



Courrier Clubs N° 1397 du 27 novembre 2018



Concernant les Compétitions Avenirs 91, dorénavant la période d'engagements sera de J-12 à J-5 (dimanche à dimanche) contrairement à ce qui est écrit dans le programme départemental.



Conseil d'administration

■ Compte rendu de la réunion du 22 novembre 2018

Présents : J. Boulanger - Y. Dalmasie - M. Jouandon – J. Jouvion – R. Heurtel – C. Rimbart

M. Dréan - M. Fondevila-Vidal – M. Raffestin–C. Tournecuillert

Excusés : L. Doisneau - J. Franck – D. Franck –E. Picault

Invité : F. Huertas

Les comptes rendus du conseil d'administration du 04/10 et des réunions du bureau du 18/10 et du 8/11/2018 sont approuvés.

DEBRIEF SUR L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE (AGO) ET L'ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE (AGE) DU COMITE DEPARTEMENTAL DU 17/11/2018 :

Malgré l'annonce de mouvement des gilets jaunes, 12 clubs étaient présents à l'AGO et 13 clubs à l'AGE, soit un nombre de clubs quasiment identique à celui de l'AGO de l'année dernière.

Les différents rapports ont été approuvés et peu de questions ont été posées.

Le comité directeur regrette qu'aucun invité institutionnel n'ai pu être présent lors de ces AG.

DEBRIEF SUR LE STAGE NATATION COURSE DES AVENIRS A GERARDMER :

Le compte rendu sportif du stage paraît dans le présent bulletin club. L'encadrement du stage a reçu des retours très positifs des parents.

Le coût du stage s'élève à 13 987 €. A ce jour, le comité reste en attente de deux règlements : 2 nageurs de l'AS Corbeil Essonne et une partie de règlement pour un nageur du CO Les Ulis.

APPROBATION DU PROGRAMME ENF DE LA SAISON 2018/2019 :

Les évolutions du programme par rapport à la saison précédente sont présentées par C. Rimbart, nouveau responsable de la commission ENF au sein du comité.

Les animations ENF figurant dans le programme natation course sont reprises avec l'ajout du programme KID'SWIM qui ne sera pas organisé par le comité départemental cette saison 2018/2019. Les clubs essonnais sont toutefois libres d'organiser et de gérer ce programme KID'SWIM si l'un d'entre eux le souhaite.

Rappel : les nageurs de 11 ans peuvent participer aux compétitions sans avoir suivi le parcours ENF.

Suite à la demande d'augmenter le budget des récompenses des animations ENF, le comité directeur souhaite que ces animations restent des compétitions et que les meilleurs soient récompensés. Concernant l'animation « Coupe ENF » du 03/02/2019, le paragraphe relatif aux récompenses est re-rédigé comme suit afin d'être plus clair : « *Les cinq premières équipes mixtes seront récompensées par des médailles. En plus, les trois premières équipes recevront une coupe* ». La modification sera apportée sur les deux programmes (Natation course et ENF).

Le comité directeur prend la décision de ne pas modifier les catégories d'âge de cette animation.

Le programme ENF est validé pour diffusion aux clubs.

GESTION DES MOTS DE PASSE POUR EXTRANAT POCKET :

EXTRANATPOCKET ENF : Le comité directeur donne son accord pour que le login générique et le mot de passe soient transmis à la personne qui gèrera informatiquement une compétition départementale.

TENUES AVEC NOUVEAU LOGO POUR OFFICIELS, DELEGATIONS ET EQUIPE U11 INTER DEPARTEMENTALE EN WATER POLO

- Le comité donne son accord pour équiper une équipe de 8 poloistes (+ 3 accompagnateurs) qui représenteront l'Essonne le 16/12/2018 au tournoi interdépartemental régional à L'Isle Adam.
- Sélection de Jeunes / Juniors cette saison :
 - o Le comité directeur donne son accord à J. Jouvion pour passer commande, dès maintenant, de polos, et shorts (quantité : 50) (bonnets en stock).
- Officiels : 38 officiels A ont participé à un minimum de 10 compétition durant la saison 2017/2018.
 - o Demander un devis pour la réalisation de 50 chemises avec une poche et le nouveau logo sur le devant. La décision de passer commande sera prise par le comité directeur en fonction de l'évolution des finances cette saison.
 - o Un lien sera ajouté sur le site Web du comité permettant aux officiels d'accéder à un fournisseur de pantalons blancs.

PRESENTATION ET VALIDATION DE LA NOUVELLE PAGE DE COUVERTURE DU COMITE

Les trois maquettes de couverture présentées par M. Fondevila-Vidal sont validées, sous réserve de changer une photo et de rajouter deux logos.

TOUR DE TABLE

R. Heurtel

- Le comité a reçu du CDOS un questionnaire « Sport Santé ». Réponse sera faite pour le 30/11.
- La Ligue IDF nous sollicite pour proposer un club essonnien qui testerait un logiciel en vue de sa mise à disposition des clubs pour leur développement et leur engagement dans la transition numérique. La réponse est à donner dans un délai très bref.
- 1^{er} Meeting de l'Essonne les 17 et 18/11 à Corbeil Essonnes : Suite à un accident survenu lors de l'échauffement à la piscine de Corbeil (une nageuse a été blessée par une plaquette), le comité directeur décide que les plaquettes, palmes et tubas sont dorénavant interdits lors des compétitions départementales. Cette décision entre en vigueur dès cette saison. Un mail sera diffusé par F. Huertas à l'ensemble des entraîneurs.
- Start : à ce jour, un des deux starts du comité est en réparation. Sans nouvelle du réparateur, il n'est pas possible pour le comité de s'engager dans un prêt émis par le Club de Ris Orangis.
- AG du CN St Michel sur Orge le 23/11 : C. Rimbert représentera le comité.
- AG de l'EN Sainte Geneviève le 23/11 : un mot d'excuse va être adressé au club.
- Inscription en cours du comité départemental à l'opération Tremplin citoyen : en attente de la prise des nouveaux statuts du comité par la préfecture pour compléter le dossier d'inscription.

Y. Dalmasia

Le comité a enregistré 8370 licences ; la part départementale devrait être de 29 077 €. Un bug informatique a entraîné le versement de la part régionale et de la part départementale des licences au comité départemental, soit un trop perçu qui reste à identifier.

Engagements de la saison 2017/2018 : le comité reste en attente du règlement des clubs de WP Montgeron et de Chilly-Mazarin.

Bilan financier provisoire du week-end end de natation artistique aux Ulis : 2533 € (+ en attente de 2 factures d'un entraîneur). La participation des nageuses a été fixée à 45 €. Le comité reste en attente des règlements du CO Les Ulis, du CA Orsay et de 4 nageuses de Corbeil Essonnes.

Samedi 24/11 : Formation officiel A à 6 candidats (4 Massy – 1 Exocet – 1 CNSMO).

Le comité procède à la nomination des délégués du comité pour les compétitions jusqu'à fin janvier 2019 (détail sur le site Web du comité).

F. Huertas :

Evaluations physiologiques : F. Huertas a établi une liste de nageurs Elites de l'Essonne (issu des listes de haut niveau dont 2 natation artistique et 1 natation eau libre).

M. Jouandon

Championnats de France à Montpellier : plusieurs performances ont été battues. Une meilleure performance battue sur 400 4N – 11 ans. La liste des participants essonnien va paraître au courrier club.

M. Raffestin

1^{er} plot Avenirs – secteurs 1 et 3 : suite à un problème à Massy, cette compétition aura lieu à Longjumeau.

C. Tournecueillert

Prend en charge les maîtres au sein du comité départemental. Les besoins vont être identifiés avec les clubs essonnien proposant une activité « Maîtres ».

M. Fondevila-Vidal :

Les dates des deux regroupements de la saison 2018/2019 ont été fixées par F. Huertas :

- Regroupement JEUNES les 9 et 10 février 2019.
- Regroupement JUNIORS les 6 et 7 avril 2019.

Les deux regroupements auraient lieu à la Cité des sports à Fontainebleau. Les deux devis reçus restent à affiner mais le montant semble compétitif par rapport à l'INSEP et rentre dans l'enveloppe budgétaire prévue.

Le comité directeur donne son accord de principe. Les projets seront détaillés lors du prochain conseil d'administration.

Martine FONDEVILA-VIDAL
Secrétaire générale

Stage de natation course

■ Compte rendu du stage Avenirs à Gérardmer du 21 au 27 octobre 2018

Nom et Prénom		Club
AKROUR Taïce	2010	CNV
CAUTY Ninon	2010	ESM
DETROYE Slison	2010	COU
PAUL Lucie	2009	CAO
PETIT EYRIN Clémence	2009	ESM
RAZANATEFY Harenasoa	2009	SNM
STAMPFLER Eva	2010	CNV
STEENKESTE Lily	2009	CAO
BAZUREAU Corentin	2008	ESM
BOUCAS Adrian	2008	CNV
BOUZAR Aïssa	2008	CNV
BRIKI Idir	2008	COU
DA CUNHA Luis	2008	CNSMO
DEROUELLE Estève	2008	CAO
DRAI Simon	2010	CNV
EL OUAZZANI Zakaria	2010	ESM
GOUASMI Rayan	2008	CNV
MARTIN Evan	2008	ASCE
SAHRANE Zakarya	2008	ASCE
SAIDI Amir	2009	COU
SERCIEN Jaden	2009	ESM
TÊTU DUBREUIL Samuel	2008	ESM
TOMBORSKI Lucas	2009	COU
VILLESANGE Maxime	2008	SNM

Un nageur ne s'est pas présenté au départ du stage. Un courrier a été envoyé au club.

Nous sommes partis à Gérardmer dans les Vosges pour un stage de natation.

Un compte rendu de chaque journée est passé sur le site du comité.

En ce qui concerne les entraînements, notre but était d'améliorer la technique de nage et notamment le corps projectile. Pour faire ce travail nous avons concentré notre action sur la capacité du nageur à comprendre les résistances afin qu'il s'organise pour passer à travers l'eau et pas seulement dans les phases non nagées. Le papillon nous a semblé propice pour atteindre notre objectif : être capable de nager le plus longtemps possible sans se fatiguer.

Nous avons aussi profité de ce stage pour expérimenter quelques situations.

Nous avons travaillé sur l'autogestion du groupe. En effet, afin de nous libérer du temps d'observation, de contrôle et de correction, nous avons invité les nageurs à prendre les départs de manière complètement autonome. La consigne : Partir le plus rapidement possible, sans se toucher, sans se gêner les uns les

autres. Après quelques essais, les nageurs n'avaient plus besoin d'un « top » départ pour commencer les tâches demandées.

D'autre part les nageurs avaient interdiction de ne rien faire. A la fin de chaque demande, les nageurs ayant terminé devaient trouver une activité en attendant le retour de l'entraîneur ou continuer s'ils estimaient qu'ils en avaient le temps.

Une Remarque est nécessaire. Nous avons fait quelques révisions sur le corps flottant. Selon notre définition, cette étape valide la capacité du nageur à agir dans le milieu aquatique en tout liberté sans la moindre contrainte. Cette approche inclut la capacité à ne rien faire le plus longtemps possible en grande profondeur. Nous avons constaté que certains nageurs n'avaient pas cette compétence. Nous n'avons pas hésité à revenir sur les capacités nécessaires au « corps flottant ».

Pour nous assurer que nos messages passaient bien, nous avons réservé des moments de discussions avec les nageurs afin de verbaliser les apprentissages. En fin de semaine, nous avons demandé aux nageurs de créer un document répondant aux questions : que faut-il faire pour devenir un champion ? Et comment doit-on s'organiser pour bien nager ?

Je remercie Martine FONDEVILA, David BARON et Jérôme GODIN pour leur aide.

Je remercie les clubs pour leur participation.

... Et encore merci pour les chocolats !



HUERTAS Franck

Communication

■ Meetings

⇒ 8ème Meeting Catherine Brunet de Massy

Date : du 21 au 23 décembre 2018.

Lieu : Centre omnisports Pierre de Coubertin

Plaquette en pièce jointes

⇒ 5èmes X-MAS Games de l'USRO

Date : 08 décembre 2018.

Lieu : Piscine René Touzin à Ris-Orangis

Plaquette en pièce jointes.

⇒ Meeting national hiver Francily à Sarcelles

Date : du 14 au 16 décembre 2018

Lieu : Piscine Olympique de Sarcelles.

Renseignements : **Mail** : natation@lif-natation.fr

Site : https://drive.google.com/file/d/1X5ZmPDV7_J4_iF6zBYwwbtzMsRIBCRB/view

Records et meilleures performances

■ Meilleures performances Essonne aux Interclubs toutes catégories Poule K du 10 au 11 novembre 2018 à Massy (Homologation le 17/11/2018)

⇒ 200 papillon dames 14 ans

SIMOENS Lucille (2005) ES Massy **2:23.87** le 11/11/2018

⇒ 200 papillon dames 13 ans

SIMOENS Lucille (2005) ES Massy **2:23.87** le 11/11/2018

■ Meilleures performances Essonne aux Interclubs toutes catégories Poule L du 10 au 11 novembre 2018 à Viry-Châtillon (Homologation le 17/11/2018)

⇒ 200 nage libre dames 12 ans

CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG **2:15.40** le 10/11/2018

⇒ 200 papillon dames 12 ans

CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG **2:35.06** le 11/11/2018

■ Records Essonne aux XVèmes Championnats de France du 15 au 18 novembre 2018 en bassin de 25 m à Montpellier (Homologation le 19/11/2018)

⇒ 50 dos dames

DEL'HOMME Laurine (1997) ES Massy **28.49** le 15/11/2018

- ⇒ 50 dos dames
DEL'HOMME Laurine (1997) ES Massy **28.40** le 15/11/2018
- ⇒ 100 dos dames
DEL'HOMME Laurine (1997) ES Massy **1:01.32** le 17/11/2018
- ⇒ 100 dos dames
DEL'HOMME Laurine (1997) ES Massy **1:01.14** le 17/11/2018
- ⇒ 400 nage libre dames
MAILLE Iona (2001) ES Massy **4:15.49** le 18/11/2018
- ⇒ Relais 4*50 nage libre dames
ES Massy : **1:46.27** le 15/11/2018
DEL'HOMME Laurine (1997)
ALMEIDA Léana (2001)
RAYNERT Maud (1998)
MAILLE Iona (2001)
- ⇒ Relais 4*50 4 nages mixtes
ES Massy : **1:49.69** le 16/11/2018
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002)
RAYNERT Maud (1998)
DEL'HOMME Laurine (1997)
FOURMY Matéo (2000)
- ⇒ Relais 4*50 4 nages dames
ES Massy : **1:57.05** le 17/11/2018
ALMEIDA Léana (2001)
RAYNERT Maud (1998)
DEL'HOMME Laurine (1997)
MAILLE Iona (2001)
- ⇒ 50 nage libre Maîtres messieurs catégorie C2
JACQUIN Mathieu (1988) CN Viry-Châtillon **23.29** le 16/11/2018
- ⇒ 100 nage libre Maîtres messieurs catégorie C2
JACQUIN Mathieu (1988) CN Viry-Châtillon **50.72** le 18/11/2018

■ **Meilleures performances Essonne aux XVèmes Championnats de France du 15 au 18 novembre 2018 en bassin de 25 m à Montpellier**

(Homologation le 19/11/2018)

- ⇒ 200 4 nages dames 17 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **2:19.86** le 15/11/2018

