

## Compte rendu du stage à Gérardmer du 22 octobre 2017 au 28 octobre 2017.

Les dernières séances d'entraînements sont l'occasion de continuer nos efforts techniques. La fatigue se fait ressentir et il faut garder la pression sur les nageurs pour qu'ils continuent leurs efforts.

De retour dans les chambres, il faut déjà commencer à ranger les chambres. Une première inspection nous permet de constater avec plaisir que rien n'a été cassé, abîmé, disloqué. Les chambres sont propres. Quelques enfants nous ont montré leur compétence dans le rangement des valises. C'est impressionnant.

Afin, de fatiguer nos piles électriques sur pattes, nous sommes allés à la patinoire. Un bon moment passé à glisser sur les nouveaux revêtements autolubrifiants en patin en ligne. Le sol dur, et les déséquilibres ont occasionné quelques chutes et de petites peurs. Nous comptabilisons deux ou trois chutes impressionnantes dont une un peu inquiétante. C'est une cheville qui est restée douloureuse, mais extérieurement nous ne voyons rien. Il faudra la surveiller. Pour les autres c'était un bon moment et un bon échauffement pour la séance de l'après-midi.



Pour la soirée un peu de repos en chambre nous a permis de reprendre quelques forces. David nous a préparé un quizz sur la ville de Gérardmer à partir d'une étude de document. Exemple de question : Citer deux ou trois village des alentours de la ville. Trois équipes ont participé très activement au jeu.

De retour dans les chambres, les nageurs ont pu terminer la soirée en regardant la télévision...

... Pour notre dernière journée le soleil est de retour.

L'entraînement du matin consistait à vivre des expériences en milieu aquatique, spécialement concoctées par Franck. Bien entendu, nous avons organisé quelques relais que les nageurs ont particulièrement appréciés. La dernière demi-heure, Franck et Mohamed se sont jetés à l'eau pour permettre aux nageurs de se venger un peu.

Enfin après avoir évacué les chambres et avant de manger notre sandwich précédent notre départ, il nous restait plus qu'à faire le bilan de notre stage.

Nous avons demandé aux enfants de faire le bilan, en deux questions ?

Comment vous devez maintenant vous organiser pour « bien nager » dans l'eau ?

Quels sont les points positifs et négatifs de cette semaine de stage ?

...



Après quelques heures de route, en compagnie du monde de Narnia, nous sommes arrivés à 18h00 à Mennecey. Là nous avons retrouvé les familles et nous nous sommes quittés, chargés de souvenirs.

**HUERTAS FRANCK**