COMITE DE L'ESSONNE DE NATATION

E.N.F.

REGLEMENT 2014 – 2015

Maison des Comité Départementaux, Boulevard Charles De Gaulle. 91540 MENNECY.
01.69.90 .06.86. – comite91.natation@wanadoo.fr - http://essonne.ffnatation.fr/script/index.php

PRÉAMBULE:

Les étapes de validation de compétences se passent « de façon chronologique ».

Pour se présenter aux tests du pass'sports de l'eau il faut être titulaire du sauv'nage. Le test doit être enregistré sur Extranat par le club.

Pour se présenter aux tests du pass'compétiton il faut être titulaire du test du pass'sports de l'eau. Le test doit être enregistré sur Extranat Par le comité départemental.

L'enfant ne peut être présenté au test de niveau supérieur qu'après une durée d'enseignement conséquente pour acquérir les nouvelles compétences.

« De 0 à 9 ans, Donnons-nous la mission de la maîtrise des fondamentaux : apprendre à vaincre sa peur d'un milieu hostile, à connaître son corps, à flotter, à glisser, à respirer, à s'immerger, à appréhender la profondeur, trouver des appuis, le tout dans l'eau. De ses fondations, on peut espérer la construction du futur nageur. »

Dans le prolongement de la convention signée entre notre Fédération et le Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques (C.I.A.A), le développement efficace et rationnel de l'**Ecole de Natation Française** ne se fera que par la création d'un réseau fédérateur national homogène. Or, ce réseau ne peut se construire sans la participation responsable des structures associatives adhérentes, de tous les organisateurs et le respect d'un cahier des charges commun.

La DTN apporte des modifications au déroulement des tests E.N.F. :

Chaque nageur licencié et né en 2004, 2005, 2006 et après (11, 10, 9 ans et avant) prendra part obligatoirement à l'E.N.F.

La réussite au test du Pass'sports de l'eau est désormais soumise à la préparation des cinq tests, par une éducation transdisciplinaire, mais à la présentation et à la validation d'un minimum de trois tests au choix.

Les nageurs nés en 2007, 2008 et après (8 ans et moins) ne peuvent pas se présenter au pass'compétiton.
Les nageurs nés en 2007 (8 ans) pourront éventuellement se présenter sur le dernier pass'compétiton en juin 2015.

Les journées découvertes ont pour objectifs de poursuivre la formation du nageur en vue du pass'compétiton.

Les nageurs 2004, 2005 et 2006 peuvent prendre part aux compétitions sous réserve d'être titulaire du pass'compétiton.

Les nageurs nés en 2003, 2002 et avant (12 ans et plus) ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'E.N.F. Ils peuvent cependant participer aux trois étapes de l'E.N.F. afin de poursuivre en fonction de la volonté de chacun.

L'E.N.F. UN CONCEPT DE FORMATION :

L'ENF n'est pas une règle mais un concept novateur de formation, ce n'est ni une compétition, ni un élément de statistique, mais bien le franchissement d'étapes qui valident des compétences développées par l'enfant.

Ce programme est le socle commun d'apprentissage et de découverte de l'ensemble des disciplines de la Fédération. L'enfant qui entre dans nos structures doit pouvoir s'épanouir au travers de la richesse de nos activités.

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur.

Le plus important, c'est de mettre l'enfant en situation, de transformer sa pratique. Ainsi, une formation bien conduite suppose que l'on ne brûle pas les étapes.

Cela impose donc que chaque éducateur forme l'enfant pour qu'il soit en capacité de réussir tous les tests. Nous devons provoquer du « désir », de « l'envie » chez l'enfant. Il ne peut y avoir de construction d'un projet personnel ambitieux sans désir fort.

Présenter un enfant à un test sans préparation ou sans avoir vérifié qu'il est capable de le réussir, c'est ignorer les préjudices que cela engendre auprès de ce jeune.

« Passer un test »

Il s'agit de commencer et de terminer l'épreuve du mieux possible, tout test non exécuté dans sa globalité est considéré comme non passé.

L'enfant doit-être dans une dynamique de réussite.

