

PROGRAMME DEPARTEMENTAL



NATATION COURSE

Saison 2019-2020

Version 2



17/10/2019

RAFFESTIN Monique, HUERTAS Franck et MARCZEWSKI Gaëtan



Siège social :

62 Bis, Boulevard Charles de Gaulle
91540 MENNECY
01.69.90.06.86.

comite91.natation@wanadoo.fr
<http://essonne.ffnatation.fr>

Directeur de la publication

Remi HEURTEL

Directeur de la rédaction

Monique RAFFESTIN

Comité de rédaction

Franck HUERTAS

Secrétariat

Patricia MERMOZ

comite91.natation@wanadoo.fr

Gaëtan MARCZEWSKI

engagements.natation91@orange.fr
forfaits.natation91@orange.fr

TABLE DES MATIERES

<u>DISPOSITIONS GENERALES</u>	p3
<u>CHALLENGE AVENIRS ENF.et CIRCUIT AVENIRS 91.</u>	p10
<u>LES RELAIS DE L'AVENIR</u>	p15
<u>INTERCLUBS AVENIRS</u>	p16
<u>INTERCLUBS JEUNES</u>	p18
<u>JEUNES 91</u>	p20
<u>FINALE AVENIRS ET JEUNES 91</u>	p23
<u>JOURNEES DEPARTEMENTALES</u>	p25
<u>1^{er} MEETING DE L'ESSONNE</u>	p27
<u>MEETING DEMI FOND ET 4N 91</u>	p30
<u>CHAMPIONNATS D'HIVER 91</u>	p32
<u>2^{ème} MEETING DE L'ESSONNE</u>	p35
<u>CHAMPIONNATS D'ETE 91</u>	p38
<u>MEETING OPEN D'HIVER DES MAITRES 91</u>	P42
<u>MEETING OPEN D'ETE DES MAITRES 91</u>	p44
ANNEXE :	
<u>Calendrier des compétitions du comité de l'Essonne</u>	p46

COMMISSION NATATION COURSE

Responsable : **Mme. RAFFESTIN Monique**

☎ 06 88 78 35 51 ☎ 01 69 07 20 08. ✉ monik.raff@gmail.com

Adjoint :
Poste à pourvoir.

Secteurs	Clubs	Responsable et adjoints
1	C.A. ORSAY C.O. LES ULIS E.N. LONGJUMEAU 91 E.S. MASSY EXOCET MASTERS CLUB	M. DALMASIE Yves 06.87.41.55.04. / yved@free.fr
		Mme. RAFFESTIN Monique 06.88.78.35.51. / monik.raff@gmail.com
		Formation Officiels
		Mme. RAFFESTIN Monique 06.88.78.35.51. / monik.raff@gmail.com
2	C.N. DOURDANNAIS C.N. ARPAJONNAIS C.N. ST MICHEL sur ORGE ESP. DE BRETIGNY E.N. STE GENEVIEVE des BOIS ETAMPES NATATION MORSANG E.N.	Mme. PICAULT Élisabeth 06.86.79.60.53. / elisabeth.picault@orange.fr
		Poste à pourvoir.
		Formation Officiels
		M. BAZY Xavier 06.87.56.24.45. / xavier.bazy@hotmail.fr
3	BONDOUFLE A.C. C.N. VIRY CHATILLON SCA 2000 EVRY U.S. GRIGNY U.S. RIS ORANGIS	Melle. TOURNECUILLERT Claire 06.14.76.85.49. / tournecuillert@yahoo.fr
		M. BERTRAND Pierre 01.64.97.21.15. / pierre.bertrand56@wanadoo.fr
		Formation Officiels
		M. GALANDRIN Jean Pierre 01.69.05.17.09. / jeanpierre.galandrin@bbox.fr
4	A.S. CORBEIL ESSONNES C.N. BRUNOY ESSONNE CLUB YERROIS NAT. E.N DRAVEIL E.N. VAL D'YERRES S.N. MONTGERON VAL ESSONNE MENNECY A.C.	
		M. MAKKAOUI Djamel 06.51.91.39.07. / jmakkaoui@yahoo.fr
		Formation Officiels
		M. BOULANGER Jean 06.83.56.55.04. / jpm.boulanger@wanadoo.fr

Membres de la commission :
M. JOUANDON Marc / marco.jouandon@orange.fr

Assistant Technique Départemental
M. HUERTAS Franck
06.37.69.46.49. / atd91.huertas@live.com

DISPOSITIONS GENERALES

Liens :



Table des matières



Internet

COMMUNICATION :

Les interlocuteurs du Comité sont en priorité les responsables de club et les entraîneurs.

ENGAGEMENTS :

Règles essentielles à respecter :

- Les nageurs pourront être engagés sur des temps réalisés depuis le 16 septembre 2018.
- Tout engagement qui arriverait après la date limite pourra ne pas être pris en considération.

Les clubs devront, en début de saison, communiquer au Comité la personne responsable des engagements (Nom, prénom, téléphone et @mail.).

Il n'y aura pas d'engagement hors course pour les compétitions départementales.

En ce qui concerne les compétitions par équipe, deux remplaçants au maximum par club seront autorisés.

FEUILLES DE JURY :

Il est rappelé que toutes les feuilles de jury doivent être signées par le juge arbitre qui, éventuellement, consigne les observations sur le déroulement de la compétition.

Les officiels doivent se présenter au juge arbitre dès l'ouverture des portes.

RÉSULTATS :

Pour que les performances soient enregistrées par le Comité, les clubs doivent signaler leur participation dans les compétitions qui ne figurent pas dans les programmes suivants :

- Départemental de l'Essonne
- Régional de l'Ile de France
- National.

Tout record non signalé dans la saison en cours ne sera pas homologué.

LICENCES :

Le statut « 100% LICENCES »

Pour obtenir ce statut, les clubs doivent envoyer au Comité de l'Essonne au plus tard le 15 septembre 2019, une attestation sur l'honneur du Président ainsi qu'une copie du dernier rapport financier.

Les clubs devront transmettre directement leurs licences en ligne à la F.F.N.

Les licences seront homologuées immédiatement après paiement effectué directement à la F.F.N.

ORGANISATIONS :

Les demandes de délégués sont à adresser par écrit aux responsables de secteurs (15 jours avant la compétition.)

Seules les prises de temps avec un minimum de 2 clubs (nageurs et officiels) seront officialisées au niveau départemental.

DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS :

La présence d'un représentant adulte du club licencié F.F.N. est obligatoire durant l'intégralité de la compétition.

Tenue : Le port du maillot de bain et le port du bonnet de bain sont obligatoires.

Échauffement : La ligne pour les sprints sera réservée uniquement dans la 2^{ème} 1/2 heure de l'échauffement.

Programme : Le minutage des réunions est donné à titre indicatif.

Départs : Dans les compétitions individuelles du programme départemental, la règle « d'un seul départ » sera appliquée à partir des catégories Jeunes et supérieures.
La règle « des deux départs » sera appliquée pour la catégorie Avenir.

Compétitions qualificatives pour le niveau départemental :

Toutes les performances inscrites sur la base fédérale depuis le 16 septembre 2018, sont qualificatives aux compétitions départementales.

Chambre d'appel :

Les nageurs doivent se présenter 15 minutes avant le départ de leur course.

IMPORTANT

En cas de contrôle anti-dopage, une pièce d'identité valide et une autorisation parentale pour les mineurs permettant les prélèvements sanguins sont requises.

OFFICIELS

Tout club est tenu de présenter un ou plusieurs officiels (A, B ou C) à chaque réunion à laquelle il participe :

Pour les compétitions individuelles :

- 1 officiel de 4 à 10 engagements
- 2 officiels de 11 à 30 engagements dont 1 officiel A à partir de 20 engagements
- 3 officiels à partir de 31 engagements (dont 1 officiel A)

Pour les compétitions interclubs :

- 1 officiel par équipe engagée

Tout contrevenant à ces règles sera passible d'amende(s) :

- 30 € pour le premier officiel manquant
- 15 € pour chacun des suivants (Le club ayant présenté au moins 1 officiel : 15 € par officiel manquant)

N.B. Les stagiaires « Officiels » sont comptés dans le quota du club.

LES AMENDES :

Elles seront perçues avec la participation club en début de la saison 2020-2021.

Le Comité se réserve le droit de ne pas appliquer entièrement le barème des amendes en fonction du nombre d'officiels présents à la réunion.

Le non-paiement des amendes de la saison précédente entraînera un blocage des engagements pour les compétitions de la nouvelle saison.

LE DÉLÉGUÉ :

Il est désigné par le Comité de l'Essonne de Natation :

- Représente le Comité départemental pendant toute la compétition.
- Vérifie la conformité des installations mises à la disposition du Comité (longueur du bassin, sono, sécurité, hygiène, accessibilité à l'infirmerie, etc.).
- Forme le jury d'appel.
- Contrôle que les clubs présentent un quota d'officiels en adéquation avec le nombre de nageurs et/ou d'engagements et rapporte au Comité les infractions.
- Vérifie que le règlement de la compétition est correctement appliqué.
- Vérifie les licences des nageurs engagés si nécessaire.
- Remet ou désigne des personnalités pour la remise des récompenses.
- Reçoit les personnalités et la presse.
- Rapporte au Comité tout dysfonctionnement constaté ou toute réclamation émise par les représentants des clubs.
- En cas de malaise ou d'accident, le délégué devra s'assurer de la bonne organisation des secours.

Le délégué ne peut pas occuper une autre fonction.

Le poste de délégué peut être occupé par un responsable du club licencié F.F.N. qui accueille la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS :

Engagements	nb adhérents	≠	nb licenciés
Épreuves individuelles ou Relais			12 Euros
Avenirs Journées départementales			6 Euros
Compétitions par équipes			(Nombre d'épreuves x 12 Euros) par équipe

Engagements	Club « 100 % Licences »
Épreuves individuelles ou Relais	6 Euros
Avenirs Journées départementales	3 Euros
Compétitions par équipes	(Nombre d'épreuves x 6 Euros) par équipe

Seuls les Pass'sports de l'eau sont gratuits

Ces redevances seront perçues avec la participation club en début de la saison 2020-2021.

FORFAITS :

Seuls les forfaits envoyés au Comité de l'Essonne par Email à l'adresse ci-dessous seront acceptés sous la forme suivante :

- Nom du club.
- Intitulé de la compétition.
- Lieu.
- Nom prénom du nageur.
- Titre de la ou des courses concernées par le ou les forfaits.

engagements.natation91@orange.fr

Les certificats médicaux ne sont pas pris en compte.

Les forfaits doivent être déclarés :

Au plus tard le **jeudi qui précède la compétition, avant 12 h 00**.

Pour les qualifications en finales :

- Les forfaits doivent être déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve.
- Les places de finalistes vacantes en raison des forfaits déclarés seront pourvues au plus tard dans les 30 minutes qui suivent la fin de l'épreuve.
- Les nageurs réservistes doivent déclarer également leur forfait s'ils ne désirent pas participer.

Les amendes seront perçues avec la participation club en début de la saison 2020-2021.

REDEVANCES FORFAITS :

	Amendes nb adhérents ≠ nb licenciés	
	Forfaits déclarés	Forfaits non déclarés
Épreuves individuelles ou relais	6,00 €uros	35,00 €uros
Compétitions par équipes	55,00 €uros	105,00 €uros

	Amandes CLUB « 100 % Licences. »	
	Forfaits déclarés	Forfaits non déclarés
Épreuves individuelles ou relais	5,00 €uros	25,00 €uros
Compétitions par équipes	45,00 €uros	95,00 €uros

GESTION INFORMATIQUE DES COMPETITIONS :

Chaque club participant aux compétitions de natation course devra désigner auprès du Comité de l'Essonne, au plus tard avec son premier envoi de licences, une personne licenciée affectée à la gestion Extranat Pocket.

Il n'est pas nécessaire que la personne licenciée soit un officiel. Néanmoins, cette personne intègre le quota des officiels présents lors des compétitions.

Cette désignation impliquera la transmission complète des coordonnées des personnes ; il appartiendra au Comité de s'assurer que ces personnes sont licenciées à la F.F.N.

Ces personnes devront au minimum 2 fois dans l'année (plus si elles le souhaitent) participer à la gestion informatique lors des compétitions de secteurs ou départementales.

Après parution du calendrier sportif, il sera demandé à chacune de ces personnes de se prononcer sur leurs disponibilités.

La commission Natation se réunira alors et nommera les personnes pour participer à la gestion informatique avec l'aide d'une personne déjà formée lors des compétitions, en tenant compte de leurs disponibilités.

Les clubs n'ayant pas fait les démarches nécessaires pourront se voir refuser leurs participations aux compétitions départementales.

GESTION DU MATERIEL INFORMATIQUE :

- Compétitions secteurs :

Le responsable secteur reste responsable de l'organisation du retrait et du retour du matériel. Il peut déléguer à d'autres personnes, mais reste responsable du suivi.

- Compétitions départementales :

Le délégué reste responsable de l'organisation du retrait et du retour du matériel. Il peut déléguer à d'autres personnes, mais reste responsable du suivi.

LES SÉLECTIONS :

Le comité départemental composera, à chaque fois, une équipe (les forfaits éventuels devront être justifiés). Tout nageur ne participant pas à la sélection ne pourra pas nager dans une autre compétition, sauf s'il est sélectionné dans une équipe régionale ou nationale. (*Article 99 Règlement intérieur F.F.N.*)

L'encadrement technique sera désigné par le Comité directeur.

PRÉVISIONS DE STAGES ET DE REGROUPEMENTS :

Durant la saison 2019/2020, le Comité organisera :

- Un « Regroupement JEUNES » à partir d'une sélection des 20 meilleurs nageurs.
- Un « Regroupement JUNIORS » à partir d'une sélection des 20 meilleurs nageurs.
- Un Meeting JEUNES.
- Un Meeting JUNIORS.
- La COUPE DES DEPARTEMENTS du 16 mai 2020.

VACANCES SCOLAIRES 2019-2020 :





Zone C : Académies Paris - Créteil - Versailles

Rentrée des élèves le lundi 2 septembre 2019.

Automne	Du samedi 19 octobre au lundi 04 novembre 2019
Noël	Du samedi 21 décembre 2019 au lundi 6 janvier 2020
Hiver	Du samedi 8 février au lundi 24 février 2020
Printemps	Du samedi 4 avril au lundi 20 mai 2020
Été	A partir du samedi 4 juillet 2020.



CHALLENGE AVENIRS E.N.F. et CIRCUIT AVENIRS 91

	ANIMATION Qualificative à la finale départementale		25 m
	AVENIRS		
	Proposition J -12 et Clôture des engagements J - 5		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2010 et plus	11 ans et moins	2009 et plus

CHALLENGE AVENIRS E.N.F.

ATTENTION LES PERFORMANCES REALISEES LORS DE CE CHALLENGE NE SERONT PAS ENREGISTREES SUR LA BASE FEDERALE.

SEULE LA REUSSITE DE L'EPREUVE SERA PRISE EN COMPTE SUR EXTRANAT.

Le Challenge est ouvert à tous les nageurs titulaires d'une licence compétition ou de loisir et du Pass'sports de l'eau

Objectifs :

- Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.
- Permettre à chacun d'acquérir, selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.
- Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition. A aucun moment, cette liste ne fera état de références chronométriques.

Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française et l'obtention du Pass'compétition.

A compter de cette saison, le Pass'compétition est obtenu à la fin d'un parcours comprenant 9 épreuves.

CHALLENGE ENF :

<ol style="list-style-type: none"> 1. 25 m. Papillon 2. 25 m. Dos 3. 25 m. Brasse 4. 25 m. Crawl 5. 50 m. Papillon et Dos par 25 6. 50 m. Dos et Brasse par 25 7. 50 m. Brasse et Crawl par 25 8. 100 m. Nage libre 9. 100 m. 4 Nages
--

Pour obtenir le Pass'compétition, les nageurs devront réussir 5 épreuves sur les 9.

REGLEMENT :

Seuls les nageurs détenteurs du **Pass'sports de l'eau** pourront participer à ce Challenge. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves maximum.

Période de validation des Pass'compétitions :

- Du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020.
- Du 20 janvier 2019 au 26 avril 2020.
- Du 27 avril 2020 au 19 juillet 2020.

PROGRAMME :

1 ^{er} Plot	50m. (brasse et nage libre) - 25m. dos - 50m. (dos et brasse) - 25m. brasse 100 m. Nage Libre
2 ^{ème} Plot	50m. (dos et brasse) - 25m. papillon ; 50m. (papillon et dos) - 25m. nage libre 100 m. 4 Nages
3 ^{ème} Plot	50m. (brasse et nage libre) - 25m. dos - 50m. (dos et brasse) - 25m. brasse 100m Nage Libre
4 ^{ème} Plot	50m. (dos et brasse) - 25m. papillon ; 50m. (papillon et dos) - 25m. nage libre 100 m. 4 Nages

RECOMPENSES :

Les 3 premiers sur 100 m. seront récompensés.

