



Courrier Clubs N° 1353 du 19 décembre 2017



Bonnes fêtes de fin d'année !

**Pas de permanence au Comité le mardi 26 décembre 2017
Et le vendredi 28 décembre 2017**



Natation artistique

■ **Championnats de France Hiver du 14 au 16 décembre 2017 à Pontault-Combault**

Finale Jeunes Podium solos
Médaille d'or Marine DUBOIS (AS Corbeil Essonne)

Podium imposées Jeunes catégorie 2005
Médaille d'or Oriane JAILLARDON (AS Corbeil Essonne)

Podium imposées Jeunes Classement général
Médaille d'or Marine DUBOIS (AS Corbeil Essonne)

Bravo mesdemoiselles !

Natation Course

■ **Championnats de Nationale 2 Hiver Q1 - IDF - Sarcelles du vendredi 15 au dimanche 17 décembre 2017 - Bassin de 50 m**

Etaient présents les clubs de Etaient présents les clubs d'Orsay, Saint-Michel, Viry-Châtillon, Longjumeau, Massy,

⇒ Podiums Filles TC

200 Nage Libre Dames	Séries 3	CELINI Lesy	1999	ES MASSY NATATION	02:07.28
1500 Nage Libre Dames	Séries 3	MAILLE Ilona	2001	ES MASSY NATATION	18:15.10
100 Brasse Dames	Séries 3	VEROT Marine	1997	CN VIRY-CHÂTILLON	01:14.51
200 Papillon Dames	Séries 2	CELINI Lesy	1999	ES MASSY NATATION	02:20.13
200 Papillon Dames	Séries 3	LANGLAIS Lila	2000	ES MASSY NATATION	02:21.80
200 4 Nages Dames	Séries 2	VEROT Marine	1997	CN VIRY-CHÂTILLON	02:22.99
200 4 Nages Dames	Séries 3	RAYNERT Maud	1998	ES MASSY NATATION	02:25.37

⇒ Podiums Filles Jeunes 14/15 ans

100 Nage Libre Dames	Séries 3	VASQUEZ Lucie (2004)	ES MASSY NATATION	01:01.48
400 Nage Libre Dames	Séries 2	VASQUEZ Lucie (2004)	ES MASSY NATATION	04:41.46
800 Nage Libre Dames	Séries 3	VASQUEZ Lucie (2004)	ES MASSY NATATION	09:40.28
1500 Nage Libre Dames	Séries 2	MIALOT Maud (2003)	CA ORSAY	18:47.37
1501 Nage Libre Dames	Séries 3	ELIWA Kamila (2004)	ES MASSY NATATION	19:00.92
50 Brasse Dames	Séries 3	MAUPOUX Nina (2004)	CN VIRY-CHÂTILLON	00:36.31
100 Brasse Dames	Séries 2	MAUPOUX Nina (2004)	CN VIRY-CHÂTILLON	01:17.96
200 Brasse Dames	Séries 2	MAUPOUX Nina (2004)	CN VIRY-CHÂTILLON	02:45.20
201 Brasse Dames	Séries 3	VASQUEZ Lucie (2004)	ES MASSY NATATION	02:46.97
100 Papillon Dames	Séries 3	ROUSSEAU Elsa (2003)	ES MASSY NATATION	01:08.12
200 Papillon Dames	Séries 1	ROUSSEAU Elsa (2003)	ES MASSY NATATION	02:30.56

201 Papillon Dames	Séries 2	JOLY Morgane (2004)	ES MASSY NATATION	02:34.35
200 4 Nages Dames	Séries 1	BONDOUY Noah (2004) FRA	ES MASSY NATATION	02:29.05
400 4 Nages Dames	Séries 2	BONDOUY Noah (2004) FRA	ES MASSY NATATION	05:19.49
400 4 Nages Dames	Séries 3	ROUSSEAU Elsa (2003) FRA	ES MASSY NATATION	05:22.22