LES TROIS ETAPES DE L'ECOLE DE NATATION FRANCAISE:

Nous devons intégrer dans nos écoles de natation une logique de construction du nageur de compétition devant passer par des étapes incontournables d'acquisition, d'initiation, de développement, et de formation.

"Le **Sauv'nage**", permet d'évaluer l'acquisition de compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau. C'est un savoir nager sécuritaire pour tous.

"Le **Pass'sports de l'eau**", valide la capitalisation d'habiletés motrices à l'origine d'une construction plus élaborée du nageur. Elle s'appuie sur la découverte de cinq disciplines sportives de la "natation" et de l'environnement aquatique.

"Le **Pass'compétition**", propre à chaque fédération, a pour but de s'assurer d'un niveau de pratique minimum pour s'orienter vers la compétition dans la discipline de son choix, au sein de la Fédération qui l'organise.

Proposition de la commission E.N.F. :

- 5 à 8 ans Le Sauv'nage
- 7 à 10 ans Le Pass'sports de l'eau (Eduquer les nageurs aux traversdes 5 disciplines eten réussir 3 tests.)
- 9 à 10 ans Le pass'compétiton

Bien entendu les catégories d'âges proposées sont variables mais quoi qu'il en soit il faut comprendre que les tests doivent être abordés le plus tôt possible et qu'il ne faut pas attendre que l'enfant passe un test pour continuer la formation vers un autre test. **Les compétences de chaque test sont transversales**. Pourquoi attendre le test du plongeon pour apprendre aux plus petits à faire une galipette ou attendre le Pass'compétition pour aborder la technique des nages codifiées.

Le but est de former des nageurs de compétition et non de nageurs de « Test ».
Le test est une évaluation des compétences du nageur, pas l'objectif.

DISPOSITIONS GENERALES

Condition d'obtention de l'agrément E.N.F.:

- Avoir renseigné et signé le formulaire de demande d'agrément et l'avoir envoyé au comité d'Ile de France en deux exemplaires. Ce document est téléchargeable sur le site du C.I.F.
- Etre à jour de l'affiliation.
- S'engager à avoir au moins une personne titulaire de la qualification d'évaluateur ENF1, pour le test Sauv'nage.

L'agrément est délivré pour l'année sportive en cours, et renouvelé chaque année par tacite reconduction si les conditions requises par le cahier des charges sont respectées ; notamment l'enregistrement des sessions du sauv'nage sur Extranat.
Il n'est pas nécessaire de refaire une demande d'agrément si le club a rempli les conditions de reconduction.

La FFN peut ne pas renouveler l'agrément en cas de manquement, entraînant une incidence négative sur la crédibilité de la démarche. Les Fédérations membres du Conseil Interfédéral seront informées de la décision.

LICENCES :

- La licence est obligatoire.
- Les clubs devront générer leurs licences en ligne et transmettre au Comité leur paiement afin que celui-ci puisse oblitérer les licences **15 jours avant les engagements.**

LE DELEGUE E.N.F :

- Il représente le Comité pendant toute la durée des tests.
- Il doit composer le jury au tout début des épreuves.
- Il doit veiller au bon déroulement et au respect du règlement de l'E.N.F.
- Il doit intervenir et réunir son jury pour examiner les réclamations des clubs. Toutes les réclamations doivent être traitées pendant les tests.
- Il remplit la Fiche de jury et fait signer les participants.
- Il décide seul si un nageur peut ou ne peut pas recommencer une épreuve.
- Il valide et envoie le tableau des résultats des tests au comité de l'Essonne et au responsable de la commission E.N.F.
- En cas de litige ou d'incident, il rédige un rapport pour la commission E.N.F. et le conseil d'administration.

Secteur 1:
Didier FRANCK ESM
Sabine HOUZE FOURMY ESM
Bénédicte TOUSSAINT CAO
Aurélie CHARDEL ENL

Secteur 2 :
Elisabeth PICAULT EN
Pascal FRANCOIS EN
Marjorie MARCZEWSKI EB

Secteur 3 :
Josette COMONT BAC
Alexandre GIRARD CNV
Vinodt BASKARAN USG

Secteur 4 :
Victorien LAFARGUE CYN
Sandrine ABBRAHAM CNBE
Cécile LEONARDI CNBE
Céline KOECHLIN ASCE

Nous recherchons des personnes des secteurs 2 et 3 pour compléter l'équipe.