- ⇒ 200 nage libre dames 17 ans
MAILLE Ilona (2001) ES Massy **2:02.19** le 16/11/2018
- ⇒ 400 4 nages dames 17 ans
AMBRASS Lilou (2002) ES Massy **4:54.40** le 16/11/2018
- ⇒ 400 4 nages dames 17 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **4:52.70** le 16/11/2018
- ⇒ 50 papillon messieurs 17 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **25.03** le 17/11/2018
- ⇒ 400 4 nages messieurs 17 ans
BONEL Antonyn (2001) CN St-Michel-sur-Orge **4:21.67** le 17/11/2018
- ⇒ 400 4 nages messieurs 17 ans
BONEL Antonyn (2001) CN St-Michel-sur-Orge **4:20.42** le 17/11/2018
- ⇒ 400 nage libre dames 17 ans
MAILLE Ilona (2001) ES Massy **4:16.79** le 18/11/2018
- ⇒ 400 nage libre dames 17 ans
MAILLE Ilona (2001) ES Massy **4:15.49** le 18/11/2018
- ⇒ 50 dos messieurs 17 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **25.50** le 18/11/2018
- ⇒ 50 dos messieurs 17 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **25.38** le 18/11/2018
- ⇒ 200 4 nages messieurs 17 ans
BONEL Antonyn (2001) CN St-Michel-sur-Orge **2:05.22** le 18/11/2018
- ⇒ 200 4 nages messieurs 17 ans
BONEL Antonyn (2001) CN St-Michel-sur-Orge **2:04.58** le 18/11/2018
- ⇒ 200 4 nages dames 16 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **2:19.86** le 15/11/2018
- ⇒ 100 papillon messieurs 16 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **55.20** le 15/11/2018
- ⇒ 100 papillon messieurs 16 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **55.19** le 15/11/2018

- ⇒ 400 4 nages dames 16 ans
AMBRASS Lilou (2002) ES Massy **4:54.40** le 16/11/2018
- ⇒ 400 4 nages dames 16 ans
AMBRASS Lilou (2002) ES Massy **4:52.70** le 16/11/2018
- ⇒ 50 papillon messieurs 16 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **25.03** le 17/11/2018
- ⇒ 50 dos messieurs 16 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **25.50** le 18/11/2018
- ⇒ 50 dos messieurs 16 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **25.38** le 18/11/2018
- ⇒ 200 4 nages dames 15 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **2:19.86** le 15/11/2018
- ⇒ 400 4 nages dames 15 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **4:52.70** le 16/11/2018
- ⇒ 200 4 nages dames 14 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **2:21.39** le 15/11/2018
- ⇒ 200 4 nages dames 14 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **2:19.86** le 15/11/2018
- ⇒ 400 4 nages dames 14 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **4:58.71** le 16/11/2018
- ⇒ 400 4 nages dames 14 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **4:52.70** le 16/11/2018

■ **Meilleures performances Essonne aux XVèmes Championnats de France du 15 au 18 novembre 2018 en bassin de 25 m à Montpellier**

(Homologation le 20/11/2018)

- ⇒ 50 dos messieurs 17 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **25.45** le 16/11/2018
- ⇒ 50 dos messieurs 16 ans
RAKOTONDRAMANGA Eliot-Tahina (2002) ES Massy **25.45** le 16/11/2018

- **Record Essonne au 1er Meeting de l'Essonne des Maîtres le 17 novembre à Corbeil Essonnes en bassin de 25 m**
(Homologation le 19/11/2018)
 - ⇒ 100 dos messieurs catégorie C4
LEDEY Vincent (1976) CA Orsay **1:04.52** le 17/11/2018

- **Records Essonne aux interclubs toutes catégories Poule R1 du 10 au 11 novembre 2018 à Paris** (Homologation le 20/11/2018)
 - ⇒ 100 dos dames
DEL'HOMME Laurine (1997) ES Massy **1:01.53** le 10/11/2018

 - ⇒ Relais 4*200 nage libre dames
ES Massy **8:28.20** le 10/11/2018
MAILLE Ilona (2001)
VASQUEZ Lucie (2004)
DESBONNES Leha (2002)
AMBRASS Lilou (2002)

