



## Courrier Clubs N° 1454 du 11 février 2020

### Jeunes 91 - plot 3 - secteurs 1&3



**Initialement prévu les 1er - 8 - 15 mars aux Ulis,  
le plot 3 des Jeunes 91 des secteurs 1&3 aura lieu  
à Évry - Agora les 29 février et 1er mars pour R1-R2,  
la R3 le 15 mars aux Ulis.**



## Bureau

### **Compte rendu de la réunion du 06 février 2020**

Présents : M. Fondevila-Vidal - R. Heurtel – M. Jouandon - C. Tournecuillert  
 Excusés : Y. Dalmasia – M. Raffestin  
 Invité : F. Huertas

#### **R. HEURTEL**

Le Président adresse ses remerciements à Franck Huertas qui a géré, ces dernières semaines, plusieurs évènements consécutifs : le regroupement des Jeunes à Chartres, le regroupement des Juniors à Fontainebleau, le Meeting avec les Jeunes à Tours, le colloque du 12 janvier, le Meeting des Juniors à venir à Chartres. A cela s'ajoute la participation du Comité départemental (R. Heurtel et F. Huertas), durant deux semaines consécutives à la piscine de Grigny, à l'opération classes bleues « aisance aquatique » mise en place par les Ministères de l'éducation nationale et de la Jeunesse et des Sports avec le soutien de la FFN.

L'avenant à la convention annuelle entre le Comité et le Conseil départemental relatif à la subvention 2020 a été signé. Le Comité va percevoir une subvention de 27 900 € en légère hausse par rapport à celle de 2019.

Suite au courrier adressé au Maire d'Orsay concernant les Championnats de l'Essonne d'été, une réunion est fixée début mars avec plusieurs représentants de la Mairie.

Le service des systèmes d'information de la FFN propose de créer un compte de paiement sur ExtraNat. Cela peut être intéressant pour les règlements des engagements des clubs non essonniers qui participent aux compétitions départementales.

Réflexion à mener également pour le paiement direct des engagements par les clubs de l'Essonne au fur et à mesure des compétitions départementales.

Ce sujet sera débattu et mis au vote lors du prochain conseil d'administration.

#### **M. RAFFESTIN (mémo adressé aux membres du bureau)**

Le compte rendu sur le Meeting national à Tours avec les Jeunes paraîtra au bulletin club du 11 février.

La piscine des Ulis est actuellement fermée. En cas de poursuite de la fermeture jusqu'en mars, des discussions sont en cours avec la piscine d'Evry (Agora) susceptible d'accueillir la compétition « Jeunes 91 » Secteurs 1 et 3, le 1<sup>er</sup> mars 2020.

Championnat des Maîtres les 8 et 9 février à Viry-Châtillon : devant le faible nombre d'engagements reçus, une réflexion globale sur le programme départemental sera menée par la Commission natation pour la saison prochaine.

Problème informatique rencontré lors du plot 2 des Jeunes à Yerres : les temps n'ont pas pu être saisis lors de la compétition. Dans l'intervalle, le problème a été résolu mais le Comité doit saisir toutes les courses du week-end du 31 janvier et 1<sup>er</sup> février. La FFN a été prévenue et les courses seront toutes validées.

#### **F. HUERTAS**

Dans un 2<sup>ème</sup> temps, l'opération classe bleue « Aisance aquatique » devrait être élargie à plusieurs piscines du département.

Stage des avenir de la Toussaint : réflexion en cours pour d'éventuelles modifications de l'organisation et de forme. Une décision sur le format du stage sera prise avant fin mars 2020.

Meeting des Juniors à Chartres les 28, 29 février et 1<sup>er</sup> mars : le Comité est à la recherche d'entraîneurs pour encadrer ce déplacement.

Base de données ENF concernant les Pass'Sports de l'eau : suite à une mauvaise manipulation, plusieurs clubs n'ont pas retrouvé leurs nageurs dans la base de données. Il convient d'ouvrir la plateforme avec Libre Office pour éviter le problème.

### **M. JOUANDON**

Retour sur les Championnats de l'Essonne à Massy : la nouvelle sono de bonne qualité a facilité la remise des médailles. Plusieurs entraîneurs ont abondé dans le sens que les Championnats de l'Essonne d'hiver et d'été soient labellisés lors de la prochaine saison. Le règlement du Championnat pourrait proposer deux grilles de temps : une limitative pour les nageurs hors Essonne et une grille plus accessible pour les nageurs essonniens.