ENGAGEMENTS :

Les nageurs engagés doivent être en capacité de réussir les tests.

- Pour les organisations de passage de tests pass'sports de l'eau et pass'compétition. Les clubs doivent transmettre la liste des nageurs par @mail à l'adresse suivante : engagement.natation91@orange.fr (Uniquement.)
- **Le lundi matin** avant la date prévue au plus tard.

  Tout engagement qui arriverait après la date limite pourra ne pas être pris en considération.
- Les responsables E.N.F. des clubs doivent utiliser pour les engagements les tableaux d'engagements ENF.Disponibles sur le site du comité.

- Les fiches d'évaluations individuelles pré-remplies sont à remettre au secrétariat dès le début de la réunion. (Les documents sont mis à disposition sur le site du comité à la rubrique E.N.F.)
- Les engagements sont gratuits.
- Les clubs devront en début de saison communiquer au comité la personne responsable de l'E.N.F. et des engagements à contacter : Nom, prénom, téléphone et @mail.

Les engagements ne seront pris en compte que lorsque le Comité sera en possession de toutes ces informations

LE JURY :

- Les membres du jury sont des personnes formées et reçoivent le titre « d'évaluateurs » ou « d'assistants évaluateurs. »
- Les évaluateurs et les assistants évaluateurs doivent se présenter au délégué E.N.F. dès l'ouverture des portes.
- Chaque club doit présenter au moins 1 évaluateur E.N.F du niveau des tests présentés par tranche de 10 nageurs inscrits.
  (Exemple : Pour 4 nageurs inscrits – 1 évaluateur.)
- Pour le Pass'compétition, des juges, des chronométreurs et des officiels A seront nécessaires pour l'organisation.

- ATTENTION : un jury minimum est nécessaire pour mettre en place une évaluation dans de bonnes conditions.

  ⇒ Un évaluateur par couloir disponible.
  ⇒ Deux personnes à la chambre d'appel.
  ⇒ Une personne pour récupérer les fiches d'évaluations.
  ⇒ Une personne pour le secrétariat.
  ⇒ Un délégué E.N.F.

Si l'effectif minimum ne peut pas être assuré le délégué devra annuler la session.

LA FORMATION DES MEMBRES DU JURY:

Les formations ENF1, ENF2 et ENF3, Evaluateurs et Assistants, sont assurées par le comité Départemental de l'Essonne à Mennecy, par le comité d'île de France et par les autres départements de notre région.

Les évaluateurs sont titulaires d'un diplôme d'éducateur ou d'une attestation justifiant leur appartenance à l'éducation nationale.

Les assistants ne sont assujettis à aucun diplôme.

La formation est identique pour les évaluateurs et les assistants.

- ENF1 : 3 heures.
- ENF 2 : 3 heures.
- ENF3 : 1heure 30.

Les formations sont gratuites en Essonne pour nos licenciés.

Les candidats doivent être licenciés à la Fédération Française de Natation et remplir le formulaire d'inscription disponible sur le site du comité.

Les inscriptions seront ouvertes et gratuites jusqu'à **15 jours avant** la date de la formation proposée.

Pour obtenir leur qualification, les Evaluateurs E.N.F. et les Assistants Evaluateurs E.N.F. doivent obligatoirement avoir suivi les formations correspondantes à chaque niveau.

Il n'est pas possible d'obtenir un niveau d'évaluation sans avoir eu le niveau sous jacent.

Les évaluateurs et les assistants évaluateurs ne pourront se présenter au niveau supérieur qu'après avoir justifié de la mise en place de 2 sessions d'évaluation au sein de leur club.

Les 3 premières à Mennecy.
Les autres formations se feront sur demande des clubs un mois avant afin de nous permettre de diffuser l'information dans le courrier clubs et d'en informer le comité régional. Ces demandes seront soumises aux disponibilités de notre assistant technique départemental.

