

## Compte rendu du stage à Gérardmer du 22 octobre 2017 au 28 octobre 2017.

Jeudi 26 octobre 2017



...Jeudi, l'ascenseur émotionnel est en marche. De la joie, de la tristesse, de la colère, de la satisfaction, énervement, calme. Nous avons tout vu dans cette journée. Ce devait être le bon air de la montagne et le soleil encore au rendez-vous qui chatouillait nos sentiments.

Quoiqu'il en soit la journée avait encore une fois bien commencé. Tous les nageurs étaient présents sur le bord de bassin. Franck avait pris le groupe B et Mohamed le groupe A. Les séances sont faciles pour les nageurs d'un point de vue physiologique mais l'attention technique doit être à son maximum et chacun fait de son mieux pour répondre aux exigences.

Par cette belle journée, nous ne pouvions manquer de passer au marché du jeudi matin à Gérardmer. Dès la fin de l'entraînement nous sommes partis pour le centre-ville. Nous nous sommes séparés en trois groupes et nous voilà déambulant entre les commerçants. Les enfants ont pu dépenser leur argent de poche avec l'intelligence et le discernement qui caractérise leur âge. Nous pensions que les fromages et les charcuteries du pays feraient mouche, mais non. En effet, plus aucune raison d'être en retard en voyant le stand des babioles en tout genre. Les montres bon marché ont fait fureur. Notamment les montres à gousset. En tout cas ce soleil était le bienvenu rendant cette petite excursion bien sympathique. Nous en avons profité pour prendre une photo de groupe devant la mairie.

L'après-midi, après un petit peu de repos, nous avons prévu une petite initiation au secourisme. Pour l'occasion Mohamed s'est prêté au jeu en simulant une victime inconsciente. Franck a joué le secouriste et David le lanceur d'alerte. Les enfants étaient enthousiastes pour refaire la scène à leur tour. Parfois trop.

Après avoir essayé de mettre en « position latérale de sécurité » (P.L.S.) leurs petits camarades, les petits monstres sont retournés à l'extérieur pour faire une partie de Molki, espèce de pétanque suédoise. Pendant le goûter, malheureusement, le comportement excessif de certains pendant les animations nous ont obligés à sévir. 20 garçons pleins d'énergie sont capables de fatiguer autant que 20 jeunes filles. Quoiqu'il en soit, la fatigue aidant, les multiples avertissements de la semaine ont abouti à une sanction. Une bonne moitié du groupe a donc eu pour entraînement un 10 x 400 crawls. Celui-ci fait en partie, sans aucun plaisir, ni pour les nageurs ni pour les entraîneurs. Une bonne discussion avec Franck a suivi pour comprendre la situation et afin de reprendre le stage dans de bonnes conditions.

Enfin, le soir, toutes les montres à gousset mises à l'heure, la bonne humeur était revenue. Le calme un peu moins. Les petits anges se sont même excusés auprès de David pour leur comportement, de leur propre initiative.

Les cocottes aux œufs du repas du soir ont fini de nous réconcilier avant d'aller nous coucher pour une nuit de repos bien méritée...