⇒ Podiums Filles Jeunes 16/17 ans

50 Nage Libre Dames	Séries 1	DESBONNES Leha (2002)	ES MASSY NATATION	00:27.37
200 Nage Libre Dames	Séries 1	MAILLE Ilona (2001)	ES MASSY NATATION	02:09.22
400 Nage Libre Dames	Séries 1	MAILLE Ilona (2001)	ES MASSY NATATION	04:31.62
800 Nage Libre Dames	Séries 3	AMBRASS Lilou (2002)	EN LONGJUMEAU	09:25.73
1500 Nage Libre Dames	Séries 3	MAILLE Ilona (2001)	ES MASSY NATATION	18:15.10
50 Dos Dames	Séries 2	ALMEIDA Léana (2001)	ES MASSY NATATION	00:31.37
50 Papillon Dames	Séries 3	MAILLE Ilona (2001)	ES MASSY NATATION	00:29.51
100 Papillon Dames	Séries 2	MAILLE Ilona (2001)	ES MASSY NATATION	01:04.84
200 Papillon Dames	Séries 2	MAILLE Ilona (2001)	ES MASSY NATATION	02:24.59
200 4 Nages Dames	Séries 3	LENGLET Nolwenn (2002)	ES MASSY NATATION	02:29.69

⇒ Podiums Filles Séniors

200 Nage Libre Dames	Séries 3	CELINI Lesy (1999)	ES MASSY NATATION	02:07.28
50 Brasse Dames	Séries 2	VEROT Marine (1997)	CN VIRY-CHÂTILLON	00:34.09
100 Brasse Dames	Séries 2	VEROT Marine (1997)	CN VIRY-CHÂTILLON	01:14.51
100 Brasse Dames	Séries 3	RAYNERT Maud (1998)	ES MASSY NATATION	01:15.60
200 Brasse Dames	Séries 3	RAYNERT Maud (1998)	ES MASSY NATATION	02:46.36
200 Papillon Dames	Séries 1	CELINI Lesy (1999)	ES MASSY NATATION	02:20.13
200 Papillon Dames	Séries 2	LANGLAIS Lila (2000)	ES MASSY NATATION	02:21.80
200 4 Nages Dames	Séries 2	VEROT Marine (1997)	CN VIRY-CHÂTILLON	02:22.99
200 4 Nages Dames	Séries 3	RAYNERT Maud (1998)	ES MASSY NATATION	02:25.37

⇒ Podiums Garçons TC

400 Nage Libre Messieurs	Séries 2	MOKHFI Naim 2000	ES MASSY NATATION	04:03.21
800 Nage Libre Messieurs	Séries 1	MOKHFI Naim 2000	ES MASSY NATATION	08:21.14
1500 Nage Libre Messieurs	Séries 2	MOKHFI Naim 2000	ES MASSY NATATION	16:01.72
100 Brasse Messieurs	Séries 3	FASSIH Karim 1998	ES MASSY NATATION	01:05.54
200 Brasse Messieurs	Séries 3	FASSIH Karim 1998	ES MASSY NATATION	02:22.17
200 Papillon Messieurs	Séries 1	BONEL Antonyn 2001	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:06.57
400 4 Nages Messieurs	Séries 2	BONEL Antonyn 2001	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	04:38.42

⇒ Podiums Garçons Jeunes 15/16 ans

50 Nage Libre Messieurs	Séries 3	RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002)	ES MASSY	00:25.08
100 Nage Libre Messieurs	Séries 3	RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002)	ES MASSY	00:55.26
50 Dos Messieurs	Séries 1	RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002)	ES MASSY	00:28.01
50 Papillon Messieurs	Séries 1	RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002)	ES MASSY	00:25.72
100 Papillon Messieurs	Séries 1	RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002)	ES MASSY	00:56.52
200 Papillon Messieurs	Séries 2	RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002)	ES MASSY	02:08.96