ATTENTION LA FORMATION SERA ANNULEE SI LE NOMBRE DE PARTICIPANTS EST INFERIEUR A 5 PERSONNES INSCRITES.

LES RESULTATS

- Les résultats du sauv'nage sont gérés par les clubs directement.

  Ne pas oublier de saisir les résultats sur Extranatet envoyer les résultats au comité de l'Essonne

- Les résultats du pass'sports seront gérés par les responsables secteurs et envoyés au comité de l'Essonne dans les 8 jours suivant les épreuves.
- Les résultats des pass'compétitions seront gérés par le comité départemental.
- Les résultats seront disponibles sur le site du comité de l'Essonne.

Attention, les résultats des tests de la saison sportive doivent être enregistrés avant le 15 septembre de la saison à venir au risque d'invalider la session (licences).

L'ORGANISATION DES TESTS E.N.F. :

- Il n'y a pas d'échauffement.
- Chaque nageur peut être évalué par un ou plusieurs évaluateurs et des assistants évaluateurs.
- Les conditions de passage des tests doivent être conformes aux préconisations du C.I.A.A.
- Les tests doivent être réalisés de manière autonome.
- Il n'y a pas de classement.
- Pour les pass'sports de l'eau et les pass'compétitions organisés par le comité de l'Essonne des récompenses (badges E.N.F.) seront remis aux nageurs ayant réussi le test.
  Ces récompenses sont une création du comité de l'Essonne. Elles sont commandées par le comité et offertes aux clubs.
- Pour le sauv'nage, les clubs peuvent acheter des badges auprès du comité de l'Essonne.
- **Un « rattrapage »** pourra être envisagé. L'éducateur devra faire une demande au délégué E.N.F. présent. Trois évaluateurs par nageur devront être nécessaires pour évaluer le rattrapage.
- **Tous les évaluateurs devront rester jusqu'à la fin des journées E.N.F.**

LE SAUV'NAGE

- Les tests du sauv'nage sont organisés par les clubs. Ils doivent prévenir le comité 15 jours avant en utilisant la déclaration d'organisation du sauv'nage sur le site du comité.
- Le jury est composé d'assistants évaluateurs ENF 1 et d'évaluateurs ENF 1.
- Les résultats des tests du « sauv'nage » sont enregistrés dans Extranat par le club et sont envoyés au CD.
- Des récompenses peuvent être distribuées aux nageurs qui ont réussi le test. Le comité propose des badges E.N.F. à prix coutant. Les clubs intéressés doivent prendre contact avec le comité de l'Essonne.

Attention, les clubs doivent enregistrer les tests de la saison sportive avant le 15 septembre de la saison à venir au risque d'invalider la session (licences).

Information :

Arrêté du 25 avril 2012 :

Le sauv'nage peut être présenté comme document attestant de l'aptitude du mineur à pratiquer certaines activités aquatiques et nautiques se déroulant en accueils de loisirs, séjours de vacances et accueils de scoutisme.

Le présent arrêté est entré en vigueur le 30 juin 2012.

LE PASS'SPORTS DE L'EAU

Les tests validés les saisons précédentes sont toujours valides.

- Les participants doivent être en possession du sauv'nage pour pouvoir y participer.
- Présence d'un délégué E.N.F. obligatoire.
- Les dates d'organisations sont au libre choix des secteurs.
- Le jury est composé d'évaluateurs ENF 2 et d'assistants évaluateurs ENF 2.
- Pour obtenir le pass'sports de l'eau le nageur doit réussir 3 tests.
- Dans un souci de formation (transdisciplinarité) les nageurs doivent continuer à préparer les 5 tests.
- Durée 2H30 à 3H00 maximum.
- Il est possible de séparer les horaires de passage des clubs, mais le jury ne change pas.
- Les secteurs organisent 3 réunions ENF.
- **Tous les tests seront présentés à chaque session E.N.F.**
- **Les nageurs ne pourront réaliser que 2 tests et le pass'water-polo s'ils ne l'ont pas déjà.**

ATTENTION Disposition particulière du comité de l'Essonne pour le Pass'sports Nage avec Palmes.
Le comité donnera un badge aux nageurs même s'ils n'ont pas réussi le départ et le virage mais ils ne seront pas rentrés sur Extranat. Seuls, les nageurs ayant réussi la totalité des tâches pourront être considérés comme détenteurs du pass'sports nage avec palmes.