- Filles : 10 ans / Filles : 9 ans / Filles : 8 ans et moins.
- Garçons : 11 ans / Garçons : 10 ans / Garçons : 9 ans et moins.

A l'issue de chaque période de validation du challenge ENF, les nageurs ayant réussi leur Pass'compétition recevront le badge ENF.

Les clubs devront récupérer les badges au comité de l'Essonne.

RESULTATS : Les résultats paraîtront sur le site du Comité.

OFFICIELS :

Des officiels A et B ou C seront nécessaires pour le bon fonctionnement de ce challenge.

Les nageurs non titulaires du Pass'compétition seront évalués par un groupe d'évaluateurs ENF3 désignés en collaboration avec les officiels présents.

Ceux-ci pourront demander la « non réussite de l'épreuve. »

LE CIRCUIT AvenirS 91 :

ATTENTION LES PERFORMANCES REALISEES LORS DE CE CIRCUIT POURRONT ÊTRE ENREGISTREES SUR LA BASE FEDERALE.

REGLEMENT :

Ce circuit est ouvert à tous les nageurs titulaires d'une licence compétition.

Seuls les nageurs détenteurs du Pass'compétition pourront participer.

Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves maximum.

PROGRAMME :

1 ^{er} Plot	50m. (brasse et nage libre) - 25m. dos - 50m. (dos et brasse) - 25m. brasse 100 m. Crawl ou 100m. Dos au choix
2 ^{ème} Plot	50m. (dos et brasse) - 25m. papillon ; 50m. (papillon et dos) - 25m. nage libre 100 m. 4 Nages ou 100m. Brasse au choix
3 ^{ème} Plot	200 m. Crawl – 100 m. Papillon
4 ^{ème} Plot	50m. (brasse et nage libre) - 25m. dos - 50m. (dos et brasse) - 25m. brasse 100m. crawl ou 4 Nages
5 ^{ème} Plot	400 m. Crawl
6 ^{ème} Plot	50m. (dos et brasse) - 25m. papillon ; 50m. (papillon et dos) - 25m. nage libre 100 m. 4 Nages ou 100m. crawl au choix

RECOMPENSES :

Titulaires du Pass'compétition : Les 3 premiers sur 100 m., 200 m. et 400 m. seront récompensés.

- Filles : 10 ans / Filles : 9 ans / Filles : 8 ans et moins.
- Garçons : 11 ans / Garçons : 10 ans / Garçons : 9 ans et moins.

RESULTATS : Les résultats paraîtront sur le site du Comité.

OFFICIELS :

Des officiels A et B ou C seront nécessaires pour le bon fonctionnement de ce challenge.






DATES :

Le challenge E.N.F. et le circuit avenir 91
se déroulent sur les mêmes sites et aux mêmes dates et horaires..

1 ^{er} plot Challenge ENF 1 ^{er} plot Circuit 91 Dimanche 17 novembre 2019	SECTEUR 1	LONGJUMEAU – 14H
	SECTEUR 2	SAINT MICHEL – 14H
	SECTEUR 3	EVRY « JEAN TARIS » - 14H
	SECTEUR 4	EPINAY SOUS SENART – 14H
2 ^{ème} plot Challenge ENF 2 ^{ème} plot Circuit 91 Dimanche 15 décembre 2019	SECTEUR 1	LONGJUMEAU – 14H
	SECTEUR 2	MORSANG – 14H
	SECTEUR 3	GRIGNY – 14H
	SECTEUR 4	EPINAY SOUS SENART – 14H
3 ^{ème} Plot Circuit 91 Dimanche 19 janvier 2020	SECTEURS 1 et 3	VIRY-CHATILLON – 14H
	SECTEURS 2 et 4	LA NORVILLE – 14H
3 ^{ème} plot Challenge ENF 4 ^{ème} Plot Circuit 91 Dimanche 8 mars 2020	SECTEUR 1	LONGJUMEAU -14H
	SECTEUR 2	ETAMPES – 14H
	SECTEUR 3	RIS ORANGIS – 14H
	SECTEUR 4	EPINAY SOUS SENART -14H
5 ^{ème} Plot Circuit 91 Dimanche 22 mars 2020	SECTEURS 1 et 2	BRETIGNY – 14H
	SECTEURS 3 et 4	EVRY « AGORA » - 14H
4 ^{ème} plot Challenge ENF 6 ^{ème} Plot Circuit 91 Dimanche 3 mai 2020	SECTEUR 1 et 4	LONGJUMEAU – 14H
	SECTEUR 2 et 3	SAINTE GENEVIEVE DES BOIS – 14H



LES RELAIS DE L'AVENIR

	Compétition départementale		25m
	17 mai 2020	RIS ORANGIS	
	AVENIRS		
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2010 et plus	11 ans et moins	2009 et plus

Le Pass'compétition est obligatoire pour participer à la compétition.

PROGRAMME :

Réunion 14H00
4x50 m Papillon Mixte 4x50 m. Brasse Mixte 4x50 m. 4 Nages Mixte 8x50 m. Nage Libre Mixte

REGLEMENT :

Chaque relais 4x50 m. sera composé de 2 filles et de 2 garçons.

Chaque relais 8x50 m. sera composé de 4 filles et de 4 garçons.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements par club.






RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes recevront des médailles.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



INTERCLUBS AVENIRS

	Compétition départementale		25m
	13 et 14 juin 2020	DRAVEIL « AQUA SENART »	
	AVENIRS	Compétition par équipe (4 nageurs) de club	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2010 et plus	11 ans et moins	2009 et plus

Le Pass'compétition est obligatoire pour participer à la compétition.

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion 14H00	2 ^{ème} réunion 14H00
50 m. Papillon Filles et Garçons 50 m. Dos Filles et Garçons Epreuves de remplaçants : 100 m. au choix 100 m. 4 Nages Filles et Garçons	Relais 4x50 m. 4 Nages 50 m. Nage Libre Filles et Garçons 50 m. Brasse Filles et Garçons Relais 4x50 m. Nage Libre

Si la compétition devait se dérouler sur une seule journée, une pause de 30 minutes devra être mise place entre les deux réunions.

PROGRAMME :

- Épreuves individuelles (5 pour les filles et 5 pour les garçons) :

50m. Papillon, 50m. Dos, 50m. Brasse, 50m. Nage Libre (1 nageur par épreuve) et 100m. 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. Classements au temps.

- Épreuves de relais (2 pour les filles et 2 pour les garçons) :

4 x 50m. 4 Nages, 4 x 50m. Nage Libre. Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la F.F.N. pour l'application des règlements techniques de la F.I.N.A.

MODE DE PARTICIPATION :

Toutes les nageuses âgées de 10 ans et moins et nageurs âgés de 11 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 m. et le 100 m. 4 Nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

CLASSEMENT :

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin juin, dans son intégralité. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral **après le 16 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**






Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes garçons et les 3 premières équipes filles recevront des médailles.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



INTERCLUBS JEUNES Poules départementales			
	Compétition régionale		25m
	23 et 24 mai 2020	VIRY-CHATILLON	
	JEUNES	Compétition par équipe (4 nageurs) de club	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Jeunes	11 à 13 ans	2009 à 2007	12 à 14 ans	2008 à 2006

ORGANISATION : Selon le programme de la Ligue Ile de France de Natation.

POULE REGIONALE : Sont concernées les 16 meilleures équipes dames et 16 meilleures équipes messieurs au total des points de leurs 4 meilleurs nageuses et nageurs sur les plots du parcours Jeunes Ile de France.

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer. Tout forfait entraînera un forfait général dans les poules départementales.

PROGRAMME :

Épreuves individuelles (4 pour les filles et 4 pour les garçons) :

100 m. Nage Libre, 100 m. Dos, 100 m. Brasse, 100 m. Papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

Épreuves de relais (2 pour les filles et 2 pour les garçons) : 4 x 200 m. Nage Libre, 4 x (100 m. 4 Nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

NB 1 : Pour le 4 x (100 m. 4 Nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 m. Nages dans le respect des règles F.I.N.A. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 m. 4 Nages Individuel

NB 2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des « deux départs » s'applique, conformément aux dispositions particulières de la F.F.N. pour l'application des règlements techniques de la F.I.N.A.

1 ^{ère} réunion 14H30	2 ^{ème} réunion 14H00
Relais 4x200m nage libre Filles et Garçons Course des remplaçants 100 m Nage Libre 100 m Dos Filles et Garçons 100m Nage Libre Filles et Garçons	100 m Brasse Filles et Garçons 100 m Papillon Filles et Garçons Relais 4 x (100 m 4 Nages individuel) Filles et Garçons

Si la compétition devait se dérouler sur une seule journée, une pause de 30 minutes devra être mise place entre les deux réunions.

