUNIORS	ballet	solo 2m00 (+ ou - 30 sec)
		duo 2m30 (+ ou - 30 sec)
		équipe 3m30 (+ ou - 30 sec)
TTC	ballet	COMBINE 4m00 (+ ou - 30 sec)
CLASSEMENTS ET PODIUM		
classement 100% BALLET : en fonction du nombre de ballets dans chaque niveau		

AMENDES ET ENGAGEMENTS

Tout forfait déclaré le jour même de la compétition, une amende de 5.25 € sera appliquée au club.
Je rappelle que les clubs ont jusqu'au jeudi soir minuit avant la compétition pour déclarer leur forfait sans amende par mail auprès de Mme Doisneau Laurence.

Pour les engagements des épreuves d'imposées

- 5.25 € pour épreuves individuelles pour les clubs à 100% licences (Brunoy, Massy)
- 6.50€ pour épreuves individuelles pour les autres clubs

Pour le ballet

- 5.25€ par ballet
- 6.50€ par ballet

CALENDRIER DEPARTEMENTAL

Le tableau des compétitions départementales est en annexe.

Nous attendons les réponses des clubs sur les demandes de piscines pour les compétitions du département.
Pour la musique du PASS'COMPETITION et du ballet PROPULSION des journées découvertes, elle sera la même pour toutes les nageuses du département.

Pour les compétitions du département :

Engagements : EXTRANAT

Tirage au sort :

1/ propulsion technique = 15 jours avant

2/ figures = 72h avant

Les forfaits pour des journées découvertes peuvent être faits jusqu'au jeudi soir.

Seuls les forfaits sur les compétitions départementales concernant les catégories suivantes (benjamines/espoirs/juniors) seront facturés.

En cas de forfait non déclaré 48h avant la compétition ou sur place l'amende sera appliquée sauf si un certificat est remis au secrétariat de la compétition.

Les amendes seront envoyées sous 3 jours au Comité.

Les clubs extérieurs au département du 91 sont régis au même tarif d'engagement et d'amende.

COORDONNEES DES CLUBS

CLUB DE MASSY : SIMON Julie j_pomarede@yahoo.fr

CLUB DE BRUNOY : DREAN Martine martinedrean@free.fr

CLUB D'ORSAY : JOURDREN Carole carole.jourdren@free.fr

CLUB DE CORBEIL : KOEHLIN Céline synchro_corbeil@hotmail.fr

Laurence DOISNEAU
Responsable de la commission natation synchronisée