Equipements : le Comité a reçu un devis pour les chemises des officiels avec logos brodés.

### **C. TOURNECUIBERT**

Souligne qu'il faut du temps pour bien s'occuper du site Web ; c'est ce dont manque les membres du Comité.

R. Heurtel relance G. Marczewski pour la mise à jour du site avec le calendrier.

### **M. FONDEVILA**

Missions à pourvoir au sein du Comité : le flyer préparé a été remis lors des Championnats de l'Essonne à Massy. Peu de réaction pour le moment mais la diffusion doit se poursuivre à chaque compétition départementale.

100 % licences : le Comité sera particulièrement vigilant concernant les comptes de résultat 2018/2019 qui seront remis par les clubs avec les attestations en septembre 2020.

### **M. FONDEVILA-VIDAL**

Secrétaire générale

## Sélection Jeunes

### ■ **11e Meeting Gilbert Bozon du 31 janvier au 02 février 2020 à Tours**

Liste des participants :

MONGIN Sthélina (2007/12 ans) FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
MARINO Carla (2007/12 ans) FRA	SCA 2000 EVRY
MJAHED Sirine (2007/12 ans) FRA	ES MASSY NATATION
OULARBI Dania (2007/12 ans) FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
FAISANT Tanaïs (2007/12 ans) FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
ANGELE Loulia (2007/12 ans) FRA	ES MASSY NATATION
BONEL Ninon (2007/12 ans) FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
AREL-MASSOL Gloria (2008/11 ans) FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
ARAGONES Roxane (2007/12 ans) FRA	ES MASSY NATATION
SAISSE Diane (2007/12 ans) FRA	CN BRUNOY-ESSONNE
NEBBACHE Walid (2006/13 ans) FRA	SCA 2000 EVRY
BRINDEJONC Matis (2006/13 ans) FRA	ES MASSY NATATION
PRIOLET Lukas (2006/13 ans) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
THEBAULT Nathan (2006/13 ans) FRA	CN BRUNOY-ESSONNE
BRAIZE Stann (2007/12 ans) FRA	ES MASSY NATATION
DOISNEAU Alban (2006/13 ans) FRA	ETAMPES NATATION
EL MOUDIR Ayyoub (2007/12 ans) FRA	ES MASSY NATATION
PEGORARO Soen (2006/13 ans) FRA	EN DRAVEIL
DJAOUD Noam (2007/12 ans) FRA	SN MONTGERON
MANOLE Maxim (2007/12 ans) FRA	ES MASSY NATATION

Accompagnateurs :

- Monique RAFFESTIN du Comité de l'Essonne.
- Franck HUERTAS, Assistant Technique départemental.
- Marc SOPENA, Entraîneur au SCA 2000 Evry.
- Emeric COURTEIL, Entraîneur à l'E.S. Massy Natation.
- Tony MONGIN, Parent d'une nageuse.

Il est à noter que nous avons eu du mal à trouver un encadrement pour la totalité du séjour sportif. C'est pourquoi, nous avons demandé à l'un des parents de nous accompagner pour conduire un minibus. (Merci, Tony.)

Nous sommes partis à Tours avec trois Minibus le vendredi 31 janvier 2020 matin. Après un rendez-vous à 9h00 à Corbeil.

Nous étions hébergés en pension complète à l'hôtel Ibis Styles de Tours Centre à 8 minutes à pied de la piscine Gilbert Bozon.

Les chambres sont belles et confortables. Mais les repas sans frite, hamburger ou pizza n'étaient pas toujours au goût des nageurs.



Nous avons passé deux jours et demi de compétition où nos 20 Jeunes ont porté haut les couleurs de l'Essonne en rapportant une foison de médailles.

Surprise, peu ou pas d'adversité dans la catégorie Jeunes. Engagés sur 5, 6 voire 7 courses, nos nageurs étaient qualifiés sur autant de finales ! Les Journées étaient donc fatigantes mais parfaites pour la préparation à leur championnat d'été.

Nous avons invité les nageurs à prendre plus d'autonomie pendant l'échauffement et la gestion des courses. Malheureusement le manque d'habitude a occasionné quelques petites erreurs mais rien de grave.

Le dimanche après-midi, nous avons demandé aux nageurs de privilégier la récupération plutôt que les retours avec les entraîneurs. Ils devaient enchaîner leurs courses, les podiums et le retour à la chambre d'appel. Les Entraîneurs répartis sur le bassin s'assuraient de la présence des nageurs.

Chaque fois les nageurs se sont donnés à fond.

Le comportement de tous a été exemplaire. Ils sont motivés, attentifs aux conseils des trois entraîneurs présents et gentils entre eux. Nous avons pu observer la naissance d'un groupe.

Au cours de ce déplacement nous avons reçu la visite de Melle Joséphine KOFFLER, stagiaire BF2 qui nous a aidés le temps de son stage. Le groupe des garçons en a profité pour lui faire une petite blague avec la collaboration des entraîneurs.

Nous sommes arrivés à Corbeil le dimanche soir un peu après 22h30.

Félicitations aussi à Franck, Emeric et Marc qui ont su manager ces Jeunes pour les faire progresser mais toujours dans la positivité et la bonne humeur.

Monique RAFFESTIN  
Responsable de la commission natation  
HUERTAS Franck  
Assistant technique départemental

## Sélection Juniors

### ■ Regroupement juniors les 25 et 26 janvier 2020 à Fontainebleau

Liste des nageurs :

BOUSQUIE Chloé (2006/13 ans) FRA	MORSANG ESSONNE NATATION
CARLOS-BROC Zoé (2006/13 ans) FRA	MORSANG ESSONNE NATATION
GUILBAUD Charlotte (2004/15 ans) FRA	CA ORSAY
HENRIQUES Maily (2003/16 ans) FRA	CN BRUNOY-ESSONNE
LEONARDI Vanina (2004/15 ans) FRA	CN BRUNOY-ESSONNE
MAUPOUX Nina (2004/15 ans) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
MIALOT Maud (2003/16 ans) FRA	CA ORSAY
NGUYEN DUC LONG Armelle (2003/16 ans) FRA	CA ORSAY
ROZE Aziliz (2004/15 ans) FRA	CN BRUNOY-ESSONNE
VALENTIN Maéva (2004/15 ans) FRA	CN BRUNOY-ESSONNE
ABBOUDI Erwan (2005/14 ans) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
BARBAUD Julien (2004/15 ans) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
DA SILVA Martin (2003/16 ans) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
DJENNANE Yacine (2002/17 ans) ALG	CA ORSAY
GENEVOIS Yanis (2002/17 ans) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
HERNANDEZ Dorian (2003/16 ans) FRA	CN BRUNOY-ESSONNE
JEAN Nicolas (2003/16 ans) FRA	CA ORSAY
BOUCAS Joan (2004/15 ans) FRA	CN VIRY-CHÂTILLON
TETART Martin (2003/16 ans) FRA	CA ORSAY
VALIN-FIXOT Antonin (2002/17 ans) FRA	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE

Nous avons donné rendez-vous aux nageurs le Samedi 25 janvier 2020 devant l'entrée du site du Centre National des Sports de la Défense à 09h00.

Notre Planning :

Les repas : 7h30 – 8h30 / 12h00 – 13h30 / 19h00 – 20h30

Les entraînements :

Samedi : 10h00-12h00 / 17h00-19h00 : 2 lignes de 50m + 2 lignes de 25m

Dimanche : 8h00-10h00 / 15h00-17h00 : 3 lignes de 50m

Salle de sports : samedi 14h00 – 16h00.

Salle de cours : dimanche 13h00 – 15h00.

**Encadrement :**

- Mme GENEVOIS Sandrine C.N. Viry-Châtillon
- Melle. BATILLOT Anthéa C.A. Orsay.
- M. MARCZEWSKI Gaëtan Morsang E. N.
- M. HUERTAS Franck. A.T.D. 91.



Nous avons demandé à Gaëtan de faire la séance du samedi matin.

En vue des championnats de l'Essonne en bassin de 50 mètres, Il a proposé une réflexion sur l'adaptation des nageurs face à la problématique des coups de bras en bassins de 25 mètres et de 50 mètres dans les 4 nages.

En plus de la difficulté donnée aux nageurs de compter leurs coups de bras et de chercher des modalités de propulsion de plus en plus efficace, la charge de travail à été perçue comme difficile par le groupe.

A partir de cette idée, les entraîneurs ont beaucoup échangé et chacun a pu proposer un entraînement dont les contenus étaient chargés de nos longues discussions.



A l'occasion du dimanche après-midi nous avons reçu la visite de Jean-Michel MATTIUSSI CTN sur la ligue Ile de France et de Mauro ANTONINI, cadre technique de la fédération italienne, très proche collaborateur de notre regretté, Raymond CATTEAU.

Mauro ANTONINI nous a demandé s'il pouvait prendre le groupe. La qualité de son intervention à été très enrichissante pour les nageurs et les entraîneurs.

