

**PROGRAMME DEPARTEMENTAL**



**NATATION ARTISTIQUE**

**Saison 2018-2019**



**TABLE DES MATIERES**

**COMITE DE L'ESSONNE  
NATATION**



**Siège social :**  
62 Bis, Boulevard Charles de Gaulle  
91540 MENNECY  
01.69.90.06.86.

[comite91.natation@wanadoo.fr](mailto:comite91.natation@wanadoo.fr)  
<http://essonne.ffnatation.fr>

**Responsable natation  
ARTISTIQUE :**  
Laurence Doisneau

☎ : 06 87 58 64 16

✉ : [doisneau-laurence@hotmail.com](mailto:doisneau-laurence@hotmail.com)

Règlementation Générales	p 02
Formation des officiels	p 02
Journées découvertes	p 03
Calendrier 2018/2019	p 03
Journées des Sirènes	p 04
Challenge de l'Essonne	p 06
Journées Océanita	p 07
Amendes et Engagements	p 08

## Réglementation générale

1/ tous les clubs doivent licencier nageuses et officiels

### 2/ engagements

- ✚ Pour le pass'compét : tous les engagements sont à faire su extranat.
- ✚ Pour les journées découvertes : tous les engagements doivent être faits sur extranat
- ✚ Pour le challenge de l'Essonne : tous les engagements doivent être envoyés par mail à Mme Doisneau Laurence.
- ✚ journée des sirènes : tous les engagements doivent être faits par extranat.
- ✚ Journées Océanita : tous les engagements doivent être envoyés par mail à Mme Doisneau Laurence.

L'engagement des clubs autre que les clubs essonnien est laissé à l'appréciation de l'organisation selon le nombre d'inscrits. Tout club demandeur devra se présenter avec un officiel de natation artistique et respecter le règlement d'engagement du Comité.

### 3/ officiels

Les clubs doivent présenter obligatoirement un juge à partir d'une nageuse présentée dans la session.

Par tranche de 5 nageuses le club doit présenter un juge supplémentaire.

Rappel : pour les épreuves de parcours à sec, technique et de propulsion il faut 4 juges. Penser au secrétariat et délégué aux nageuses.

Dans le cas où il manquerait des juges pour que la session se déroule correctement le juge arbitre a le droit d'annuler la session.

## Formation des officiels

Toute candidature à l'examen de jeune officiel et d'officiel D de natation artistique est à adresser à Mme Laurence Doisneau (responsable de la formation des officiels) et au comité.

Pour l'examen de **l'officiel C ET B** les candidatures sont à envoyer au LIF à marie Christine MONGIAT (responsable des formations ile de France).

Les formulaires d'inscription ainsi que le contenu de l'examen sont accessibles sur le site de la FFN dans la circulaire des officiels.

# JOURNEES DECOUVERTES

## 1/ épreuve de parcours à sec :

Il y a qu'un seul parcours à apprendre en musique

## 2/ l'épreuve propulsion

Propulsion ballet : parcours du pass'compet

Propulsion technique : 2 parcours seront proposés

Un parcours est tiré au sort 15 jours avant la date de la compétition et communiqué par mail aux différents clubs.

## 3/ l'épreuve technique

Cette épreuve est composée **de 2 groupes de 4 figures** tiré au sort 72h avant le début de l'épreuve.

Le tirage au sort sera communiqué par mail aux clubs engagés.

## Calendrier 2018/2019

Dimanche 23 sept 2018 : regroupement de rentrée op 13h30 les ULIS catégories  
avenirs/jeunes/juniors.

Dimanche 7 octobre 2018 : Corbeil journée découverte et regroupement

Dimanche 7 octobre 2018 : formation officiel 10h à 13h Mennecy

Dimanche 11 novembre 2018 : journée découverte Brunoy op 13h30

Dimanche 16 décembre 2018 : journée découverte Massy op 14h

Dimanche 13 janvier 2019 : regroupement Brunoy op 13h30 à 18h

Dimanche 27 janvier 2019 : journée découverte et regroupement Corbeil

Dimanche 10 février 2019 : journée OCEANITA

Dimanche 17 mars 2019 : journée découverte les ULIS op 13h30

Samedi 30 mars 2019 : journées des sirènes JEUNES et AVENIRS Corbeil

Dimanche 31 mars 2019 : journées des sirènes POUSSINES Corbeil

Dimanche 7 avril 2019 : CHALLENGE DE L ESSONNE Corbeil

Samedi 11 mai 2019 : journée découverte Orsay op 16h gymnase op 18h30 piscine

Mercredi 8 mai 2019 : journée découverte les ULIS op 13h30

# Journées des sirènes

## Journée des sirènes AVENIRS et JEUNES

<b>JOURNEES DE SIRENES</b>		
<b>DATE</b>		
SAMEDI 30 MARS 2019 CORBEIL		
<b>CATEGORIES D'AGE</b>		
AVENIRS ET JEUNES		
<b>CONTENU DES EPREUVES</b>		
<b>CATEGORIES</b>	<b>EPREUVES</b>	<b>CONTENU</b>
avenirs	IMPOSEES	BALLET LEG DROIT BARRACUDA
		Coup de pied à la lune Promenade arrière
JEUNES	IMPOSEES	ARIANE RIO
		TIRAGE AU SORT
<b>CLASSEMENTS ET PODIUM</b>		
classement 100% imposées : par année d'âge et un général pour les 2 catégories AVENIRS : 100 4 NAGES + 3 écarts JEUNES : 200 4 NAGES + 3 écarts Natation : barème challenge Néphéliane		