MODE DE PARTICIPATION :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition.

CLASSEMENT :

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié fin juin, dans son intégralité. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après **le 26 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs






RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes garçons et les 3 premières équipes filles recevront des médailles.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



JEUNES 91

	Qualificatif aux Championnats de France Jeunes et à la Finale Régionale et départementale.		25m
	Plot 1 : 30 novembre au 15 décembre 2019 Plot 2 : 18 janvier au 02 février 2020 Plot 3 : 29 février au 15 mars 2020 Plot 4 : 18 avril au 03 mai 2020	Organisation par secteurs regroupés	
	JEUNES	Compétition départementale	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Jeunes	11 à 13 ans	2009 à 2007	12 à 14 ans	2008 à 2006

ORGANISATION : Cet évènement est organisé sur deux sites.

1 ^{er} PLOT	Secteurs 1 et 3	Réunion 1	01/12/2019	EVRY « AGORA »	14 H
		Réunion 2	07/12/2019	A déterminer	
		Réunion 3	08/12/2019	A déterminer	
	Secteurs 2 et 4	Réunion 1	30/11/2019	CORBEIL	14H
		Réunion 2	01/12/2019	CORBEIL	14H
		Réunion 3	15/12/2019	MONTGERON	14H
2 ^{ème} PLOT	Secteurs 1 et 4	Réunion 1	25/01/2020	YERRES	14H
		Réunion 2	26/01/2020	YERRES	14H
	Secteurs 2 et 3	Réunion 1	19/01/2020	RIS ORANGIS	8H
		Réunion 2	19/01/2020	RIS ORANGIS	14H
3 ^{ème} PLOT	Secteurs 1 et 3	Réunion 1	01/03/2020	LES ULIS	14H30
		Réunion 2	08/03/2020	LES ULIS	14H
		Réunion 3	15/03/2020	LES ULIS	14H
	Secteurs 2 et 4	Réunion 1	29/02/2020	A déterminer	14H
		Réunion 2	01/03/2020	A déterminer	14H
		Réunion 3	08/03/2020	MONTGERON	14H
4 ^{ème} PLOT	Secteurs 1 et 2	Réunion 1	25/04/2020	MASSY	14H
		Réunion 2	26/04/2020	MASSY	14H
	Secteurs 3 et 4	Réunion 1	02/05/2020	YERRES	14H
		Réunion 2	03/05/2020	YERRES	14H

PROGRAMME :

1 ^{er} et 3 ^{ème} Plots		
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
200 m. 4 Nages Garçons 50 m. Nage libre 200 m. Papillon 200 m. Dos	50 m. Dos 200 m. 4 Nages Filles 200 m. Nage Libre 200 m. Brasse	50 m. Brasse 800 m. Nage Libre Filles 50 m. Papillon 1500m. Nage Libre Garçons

2 ^{ème} Plot	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
400 m. 4 Nages Garçons 100 m. Papillon 400 m. Nage Libre Filles 100 m. Nage Libre Relais 4x50 m. 4 Nages Filles	400 m. 4 Nages Filles 100 m. Dos 400 m. Nage Libre Garçons 100 m. Brasse Relais 4x50 m. 4 Nages Garçons

4 ^{ème} Plot	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
400 m. 4 Nages Filles 100 m. Dos 400 m. Nage Libre Garçons 100 m. Brasse Relais 4x50 m. Nage Libre Filles	400 m. 4 Nages Garçons 100 m. Papillon 100 m. Nage Libre 400 m. Nage Libre Filles Relais 4x50 m. Nage Libre Garçons

ENGAGEMENTS :

Les nageurs ne peuvent s'engager que sur :

- 5 épreuves individuelles maximum sur les plots 2 et 4 et les relais.
- 6 épreuves (Deux par réunion.) et les relais sur les plots 1 et 3.

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Les nageurs des courses de demi-fond (800 m. et 1500 m.) doivent être engagés par mail avec un temps d'engagements.

RECOMPENSES :

Le challenge individuel :

Les 3 meilleurs filles et garçons, par année d'âge, seront récompensés sur chaque site à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation.

Le challenge des clubs :

Pour les épreuves du 800 m. Nage Libre, 1500 m. Nage Libre, 400 m. 4 Nages et 200 m. Papillon :






A chaque plot et à chaque épreuve, une récompense sera attribuée aux trois premiers clubs à l'addition des 4 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons.

ATTENTION : Page 13 du règlement régional.

La qualification au Championnat régional Jeunes 25m des 15 et 16 juin se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400 NL pour les Jeunes exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 x 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100 m. ou un 200 m. au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N



FINALE AVENIRS 91 ET JEUNES 91			
	ANIMATION		25m
	21 juin 2020	LES ULIS	
	AVENIRS ET JEUNES	Compétition départementale	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2010 et plus	11 ans et moins	2009 et plus
Jeunes	11 à 13 ans	2009 à 2007	12 à 14 ans	2008 à 2006

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion 8H00	2 ^{ème} réunion 14H00
50 m. Brasse Avenirs 100 m. Brasse Jeunes Pause 5' 4x50 m. 4 Nages Avenirs 4x50 m. 4 Nages Jeunes Pause 5' 100 m. 4 Nages Avenirs et Jeunes	50 m. Dos Avenirs 100 m Dos Jeunes Pause 5' 4x50 m. Nage Libre Avenirs 4x50 m. Nage Libre Jeunes Pause 5' 50 m. Papillon Avenirs 100 m. Papillon Jeunes 200 m. Nage Libre Avenirs et Jeunes

MODE DE QUALIFICATION :**Qualification à la finale Avenirs départementale :**

Classement à l'addition des meilleures performances sur les 100 m. et le 200 m. à la table de cotations pour l'ensemble des plots Avenirs.

50 filles et 50 garçons seront sélectionnés.

Qualification à la finale Jeunes départementale :

Être classé au niveau régional selon les critères de la Ligue Ile de France.

La qualification au Championnat régional Jeunes 25m des 15 et 16 juin se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400 NL pour les Jeunes 1 exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 x 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100 m. ou un 200 m. au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N

Les nageurs et nageuses retenus au niveau régional ne pourront pas participer à la finale départementale.

Les 200 nageurs suivants seront retenus pour la finale Jeunes 91.

ENGAGEMENTS :

Un nageur ne pourra participer au maximum qu'à 2 courses individuelles par réunion.

Les nageurs Avenir pourront s'engager sur les 50 m. de spécialité et 100 m. 4 Nages.
Les nageurs Jeunes pourront s'engager sur les 100 m. de spécialité et 100 m. 4 Nages.

Le Comité publiera la liste des nageurs qualifiés.

Pour les relais, seuls les nageurs qualifiés peuvent y participer.

REGLEMENTS : La règle « de deux départs » sera appliquée pour cette compétition, uniquement sur la catégorie Avenir.

RÉCOMPENSES :

Les 3 premières filles et les 3 premiers garçons par épreuve et par catégorie seront récompensés par une médaille.

CLASSEMENT CLUBS :

Les trois premiers clubs au classement général Mixte se verront attribuer une coupe.
Le classement se fera aux points par rapport à la place.

Pour les épreuves individuelles par catégorie.

1^{er} 12 pts ; 2^{ème} 10 pts ; 3^{ème} 8 pts ; 4^{ème} 6 pts ; 5^{ème} 4 pts ; 6^{ème} 3 pts ; 7^{ème} 2 pts ; 8^{ème} 1 pt.

Pour les relais par catégorie.





1^{er} 24 pts ; 2^{ème} 20 pts ; 3^{ème} 16 pts ; 4^{ème} 12 pts ; 5^{ème} 8 pts ; 6^{ème} 6 pts ; 7^{ème} 4 pts ; 8^{ème} 2 pts.

En cas d'ex aequo au nombre de points, le vainqueur sera le club ayant le plus de places de premier, etc.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



JOURNEES DEPARTEMENTALES

	Qualificatives au niveau départemental et aux championnats régionaux		25m
	JUNIORS et SENIORS MAÎTRES		
	Proposition ExtraNat : J - 7 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 2		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2006 à 2003	15 à 18 ans	2005 à 2002
Séniors	18 ans et plus	2002 et moins	19 ans et plus	2001 et moins

REGLEMENT : Voir les dispositions générales.

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

ENGAGEMENTS :

4 engagements par nageur maximum.

À chaque réunion, un nageur ne pourra nager qu'un 50 m. ou un 200 m. de la même spécialité.

RECOMPENSES : Il n'y aura pas de récompense.