LES ORGANISATIONS « INTERCLUBS »

Les clubs peuvent organiser une session de pass'sports de l'eau avec au moins deux autres clubs, si et seulement si le club en fait la demande au moins 1 mois avant l'organisation de cette épreuve avec la présence d'un représentant délégué de la commission E.N.F. du comité de l'Essonne. Il est entendu que cette forme d'organisation ne peut se faire que si le club a déjà participé aux sessions proposées par les secteurs.

Les demandes de délégués sont à adresser par écrit aux responsables de secteurs (1 mois avant) pour toute organisation clubs (E.N.F.2).

MATERIELS

Pour les pass'sports de l'eau « nage avec palmes », les nageurs doivent se présenter aux épreuves avec leur propre matériel.

Pour le pass'sports de l'eau « water polo » le comité met à disposition des secteurs le matériel nécessaire à récupérer au comité de l'Essonne.

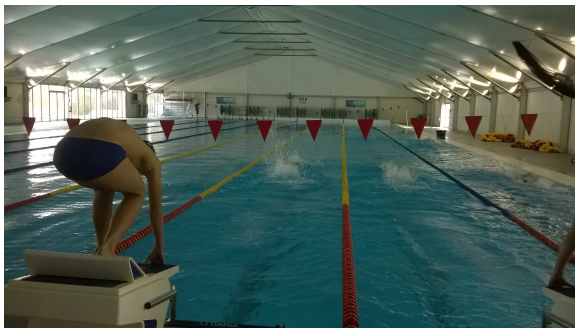
Pour le pass'sports de l'eau plongeon, les organisateurs doivent s'assurer de la mise à disposition de tapis et de planches pour la partie « à sec » des épreuves auprès des structures d'accueils.

LE PASS'COMPETITION

LE PASS'COMPETITION « NATATION COURSE. »

23 novembre 2014 à Ris Orangis 17h00
06 décembre 2014 à Yerres 18h00
15 mars 2015 à Longjumeau 14h00
07 juin 2015 à Brétigny 14h00

- Organisation départementale.
- Les participants doivent être en possession du pass'sports de l'eau pour pouvoir y participer.
- Le jury est composé d'un secrétariat, d'assistants évaluateurs ENF 3, d'évaluateurs ENF 3, d'un starter, d'un juge arbitre (ENF3), de chronométreurs.et d'un juge de virage.
- Epreuve : 100 4N dans les conditions du règlement E.N.F.
- Durée : 2H à 2H30 maximum.
- Départs : La règle d'un seul **départ** sera appliquée.
- Les temps réalisés ne sont pas validés. Il n'y a pas de classement.



LE PASS'COMPETITION « NATATION SYNCHRONISEE »

18 octobre 2014 à Orsay
16 novembre 2014 à Brunoy
7 décembre 2014 à Massy
25 janvier 2015 à Brunoy
12 avril 2015 à Corbeil
27 juin 2015 à déterminer

- Organisation départementale.
- Le jury est composé d'un secrétariat, d'assistants évaluateurs ENF 3, d'évaluateurs ENF 3, d'un délégué aux nageurs, d'un responsable du son et de chronométreurs.
- Epreuve : présentation d'un programme prédéterminé avec musique dans un temps donné.
- L'épreuve s'effectue sans lunette, la tenue est libre (maillot de ballet ou maillot, et le bonnet).
- La musique est imposée. La même pour tous les candidats.
- Durée : 2H à 2H30 maximum.
- Conditions matérielles : une Sonorisation avec un haut parleur sous marin et les supports musicaux.
- Les participants du Pass'compétiton ne peuvent pas participer à une autre épreuve le même weekend.

Conditions d'accès :

Les nageuses nées en 2004 et après (10 ans et moins) ont l'obligation de valider le sauv'nage et le pass'sports de l'eau avant de pouvoir participer au pass'compétiton.

Seules les nageuses nées en 2004, 2005 et 2006 pourront passer le pass'compétiton sur la saison 2014 / 2015.

Les nageuses nées en 2003 et avant ne sont pas dans l'obligation de passer les épreuves de l'E.N.F.

PROGRAMME D'ANIMATION DU COMITE DE L'ESSONNE

Le programme d'animation sportive est ouvert à tous les licenciés du comité de l'Essonne inscrits dans la démarche de l'E.N.F. sans distinction de discipline.

LES JOURNEES DECOUVERTES TYPES

Il n'y a plus d'animation sur les sessions «Pass'sports de l'eau ». Celles-ci sont remplacées par des journées découvertes disciplinaires.

Elles ont pour objectif de valoriser l'aspect compétitif et l'enjeu de nos activités.

1ère Journée Découverte

	ANIMATION NATATION COURSE		**25m**
	S1 le 22/11/2014 **S2 le 11/01/2015** **S3 le 11/01/2015** **S4 le 16/11/2014**		**Massy Vilaine** **La norville** **Corbeil** **Evry Jean Taris**
	2004 et après	**Compétition individuelle organisée par le club qui invite.**	

- Durée des réunions : environ 2 heures.
- Pré-requis de participation : Etre titulaire du Sauv'nage.
- Encadrement : composé des éducateurs présents, des officiels volontaires. Les parents peuvent participer.
- Récompenses : à la charge de l'organisateur.
- Programme :

Le départ est donné simplement : « Attention ; Partez…. »

25 m: Départ du plot, parcourir 15 mètres sous l'eau en apnée et 10 mètres nage libre en surface.

25 m : Dos avec une coulée de 5 mètres. (Technique : critères de réussite du Pass'sports de l'eau)

25 m : Au choix de l'organisateur.

Relais : 4x25 crawl avec une coulée de 5 mètres. (Technique : critères de réussite du Pass'sports de l'eau) Demi-tour au milieu du bassin.

Matériels : Les distances sont matérialisées par une ligne tendue.

Classement :
Pour les courses individuelles. Les séries sont mixtes, tirées au hasard. Le premier de chaque série est récompensé.
Pour les relais. Le temps chronométré est noté pour chaque équipe. Le meilleur temps est récompensé.

2ème Journée Découverte

	ANIMATION NATATION COURSE		**25m**
	S1 le 29/03/2015 **S2 le 08/03/2015** **S3 le 05/04/2015** **S4 le 18/01/2015**		**Orsay** **Etampes** **Brunoy** **Evry Jean Taris**
	2004 et après	**Compétition individuelle organisée par le club qui invite.**	

- Durée des réunions : environ 2 heures.
- Pré-requis de participation : Etre titulaire du Sauv'nage.
- Encadrement : composé des éducateurs présents, des officiels volontaires. Les parents peuvent participer.
- Récompenses : à la charge de l'organisateur.
- Programme :

Le départ est donné simplement : « Attention ; Partez…. »

25 m : Départ du plot, parcourir 15 mètres sous l'eau en brasse en apnée et 10 mètres brasse en surface.

100 m : Dos avec une coulée de 5 mètres. (Technique : critères de réussite du Pass'sports de l'eau)

Relais : 4x25 crawl avec une coulée de 15 mètres. (Technique : critères de réussite du Pass'sports de l'eau) le deuxième part lorsque le précédent montre un objet placé à l'opposé du bassin.

Matériels : Les distances sont matérialisées par une ligne tendue.

Classement :
Pour les courses individuelles. Les séries sont mixtes, tirées au hasard. Le premier de chaque série est récompensé.
Pour les relais. Le temps chronométré est noté pour chaque équipe. Le meilleur temps est récompensé.

3ème découverte Journée Spéciale AVENIR

	ANIMATION NATATION COURSE		**25m**
	21 ou 22 mars 2015		**Poule A :** **Viry-Châtillon, 8L, OP : 14h** **Poule B :** **Palaiseau, 8L, OP : 14h**
	9 ans et moins	**Compétition par équipe (3 nageurs) de clubs**	

Cette journée a pour but de favoriser la notion d'équipe et du « bien nager » avant la performance chronométrique.

- Une équipe est composée de 3 nageurs.
- Titulaire du sauv'nage.
- **PROGRAMME :**

1ère épreuve : Relais 3 x 50m Crawl chronométré.

2ème épreuve : Chaque nageur doit nager 5 minutes sans s'arrêter en nage libre. Le calcul de la distance parcourue s'effectuera par ½ bassin de 25m. Toute demi-longueur commencée est validée. Possibilité de faire nager à 2 par ligne.

3ème épreuve : 1 nageur au 25m Papillon.
1 nageur au 25m Dos.
1 nageur au 25m Brasse.

- **CLASSEMENT**: Il y aura un classement filles et un classement garçons.

  À l'issue des 3 épreuves un classement aux points sera établi de la manière suivante :

  - Épreuve de relais : 1er 50pts ; 2ème 48pts ; 3ème 46pts ;…….25ème 2pts ; Disq. 0pt.
  - Épreuves des 5 minutes :
    Soit n = ½ bassin et xn le nombre de ½ bassin parcouru par le ou les meilleurs. xn = 100mpts ; x(n-1) = 95pts ; x(n-2) = 90pts ;…….x(n-19) = 5pts.
  - Épreuves des 25 mètres : 1er 50pts ; 2ème 48pts ; 3ème 46pts ;…….25ème 2pts ; Disq. 0pt.

Les 3 premières, équipes filles et garçons, seront récompensées par 3 médailles.

REMARQUE :

- Les remplaçants et les nageurs des équipes incomplètes peuvent nager un 25m de spécialité et les 5 minutes mais, ils n'entrent pas dans le classement.
- Afin de faciliter l'organisation de cette compétition les clubs devront faire parvenir la composition de leurs équipes, une semaine avant aux responsables de secteurs.

4ème Journée découverte
COUPE de l'AVENIR de l'ESSONNE

	ANIMATION NATATION COURSE		**25m**
	24 mai 2015		**Corbeil Essonnes 6L**
	9 ans et moins	**Compétition par équipe (4 nageurs) de clubs**	

- **PROGRAMME :**

Dimanche 1 juin 2014 Ouverture des Portes ☞ 14h00 ☞ 1ère Course ☞ +1h	
50m Papillon	Filles
50m Papillon	Garçons
50m Dos	Filles
50m Dos	Garçons
50m Brasse	Filles
50m Brasse	Garçons
50m Nage libre	Filles
50m Nage libre	Garçons
Course des remplaçants	
Entracte : 15 minutes	
4 x 50m NL	Filles
4 x 50m NL	Garçons

- **ENGAGEMENTS :**

  Proposition des engagements sur Extranat. : J-12 (premier jour de la compétition.)

  Clôture des engagements de J-4 à J-2 (à discrétion de l'organisateur)

- **REGLEMENT :**
  - Seuls les nageurs détenteurs du Pass'sports de l'eau pourront participer à cette compétition.
  - Chaque équipe de club comprend 4 nageurs, chaque nageur effectue une épreuve individuelle et le relais.
  - Possibilité d'engager plusieurs équipes à condition que la précédente soit complète.
  - Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'équipes.

- **CLASSEMENT**

  - Le classement se fera aux points par rapport à la place.
    - n = Nombre d'équipes engagées.
  - Pour les épreuves individuelles
    - 1er = n + 2 2ème = n-1 3ème = n-2 4ème = n-3 etc...
  - Pour les relais
    - 1er = (n+2)x2 2ème = (n-1)x2 3ème = (n-2)x2 4ème=(n-3)x2 etc...

- **RÉCOMPENSES**

  - Les 3 premières équipes, filles et garçons, seront récompensées.
  - Une coupe sera attribuée au premier club du classement Mixte regroupant l'équipe filles et l'équipe garçons les mieux classées de chaque club.
  - En cas d'ex aequo la place du relais sera prédominante.

