

Avec le soutien de :



## FORMATION

### Educateurs sportifs sport-santé niveau 1

En collaboration avec le Comité régional olympique et sportif et la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale d'Ile de France, le CDOS (Pierre-Philippe Bureau, président), et la DDCS de l'Essonne (docteur Colette Nordmann), vous invitent à participer à la prochaine session de formation "Educateur sportif sport-santé de niveau 1". Elle s'adresse aux éducateurs diplômés (diplôme d'Etat ou fédéral), et est accessible aux bénévoles dirigeants des associations sportives, en fonction des places disponibles.

Chaque session se déroule en 2 temps:

- Formation à distance à partir d'une quinzaine de fichiers transmis via "we transfer", (prévoir environ 20h de travail)
- En présentiel durant 2 journées (15h au total).

Ouverte à tous, cette formation permettra aux participants dont l'évaluation est satisfaisante d'obtenir une attestation d'assiduité et de réussite, et au club et à l'activité encadrée d'être référencés sur le site [lasanteparlesport.fr](http://lasanteparlesport.fr)

#### Session des 16 et 17 mars 2018 :

- Le vendredi 16 mars à MENNECY, Salle de réunion  
Maison Départementale des Comités Sportifs, 62bis Bld Charles de Gaulle
- Le samedi 17 mars, à BURES/Yvette (salle en mairie)

**Frais de formation : 50€ à verser au moment de l'inscription** (le règlement des frais de formation, par chèque à l'ordre du CDOS Essonne, valide l'inscription ; Remboursement possible en cas d'annulation plus de 15 jours avant l'échéance, avec retenue de 50% si désistement tardif)

T.S.V.P ☞

## Programme sommaire:

### Jour 1:

- Questions quizz sous forme de questionnaire à choix multiples (évaluation initiale),
- présentation et pratique de Tests pour l'évaluation de l'état de forme avec matériel spécifique,
- données sur la motivation des pratiquants,
- présentation du projet personnel d'activité sport-santé (à rédiger sur une à deux pages et à remettre aux formateurs avant le présentiel),
- sécurisation des pratiques.

### Jour 2:

- réponses aux questions les plus fréquemment demandées suite à l'étude des fichiers de formation transmis,
- simulation de Parcours de santé selon certaines situations et pathologies chroniques sous forme de jeu de rôles,
- ateliers d'APS pour différentes populations cibles en prévention primaire et tertiaire,
- Evaluation finale sous forme de QCM.

Dès votre inscription, vous serez destinataire des documents où les contenus de formations sont regroupés par thèmes et notions essentielles à connaître. Ils vous seront adressés régulièrement tous les 10 jours environ, sous forme de fichiers pdf doublés de commentaires video.

A partir de leur consultation, il vous sera demandé de noter vos éventuelles questions **sur les sujets que vous souhaiteriez voir approfondir** pour préparer au mieux les 2 jours en présentiel.

**Chaque participant amènera les deux repas de midi pris sur place.**

**Un échange sera instauré à partir de la composition nutritionnelle de ces déjeuners.**

### Matériel à prévoir pour les 2 jours de présentiel :

- tenue de sport
- eau
- matériel d'écriture.

✂-----

**Formation** Educateurs sportifs sport-santé niveau 1  
**16-17/03/2018**

Madame, Monsieur (*rayez la mention inutile*)

Nom..... Prénom ..... Date de naissance .....

Profession.....

Adresse postale .....

Cursus .....

Représentant le club / le comité départemental de .....

Fonction en club.....

Adresse e-mail pour l'envoi des fichiers des documents e-learning :

.....

Participera à la formation E3S niveau 1 et **assistera aux 2 jours en présentiel**

⇒ **fiche de participation à retourner avant le 10 février**

au CDOS 91 par mail [essonne@franceolympique.com](mailto:essonne@franceolympique.com), fax 01 69 23 44 09

*accompagnée du règlement  
des frais de formation de 50€ (par chèque à l'ordre du CDOS 91)*

Déroulement et consignes :

Dès réception du coupon d'inscription, vous recevrez par mail les fichiers à étudier, ainsi que les QCM pour vous entraîner.

Suite à cette formation en e-learning, vous pourrez soumettre les sujets que vous souhaiteriez voir approfondir en présentiel **15 jours avant le début de votre formation à : [essonne@franceolympique.com](mailto:essonne@franceolympique.com)**

Prévoir la rédaction sommaire sur une page A4 de **votre projet sport-santé** (en cours ou à réaliser), à **amener lors des 2 jours en présentiel**, il fera partie de **l'évaluation**.

Renseignements **par téléphone au 01 60 78 27 58**