PROGRAMME :

1ère Journée départementale.		
Secteurs 1 et 3 30/11/2019	ORSAY – 18H30	100 m. Papillon 50 m. ou 200 m. Dos 100 m. Brasse 50 m. ou 200 m. Nage Libre
Secteurs 2 et 4 01/12/2019	MORSANG – 14H	
2 ^{ème} Journée départementale.		
Secteurs 2 et 3 26/01/2020	LA NORVILLE – 14H	50 m. ou 200 m. Papillon 100 m. Dos 50 m. ou 200 m. Brasse 100 m. Nage Libre
Secteurs 1 et 4 25 OU 26/01/2020	BOUSSY SAINT ANTOINE à confirmer	

3 ^{ème} Journée Départementale.		
Secteurs 3 et 4 01/03/2020	GRIGNY -14H	400 m. Nage Libre 200 m. 4 Nage 50 m. Nage Libre
Secteurs 1 et 2 01/03/2020	SAINTE GENEVIEVE DES BOIS – 14H	50 m. Brasse 50 m. Dos – 50 m. Papillon



1^{er} MEETING DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		25m
	Samedi 16 novembre et Dimanche 17 novembre 2019	LES ULIS	
	JUNIORS / SENIORS MAITRES		
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2006 à 2003	15 à 18 ans	2005 à 2002
Séniors	18 ans et plus	2002 et moins	19 ans et plus	2001 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 17H15	2 ^{ème} réunion Dimanche 14H00
50 m. Brasse 400 m. Nage Libre 100 m. Dos Relais 4x50 m. Nage Libre 200 m. Papillon 100 m. Nage Libre 200 m. Brasse 50 m. Papillon	50 m. Dos 200 m. 4 Nages 50 m. Nage Libre 100 m. Brasse Relais 4x50 m. 4 Nages 100 m. Papillon 200 m. Dos 200 m. Nage Libre

ENGAGEMENTS :

Les nageurs participant aux compétitions suivantes ne peuvent pas participer :

- Championnats de France en bassin de 25 m.
- Championnats de France Juniors.
- Championnats de France Elite.

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé les temps d'engagements de la grille plus une épreuve au choix (N + 1).

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

Cas particulier : Les nageurs n'ayant pas de temps référencés au cours de la saison N-1 devront être signalés au Comité en début de saison.

La commission de natation du Comité de l'Essonne étudiera la possibilité de leur participation.

Les nageurs pourront être engagés sur 3 épreuves maximum par réunion et le relais.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : Voir dispositions générales.

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve sur les 50 m., 100 m., 200 m., 400 m Nage libre.

Filles 14 et 15 ans / Filles 16 et 17 ans / Garçons 15 et 16 ans / Garçons 17 et 18 ans / Séniors






Les relais seront récompensés en Toutes Catégories.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



MESSIEURS			1er meeting 91	DAMES		
SENIORS	JUNIORS	JUNIORS		JUNIORS	JUNIORS	SENIORS
	17 et 18 ans	15 16 ans				
30.00	30.50	32.50	50m Nage Libre	36.00	34.50	34.00
01:07.00	01:09.00	01:15.00	100m Nage Libre	01:21.00	01:18.50	01:18.00
02:30.00	02:32.50	02:36.50	200m Nage Libre	02:55.00	02:50.00	02:49.00
05:05.00	05:10.00	05:30.00	400m Nage Libre	05:50.00	05:30.00	05:20.00
			800m Nage Libre	2 Séries		
2 Séries			1500m Nage Libre			
33.50	34.00	38.00	50m Dos	43.00	42.00	41.50
01:20.00	01:23.00	01:27.00	100m Dos	01:36.00	01:32.00	01:30.00
02:51.00	02:52.00	03:05.00	200m Dos	03:20.00	03:13.00	03:12.00
35.50	36.00	41.00	50m Brasse	46.00	45.00	44.50
01:29.00	01:31.00	01:35.00	100m Brasse	01:46.00	01:42.00	01:41.00
03:13.00	03:15.00	03:23.00	200m Brasse	03:45.00	03:38.00	03:36.00
30.50	31.50	36.00	50m Papillon	38.50	37.00	36.50
01:18.00	01:19.50	01:24.00	100m Papillon	01:32.00	01:28.00	01:26.00
02:48.00	02:50.00	03:00.00	200m Papillon	03:20.00	03:12.00	03:11.00
02:54.00	02:56.00	03:04.00	200m 4 Nages	03:20.00	03:16.00	03:14.00

MEETING ½ FOND ET 4 NAGES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		25m
	Samedi 23 novembre et Dimanche 24 novembre 2019	MASSY	
	Filles 13 ans et garçons 14 ans /JUNIORS / SENIORS		
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Jeunes	13 ans	2007	14 ans	2006
Juniors	14 à 17 ans	2006 à 2003	15 à 18 ans	2005 à 2002
Séniors	18 ans et plus	2002 et moins	19 ans et plus	2001 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14H00	
800 m. Nage Libre	Messieurs
800 m. Nage Libre	Dames
400 m. 4 Nages	Messieurs
2 ^{ème} réunion Dimanche 14H00	
1 500 m. Nage Libre	Dames
1 500 m. Nage Libre	Messieurs
400 m. 4 Nages	Dames

GRILLE INCITATIVE :

Demi-fond & 4 Nages de l'Essonne		
400 m. 4 Nages	800 m. Nage Libre	1 500 m. Nage Libre
08:00.00	Dames : 15:00.00	Messieurs : 21:30.00
	Messieurs : 4 séries	Dames : 4 séries
NAGEURS DE SPECIALITE	800 m. Nage Libre Messieurs	1 500 m. Nage Libre Dame
	10:00.00	19:30.00

Les performances des nageurs ne devraient pas dépasser les temps de la grille pour s'engager à cette épreuve.

Une amende de 20 euros sera appliquée pour toutes les performances supérieures à la grille incitative.

ENGAGEMENTS :

Les 800 m. Nage Libre messieurs et 1500 m. Nage Libre dames ne s'adressent qu'aux spécialistes de la distance.

Seuls les nageurs ou nageuses qui ont participé au 1500 m Nage Libre messieurs ou au 800 m Nage Libre dames pourront participer.

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque course seront récompensés :

13 ans filles et 14 ans garçons / Filles 14 et 15 ans / Filles 16 et 17 ans / Garçons 15 et 16 ans / Garçons 17 et 18 ans / Seniors

FORFAITS : Voir dispositions générales.






OFFICIELS :

ATTENTION, pour cette compétition le nombre d'officiels demandé est doublé.

- 2 officiels de 4 à 10 engagements.
- 4 officiels de 11 à 30 engagements.
- 6 officiels à partir de 31 engagements.



CHAMPIONNATS D'HIVER DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		50 m
	Samedi 1 ^{er} février et Dimanche 2 février 2020	MASSY	
	Filles 13 ans et garçons 14 ans /JUNIORS / SENIORS	<i>Chronométrage électronique</i>	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Jeunes	13 ans	2007	14 ans	2006
Juniors	14 à 17 ans	2006 à 2003	15 à 18 ans	2005 à 2002
Séniors	18 ans et plus	2002 et moins	19 ans et plus	2001 et moins

ORGANISATION :

Un appel à candidature pour aller chercher et installer le matériel de chronométrage électronique sera lancé 15 jours avant la compétition. S'il n'y a pas de candidat, le chronométrage électronique sera abandonné.

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion 14H00	
800 m. Nage Libre Dames 1500 m. Nage Libre Messieurs Pause. 50 m. Dos / 50 m. Brasse 200 m. Papillon 100 m. Nage Libre	
2 ^{ème} réunion 8H00	3 ^{ème} réunion 14H00
400 m. 4N 100 m. Brasse 200 m. Dos 100 m. Papillon 200 m. Nage Libre	400 m. Nage Libre Dames 400 m. Nage Libre Messieurs Pause. 50 m. Nage Libre /50 m. Papillon 200 m. Brasse 200 m. 4N 100 m. Dos

ENGAGEMENTS :

Les nageurs participant aux compétitions suivantes sont directement qualifiés :

- Championnats de France en bassin de 25 m.
- Championnats de France Juniors.
- Championnats de France Elite.
- Championnats de France N2.

Les autres nageurs pourront être engagés sur la base des temps référencés entrant dans la grille de temps et une épreuve de leur choix (N+1).

Les nageurs pourront être engagés sur **7 épreuves plus le 400 Nage Libre.**

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : Voir dispositions générales.

RECOMPENSES :

Classement au temps.

Récompenses par catégorie Jeunes, Juniors 1, Juniors 2 et Séniors.