⇒ Podiums Garçons Jeunes 17/18 ans

50 Nage Libre Messieurs	Séries 1	FOURMY Matéo (2000)	ES MASSY NATATION	00:24.12
200 Nage Libre Messieurs	Séries 3	BERINGUE Raphael (2001)	CA ORSAY	01:59.58
400 Nage Libre Messieurs	Séries 1	MOKHFI Naim (2000)	ES MASSY NATATION	04:03.21
800 Nage Libre Messieurs	Séries 1	MOKHFI Naim (2000)	ES MASSY NATATION	08:21.14
1500 Nage Libre Messieurs	Séries 2	MOKHFI Naim (2000)	ES MASSY NATATION	16:01.72
1500 Nage Libre Messieurs	Séries 3	BERINGUE Raphael (2001)	CA ORSAY	16:39.10
50 Dos Messieurs	Séries 2	FOURMY Matéo (2000)	ES MASSY NATATION	00:27.16
100 Dos Messieurs	Séries 3	FOURMY Matéo (2000)	ES MASSY NATATION	00:59.00
200 Dos Messieurs	Séries 2	BONEL Antonyn (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:08.60
200 Dos Messieurs	Séries 3	FOURMY Matéo (2000)	ES MASSY NATATION	02:08.86
100 Papillon Messieurs	Séries 2	BONEL Antonyn (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	00:57.62
200 Papillon Messieurs	Séries 1	BONEL Antonyn (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:06.57
200 4 Nages Messieurs	Séries 3	BONEL Antonyn (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:10.13
400 4 Nages Messieurs	Séries 1	BONEL Antonyn (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	04:38.42

⇒ Podiums Garçons Séniors

200 Nage Libre Messieurs	Séries 2	SUMEIRE Eliott (1999) FRA	CA ORSAY	01:57.94
100 Brasse Messieurs	Séries 3	FASSIH Karim (1998) FRA	ES MASSY NATATION	01:05.54
200 Brasse Messieurs	Séries 2	FASSIH Karim (1998) FRA	ES MASSY NATATION	02:22.17
200 4 Nages Messieurs	Séries 3	FASSIH Karim (1998) FRA	ES MASSY NATATION	02:13.54

■ Championnats de Nationale 2 Hiver Q1 - IDF - Montreuil du 15 au 17 décembre en bassin de 50 m.

Etaient présents les clubs d'Arpajon, Brunoy, Corbeil, Draveil, Grigny, Montgeron, Saint-Michel-sur-Orge, Ris-Orangis, SCA2000 Evry, Les Ulis, Yerres.

⇒ Podiums Filles TC

50 Dos Dames	Séries 3	KOCEN Emelyne (2002)	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS	00:32.80
100 Dos Dames	Séries 3	KOCEN Emelyne (2002)	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS	01:09.45
200 Dos Dames	Séries 2	KOCEN Emelyne (2002)	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS	02:30.59
200 Dos Dames	Séries 3	BERGER Paoline (2002)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:33.13
50 Brasse Dames	Séries 3	CHAVANNE Audrie (1997)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	00:35.35
100 Brasse Dames	Séries 1	CHAVANNE Audrie (1997)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	01:16.99
200 Brasse Dames	Séries 2	CHAVANNE Audrie (1997)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:44.68

⇒ Podiums Filles Jeunes 14/15 ans

50 Nage Libre Dames	Séries 1	LEONARDI Vanina (2004)	CN BRUNOY-ESSONNE	00:28.55
50 Nage Libre Dames	Séries 2	ROZE Aziliz (2004)	CN BRUNOY-ESSONNE	00:29.42
100 Nage Libre Dames	Séries 3	LEONARDI Vanina (2004)	CN BRUNOY-ESSONNE	01:03.39
50 Dos Dames	Séries 1	ROZE Aziliz (2004)	CN BRUNOY-ESSONNE	00:33.31
50 Dos Dames	Séries 2	CORNILLON Amandine (2003)	SN MONTGERON	00:33.32
100 Dos Dames	Séries 2	ROZE Aziliz (2004)	CN BRUNOY-ESSONNE	01:11.95
200 Dos Dames	Séries 3	HENRIQUES Maily (2003)	CN BRUNOY-ESSONNE	02:38.74
50 Brasse Dames	Séries 2	VALENTIN Maéva (2004)	CN BRUNOY-ESSONNE	00:37.20
50 Brasse Dames	Séries 3	NGUYEN DUC LONG Armelle (2003)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	00:37.38

