



## Courrier Clubs N° 1395 du 13 novembre 2018

### A vos agendas !

Le comité départemental de natation de l'Essonne organise  
son assemblée générale ordinaire annuelle  
Le SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018 à 9 H 30  
suivie d'une assemblée générale extraordinaire à 12H00  
à la Maison Départementale des Comités Sportifs à Mennecy.

### Pouvoirs en pièces jointes

**N'oubliez pas de vous faire représenter !**



## Commission ENF

### ■ Compte rendu de la réunion du 05 novembre 2018

Présents : C.RIMBERT Responsable de la Commission ENF  
 J. BOULANGER du club de Mennecy et membre de la commission des officiels,  
 M. DREAN du club de BRUNOY,  
 D. JANSEN et N. MARTINS du club SCA2000,  
 C. TOURNECUILLERT du club de Viry et membre de la commission ENF,  
 F. DIDIER du club de MASSY, N. FILIBERTI du club de LONGJUMEAU  
 Et F. HUERTAS notre A.D.T.  
 Excusée : E. PICAULT

*Début : 20h40*

Je tiens tout d'abord à remercier les 6 responsables ENF des clubs, ou leur représentant, qui sont venus à cette réunion, mais je rappelle que l'Essonne comporte 25 clubs de natation dont 23 font de l'ENF.

Nous sommes toujours dans l'attente du retour des réflexions de la Fédération sur l'ENF de demain. Sur Extranat, le module ENF est toujours fermé et nous n'avons, à ce jour, pas de date d'ouverture et cela impose quelques changements temporaires :

- Pour les engagements des pass'ports de l'eau, il nous est impossible d'extraire les licences pour les mettre sur le site enfcd91. Vous allez recevoir par mail le fichier Excel et vous devrez saisir l'intégralité des informations.
- Pour ceux qui ont suivi les formations ENF1, 2 et 3, il ne nous est pas possible de mettre à jour votre fiche.

Il nous a été demandé de conserver la limite de deux tests pour les pass'sports de l'eau.

Pour la coupe ENF, il nous a été demandé de proposer deux catégories. Cela impliquera l'achat de récompenses supplémentaires. Une augmentation du budget « récompenses » sera proposée lors de la prochaine réunion du conseil d'administration du 22 novembre, pour cette animation.

Nous avons proposé que le KID S'WIN soit organisé par les clubs qui le souhaitent, mais il faut des piscines et du matériel que le Comité ne possède pas.

Le 13 octobre a eu lieu, à la Ligue, une formation sur « l'apprentissage » : il n'y a eu aucun entraîneur de club de l'Essonne, seul présent F. HUERTAS l'A.T.D. du Comité de l'Essonne.

Une réunion a lieu le 22 novembre à la Ligue, nous demanderons s'il est possible de faire les engagements du pass'compétition via la plateforme.

Merci de nous signaler tout changement de responsable ENF dans votre club.

A ce jour, nous sommes toujours dans l'attente de retour sur la programmation de l'organisation de pass'sports de l'eau pour Massy, Orsay et Corbeil.

En cas de problème sur l'organisation d'un test ENF, il faut nous remonter l'information au Comité directeur et le club qui a posé problème (entraîneur, enfant, parent...) devra s'expliquer.

*Fin : 23h17*

**Merci aux 6 responsables ENF des clubs de Longjumeau, Massy, Viry-Châtillon, SCA2000, Brunoy et Mennecy venu lundi 5 dernier à la réunion de la commission ENF.**

**Nous regrettons l'absence des 17 autres clubs.**

**Cette réunion a donné lieu à de nombreux échanges, des modifications seront apportées au programme ENF, qui sera ensuite proposé au vote le 22 novembre au conseil d'administration afin de vous l'envoyer.**

Le responsable de la commission ENF  
Cyril RIMBERT

## Commission des officiels

### ■ Nominations

⇒ est nommé Officiel « B »

MULLER David 91 B 19002 CNBE

## Natation artistique

### ■ Formation des juges de natation artistique

⇒ Liste des candidats qui ont réussi l'épreuve écrite de l'examen du dimanche 7 octobre 2018 à Mennecy :

GONTHIER CAMILLE CNBE

ROBERT ANAIS CNBE

SEIGNEUR CARLA ASCE

POULAIN LISE ASCE

LENOBLE TIMEA ASCE

## Records et meilleures performances

### ■ Meilleures performances Essonne au 4ème Meeting des Lacs en bassin de 25 m

⇒ 100 Dos dames 12 ans

CARLOS-BROC Zoé (2006) Morsang Essonne Natation 1 :08.01 le 13/10/2018 à Viry-Châtillon.