Des bons d'achats seront remis aux champions de l'Essonne.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



MESSIEURS				CHAMPIONNATS HIVER 91 Bassin de 50 et 25 convertis	DAMES			
SENIORS	JUNIORS 2	JUNIORS 1	JEUNES		JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
	17 et 18 ans	15 et 16 ans	14 ans		13 ans	14 et 15 ans	16 et 17 ans	
00:29,3	00:29,7	00:30,2	00:30,0	50m Nage Libre	00:32,5	00:32,7	00:32,5	00:32,2
01:04,4	01:07,1	01:09,6	01:09,0	100m Nage Libre	01:12,0	01:16,2	01:14,4	01:12,5
02:20,6	02:23,9	02:26,4	02:25,0	200m Nage Libre	02:42,0	02:45,2	02:41,4	02:37,4
04:37,5			05:30,0	400m Nage Libre	06:00,0	05:17,5		
				800m Nage Libre	13:00,0	10:30,0		
19:30,0			20:00,0	1500m Nage Libre				
00:34,5	00:35,0	00:35,3	00:34,0	50m Dos	00:38,5	00:39,7	00:39,5	00:39,0
01:13,2	01:16,2	01:20,9	01:20,0	100m Dos	01:25,0	01:25,4	01:23,4	01:22,4
02:40,7	02:47,4	02:52,9	02:52,0	200m Dos	03:08,0	03:07,4	03:00,4	02:55,9
00:37,3	00:37,8	00:38,3	00:38,0	50m Brasse	00:44,5	00:44,1	00:43,1	00:41,9
01:21,0	01:23,8	01:28,8	01:28,0	100m Brasse	01:37,0	01:37,2	01:34,2	01:31,8
02:57,0	03:05,0	03:12,5	03:13,0	200m Brasse	03:40,0	03:30,8	03:23,0	03:19,0
00:31,4	00:32,6	00:33,6	00:33,5	50m Papillon	00:37,0	00:36,6	00:36,1	00:35,1
01:09,8	01:12,3	01:16,8	01:18,0	100m Papillon	01:35,0	01:23,9	01:20,3	01:18,3
02:36,1	02:42,1	02:52,1	03:00,0	200m Papillon	03:30,0	03:08,1	02:58,1	02:53,1
02:40,5	02:47,5	02:49,5	02:48,0	200m 4 Nages	03:03,5	03:03,5	03:02,0	02:58,0
05:23,8			06:00,0	400m 4Nages	06:30,0	05:45,0		

2^{ème} MEETING DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		25m
	Samedi 28 mars et Dimanche 29 mars 2020	DRAVEIL « AQUA SENART »	
	JUNIORS / SENIORS MAÎTRES		
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2006 à 2003	15 à 18 ans	2005 à 2002
Séniors	18 ans et plus	2002 et moins	19 ans et plus	2001 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14H00	2 ^{ème} réunion Dimanche 14H00
50 m. Brasse 400 m. Nage Libre 100 m. Dos Relais 4x50 m. Nage Libre 200 m. Papillon 100 m. Nage Libre 200 m. Brasse 50 m. Papillon 800 m. Nage Libre filles	1500 m. Nage Libre Garçons 50 m. Dos 200 m. 4 Nages 50 m. Nage Libre 100 m. Brasse Relais 4x50 m. 4 Nages 100 m. Papillon 200 m. Dos 200 m. Nage Libre

ENGAGEMENTS :

Les nageurs participant aux compétitions suivantes ne peuvent pas participer :

- Championnats de France en bassin de 25 m.
- Championnats de France Juniors.
- Championnats de France Elite.

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé les temps d'engagements de la grille plus une épreuve au choix (N + 1).

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

Cas particulier : Les nageurs n'ayant pas de temps référencés au cours de la saison N-1 devront être signalés au Comité en début de saison.

La commission de natation du Comité de l'Essonne étudiera la possibilité de leur participation

Les nageurs pourront être engagés sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion et le relais.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : Voir dispositions générales.

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve sur les 50 m., 100 m., 200 m., 400 m. Nage Libre.

Filles 14 et 15 ans / Filles 16 et 17 ans / Garçons 15 et 16 ans/ Garçons 17 et 18 ans / Seniors.






Les relais, les 800 et 1500 mètres seront récompensés en Toutes Catégories.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



MESSIEURS			2ème meeting 91	DAMES		
SENIORS	JUNIORS	JUNIORS		JUNIORS	JUNIORS	SENIORS
	17 et 18 ans	15 16 ans				
30.00	30.50	32.50	50m Nage Libre	36.00	34.50	34.00
01:07.00	01:09.00	01:15.00	100m Nage Libre	01:21.00	01:18.50	01:18.00
02:30.00	02:32.50	02:36.50	200m Nage Libre	02:55.00	02:50.00	02:49.00
05:05.00	05:10.00	05:30.00	400m Nage Libre	05:50.00	05:30.00	05:20.00
			800m Nage Libre	2 Séries		
2 Séries			1500m Nage Libre			
33.50	34.00	38.00	50m Dos	43.00	42.00	41.50
01:20.00	01:23.00	01:27.00	100m Dos	01:36.00	01:32.00	01:30.00
02:51.00	02:52.00	03:05.00	200m Dos	03:20.00	03:13.00	03:12.00
35.50	36.00	41.00	50m Brasse	46.00	45.00	44.50
01:29.00	01:31.00	01:35.00	100m Brasse	01:46.00	01:42.00	01:41.00
03:13.00	03:15.00	03:23.00	200m Brasse	03:45.00	03:38.00	03:36.00
30.50	31.50	36.00	50m Papillon	38.50	37.00	36.50
01:18.00	01:19.50	01:24.00	100m Papillon	01:32.00	01:28.00	01:26.00
02:48.00	02:50.00	03:00.00	200m Papillon	03:20.00	03:12.00	03:11.00
02:54.00	02:56.00	03:04.00	200m 4 Nages	03:20.00	03:16.00	03:14.00

CHAMPIONNATS D'ETE DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		50m
	Samedi 6 juin et Dimanche 7 juin 2020	MENNECY	
	JEUNES JUNIORS/SENIORS	<i>Chronométrage électronique (si disponible)</i>	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Jeunes	11 à 13 ans	2009 à 2007	12 à 14 ans	2008 à 2006
Juniors	14 à 17 ans	2006 à 2003	15 à 18 ans	2005 à 2002
Séniors	18 ans et plus	2002 et moins	19 ans et plus	2001 et moins

ORGANISATION :

Un appel à candidature pour aller chercher et installer le matériel de chronométrage électronique sera lancé 15 jours avant la compétition. S'il n'y a pas de candidat, le chronométrage électronique sera abandonné.

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 8H00	2 ^{ème} réunion Samedi 14H00
50 m. Dos 50 m. Papillon 100 m. Nage Libre Pause 30' 100 m. Brasse 400 m. 4 Nages	Finale 50 m. Dos (T.C.) Finale 50 m. Papillon (T.C.) 800 m. Nage Libre Dames (Jeune) 800 m. Nage Libre Dames (Juniors Séniors) 1500 m. Nage Libre Messieurs (Jeunes) 1500 m. Nage Libre Messieurs (Jeunes Séniors) Pause 30' Finale 100 m. Brasse (T.C.) 200 m. Papillon Finale 100 m. Nage Libre (T.C.) 200 m. Dos 200 m. 4 Nages

3 ^{ème} réunion Dimanche 8H00	4 ^{ème} réunion Dimanche 14H00
50 m. Nage Libre 50 m. Brasse 100 m. Dos Pause 30' 100 m. Papillon 400 m. Nage Libre	Finale 50 m. Nage Libre (T.C.) Finale 50 m. Brasse (T.C.) 200 m. Nage Libre Finale 100 m. Dos (T.C.) 200 m. Brasse Finale 100 m. Papillon (T.C.) Pause 10' Relais 10x100 m. Nage Libre

* S'il n'y a pas de bassin de récupération.

ENGAGEMENTS :

Les nageurs qualifiés aux championnats N2 et supérieur peuvent être engagés sur des nages sans avoir de temps officiels enregistrés dans la base fédérale. (Sur demande adressée à l'avance au Comité.)

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé les temps d'engagement de la grille de temps ci-jointe.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

Le nombre de participations est limité à 8 épreuves individuelles + Le relais.

Les clubs pourront engager 1 seul relais pour le 10x100 m Nage Libre toutes catégories.

FINALES :

Les forfaits des finalistes et des réservistes devront être déclarés dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve. En cas de forfait non déclaré en finale, une amende sera appliquée (cf dispositions générales).

Les nageurs réservistes devront déclarer également forfaits s'ils ne désirent pas participer aux finales en cas de places vacantes.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : Voir dispositions générales.