100 Brasse Dames	Séries 2	NGUYEN DUC LONG Armelle (2003)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	01:22.06
100 Brasse Dames	Séries 3	VALENTIN Maéva (2004)	CN BRUNOY-ESSONNE	01:22.66
200 Brasse Dames	Séries 2	NGUYEN DUC LONG Armelle (2003)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:56.54
100 Papillon Dames	Séries 3	PUSSET Léna (2003)	YERRES NATATION	01:10.41
200 Papillon Dames	Séries 1	PUSSET Léna (2003)	YERRES NATATION	02:38.86

⇒ Podiums Filles Jeunes 16/17 ans

400 Nage Libre Dames	Séries 3	EUGENE Delphine (2001)	SN MONTGERON	04:53.88
800 Nage Libre Dames	Séries 3	MULLER Majda (2002)	AS CORBEIL-ESSONNE	10:12.02
1500 Nage Libre Dames	Séries 2	MULLER Majda (2002)	AS CORBEIL-ESSONNE	19:18.69
50 Dos Dames	Séries 2	KOCEN Emelyne (2002)	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS	00:32.80
100 Dos Dames	Séries 2	KOCEN Emelyne (2002)	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS	01:09.45
100 Dos Dames	Séries 3	BERGER Paoline (2002)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	01:10.69
200 Dos Dames	Séries 1	KOCEN Emelyne (2002)	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS	02:30.59
200 Dos Dames	Séries 2	BERGER Paoline (2002)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:33.13
200 Dos Dames	Séries 3	EUGENE Delphine (2001)	SN MONTGERON	02:35.08

⇒ Podiums Filles Séniors

50 Brasse Dames	Séries 3	CHAVANNE Audrie (1997)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	00:35.35
100 Brasse Dames	Séries 1	CHAVANNE Audrie (1997)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	01:16.99

⇒ Podiums Garçons TC

100 Nage Libre Messieurs	Séries 2	KORNELUK Ilya (2001)	BLR US GRIGNY	00:54.82
200 Nage Libre Messieurs	Séries 2	KORNELUK Ilya (2001)	BLR US GRIGNY	01:59.21
200 Nage Libre Messieurs	Séries 3	MARTINS Dimitry (1998)	US GRIGNY	02:00.69
400 Nage Libre Messieurs	Séries 2	MARTINS Dimitry (1998)	US GRIGNY	04:13.97
100 Dos Messieurs	Séries 3	CHARBONNEL Theo (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	01:02.03
200 Dos Messieurs	Séries 2	CHARBONNEL Theo (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:14.17
200 Dos Messieurs	Séries 3	POUMAREDE Julien (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:15.11
100 Brasse Messieurs	Séries 2	ARNAUD Quentin (2000)	YERRES NATATION	01:08.66
200 Brasse Messieurs	Séries 3	FERREIRA Damien (1997)	SCA 2000 EVRY	02:36.58
100 Papillon Messieurs	Séries 2	MARTINS Dimitry (1998)	US GRIGNY	01:00.02
200 Papillon Messieurs	Séries 3	POUMAREDE Julien (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:17.52
400 4 Nages Messieurs	Séries 1	CHARBONNEL Theo (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	04:54.56
400 4 Nages Messieurs	Séries 2	LE COZ Cédric (2002)	AS CORBEIL-ESSONNE	04:59.90

⇒ Podiums Garçons Jeunes 15/16 ans

200 Nage Libre Messieurs	Séries 2	LE COZ Cédric (2002)	AS CORBEIL-ESSONNE	02:03.00
400 Nage Libre Messieurs	Séries 1	LE COZ Cédric (2002)	AS CORBEIL-ESSONNE	04:21.43
800 Nage Libre Messieurs	Séries 1	LE COZ Cédric (2002)	AS CORBEIL-ESSONNE	09:02.50
100 Brasse Messieurs	Séries 3	COMMERET Jéhann (2003)	YERRES NATATION	01:13.90
200 Brasse Messieurs	Séries 3	MELIN Tobias (2003)	C. N.DE L'ARPAJONNAIS	02:41.52
100 Papillon Messieurs	Séries 1	LE COZ Cédric (2002)	AS CORBEIL-ESSONNE	01:01.71
200 4 Nages Messieurs	Séries 2	LE COZ Cédric (2002)	AS CORBEIL-ESSONNE	02:19.46
400 4 Nages Messieurs	Séries 1	LE COZ Cédric (2002)	AS CORBEIL-ESSONNE	04:59.90