⇒ 50 Dos dames 12 ans

CARLOS-BROC Zoé (2006) Morsang Essonne Natation 31.48 le 14/10/2018 à Viry-Châtillon

### ■ Meilleures performances Essonne au 10ème Meeting national Choletais en bassin de 25 m

⇒ 100 4 nages messieurs 17 ans

RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy en 58.70 le 2/11/2018 à Cholet.

⇒ 100 4 nages messieurs 17 ans

RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy en 58.56 le 2/11/2018 à Cholet.

⇒ 100 Dos messieurs 16 ans

RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy en 56.77 le 2/11/2018 à Cholet

⇒ 100 Dos messieurs 16 ans

RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy en 56.41 le 2/11/2018 à Cholet

⇒ 100 4 nages messieurs 16 ans

RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy en 58.70 le 2/11/2018 à Cholet.

⇒ 100 4 nages messieurs 16 ans

RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy en 58.56 le 2/11/2018 à Cholet.

⇒ 200 Papillon dames 13 ans

SIMOENS Lucille (2005) ES Massy en 2 :26.42 le 02/11/2018 à Cholet.

■ **Records Essonne au 10ème Meeting national Choletais en bassin de 25 m**

⇒ 100 Dos dames catégorie Séniors

DEL'HOMME Laurine (1997) ES Massy en 1 :01.87 le 02/11/2018 à Cholet.

⇒ Relais 4\*50 4 nages mixtes

ES Massy en 1 :50.72 le 03/11/2018 à Cholet  
 RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002)  
 RAYNERT Maud (1998)  
 DEL'HOMME Laurine (1997)  
 FOURMY Matéo (2000)

■ **Meilleures performances Essonne au 19ème Meeting national du Nautil en bassin de 25 m**

⇒ 400 4 nages dames 14 ans

BONDOUY Noah (2004) ES Massy en 5 :01.54 le 06/11/2018 à Pontault-Combault

⇒ 400 4 nages dames 14 ans

BONDOUY Noah (2004) ES Massy en 5 :01.24 le 06/11/2018 à Pontault-Combault

■ **Meilleures performances Maîtres Essonne aux championnats interclubs toutes catégories en bassin de 25 m**

⇒ 100 4 nages dames catégorie C5

HENRI Laurence (1973) ES Massy en 1 :15.66 le 10/11/2018 à Massy

⇒ 200 dos messieurs catégorie C6

KABICHE Laurent (1967) CN Viry en 02 :25.02 le 10/11/2018 à Viry-Châtillon

⇒ 200 nage libre messieurs catégorie C6

KABICHE Laurent (1967) CN Viry en 02 :08.13 le 11/11/2018 à Viry-Châtillon

⇒ 50 nage libre messieurs catégorie C2 (Egalé)

JACQUIN Mathieu (1988) CN Viry en 23.53 le 10/11/2018 à Paris.

⇒ 100 nage libre messieurs catégorie C2

JACQUIN Mathieu (1988) CN Viry en 51.19 le 11/11/2018 à Paris.

## Collectif clubs

### ■ Collectif ‘clubs ‘

Comme vous avez pu le constater en lisant les derniers BO de la Ligue Ile de France de natation, la commission de développement de la ligue régionale souhaite mettre en œuvre un ‘Collectif Clubs’ composé au minimum de 9 à 12 clubs volontaires. Le but de ce collectif est de mieux cibler et répondre aux besoins des clubs (voir document explicatif joint).

Actuellement 6 clubs se sont fait connaître pour participer à ce collectif.