RÉCOMPENSES ET CLASSEMENTS :

Les nageurs seront récompensés par Catégories selon la grille sur les 50 m., 100 m., 200 m. et 200 4 Nages à l'issue des séries.

Pour les 400 m., 800 m., et 1500 m. : Jeunes et Toutes Catégories

Une finale Toutes Catégories sera organisée l'après-midi sur les 50 m. et 100 m. Les 3 premiers seront récompensés et le vainqueur sera déclaré « Champion de l'Essonne ».

Le « Champion de l'Essonne » des autres nages sera récompensé à l'issue des séries.

Classement toutes catégories pour les relais 10x100 m. Nage Libre.

Les champions Toutes Catégories seront récompensés.

Des bons d'achats seront remis aux Champions de l'Essonne.

CLASSEMENT DES CLUBS :

Un classement club mixte sera établi. Les 3 premiers seront récompensés.
Le classement se fera aux points par rapport à la place.

- Pour les épreuves individuelles (50m, 100m, 200m.) Jeunes / Juniors / Seniors.

1^{er} 12 pts ; 2^{ème} 10 pts ; 3^{ème} 8 pts ; 4^{ème} 6 pts ; 5^{ème} 4 pts ; 6^{ème} 3 pts ; 7^{ème} 2 pts ; 8^{ème} 1 pt.

- Pour les épreuves individuelles en finale (50m et 100m) et les classements toutes catégories des épreuves sans finale (1500m, 800m, 400m NL et 4 Nages).

1^{er} 15 pts ; 2^{ème} 12 pts ; 3^{ème} 9 pts ; 4^{ème} 6 pts ; 5^{ème} 4 pts ; 6^{ème} 3 pts ; 7^{ème} 2 pts ; 8^{ème} 1 pt.

- Pour les relais 10x100m NL






1^{er} 25 pts ; 2^{ème} 20 pts ; 3^{ème} 15 pts ; 4^{ème} 10 pts ; 5^{ème} 6 pts ; 6^{ème} 4 pts ; 7^{ème} 2 pts ; 8^{ème} 1pt.

FORFAITS et OFFICIELS : Voir dispositions générales.



MESSIEURS				CHAMPIONNATS ETE 91 Bassin de 50 et 25 convertis	DAMES			
SENIORS	JUNIORS 2	JUNIORS 1	JEUNES		JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
	17 et 18 ans	15 et 16 ans				14 et 15 ans	16 et 17 ans	
00:28,6	00:29,0	00:29,5	00:32,0	50m Nage Libre	00:32,0	00:32,0	00:31,8	00:31,5
01:02,8	01:05,5	01:08,0	01:16,0	100m Nage Libre	01:18,0	01:14,6	01:12,8	01:10,9
02:17,2	02:20,5	02:23,0	02:40,0	200m Nage Libre	02:50,0	02:41,8	02:38,0	02:34,0
04:30,0			07:00,0	400m Nage Libre	07:00,0	05:10,0		
				800m Nage Libre	14:00,0	10:30,0		
19:30,0			21:00,0	1500m Nage Libre				
00:33,0	00:33,5	00:33,8	00:38,0	50m Dos	00:38,0	00:38,2	00:38,0	00:37,5
01:10,8	01:13,8	01:18,5	01:35,0	100m Dos	01:36,0	01:23,0	01:21,0	01:20,0
02:35,8	02:42,5	02:48,0	03:25,0	200m Dos	03:35,0	03:02,5	02:55,5	02:51,0
00:36,5	00:37,0	00:37,5	00:44,0	50m Brasse	00:44,0	00:43,3	00:42,3	00:41,1
01:19,0	01:21,8	01:26,8	01:41,0	100m Brasse	01:41,0	01:35,2	01:32,2	01:29,8
02:52,0	03:00,0	03:07,5	03:35,0	200m Brasse	03:35,0	03:25,8	03:18,0	03:14,0
00:30,8	00:32,0	00:33,0	00:36,0	50m Papillon	00:36,0	00:36,0	00:35,5	00:34,5
01:08,5	01:11,0	01:15,5	01:36,0	100m Papillon	01:41,0	01:22,6	01:19,0	01:17,0
02:33,0	02:39,0	02:49,0	03:30,0	200m Papillon	03:37,0	03:05,0	02:55,0	02:50,0
02:37,0	02:44,0	02:46,0	03:10,0	200m 4 Nages	03:10,0	03:00,0	02:58,5	02:54,5
05:15,0			08:00,0	400m 4Nages	08:00,0	05:45,0		

MEETING « OPEN » D'HIVER DES MAITRES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats Maîtres		25m
	Samedi 8 février et Dimanche 9 février 2020	VIRY CHATILLON	
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE <i>Chronométrage électronique (Si disponible)</i>	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

CATÉGORIES :

Épreuves individuelles :

C00	20	24 ans			
C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

Relais :

R01	119 ans et moins	R02	120 ans et 159 ans
R03	160 ans et 199 ans	R04	200 ans et 239 ans
R05	240 ans et 279 ans	R06	280 ans et plus

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14H30	2 ^{ème} réunion Dimanche 8H30
50m. Papillon 100m. 4 Nages 200m. Papillon 100m. Dos 100m. Brasse 200m. Nage Libre	50m. Dos 400m. Nage Libre 100m. Papillon 200m. Brasse 50m. Nage Libre Pause 15 minutes 4X50m. 4 Nages 4X50m. Nage Libre Mixte

3 ^{ème} réunion Dimanche 14H00
50m. Brasse 100m. Nage Libre 200m. Dos 200m. 4 Nages Pause : 15' 4 x 50m. Nage Libre 4 x 50m. 4 Nages Mixte

ENGAGEMENTS :

Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.

Les relais mixtes doivent être composés de 2 Dames + 2 Messieurs.

Les engagements sont limités à 2 courses individuelles par réunion et par nageur, plus les relais.

Les séries seront distribuées au temps.

FORFAITS : Voir dispositions générales.

OFFICIELS :

Tout club est tenu de présenter un ou plusieurs officiels (A ou B) à chaque réunion à laquelle il participe.

1 officiel de 4 à 10 engagements

2 officiels de 11 à 30 engagements dont 1 officiel A à partir de 20 engagements.

3 officiels à partir de 31 engagements (dont 1 officiel A)

REGLEMENT : Suivant le règlement F.F.N.

RÉCOMPENSES ET CLASSEMENTS :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille par catégorie d'âge.

Le premier relais de chaque catégorie recevra des médailles.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés


TARIFS ENGAGEMENTS :

Extérieurs : **10.00 €** (à régler lors des engagements.)

Essonniens : Voir les dispositions générales.



MEETING « OPEN » D'ETE DES MAITRES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative		50m
	Samedi 25 avril et Dimanche 26 avril 2020	CORBEIL	
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE <i>Chronométrage électronique (si disponible)</i>	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

CATÉGORIES :

Épreuves individuelles :

C00	20	24 ans			
C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

Relais :

R01	119 ans et moins	R02	120 ans et 159 ans
R03	160 ans et 199 ans	R04	200 ans et 239 ans
R05	240 ans et 279 ans	R06	280 ans et plus

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14H30	2 ^{ème} réunion Dimanche 8H30
50m. Papillon 100m. 4 Nages 200m. Papillon 100m. Dos 100m. Brasse 200m. Nage Libre	50m. Dos 400m. Nage Libre 100m. Papillon 200m. Brasse 50m. Nage Libre Pause 15 minutes 4X50m. 4 Nages 4X50m. Nage Libre Mixte

3^{ème} réunion Dimanche 14H00

50m. Brasse
100m. Nage Libre
200m. Dos
200m. 4 Nages
Pause : 15'
4 x 50m. Nage Libre
4 x 50m. 4 Nages Mixte

ENGAGEMENTS :

Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.

Les relais mixtes doivent être composés de 2 Dames + 2 Messieurs.

Les engagements sont limités à 2 courses individuelles par réunion et par nageur, plus les relais.
Les séries seront distribuées au temps.

TARIFS ENGAGEMENTS :

Extérieurs : **10,00 €.** (À régler lors des engagements.)

Essonniens : Voir les dispositions générales.

FORFAITS :

Pas d'amende pour cette compétition.

OFFICIELS :

Nous invitons les clubs à être vigilants concernant cette compétition et respecter les dispositions générales.

REGLEMENT :

Suivant le règlement F.F.N.

RÉCOMPENSES et CLASSEMENTS :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille par catégorie d'âge.

Le premier relais de chaque catégorie recevra des médailles.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés.