Son approche a de quoi déstabiliser notre vision de la technique et de la pédagogie. D'abord il a interdit aux nageurs de s'accrocher au mur ou à la ligne pendant toutes la séance. L'une des raisons était de rendre le nageur toujours plus aquatique et flottant. Il nous a ensuite proposé une approche de la respiration étonnante qui a engendré une modification de la posture des nageurs. Enfin il a amené les nageurs à « prendre conscience » de l'action de propulsion.

Son approche est fonctionnelle et part de l'observation fine du nageur. Les notions de corps flottant, projectile et propulseur sont abordées de manière non subordonnée mais interactive.

En plus de cette expérience nous nous sommes interrogés en salle de sports sur les interactions possibles entre les arts martiaux et la natation. Nous avons proposé des situations permettant d'investiguer nos perceptions, nos sens, la distance, notre schéma corporel, notre posture et notre verticalité. Ces informations nous ont amenés à la conclusion suivante : la natation est un art martial. Reste à savoir qui est l'adversaire. L'autre ou soi-même ?

Enfin, nous avons réuni les nageurs en salle pour regarder des vidéos et discuter autour de nos représentations (Un bateau en pierre peut-il flotter ?) et du projet du nageur.

Le week-end était donc très riche en enseignement pour les entraîneurs et pour les nageurs.

Je remercie Sandrine, Anthéa et Gaëtan pour leur participation et la richesse de leur expérience.

Merci à Jean-Michel et Mauro pour leur participation.



Enfin un grand merci aux nageurs pour leur engagement et leur ouverture d'esprit face à des situations parfois déstabilisantes comme devoir crier pendant la séance dans l'eau ou faire des trous dans l'eau avec le nez.



Le stage s'est terminé à 18h30 devant l'enceinte militaire.

Franck HUERTAS  
Assistant technique départemental

## Commission des officiels

### ■ Nominations

⇒ sont nommés Officiel « B »

FOUASSIER Laurent	CNBE	91 B 20008
GEAY Sandrine	CNA	91 B 20009
ROUGEAUX-GAULTIER Sabine	END	91 B 20010
ABBOUDI Sabine	CNV	91 B 20011
BOUSEJJADA Jawad	SCA 2000	91 B 20012
KHERFI Leila	ENL91	91 B 20013

⇒ sont nommés Officiel « C »

HENRIQUES Maria	CNBE	91 C 20004
ROZE Philippe	CNBE	91 C 20005
SANCHEZ Patrice	CNBE	91 C 20006

### ■ Formations

⇒ Officiel « B »

Dimanche 22 mars 2020 à 9h00

Lieu : Siège du Comité Boulevard du Général de Gaulle 91540 – MENNECY

Animateurs : Mr GALANDRIN, Mme PIAUMIER, PLESSIS

## Water-polo

Dans le cadre du championnat de France Nationale 2, deux très gros matchs sont au programme pour l'équipe de Corbeil au Stade Nautique Gabriel Menut dans l'optique du maintien :

⇒ Samedi 15 Février à 20h00 (11<sup>ème</sup> journée) : Corbeil (7<sup>ème</sup>) reçoit Orléans (5<sup>ème</sup>)



The poster features a central image of a water polo player in a blue cap and jersey, splashing water while holding a water polo ball. The background is a geometric pattern of green and blue triangles. Text is overlaid on the image and in separate blocks.

**FEDERATION FRANÇAISE NATATION**

**WATER POLO**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE**

**NATIONALE 2**

LES DAUPHINS

11<sup>ÈME</sup> JOURNÉE

**SAMEDI 15 FÉVRIER**

**A 20H00**

**AS CORBEIL**

**VS**

**ORLEANS W.P**

**STADE NAUTIQUE GABRIEL MENUT- 49 RUE DU BAS COUDRAY**  
**91100 CORBEIL-ESSONNES**



Nous suivre sur :



@corbeil water polo

⇒ Dimanche 16 Février à 10h45 (match en retard de la 8<sup>ème</sup> journée) : Corbeil reçoit La Rochelle (4<sup>ème</sup>)



# WATER POLO CHAMPIONNAT DE FRANCE NATIONALE 2



MATCH EN RETARD DE LA 8<sup>ÈME</sup> JOURNÉE

**DIMANCHE 16 FÉVRIER  
À 10H45**



**STADE NAUTIQUE GABRIEL MENUT- 49 RUE DU BAS COUDRAY  
91100 CORBEIL-ESSONNES**



Nous suivre sur :



@corbeil water polo

## Records et meilleures performances

### ■ Meilleure performance Essonne au 11ème Meeting Gilbert Bozon du 31 janvier au 02 février 2020 à Tours en bassin de 50 mètres.