⇒ Podiums Garçons Jeunes 17/18 ans

100 Nage Libre Messieurs	Séries 2	KORNELUK Ilya (2001)	BLR US GRIGNY	00:54.82
200 Nage Libre Messieurs	Séries 2	KORNELUK Ilya (2001)	BLR US GRIGNY	01:59.21
400 Nage Libre Messieurs	Séries 2	KORNELUK Ilya (2001)	BLR US GRIGNY	04:16.84
50 Dos Messieurs	Séries 3	ROMER Loick (2000)	C. N. DE L'ARPAJONNAIS	00:29.51
100 Dos Messieurs	Séries 1	ROMER Loick (2000)	C. N. DE L'ARPAJONNAIS	01:01.77
100 Dos Messieurs	Séries 3	CHARBONNEL Theo (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	01:02.03
200 Dos Messieurs	Séries 1	CHARBONNEL Theo (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:14.17
200 Dos Messieurs	Séries 2	POUMAREDE Julien (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:15.11
100 Brasse Messieurs	Séries 2	ARNAUD Quentin (2000)	YERRES NATATION	01:08.66
200 Brasse Messieurs	Séries 2	ARNAUD Quentin (2000)	YERRES NATATION	02:37.96
200 Papillon Messieurs	Séries 1	POUMAREDE Julien (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	02:17.52
400 4 Nages Messieurs	Séries 1	CHARBONNEL Theo (2001)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	04:54.56
400 4 Nages Messieurs	Séries 2	ROMER Loick (2000)	C. N. DE L'ARPAJONNAIS	05:06.84

⇒ Podiums Garçons Séniors

200 Nage Libre Messieurs	Séries 1	MARTINS Dimitry (1998)	US GRIGNY	02:00.69
400 Nage Libre Messieurs	Séries 2	MARTINS Dimitry (1998)	US GRIGNY	04:13.97
100 Dos Messieurs	Séries 3	MAHTALI Adel-Yanis (1999)	US GRIGNY	01:03.38
200 Dos Messieurs	Séries 2	LECROQ Hugo (1994)	US GRIGNY	02:18.08
200 Brasse Messieurs	Séries 3	FERREIRA Damien (1997)	SCA 2000 EVRY	02:36.58
100 Papillon Messieurs	Séries 2	MARTINS Dimitry (1998)	US GRIGNY	01:00.02

ENF

■ **Pass'sports de l'eau**

En annexe les résultats des sessions :

- ⇒ Du 29 novembre 2017 à Yerres
- ⇒ Du 03 décembre 2017 à Epinay sous Sénart
- ⇒ Du 09 décembre 2017 à Corbeil Essonne

Communication

■ **Formations ERFAN Val de Loire**

Formation Continue Natation Course (valide la formation continue obligatoire BF)

Date : mardi 6 février 2018

Lieu: Ligue Natation Centre Val de Loire de Natation

Thème: Approche du Dos à l'entraînement et Modélisation de la performance sur un 200m Dos.

Intervenant: Christophe BOURGEAIS Entraîneur Nantes Natation

Lien d inscription:

<https://www.erfancentre.com/en-savoir-plus/formation-continue-79365>

CAEPMNS

Formation Certificat d'Aptitude à l'Exercice de la Profession de Maître Nageur Sauveteur CAEPMNS organisée (formation habilitée par la DRJSCS Centre Val de Loire):

- du 22 au 24 janvier 2018 à Orléans
- du 4 au 6 juin 2018 à Orléans
- du 25 au 27 avril 2018 à Châteauroux

Lien d inscription:

<https://www.erfancentre.com/en-savoir-plus/formation-continue-79365>



REMISE DE **15%**
SUR TOUT LE SITE

AVEC LE CODE DE REMISE :
CD91NATATION

**VALABLE SUR
WWW.EUROCOMSWIM.COM**

HORS PROMOS