- **Meilleure performance Essonne aux interclubs toutes catégories Poule R1 du 10 au 11 novembre 2018 à Paris** (Homologation le 20/11/2018)
 - ⇒ 400 4 nages dames 14 ans
BONDOUY Noah (2004) ES Massy **2:19.55** le 10/11/2018

Offres d'emploi



Nous contacter : coulis.natation@gmail.com ou au 07.67.37.01.61



RECHERCHONS EDUCATEUR SPORTIF POUR ASSURER DES COURS EN CLUB

LA SECTION NATATION DU CLUB OMNISPORT DES ULIS RECHERCHE
UN EDUCATEUR SPORTIF

COURS CONCERNES : - AQUAGYM
- AQUABIKE

HORAIRES : - LE MERCREDI DE 20H A 21H30
- LE JEUDI DE 20H A 21H30

POUR TOUTE INFORMATION OU POUR TRANSMETTRE SA CANDIDATURE :

Mail : coulis.natation@gmail.com

Tel : 07.67.37.01.61



SAISON 2018/2019 L'ENL 91 RECRUTE

pour début novembre

1 BEESAN ou DEJEPS « mention natation course » pour encadrer son groupe compétition Juniors /Séniors
(jours : Lundi de 18h à 19h30, Mardi de 18h30 à 20h30, Mercredi de 18h30 à 20h30, Jeudi de 19h à 20h30, Samedi de 13h15 à 14h30, plus quelques créneaux de PPG ou musculation et présence aux compétitions)

et

1 BEESAN ou DEJEPS « mention natation course » pour encadrer son groupe Masters (jours : Lundi de 19h30 à 20h45, Mercredi de 19h00 à 20h30, Vendredi de 20h45 à 22h15 et présence aux compétitions)

Envoyer vos candidatures à : president.enl91@gmail.com



Nous contacter : coulis.natation@gmail.com ou au 07.67.37.01.61



RECHERCHE ETUDIANT POUR SERVICE CIVIQUE

LA SECTION NATATION RECHERCHE UN ETUDIANT POUR EFFECTUER UN SERVICE CIVIQUE

HORAIRES : - DU LUNDI AU JEUDI DE 16H45 A 20H45
- LE VENDREDI DE 16H45 A 21H

LES MISSIONS ATTENDUES SONT LES SUIVANTES :

- Accueil et promotion permanente des activités de la section sur les créneaux horaires des entraînements ;
- Accompagnement des plus jeunes et de leurs parents afin de faciliter leur accès aux entraînements et réduire les appréhensions de chacun ;
- Assurer l'affichage de la communication de la section dans le hall de la piscine
- Promouvoir les règles de bonne conduite au sein de la piscine et notamment dans les vestiaires

DUREE DE LA MISSION : 10 MOIS

POUR TOUTE INFORMATION OU POUR TRANSMETTRE SA CANDIDATURE :

Mail : coulis.natation@gmail.com
Tel : 07.67.37.01.61



François Durovray

Président du Département de l'Essonne

Sophie Rigault

Vice-présidente déléguée à la jeunesse,
aux sports et à la vie associative

ont le plaisir de vous convier à
**la soirée de lancement
des Ambassadeurs du sport
de l'Essonne**

mardi 18 décembre à 19^h

Génocentre

1, rue de l'Internationale à Évry

Merci de bien vouloir **confirmer votre présence**
en ligne en **cliquant ici** ou auprès de Blandine BEDORA
au 01 60 91 16 91 et sur saase@cd-essonne.fr