⇒ 50 Brasse dames 13 ans  
MARINO Carla (2007) SCA2000 en 35.98 le 02/02/2020

### ■ Meilleures performances Essonne au Championnats d'hiver de l'Essonne du 01er au 02 février 2020 à Massy en bassin de 50 mètres

⇒ 50 Papillon dames 17 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 28.00 le 02/02/2020.

⇒ 50 Papillon dames 16 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 28.00 le 02/02/2020.

⇒ 50 Dos dames 15 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 30.61 le 01/02/2020.

⇒ 100 Dos dames 15 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 1:05.79 le 02/02/2020.

⇒ 50 Papillon dames 15 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 28.00 le 02/02/2020

⇒ 50 Dos dames 14 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 30.61 le 01/02/2020.

⇒ 50 Brasse dames 14 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 34.36 le 01/02/2020.

⇒ 100 Dos dames 14 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 1:05.79 le 02/02/2020

⇒ 50 Papillon dames 14 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 28.00 le 02/02/2020

⇒ 200 4 Nages dames 14 ans  
CARLOS-BROC Zoé (2006) MORSANG ESSONNE NATATION, en 2:22.66 le 02/02/2020

■ **Meilleure performance Essonne au Meeting international de Nice du 07 au 09 février 2020 en bassin de 50 mètres**

- ⇒ 1500 Nage libre dames 15 ans  
ANASSE Valentine (2005) ES MASSY en 17:33.93 le 07/02/2020

■ **Record Essonne au Championnat régional interclubs des maîtres Poule 1 le 02 février 2020 à Nanterre en bassin de 25 mètres**

- ⇒ 100 Nage libre dames catégorie C8  
SCHWING Pascale (1958) CN VIRY-CHÂTILLON en 1:11.48 le 02/02/2020.

■ **Records Essonne au Meeting « Open » des Maîtres de l'Essonne du 08 au 09 février 2020 à Viry-Châtillon en bassin de 25 mètres**

- ⇒ 100 4 Nages messieurs catégorie C2  
MACCOTTA Fabien (1988) MORSANG ESSONNE NATATION, en 1 02.38 le 08/02/2020
- ⇒ 100 Papillon dames catégorie C6  
ABRAHAM Sandrine (1968) CN BRUNOY ESSONNE, en 1:19.34 le 09/02/2020.
- ⇒ 100 Dos messieurs catégorie C9  
BOYER Michel (1955) EXOCET MASTER CLUB, en 1:25.38 le 08/02/2020.
- ⇒ Relais 4\*50 Nage libre messieurs catégorie R5  
EXOCET MASTER CLUB, en 2:01.92 le 09/02/2020.  
PAPION DUCHATEAU René (1961)  
PROUX Bernard (1957)  
LUCY Arnaud (1956)  
REUGE Stéphane (1966)
- ⇒ Relais 4\*50 4 Nages messieurs catégorie R5  
EXOCET MASTER CLUB, en 2:16.87 le 09/02/2020.  
PROUX Bernard (1957)  
REUGE Stéphane (1966)  
LUCY Arnaud (1956)  
PAPION DUCHATEAU René (1961)
- ⇒ Relais 4\*50 4 Nages mixtes catégorie R6  
EXOCET MASTER CLUB, en 2:55.48 le 09/02/2020.  
COELES Grazia (1959)  
BISSON Claire (1956)  
GAUTIER Paul (1946)  
BRACHET Robert (1938)

- ⇒ Relais 4\*50 Nage libre mixtes catégorie R6  
EXOCET MASTER CLUB, en 2:28.50 le 09/02/2020  
COELES Grazia (1959)  
BISSON Claire (1956)  
GAUTIER Paul (1946)  
BRACHET Robert (1938)

## Communication

### ■ Evènements et Meeting

- ⇒ XIème Meeting National Eurocom de Massy  
**Date :** du 06 au 08 mars 2020  
**Lieu :** Centre Omnisport Pierre de Coubertin  
**Catégories :** Juniors et Séniors  
**Renseignements :**  
✉ : [natationmassy@gmail.com](mailto:natationmassy@gmail.com) ou [nicolas.miquelestorena@gmail.com](mailto:nicolas.miquelestorena@gmail.com)  
**Accès au programme :** [http://www.esmassynatation.com/?page\\_id=4190](http://www.esmassynatation.com/?page_id=4190)

- ⇒ La nuit de l'eau

Vous trouverez ci-dessous le lien d'accès au site de l'UNICEF vous permettant d'accéder à toutes les informations nécessaires pour organiser cet évènement organisé avec la FFN dans votre club.

<https://team.unicef.fr/events/nuit-de-l-eau-2020>

**TOUS A LA PISCINE POUR RELEVER LE DÉFI !  
QUI GAGNERA LA COUPE ?**

**12 heures de la Natation**

**SCA  
2000  
evry  
NATATION**

**Jeux libres pour  
les enfants**

**2,5€**

**Piscine de l'Agora**

**SAMEDI 25 AVRIL 2020**

**Nagez le maximum de longueurs !**

INSCRIPTION SUR PLACE

Buvette sur place, Remise des récompenses à 18h

**NOMBREUSES SURPRISES A DÉCOUVRIR SUR**  **SCA 2000 EVRY NATATION**





## ■ **Formations**

### ⇒ **Formation BPJEPS AAN – ERFAN/GRAND PARIS SUD**

L'ERFAN Ile-de-France lance une formation BPJEPS AAN sur le Territoire Grand Paris Sud du 7 mai 2020 à fin mai 2021. Les inscriptions sont ouvertes et possibles jusqu'au 7 avril 2020.

### **Pour accéder à la formation il faut être titulaire au premier jour :**

- Du Premiers Secours en équipe de niveau 1 (PSE1) à jour
- Du Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA) à jour
- Du certificat médical de non contre-indication
- Avoir satisfait aux Tests d'Exigences Préalables (TEP) qui peuvent être validés de plusieurs façons
  - Effectuer un 800m nage libre (en moins de 16 minutes) lors d'une compétition de la Fédération Française de Natation (FFN) avant le premier jour de formation.
  - Pour les licenciés FFN, posséder un Pass'compétition de l'École de Natation Française.
  - Faire valider son 800m Nage libre (en moins de 16 min) par un organisme indépendant, l'ARFA, qui propose deux sessions de test : le mercredi 11 mars 2020 à Yerres (Inscriptions au plus tard le 11 février) et le mercredi 6 mai 2020 à Montmorency (Inscriptions au plus tard le 6 avril). L'inscription s'effectue sur leur site : <http://tepenligne.arfa-idf.asso.fr/>

### **Déroulement de la formation :**

Formation en alternance de mai 2020 à mai 2021

TEP : modalités et dates ci-dessus

Tests de sélection : 7 mai 2020

Positionnement : 8 mai 2020

Début de la formation : 11 mai 2020

687h en centre et 564h en structure

**Possibilité de travailler en tant que BNSSA dans une piscine du Territoire GPS en juillet et/ou août 2020**

### **Coût de la formation :**

Tarif de la formation : 6500€

Tarif réduit : Licencié dans un club FFN du Grand Paris Sud ou domicilié sur le territoire Grand Paris Sud = 1500€

Frais de dossier : 70€

**Les informations complémentaires et le dossier d'inscription sont dans le lien suivant :**  
<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5547.pdf>

⇒ Formation PSC1-PSS1 ERFAN

L'ERFAN Ile-de-France organise une formation initiale PSC1 – PSS1 le dimanche 15 mars 2020 pour les licenciés FFN à la Ligue Ile-de-France de Natation.

Vous êtes nageur(se)s, officiels, bénévoles, dirigeants de clubs, et vous êtes amenés à côtoyer différents publics lors de manifestations sportives et dans votre vie de tous les jours

**Venez-vous former aux gestes qui sauvent. Ces formations courtes permettent au public de devenir le premier maillon de la chaîne des secours. Elles forment sur la conduite à tenir avant l'arrivée des secours.**

Les informations et le dossier d'inscription à renvoyer avant le 6 mars 2020 sont dans le lien suivant:

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5523.pdf>

⇒ Formations du CONSEIL DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE

Vous trouverez ci-dessous le lien pour accéder aux formations gratuites organisées par le conseil département de l'Essonne pour le premier semestre 2020.

[20200107 DCJVA VA Plan de formation associations-710-BAT HD.pdf](#)

⇒ Formations CROS Ile de France

Vous trouverez ci-dessous le lien pour accéder aux formations gratuites organisées par le Comité Régional Olympique et Sportif Ile de France pour le premier semestre 2020.

