



Le 19 mai, pour la Journée mondiale des MICI, on se bouge avec les clubs de sport et de danse !

Les clubs de sport/danse rythment la Journée mondiale des MICI !

La Journée mondiale des MICI est un événement de solidarité et de soutien auprès des 5 millions personnes touchées par la maladie de Crohn ou la rectocolite hémorragique dans le monde.

En 2018, l'activité physique, reconnue pour ses vertus notamment dans le cadre d'une MICI, est à l'honneur.

Les clubs de sport et de danse sont invités à prendre part à cet événement, et à organiser partout en France des séances aux couleurs de cette Journée.

Ces manifestations sportives contribueront à la visibilité de notre combat : se bouger pour soutenir les malades et leurs proches, améliorer l'accès aux soins et enfin trouver la voie de la guérison !

Ils l'ont fait !

"Pratiquer une activité sportive en groupe et bouger, c'est bien, en profiter pour faire du lien social, c'est encore mieux, donner du sens à cette pratique, c'est très bien, mettre cette pratique au profit de l'afa, c'est excellent ! Merci de vous bouger pour les personnes malades de MICI!" **Michel Liberatore, délégué du Languedoc-Roussillon**

En 2017, plus de 60 actions ont eu lieu en France ! [Cliquez ici pour voir le succès de l'an dernier.](#)
Aujourd'hui, mobilisons-nous : bougeons, passons à 600 actions !

Idées d'actions solidaires

Toute idée d'événement sportif est la bienvenue : danse, country, zumba, match de foot, rugby ou autre, course, randonnée ...

L'essentiel est de donner de la visibilité à la cause, en arborant du **violet** par la tenue ou un accessoire.



Comment procéder ?

1. **Contactez-nous** et organisez votre événement sportif aux **couleurs de la Journée Mondiale**.
2. Prévoyez avec les participants **des t-shirts ou accessoires violets**.
3. **Informez votre réseau et la presse locale et réseaux sociaux** (agenda des événements de la ville,...).
4. Prenez des photos / filmez les actions réalisées et partagez-les sur les réseaux sociaux avec **#WorldIDBday**. Nous relayerons les initiatives !

Outils à votre disposition

- communiqué de presse à personnaliser
- bracelets, supports de communication

Contactez-nous !

Siège de l'afa Crohn RCH : 01 42 00 00 40 ou jmm@afa.asso.fr