- Le CAL Natation, la VGA sport d’eau et le CSAK Natation du 94
- Le Caneton Club de Beaumont du 95
- Le CSM Clamart Natation du 92
- Le Stade Français du 75

Dans le but d’une meilleure équité et afin d’avoir une représentation géographique conforme à notre territoire, il serait souhaitable que tous les départements d’Ile de France soient représentés dans ce collectif.

Pour l’instant aucun club de l’Essonne ne s’est fait connaître pour participer à ce collectif.

Si votre club souhaite participer au COLLECTIF « CLUBS », pour la saison 2018/2019 faites part de votre intention à l’adresse suivante :

[pfradet@lif-natation.fr](mailto:pfradet@lif-natation.fr) Objet : Collectif « clubs »

## Communication

### ■ Meetings

⇒ 5èmes X-MAS Games de l’USRO

**Date** : 08 décembre 2018.

**Lieu** : Piscine René Touzin à Ris-Orangis

**Plaquette en pièce jointes.**

⇒ 2ème Meeting des Maîtres de l'Anjou

**Date :** 05 janvier 2019.

**Lieu :** Piscine Jean Bouin – Angers

**Renseignements :** Angers natation – Marc Supiot ☎ 06.49.52.11.15

**Mail :** [marc.supiot@angers-natation.com](mailto:marc.supiot@angers-natation.com)

**Site :** <https://abcnatation.fr/sc/200490148>

⇒ 7ème Meeting Masters Henry Théolat

**Date :** 09 décembre 2018.

**Lieu :** Piscine de la Ganterie à Poitiers

**Renseignements :** ASPTT Poitiers natation ☎ 05.49.58.20.14 / 09.83.77.68.99

**Mail :** [asptt.poitiers.natation@orange.fr](mailto:asptt.poitiers.natation@orange.fr)

**Site :** [www.poitiers-natation.asptt.com](http://www.poitiers-natation.asptt.com)

⇒ 1ers championnats Open synchro-Maîtres de Friesland (Pays-Bas)

**Date :** du 18 au 19 mai 2019.

**Lieu :** Piscine “Sportstad Heerenveen” à Heerenveen au Pays-Bas

**Renseignements :** HZ&PC Heerenveen ☎ +31 6 48762536

**Mail :** [raghoekstra@hotmail.com](mailto:raghoekstra@hotmail.com)

**Site :** <https://hzpc-heerenveen.nl/synchroonzwemmen/>

⇒ 2ème Meeting des Maître d'Olivet

**Date :** 15 décembre 2018

**Lieu :** Piscine d'Olivet l'Inox

**Renseignements :** CD du Loiret ☎ 07-60-27-19-67

**Mail :** [ffn.loiret@gmail.com](mailto:ffn.loiret@gmail.com)

⇒ Meeting Avenirs-Jeunes du Loiret

**Date :** 16 décembre 2018

**Lieu :** Piscine de la Planche à Saran.

**Renseignements :** Comité du Loiret ☎ 07 60 27 19 67

**Mail :** [ffn.loiret@gmail.com](mailto:ffn.loiret@gmail.com)

**Site :** <http://loiret.ffnatation.fr/rsc/1613/fichiers/articles/309.pdf>

## Formation ERFAN

### ■ **Développer une bonne relations avec les athlètes**

#### **Objectif général :**

- Mieux se connaître pour mieux agir au service de l'athlète ;
- Comprendre les enjeux de la relation entraîneur- entraîné ;
- S'initier à une démarche d'accompagnement.

#### **Objectifs intermédiaires :**

- Inviter les entraîneurs à questionner leurs croyances, leurs pratiques et leurs outils en matière de psychopédagogie de la performance ;
- S'ouvrir aux outils et pratiques de coaching inspirées du développement personnel et de la PNL comme vecteur de performance ;
- Mettre en pratique quelques outils pour mieux connaître et mieux accompagner•

#### **L'athlète. Formateur :**

- Franck BELLARD est formateur et responsable du master « Sport, Expertise, Performance de Haut Niveau » à l'INSEP. Ancien judoka international (1992-2004), Franck a publié plusieurs ouvrages qui lient entraînement et développement personnel. Son dernier ouvrage Entraîner autrement est paru en 2017.