<http://www.crosif.fr/formations/>



## OFFRE D'EMPLOI

### Contrat d'apprentissage ou de professionnalisation en alternance

#### Assistant (e) Support Informatique

---

#### Mission Principale

Assister les utilisateurs au sens large dans leur appropriation et leur utilisation des outils et applications informatiques fédérales. Prendre en charge les incidents affectant ces outils et applications jusqu'à leur résolution.

L'assistant (e) support informatique sera placé sous l'autorité administrative du Responsable du Département des Systèmes d'Information et du Directeur Général et sous l'autorité fonctionnelle du Chargé de Projet Informatique qui lui assurera, dans un premier temps, une initiation aux applications fédérales.

#### Missions :

- Assistance aux utilisateurs d'extraNat-pocket Natation Course, Eau Libre, par téléphone et mail et sur l'ensemble des applications informatiques fédérales : extranat.fr (gestion des profils, haut niveau, ENF, officiels, water-polo...), Live FFN, site FFN :
- ✓ Comprendre la situation en posant des questions précises et en reformulant les explications fournies
- ✓ Diagnostiquer à distance une panne, un dysfonctionnement ou une mauvaise utilisation Identifier les ressources nécessaires à la résolution du problème
- ✓ Guider l'utilisateur dans les démarches de résolution ou prendre le contrôle du système à distance.
- ✓ Effectuer les tests de bon fonctionnement
- ✓ Assurer la traçabilité des actions par l'intermédiaire de l'outil de gestion des problèmes à solutionner (JIRA)
- ✓ Réalisation de Tutoriels (PDF, vidéos) à destination des utilisateurs

#### Savoir/Savoir Faire :

- Bonnes connaissances en informatique
- Bonne connaissance du fonctionnement institutionnel et sportif
- Maîtrise des outils, logiciels bureautiques courants
- Bon rédactionnel (bonne orthographe)
- Bonnes connaissances en Anglais
- Etre issu (e) du milieu de la Natation pour une appropriation plus rapide des applications notamment de l'interface extraNat dédiée serait un véritable atout

**Savoir Etre :**

- Aisance relationnelle
- Dynamique et motivé
- Pédagogie
- Patience
- Rigueur
- Adaptabilité
- Respect de la hiérarchie, des consignes et des procédures
- Esprit d'initiative
- Travail en équipe

**Formation requise :**

- En cours de formation de type BAC+2 en informatique, BTS ou DUT informatique
- Première expérience dans la fonction (alternance, première mission sur autre stage) serait un plus

**Lieu de travail :** Fédération Française de Natation : 104 rue Martre 92100 CLICHY – Département des Systèmes d'Information- Le (la) candidat (e) devra résider sur Paris ou région parisienne

**Rémunération :** selon les textes en vigueur relatifs aux contrats en alternance + prise en charge transports (50 %) + tickets restaurant (50 %)

**Poste à pourvoir : dès que possible**

**Candidature** (CV + lettre de motivation) à adresser avant le 28 Février 2020 par mail à la Responsable RH – [christine.march@ffnatation.fr](mailto:christine.march@ffnatation.fr)

	FEDERATION FRANCAISE DE NATATION	
	<b>ACCOMPAGNATEUR FEDERAL STRUCTURATION - DEVELOPPEMENT</b>	
Fiche de Poste	<b>Offre de Stage– Avril 2020</b>	

Afin d'optimiser le déploiement du projet fédéral dans les territoires, permettre une structuration efficace du réseau fédéral et favoriser le développement des pratiques fédérales, la Fédération Française de Natation a créé un service spécifiquement dédié à l'accompagnement du réseau fédéral (ligues, comités départementaux et clubs) dans leur projet de structuration, développement et professionnalisation.

**La FFN recrute un(e) stagiaire en soutien de la responsable de Service « Développement et Accompagnement du Réseau Fédéral »**

**Missions :** Sous l'autorité du Directeur Général, en relation fonctionnelle avec la Responsable de Service, vous aurez pour missions principales d'accompagner la responsable de Service :

- Dans la création d'un Centre Fédéral de Ressources, via la mise en forme d'une page Internet dédiée et l'élaboration d'outils et de guides méthodologiques.
- Dans le soutien à l'organisation des regroupements territoriaux des Présidents de Ligue et Agents de Développement régionaux.
- Dans la mise en œuvre, le pilotage et le suivi des dispositifs structurants :
  - De la labellisation fédérale 3.0
  - Du PSF 2020

**Formation recherchée :** Ecoles de Commerce, Sciences Po, Master 2 Management du Sport, Droit du Sport, ou diplômes équivalents.