- **FORFAITS et OFFICIELS**

  - Voir dispositions générales du programme « natation course » du comité de l'Essonne.

JOURNEES DES SIRENES			
ANIMATION SYNCHRONISEE			25m
12 avril 2015		Corbeil Essonnes	
Poussines Juniors	Animation individuelle figure et déplacement		

- **PRE-REQUIS :**

Etre titulaire du sauv'nage et du pass'sports de l'eau.

- **ENGAGEMENTS :**

Engagements par Extranat.

- **PROGRAMME :**

Poussines (2006 ; 2007 ; 2008 ; 2009) : Epreuves imposées.

1/ Ballet leg simple (101)
2/ Godille par les pieds // Périlleux arrière groupé // Godille par la tête

Juniors (1999 ; 1998 ; 1997) : Epreuves imposées.

1/ Barracuda grand écart aérien (308)
2/ Marsouin tour vrille (355g)

- **CLASSEMENT :**

Classement 100 % imposées : par année d'âge et un général pour les 2 catégories.

Journées Découvertes

ANIMATION NATATION SYNCHRONISEE			**25m**
16 novembre 2014 **7 décembre 2014** **25 janvier 2015**		**Brunoy** **Massy** **Brunoy**	
2006 et après	**Animation individuelle**		

- **PRE-REQUIS :**

Etre titulaire du sauv'nage et du pass'sports de l'eau.

- **ENGAGEMENTS :**

Engagements par Extranat.

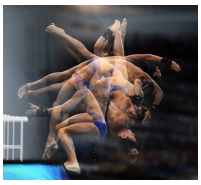
- **PROGRAMME :**

1/ épreuve de parcours à sec.
Un seul parcours à apprendre en musique.

2/ Epreuve de propulsion :
Propulsion ballet : Parcours du pass'compétiton natation synchronisée.
Propulsion technique : 2 Parcours seront proposés. Un parcours est tiré au sort 15 jours avant la date de l'épreuve et communiqué par mail aux clubs.

3/ Epreuve technique (changement) :
Cette épreuve est composée de 2 groupes de 4 figures tirées au sort 3 jours avant la date de l'épreuve et communiquées par mail aux clubs

Les différents tirages aux sorts seront effectués par le secrétariat du comité de l'Essonne



ANNEXE : Animation Natation course.

"PASS'SPORTS DE L'EAU " SECTEUR 1

1ère session Pass'sports	14/12/2014	Longjumeau	14h00
2ème session Pass'sports	31/01/2015	Massy Vilaine	15h15
3ème session Pass'sports	31/05/2015	Orsay	14h00
Journées découvertes « natation course »			
1ère journée découverte	22/11/2014	Massy vilaine	15h15
2ème journée découverte	29/03/2015	Orsay	14h00

"PASS'SPORTS DE L'EAU " SECTEUR 2

1ère session ¨Pass'sports	23/11/2014	Brétigny	14h00
2ème session Pass'sports	01/02/2015	Sainte Geneviève	14h00
3ème session Pass'sports	12/04/2015	La norville	14h00
Journées découvertes « natation course »			
1ère journée découverte	11/01/2015	La norville	14h00
2ème journée découverte	08/03/2015	Etampes	14h00

"PASS'SPORTS DE L'EAU " SECTEUR 3

1ère session Pass'sports	07/12/2014	Ris Orangis	14h00
2ème session Pass'sports	01/02/2015	Grigny	14h00
3ème session Pass'sports	12/04/2015	Ris Orangis	14h00
Journées découvertes « natation course »			
1ère journée découverte	16/11/2014	Evry Jean Taris	14h00
2ème journée découverte	18/01/2015	Evry Jean Taris	16h30

"PASS'SPORTS DE L'EAU " SECTEUR 4

1ère session Pass'sports	23/11/2014	Epinay	13h30
2ème session Pass'sports	08/02/2015	Brunoy	13h30
3ème session Pass'sports	17/05/2015	Montgeron	13h30
Journées découvertes « natation course »			
1ère journée découverte	11/01/2015	Corbeil	13h30
2ème journée découverte	05/04/2015	Brunoy	13h30