

## **Stage du comité de l'Essonne à Gérardmer du 21 au 28 octobre 2018.**

Une journée bien fatigante.

Le temps n'est pas très beau. Le soleil a disparu.

Pendant les entraînements les nageurs continuent leur travail de transformation. Les premiers signes de fatigue se font ressentir. Surtout l'après-midi. La mise en place de situations ludiques aide à maintenir l'attention des enfants.

A la suite de la séance du matin, David a proposé un jeu. « Les sons mystères ».

L'après-midi nous sommes allés à la patinoire. Nous avons pu voir quelques belles chutes dont celle de Franck. Tous les nageurs ont participé. Certains filaient comme des fusées, d'autres glissaient avec prudence.

De retour à la piscine, l'envie de retourner dans l'eau était au plus bas. Mais chacun a trouvé le courage d'y retourner. Nous avons pu observer les difficultés des nageurs à répondre à nos demandes.

Une partie des nageurs du groupe 1, après quelques longueurs pour récupérer, ont travaillé à sec. Ensuite ils sont partis faire une petite balade.

Le soir les enfants n'ont eu aucun mal à s'endormir. Certains ont eu du mal à finir le repas.



*L'attention est indispensable à l'apprentissage.*



*Apprentissage de la glisse...*



*Les champions...*