**Compétences requises :**

- Capacité à travailler en équipe et à être multi tâches
- Capacités d'analyse et de synthèse
- Très bonne expression écrite et orale
- Première expérience en gestion et conduite de projets

**Profil :**

- Connaissance du fonctionnement associatif et de l'organisation du sport en France
- Autonomie, esprit d'initiative
- Appétence pour le milieu sportif

**Conditions particulières :**

- Type de contrat : stage
- Lieu : Clichy (92) – Siège fédéral - Métro Mairie de Clichy
- Début de contrat : avril 2020
- Durée : 3 à 6 mois selon profil
- La (e) stagiaire devra résider (e) sur Paris ou région Parisienne
- Rémunération : indemnités légales + participation tickets restaurant + frais transports (50 %)

**Contact :**

Les candidatures (CV et lettre de motivation) sont à adresser à Christine March, Responsable RH : [christine.march@ffnatation.fr](mailto:christine.march@ffnatation.fr) avant le 01 mars 2020. Début du stage prévu à compter du 01 avril 2020.

## Partenariats

### ■ Croix-Blanche91-formation au secourisme

Fédération des Secouristes Français Croix Blanche de l'Essonne

[www.croixblanche91.org](http://www.croixblanche91.org)

#### Sauveteur Secouriste du Travail (SST)



Sur votre lieu de travail, votre rôle sera de prévenir les risques liés à votre établissement pour éviter un accident. Si besoin, vous serez également la première personne qui interviendra afin de réaliser les gestes

de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours publics.

<b>Formation initiale</b>	<b>2 jours</b>
<b>Formation continue SST/Formateur SST</b>	<b>1 jour/3 jours</b>
<b>Formation de formateur</b>	<b>8 jours</b>
<b>Passerelle formateur PSC vers formateur SST</b>	<b>4 jours</b>

#### Postes de secours



Indispensable pour tous les responsables associatifs, organisateurs d'événements sportifs ou culturels, nous organisons et gérons vos postes de secours. Vous souhaitez intervenir à nos côtés, engagez-vous avec nous et passez votre PSE1 et PSE2 gratuitement.

#### Tarifs des formations

Selon le partenariat entre



Prévention et Secours Civique (PSC) avec moniteur (7h)	42 €
Premiers Secours en Équipe de niveau 1	220 €
Premiers Secours en Équipe de niveau 2	270 €
Formation continue PSE1 ou PSE2	60 €
Formation BNSSA sur 10 jours	310 €
Formation BNSSA + PSE1 sur 10 jours	460 €
Formation NSSA + PSE1 + PSE2 sur 10 jours	750 €

*les formations initiales de PSE1 et de PSE2 peuvent être gratuite si quelques jours de votre temps sont donnés à la Croix Blanche sous forme de présence en poste de secours.*

Pour chaque formation est compris un livre aide-mémoire



**FÉDÉRATION DES SECOURISTES FRANÇAIS  
CROIX BLANCHE DE L'ESSONNE**

BP 50078

91541 MENNECY CEDEX

Tél. : 06 03 26 29 08

N° SIRET 482.971.470.00018 Code APE 8559 B N°  
déclaration d'activité : 11 91 05970 91

E-mail : [walter.henry@wanadoo.fr](mailto:walter.henry@wanadoo.fr)



## FORMATIONS AUX PREMIERS SECOURS GESTION DE POSTES DE SECOURS



**Secouristes Français**

**Croix Blanche**

91

&



*Le comité FFN Essonne Natation, en partenariat avec  
la Croix Blanche 91, vous permet de bénéficier de  
réductions sur les formations aux premiers secours.*

*Pour vous inscrire à l'une des formations, vous devez  
les contacter par mail en précisant que vous appelez  
dans le cadre du partenariat avec le Comité de  
Natation*

**[secretairecroixblanche91@orange.fr](mailto:secretairecroixblanche91@orange.fr)**

*Votre attestation de licence FFN sera à remettre  
au formateur le premier jour de formation*

*Vous avez reçu votre attestation de licence par mail :*

*Expéditeur (FFF – Service Licence)*

■ **EUROCOM**

PROFITEZ DE **-20%**  
SUR **arena** **Jaked** **speedo** **FUNKY TRUNKS** **FUNKITA**  
AVEC LE CODE  
**CD91NATSWIM**

\*Valable toute l'année / Hors promotions en cours



[www.eurocomswim.com](http://www.eurocomswim.com)