ANNEXE : CALENDRIER 2019/2020

Dates		Plots	Evènements	M.	Lieux	Horaires
19-oct-19	04-nov-19		VACANCES			
16-nov-19	17-nov-19	1	1er meeting de l'Essonne	25	LES ULIS	17H15-14H
	17-nov-19	1	Challenge ENF / Circuit 91 Secteur 1	25	LONGJUMEAU	14H
	17-nov-19	1	Challenge ENF / Circuit 91 Secteur 2	25	SAINT MICHEL	14H
	17-nov-19	1	Challenge ENF / Circuit 91 Secteur 3	25	EVRY "Jean Taris" (SCA 2000)	14H
	17-nov-19	1	Challenge ENF / Circuit 91 Secteur 4	25	EPINAY SOUS SENART	14H
23-nov-19	24-nov-19		Meeting 1/2 fond et 4 nages de l'Essonne	25	MASSY	14H
30-nov-19		1	Jeunes 91 Secteur 2 et 4 Réunion 1	25	CORBEIL	14H
30-nov-19		1	Journée Départementale secteur 1 et 3	25	ORSAY	18H30
	01-déc-19	1	Jeunes 91 Secteur 1 et 3 Réunion 1	25	EVRY "Agora" (SCA 2000)	14H
	01-déc-19	1	Jeunes 91 Secteur 2 et 4 Réunion 2	25	CORBEIL	14H
	01-déc-19	1	Journée Départementale secteur 2 et 4	25	MORSANG	14H
07-déc-19		1	Jeunes 91 Secteur 1 et 3 Réunion 2	25	A Déterminer	14H30
	08-déc-19	1	Jeunes 91 Secteur 1 et 3 Réunion 3	25	A Déterminer	14H
	15-déc-19	1	Jeunes 91 Secteur 2 et 4 Réunion 3	25	MONTGERON	14H
	15-déc-19	2	Challenge ENF / Circuit 91 Secteur 1	25	LONGJUMEAU	14H
	15-déc-19	2	Challenge ENF / Circuit 91 Secteur 2	25	MORSANG	14H
	15-déc-19	2	Challenge ENF / Circuit 91 Secteur 3	25	GRIGNY	14H
	15-déc-19	2	Challenge ENF / Circuit 91 Secteur 4	25	EPINAY SOUS SENART	14H
21-déc-19	06-janv-20		VACANCES			
	19-janv-20	3	Challenge ENF/ Circuit 91 Secteurs 1 et 3	25	VIRY CHATILLON	14H
	19-janv-20	3	Challenge ENF/ Circuit 91 Secteurs 2 et 4	25	LA NORVILLE	14H
	19-janv-20	2	Jeunes 91 Secteur 2 et 3 Réunion 1	25	RIS ORANGIS	8H
	19-janv-20	2	Jeunes 91 Secteur 2 et 3 Réunion 2	25	RIS ORANGIS	14H
25-janv-20		2	Jeunes 91 Secteur 1 et 4 Réunion 1	25	YERRES	14H
	26-janv-20	2	Jeunes 91 Secteur 1 et 4 Réunion 2	25	YERRES	14H
	26-janv-20	2	Journée Départementale secteur 2 et 3	25	LA NORVILLE	14H
25-janv-20	26-janv-20	2	Journée Départementale secteur 1 et 4	25	BOUSSY SAINT ANTOINE	14H ou ???

01-févr-20	02-févr-20		Championnats d'hiver de l'Essonne	50	MASSY	14H - 8H -14H
08-févr-20	24-févr-20		VACANCES			
08-févr-20	09-févr-20		Meeting "OPEN" d'hiver des Maîtres de l'Essonne	25	VIRY CHATILLON	14h30 - 8H30 - 14H00
29-févr-20		3	Jeunes 91 Secteur 2 et 4 Réunion 1	25	CORBEIL ?	14H
29-févr-20		3	Jeunes 91 Secteur 1 et 3 Réunion 1	25	EVRY - AGORA	13Jh30
	01-mars-20	3	Jeunes 91 Secteur 1 et 3 Réunion 2	25	EVRY - AGORA	13h30
	01-mars-20	3	Jeunes 91 Secteur 2 et 4 Réunion 2	25	CORBEIL ?	14H
	01-mars-20	3	Journée Départementale secteur 3 et 4	25	GRIGNY	14H
	01-mars-20	3	Journée Départementale secteur 1 et 2	25	SAINTE GENEVIEVE DES BOIS	14H
	08-mars-20	3	Jeunes 91 Secteur 2 et 4 Réunion 3	25	MONTGERON	14H
	08-mars-20	4	Challenge ENF / Circuit 91 Secteur 1	25	LONGJUMEAU	14H
	08-mars-20		Circuit 91 Secteur 1	25	LONGJUMEAU	16H30
	08-mars-20	4	Challenge ENF Secteur 2	25	ETAMPES	14H
	08-mars-20	4	Circuit 91 Secteur 2	25	ETAMPES	16H30
	08-mars-20	4	Challenge ENF Secteur 3	25	RIS ORANGIS	14H
	08-mars-20	4	Circuit 91 Secteur 3	25	RIS ORANGIS	16H30
	08-mars-20	4	Challenge ENF Secteur 4	25	EPINAY SOUS SENART	14H
	08-mars-20	4	Circuit 91 Secteur 4	25	EPINAY SOUS SENART	16H30
	15-mars-20	3	Jeunes 91 Secteur 1 et 3 Réunion 3	25	LES ULIS	14H
	22-mars-20	5	Challenge ENF/ Circuit 91 Secteurs 1 et 2	25	BRETIGNY	14H
	22-mars-20	5	Challenge ENF/ Circuit 91 Secteurs 3 et 4	25	EVRY "Agora" (B.A.C.)	14H
28-mars-20	29-mars-20	2	2ème Meeting de l'Essonne	25	DRAVEIL "Aqua Senart"	14H - 14H
04-avr-20	20-avr-20		VACANCES			
25-avr-20	26-avr-20		Meeting "Open" été des Maîtres	50	CORBEIL	14H
25-avr-20		4	Jeunes 91 Secteur 1 et 2 Réunion 1	25	MASSY	14H
	26-avr-20	4	Jeunes 91 Secteur 1 et 2 Réunion 2	25	MASSY	14H
02-mai-20		4	Jeunes 91 Secteur 3 et 4 Réunion 1	25	YERRES	14H
	03-mai-20	4	Jeunes 91 Secteur 3 et 4 Réunion 2	25	YERRES	14H
	03-mai-20	6	Challenge ENF/ Circuit 91 Secteurs 1 et 4	25	LONGJUMEAU	14H
	03-mai-20	6	Challenge ENF/ Circuit 91 Secteurs 3 et 2	25	SAINTE GENEVIEVE DES BOIS	14H
	17-mai-20		Les relais de l'Avenir	25	RIS ORANGIS	14H
23-mai-20	24-mai-20		Interclubs Jeunes	25	VIRY CHATILLON	14H30 - 14H

06-juin-20	07-juin-20	Championnats d'été de l'Essonne	50	MENNECY	8H - 14H - 8H - 14H
13-juin-20	14-juin-20	Interclubs Avenirs	25	DRAVEIL "Aqua Senart"	14H
	21-juin-20	Finale Avenirs et Jeunes 91	25	LES ULIS	8H - 14H

LES PASS'SPORTS DE L'EAU

01-déc-19	S1	LES ULIS	14H
26-janv-20	S1	LONGJUMEAU	14H
14-mars-20	S1	MASSY VILLAINE	15H
avril	S1	ORSAY	18H30
01-déc-19	S2	LA NORVILLE	14H
02-févr-20	S2	SAINTE GENEVIEVE	14H
15-mars-20	S2	SAINT MICHEL	14H
10-mai-20	S2	MORSANG	14H
17-nov-19	S3	GRIGNY	14H
01-déc-19	S3	VIRY CHATILLON	14H
02-févr-20	S3	GRIGNY	14H
29-mars-20	S3	A déterminer	14H
10-mai-20	S3	A déterminer	14H
01-déc-19	S4	DRAVEIL	14H
23-févr-20	S4	CORBEIL	14H
22-mars-20	S4	DRAVEIL	14H

STAGE AVENIRS du 20/10/2019 au 26/10/ 2019

REGROUPEMENT JEUNES 4/01/2020 et 5/01/2020

COLLOQUE 12/01/2020

REGROUPEMENT JUNIORS 25/01/2020 et 26/01/2020 ou 22/02/20 et 23/02/2020

COUPE ILE DE France DES DEPARTEMENTS 16 mai 2020

REUNION DES ENTRAÎNEURS 13/06/2020