## Journée des sirènes poussines

<b>JOURNEES DE SIRENES</b>		
<b>DATE</b>		
DIMANCHE 31 MARS 2018 CORBEIL		
<b>CATEGORIES D'AGE</b>		
POUSSINES		
poussines	2010/2011/2012/2013	
<b>CONTENU DES EPREUVES</b>		
CATEGORIES	EPREUVES	CONTENU
poussines	IMPOSEES	DEPLACEMENT GODILLE PIED /GALIPETTE/GODILLE TETE 10M
		VERTICALE
		BALLET LEG
<b>CLASSEMENTS ET PODIUM</b>		
classement imposées + bonus natation et écarts : par année d'âge et un général pour les 2 catégories POUSSINES : NATATION 50M NAGE LIBRE + 3 écarts Natation : Barème challenge Néphéliane		

# CHALLENGE DE L'ESSONNE

## *challenge de l'ESSONNE*

### DATE

DIMANCHE 7 avril 2018 Corbeil

### PUBLIC CONCERNE

POUSSINES/AVENIRS / JEUNES/JUNIORS/SENIOR/TTC  
niveau promotion, régionaux, N3, national 1 et 2

### CATEGORIES D'AGE

POUSSINES	2010/2011/2012/2013
BENJAMINES	2010/2009/2008/2007
ESPOIRS	2004/2005/2006/2007
JUNIORS	2001/2002/2003/2004
SENIORS	2000 et avant
TTC	toutes catégories juniors/séniors

### CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	CONTENU
BENJAMINES	ballet	solo
		duo
		équipe
ESPOIRS	ballet	solo
		duo
		équipe
JUNIORS	ballet	solo
		duo
		équipe
TTC	ballet	COMBINE

### CLASSEMENTS ET PODIUM

classement 100% BALLET : en fonction du nombre de ballets dans chaque niveau

# JOURNEES OCEANITA

<b>JOURNEES OCEANITA</b>		
<b>DATE</b>		
DIMANCHE 10 FEVRIER 2015		
<b>PUBLIC CONCERNE</b>		
POUSSINES/AVENIRS / JEUNES/JUNIORS/SENIOR/TTC niveau promotion, régionaux, N3, national 1 et 2		
<b>CATEGORIES D'AGE</b>		
AVENIRS	2010/2009/2008/2007	
JEUNES	2004/2005/2006/2007	
JUNIORS	2001/2002/2003/2004	
SENIORS	2000 et avant	
TTC	toutes catégories juniors/séniors	
<b>CONTENU DES EPREUVES</b>		
<b>CATEGORIES</b>	<b>EPREUVES</b>	<b>CONTENU</b>
Avenirs + PROMO EQUIPE	ballet	solo 1m15 (+ ou - 15 sec)
		duo 1m30 (+ ou - 30 sec)
		équipe 1m30 (+ ou - 30 sec)
jeunes	ballet	solo 2m15 (+ ou - 15 sec)
		duo 2m15 (+ ou - 30 sec)
		équipe 3m00 (+ ou - 30 sec)
JUNIORS	ballet	solo 2m00 (+ ou - 30 sec)
		duo 2m30 (+ ou - 30 sec)
		équipe 3m30 (+ ou - 30 sec )
TTC	ballet	COMBINE 4m00 (+ ou - 30 sec)
<b>CLASSEMENTS ET PODIUM</b>		
classement 100% BALLETT : en fonction du nombre de ballets dans chaque niveau		



## AMENDES ET ENGAGEMENTS

Tout forfait déclaré le jour même de la compétition, une amende de 5.25 € sera appliqué au club. Je rappelle que les clubs ont jusqu'au jeudi soir minuit avant la compétition pour déclarer leur forfait sans amende par mail auprès de Mme Doisneau Laurence.

Pour les engagements des épreuves d'imposées

- 5.25 € pour épreuves individuelles pour les clubs à 100% licences (Brunoy, Massy)
- 6.50€ pour épreuves individuelles pour les autres clubs

Pour le ballet

- 5.25€ par ballet
- 6.50€ par ballet

### CALENDRIER DEPARTEMENTAL

Nous attendons les réponses des clubs sur les demandes de piscines pour les compétitions du département.

Pour les compétitions du département :

Engagements : EXTRANAT

Tirage au sort :

1/ propulsion technique = 15 jours avant

2/ figures = 72h avant

Forfait pour des journées découvertes peuvent être fait jusqu'au jeudi soir.

Ne Seront facturés que les forfaits sur les compétitions départementales (océanita et challenge de l'essonne) concernant les catégories suivantes (poussines/Avenirs/ jeunes/juniors).

Les amendes seront envoyées sous 3 jours au Comité.

Les clubs extérieurs au département du 91 sont régit au même tarif d'engagement et d'amende.

### COORDONNEES DES CLUBS

CLUB DE MASSY : [es.massynatsynchro@gmail.com](mailto:es.massynatsynchro@gmail.com)

CLUB DE BRUNOY : [martinedrean91@gmail.com](mailto:martinedrean91@gmail.com)

CLUB D'ORSAY : [celine.rondepierre@free.fr](mailto:celine.rondepierre@free.fr); [gaelvaleo@hotmail.com](mailto:gaelvaleo@hotmail.com)

CLUB DE CORBEIL : [ascelesdauphins91@free.fr](mailto:ascelesdauphins91@free.fr)

CLUB DES ULIS : [maitelamagnere@gmail.com](mailto:maitelamagnere@gmail.com)

Laurence DOISNEAU  
Responsable de la commission natation artistique  
Martine DREAN  
Responsable adjointe de la commission natation artistique