**Public :** Entraîneur de club tout niveau

**Nb de participants :** 7 minimum et 20 maximum

**Durée :** 7h

**Date :** Mardi 04/12/2018 de 8h à 12h et 13h à 16h

**Lieu :** LIFN – 163 boulevard Mortier 75020 Paris Tarif : 90€ (ouvrage Entraîner autrement inclus)

**Inscription auprès de l'ERFAN Ile-de-France avant le 28 novembre 2018**

La participation à la formation peut permettre de valider une partie pédagogique dans le cadre de la formation continue des Brevets Fédéraux. ERFAN LIGUE ILE-DE-FRANCE B.O. du 08/11/2018

Lien pour accéder à la fiche d'inscription :

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5105.pdf>

## Offres d'emploi



Nous contacter : [coulis.natation@gmail.com](mailto:coulis.natation@gmail.com) ou au 07.67.37.01.61



### **RECHERCHONS EDUCATEUR SPORTIF POUR ASSURER DES COURS EN CLUB**

LA SECTION NATATION DU CLUB OMNISPORT DES ULIS RECHERCHE  
UN EDUCATEUR SPORTIF

COURS CONCERNES : - AQUAGYM  
- AQUABIKE

HORAIRES : - LE MERCREDI DE 20H A 21H30  
- LE JEUDI DE 20H A 21H30

POUR TOUTE INFORMATION OU POUR TRANSMETTRE SA CANDIDATURE :

Mail : [coulis.natation@gmail.com](mailto:coulis.natation@gmail.com)

Tel : 07.67.37.01.61



### **SAISON 2018/2019** **L'ENL 91 RECRUTE**

pour début novembre

1 BEESAN ou DEJEPS « mention natation course » pour encadrer son groupe compétition Juniors /Séniors  
(jours : Lundi de 18h à 19h30, Mardi de 18h30 à 20h30, Mercredi de 18h30 à 20h30, Jeudi de 19h à 20h30, Samedi de 13h15 à 14h30, plus quelques créneaux de PPG ou musculation et présence aux compétitions)

et

1 BEESAN ou DEJEPS « mention natation course » pour encadrer son groupe Masters (jours : Lundi de 19h30 à 20h45, Mercredi de 19h00 à 20h30, Vendredi de 20h45 à 22h15 et présence aux compétitions)

Envoyer vos candidatures à : [president.enl91@gmail.com](mailto:president.enl91@gmail.com)





Nous contacter : [coulis.natation@gmail.com](mailto:coulis.natation@gmail.com) ou au 07.67.37.01.61



## **RECHERCHE ETUDIANT POUR SERVICE CIVIQUE**

**LA SECTION NATATION RECHERCHE UN ETUDIANT POUR EFFECTUER UN SERVICE CIVIQUE**

**HORAIRES : - DU LUNDI AU JEUDI DE 16H45 A 20H45  
- LE VENDREDI DE 16H45 A 21H**

### **LES MISSIONS ATTENDUES SONT LES SUIVANTES :**

- Accueil et promotion permanente des activités de la section sur les créneaux horaires des entraînements ;
- Accompagnement des plus jeunes et de leurs parents afin de faciliter leur accès aux entraînements et réduire les appréhensions de chacun ;
- Assurer l'affichage de la communication de la section dans le hall de la piscine
- Promouvoir les règles de bonne conduite au sein de la piscine et notamment dans les vestiaires

**DUREE DE LA MISSION : 10 MOIS**

**POUR TOUTE INFORMATION OU POUR TRANSMETTRE SA CANDIDATURE :**

Mail : [coulis.natation@gmail.com](mailto:coulis.natation@gmail.com)  
Tel : 07.67.37.01.61

PROFITEZ DE **-20%**

SUR **arena** **Jaked** **speedo** **FUNKY TRUNKS** **FUNKITA**

AVEC LE CODE

**CD91NATSWIM**

\*Valable toute l'année / Hors promotions en cours



[www.eurocomswim.com](http://www.eurocomswim.com)