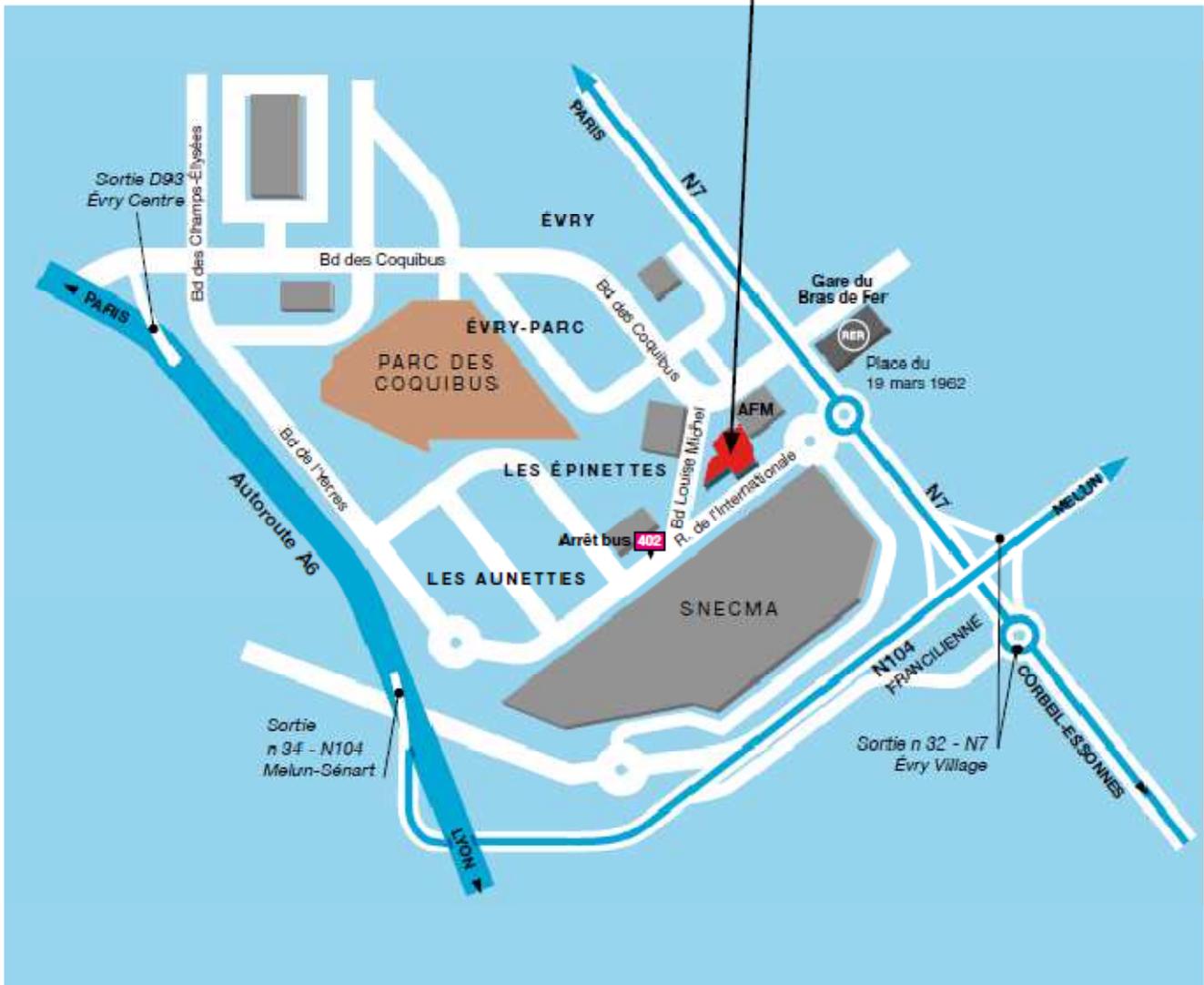
Soyons éco-responsables, pensons au co-voiturage.

Dans le cadre du plan Vigipirate, merci de vous munir de ce carton
et de votre pièce d'identité.

Génocentre

1, rue de l'Internationale
à Évry

01 69 47 34 89



IMPRIMERIE

Imprimerie CD91 - DS 8870 - Nov. 2018



— TERRE D'AVENIRS —

PROFITEZ DE **-20%**

SUR    **FUNKY TRUNKS®** **FUNKITA®**

AVEC LE CODE

CD91NATSWIM

*Valable toute l'année / Hors promotions en cours



www.eurocomswim.com