MEETING « OPEN » DES MAITRES DE L'ESSONNE			
	Compétition qualificative		50 m
	Samedi 13 avril et dimanche 14 avril 2019	CORBEIL-ESSONNES	
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE *Chronométrage électronique (si disponible)*	
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

CATÉGORIES :

Épreuves individuelles :

C00	20	24 ans			
C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

Relais :

R01	119 ans et moins	R02	120 ans et 159 ans
R03	160 ans et 199 ans	R04	200 ans et 239 ans
R05	240 ans et 279 ans	R06	280 ans et plus

PROGRAMME :

1ère réunionSamedi*14h30*	2ème réunionDimanche*8h30*
50m. Nage Libre 200m. Brasse 100m. Papillon 100m. Dos 200m. Nage Libre **Pause 15'** 4 x 50m. 4Nages 4 x 50m. Nage Libre Mixte	50m. Papillon 50m. Dos 400m. Nage Libre 200m. Papillon 100m. Brasse

3ème réunionDimanche*14h00*	
	50m. Brasse 100m. Nage Libre 200m. Dos 200m. 4 Nages **Pause 15'** 4 x 50m. Nage Libre 4 x 50m. 4Nages Mixte

ENGAGEMENTS :

Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.

Les relais mixtes doivent être composés de 2 Dames + 2 Messieurs.

Les engagements sont limités à 2 courses individuelles par réunion et par nageur, plus les relais.

Les séries seront distribuées au temps.

TARIFS ENGAGEMENTS :

Extérieurs : **10,00**€. (À régler lors des engagements.)

Essonniens : voir les dispositions générales.

FORFAITS :

Pas d'amende pour cette compétition.

OFFICIELS :

Nous invitons les clubs à :

Etre vigilants concernant cette compétition et respecter les dispositions générales.

REGLEMENT :

Suivant le règlement F.F.N.

RÉCOMPENSES et CLASSEMENTS :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille par catégorie d'âge.

Le premier relais de chaque catégorie recevra des médailles.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés.