



Courrier Clubs N°1477 du 10 novembre 2020

Permanences du comité à partir du 02 novembre :

- Mardi de 09h00 à 16h00
- Mercredi de 10h00 à 16h00
- Vendredi de 09h00 à 15h00.

Vous pouvez-nous joindre par mail les autres jours aux adresses suivantes :

Comite91.natation@wanadoo.fr et engagements.natation91@orange.fr

Franck Huertas reste joignable sur son mobile au : 06.37.69.46.49.

Ou par mail : atd91.huertas@live.com



Natation course

■ Compte rendu de la commission natation du 04 novembre 2020

En visioconférence via ZOOM

Participants :

Mesdames : PICAULT Elisabeth- TOURNECUILLERT Claire -RAFFESTIN Monique-

Messieurs : BAZY Xavier- - BOULANGER Jean -DALMASIE Yves- HEURTEL Rémi- HUERTAS Franck-

Invités et présents : KRAIEM Dalila- RIMBERT Cyril responsable de la commission ENF- THEBAULT Raphaël

Excusés : BERTRAND Pierre-JOUANDON Marc.

Pas de remarques sur le programme départemental

Les compétitions :

Le confinement et donc la fermeture des activités des clubs et des piscines nous obligent à ne pas faire les compétitions prévues au moins jusqu'au 1^{er} décembre 2020.

Pas de journées départementales

Pas de meeting de l'Essonne

Pas de demi-fond et 4nages

Pas le 1^{er} plot du circuit Avenir

Soyons optimistes, et espérons qu'en 2021, dès janvier, nous puissions retrouver le chemin des bassins. Les interclubs toutes catégories ayant été reportés par la ligue Ile de France , il nous faudra certainement modifier certaines dates de notre calendrier

Répartitions des responsables extranatpocket pour la saisie des résultats des compétitions

Nous sommes trop peu nombreux pour assurer ce travail.

Pourtant le règlement départemental demande que chaque club désigne une personne pour le faire de la même façon qu'il faut des officiels pour le jury

Suggestions : préparer un tuto détaillé, prévoir une formation en visioconférence ?

Merci aux quelques-uns volontaires. Nous avons prévu des personnes jusqu'aux vacances d'hiver.

Deux des personnes invitées ont souhaité intégrer la commission Natation, candidatures acceptées à l'unanimité de la commission

Bienvenue à Cyril RIMBERT du club de Saint Michel et à Raphaël THEBAULT du club de Brunoy.

Prochaine réunion un mercredi soir en février 2021

Monique RAFFESTIN,

Responsable de la commission Natation

Natation artistique

■ Compte rendu du regroupement départemental poussins du 17 et 18 octobre 2020

Cette année encore, en dépit du contexte sanitaire compliqué, le Comité départemental a pu organiser un regroupement pour des nageuses et nageurs de catégorie poussine de natation artistique les 17 et 18 octobre 2020.

Contrairement à ce qui se pratiquait les années précédentes, où les enfants passaient, pour leur plus grand plaisir, une nuit en hébergement sur les deux jours de stage, il n'a pas été possible cette année de mettre en place une telle organisation. En effet, il a été plus difficile de trouver des structures d'accueil et notamment des gymnases qui permettent de compléter les séances en piscine ; aussi, il a été décidé d'organiser deux grosses séances en piscine : l'une à Corbeil le samedi matin de 9h30 à 12h30 et la seconde le dimanche à Epinay sous Sénart, de 13h à 18h.

Nous remercions d'ailleurs chaleureusement les piscines de Corbeil et d'Epinay pour le prêt de leurs structures.

Les clubs suivants avaient répondu présents : le GPS CEA, le CNBE et le CA ORSAY. En dépit des incertitudes dues au contexte sanitaire sur la faisabilité de ces deux demi-journées, 25 enfants ont participé à ce regroupement, encadré par deux entraîneurs diplômés, et un représentant du Comité Départemental.

Comme chaque année, les principaux objectifs du stage étaient de :

- former de jeunes enfants à l'apprentissage de la natation, des postures de base de natation artistique, à l'endurance et la rigueur corporelle.
- positionner le jeune nageur dans une dynamique collective autour de son sport,
- rencontrer d'autres enfants d'autres clubs ayant la même passion,
- appréhender la dynamique d'équipe et le fair-play.

Le samedi matin, après l'accueil des enfants, ceux ci ont été répartis en deux groupes, en fonction des niveaux ou acquis, ou des âges, selon les préconisations des entraîneurs.

Le travail du samedi a porté essentiellement pour les plus expérimentés ou anciens sur :

- Le perfectionnement du corps flottant
- La poursuite du travail du corps projectile
- La culbute...

Quant aux plus débutants, ils ont travaillé, de façon plus ludique, sur le placement du corps dans l'eau et plus généralement sur l'aisance aquatique, avec des niveaux très différents selon les enfants.

A l'issue de cette première demi-journée, 6 enfants ont pu passer et valider le sauv'nage.

La séance a terminé dans le petit bassin jusqu'à 12h30, heure à laquelle les parents récupéraient les enfants.

Dès cette première séance, les entraîneurs ont pu constater les bienfaits de mélanger les enfants de clubs différents, avec parfois des entraîneurs différents. En effet, et notamment pour les plus jeunes, cela a apporté une stimulation supplémentaire, et l'envie de se dépasser.

Le lendemain, les enfants avaient rendez vous à 13h à la piscine d'Épinay. Les deux groupes identiques au départ, ont été à nouveau scindés pour en créer trois, alternant des ateliers dans l'eau et à sec, ainsi bien sur qu'une pause goûter.

Pour les plus avancés, des épreuves de pass'sports de l'eau ont été organisées : natation course et plongeurs : 5 ont validé la natation course, 1 la natation course et le plongeon et 5 le plongeon.

Bilan du regroupement :

Même si nous pouvons regretter ne pas avoir pu cette année organiser un véritable mini stage avec hébergement qui apporte une expérience très intéressante pour les enfants et crée une véritable dynamique durant les deux jours, entrecoupés de séances de travail, mais aussi de partages de moments conviviaux que sont les repas, le coucher à l'hôtel, avec les autres enfants, le bilan de cette année demeure positif. Les enfants ont bien travaillé et ont beaucoup progressé. Beaucoup ont d'ailleurs démontré des qualités d'autonomie et de pugnacité qui ne s'étaient pas encore dévoilées en club.

Il est bien sur fort regrettable que ce nouveau confinement intervienne après ce mini stage sans que les enfants aient pu, pour la grande majorité, retrouver leurs clubs respectifs après cette expérience.



Martine DREAN et Laurence DOISNEAU – OCTOBRE 2020

Compte rendu du stage départemental avenir/jeunes du 19 au 23 octobre 2020

Un stage départemental de cinq jours et quatre nuits a été organisé pour les catégories Avenirs et Jeunes. 3 des 5 clubs Essonnais ont répondu présents : Les clubs de Brunoy (CNBE), Corbeil (GPS CEA) et Les Ulis (COU).

44 nageuses nées entre 2014 et 2007 ont répondu à l'appel ; (6 nageuses Avenirs du CNBE, 15 nageuses et nageurs Avenirs et 9 Jeunes du GPS CEA et 14 nageuses avenir du COU), ainsi que 4 coachs diplômées et une coach bénévole en formation des structures concernées.

Les principaux objectifs du stage étaient les suivants :

Stage de reprise pour les équipes Avenirs. Renforcement musculaire, endurance, reprise des fondamentaux et apprentissage ou reprise des figures de championnat. Travail de ballet. Connaître de nouvelles techniques d'entraînements.

Mêmes objectifs pour les Jeunes avec un objectif supplémentaire : la préparation des Championnats de France Hiver de décembre.

Le stage s'est déroulé au centre CITESPORT, sur le site du CNSD, rue des Archives à Fontainebleau. Tout le monde, c'est-à-dire les 44 nageuses et nageurs ainsi que les 5 encadrants ont pu être logés sur place et bénéficié de la restauration midi et soir.

Tout le monde a pu apprécier les infrastructures du centre ; nous avons bénéficié en plus de la piscine d'une salle de fitness. Les chambres, à proximité des structures sportives et du restaurant étaient spacieuses, dotées de 2 lits simples très éloignés l'un de l'autre, ce qui était particulièrement appréciable en cette période de contraintes sanitaires.

Le restaurant était organisé de façon à garantir une distance suffisante entre chaque personne ; les enfants portaient tous un masque (y compris les moins de 11 ans) et ce jusqu'à l'arrivée sur les bords de bassin. Bien entendu, les encadrants ont comme il se doit entraîné masqués.



Les militaires étant bien entendu prioritaires sur leur site sur les installations sportives, nous avons eu à déplorer, quelques jours avant le début du stage, des modifications de planning, parfois restrictives,

mais la personne en charge sur le site de notre stage a su faire des miracles pour nous trouver, parfois au dernier moment, des créneaux nous permettant des séances suffisantes.

Au final, notre planning a été le suivant :

PLANNING	Petit déjeuner	MATINEE	Déjeuner	APRES MIDI	Diner
LUNDI 19 OCTOBRE		10/12H : 4L 25 M	13H15/14H30	15H30/17H30 4L 25M	19H/20H30
MARDI 20 OCTOBRE	7H/8H	8H30/9H30 Salle Fitness 10h/12h 4L 25M	12H30	13H30/15H30 2 L 50M 16H15/18H Salle Fitness	19h/20h30
MERCREDI 21 OCTOBRE	7h/8h	08h00/10h00 4 L 25M 10H/12H 4 L 50 M	13H15/14H30	15H/17H 2 L 25 M + 2 L 50 M	19h/20h30
JEUDI 22 OCTOBRE	7h/8h	8H30/9H30 Salle Fitness 10H/12H 2 L 50 M	12H45	14H/15H30 4 L 25 M 16H30/17H30 fitness Brunoy/ulis 18h/20h 1 L 50 M GPS	19H/20H30 20H15 MAX
VENDREDI 23 OCTOBRE	7h/8h	08H/10H 4 L 25 M 10H30/12H salle Fitness	12H30	14h/17h30 4 L 50 M	

Le rendez-vous pour tous était fixé à 8H45, le lundi 19 octobre, devant le centre CITESPORT.

Seuls les encadrants et les enfants étaient admis à rentrer sur le site, et nous avons été très bien accueillis. Les chambres n'étant récupérables qu'à 14 heures, nous avons pu stocker les valises des enfants dans des vestiaires collectifs fermés de la piscine ; vestiaires qui nous ont été réservés pendant toute la durée du séjour, nous permettant ainsi de pouvoir stocker les filets des enfants, sans avoir à les ramener quotidiennement dans les chambres.



Les enfants ont été répartis en plusieurs ateliers sur lesquels ils ont tourné tout au long de la semaine. Quelques moments ont aussi été consacrés au travail des ballets.

Une compétition de journées découverte était programmée pour quelques nageuses le dernier jour du stage, sur deux épreuves : propulsion technique et figures imposées.

Le dernier soir au centre, les nageuses se sont déguisées pour fêter Halloween en avance, pour leur plus grand plaisir, et nous avons eu droit à un défilé de costumes plus terrifiants les uns que les autres.



Bilan du stage :

L'ensemble des encadrants a particulièrement apprécié s'entraîner dans ce centre sportif ; Le fait que l'ensemble du stage ait pu se faire sur un même lieu (hébergement, restauration, structures sportives) avec des déplacements minimes et à pied a contribué à simplifier l'organisation et à réduire la fatigue autant pour l'encadrement que les athlètes.

Par ailleurs, la piscine, bénéficiant d'un bassin de 50 m sur 8 lignes et 2 fois 25 sur les 4 autres lignes, a répondu à l'ensemble de nos besoins tant pour le travail des ateliers techniques que pour le travail de ballet, même si nous la partageons bien sûr avec d'autres sportifs. Nous avons également pu disposer de la salle de fitness presque tous les jours.

Les enfants ont admirablement respecté les consignes sanitaires et aucun malade n'a été à déplorer, en dépit du nombre important de nageuses.

Pour la grande majorité des nageuses, l'expérience n'était pas nouvelle puisqu'elles ont pour la plupart déjà effectué un stage de cette durée, ou inférieure, que ce soit au sein de leurs clubs respectifs ou en département.

La grande majorité des nageuses et nageurs présents se connaissaient pour avoir déjà partagé des stages ou des compétitions, et à chaque fois nous constatons que le groupe se reforme facilement et en dépit de la compétition qui existe entre les clubs différents, l'entraide et la complicité inter clubs opère la plupart du temps. Cela étant vrai pour les athlètes comme pour les encadrants.

Les encadrants s'accordent à dire que les enfants ont tous bien travaillé, et ont, plus encore que les autres années, constaté une énorme envie de bien faire, de la pugnacité et un plaisir tout court de pouvoir pratiquer leur sport. Les progrès en fin de stage étaient conséquents et l'envie très forte.

Par ailleurs, nous avons eu également de la part de l'encadrement du centre, des compliments élogieux sur le comportement des enfants et leur sagesse malgré leurs jeunes âges et leur nombre.

Le stage s'est terminé le vendredi ; le rendez vous était fixé à 18h15 avec les parents. L'ensemble des enfants sont repartis contents de leur semaine (mais un peu tristes de se quitter) et reboostés à fond pour les compétitions à venir.

Evidemment, une semaine plus tard, nous ne pouvons que regretter ce nouveau confinement qui vient anéantir ou moins amoindrir tous les bienfaits de ce stage.



Martine DREAN et Laurence DOISNEAU – NOVEMBRE2020

ENF

■ Pass'sports de l'eau

⇒ Résultats de la session du 18 octobre 2020 à Épinay-sous-Sénart

Lien pour accéder aux résultats :

<http://essonne.ffnatation.fr/rsc/1631/fichiers/dossiers/1917.pdf>

Communication

■ **Formations et aides du département**

Lien vers les formations :

<https://www.essonne.fr/education-jeunesse-citoyennete/associationsessonnefr>

■ **Webinaire ESS & Sport au service de l'insertion dans les quartiers - Ressources & Ateliers**

Le Centre de Ressources Politique de la Ville en Essonne, Val-de-Marne et Seine-et-Marne et ses partenaires* vous remercient pour votre participation au **webinaire « ESS & Sport au service de l'insertion socio-professionnelle dans les quartiers »** qui s'est déroulé ce **Mardi 13 Octobre 2020**.

Vous retrouverez en PJ les supports d'intervention de Laure Thevenot et Karen Ganilsy. Le webinaire sera par ailleurs diffusé dans les prochains jours sur notre chaîne youtube et l'ensemble des ressources évoquées vous seront transmises également.

Enfin, voici le [formulaire d'inscription aux ateliers de réflexion](#) mentionnés durant le webinaire et qui marquent la suite de ce cycle d'échanges et de réflexion.

Je reste à votre disposition en cas de question/suggestion/remarque.

**Les partenaires : Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Essonne, Comité Départemental des Clubs Omnisports de l'Essonne, Cluster Grand Paris Sport, Chambre Régionale de l'Economie Sociale et Solidaire d'Île-de-France, Agence pour l'Education par le Sport, Direction Départementale de la Cohésion Sociale de l'Essonne*

■ **Formations CROSIF**

Lien vers les formations :

https://2rqw0.r.ag.d.sendibm3.com/mk/mr/vnKEqZBJbVVKGsodd0nV2KYvcHEhndx25-LZGLvf0PjvMZvr1hqpQDJlAxhpR-h0m5-qbJVJsOckKnVh49waYwFZkfOvdiGM_weD_nhwJRnC4

■ **Catalogue Des Formations Proposées Par L'ERFAN Idf**

Accédez au catalogue en cliquant sur le lien ci-dessous :

<http://iledefrance.ffnatation.fr/rsc/1592/fichiers/dossiers/5643.pdf>



L'association **Colosse aux pieds d'argile** a pour missions la **prévention** et **sensibilisation** aux risques de pédocriminalité et de bizutage en milieu sportif, la **formation** des professionnels encadrant les enfants, l'**accompagnement** et l'**aide** aux victimes.

Association Colosse aux pieds d'argile
39 avenue de la Liberté - 40 990 Saint Paul lès Dax
colosseauxpiedsdargile@gmail.com | 07.50.85.47.10 | 05.58.97.85.23

Le sport est un phénomène social majeur dans nos territoires. Il s'inscrit pleinement dans notre société et répond majoritairement à des enjeux éducatifs, d'accomplissement personnel, de « vivre ensemble » ainsi que de recherche de performance.

Récemment, des dérives ont été dénoncées au sein du mouvement sportif mettant en exergue des failles, individuelles ou structurelles, graves. C'est pourquoi, la lutte contre les violences et dérives sexuelles dans le sport est un chantier prioritaire qui doit mobiliser l'ensemble des acteurs du sport : de l'éducateur qui accueille les primopraticquants à l'entraîneur de haut niveau, en passant par les bénévoles.

Aussi, nous vous proposons de participer gratuitement à l'une des sessions de sensibilisation proposées par la DRJSCS Ile-de-France. Ces sessions se feront en visioconférence via l'outil Zoom. Nous évoquerons les axes de travail du plan régional en la matière.

Vous assisterez aux interventions conjointes de Simon LATOURNERIE, intervenant pour l'antenne régionale du Colosse aux pieds d'argile et de Guillaume DORAI ou de Benjamin FREMIOT qui font partie de [LOG.in](#) Prévention et traitent de la question de l'éducation à l'utilisation citoyenne du numérique.

Voici en PJ un tableau répertoriant l'ensemble des dates et créneaux proposés. Merci de vous inscrire via le lien qui correspond à la date que vous avez choisie.

Dates	Horaires	Interv. LOG.in	Lien Weezevent	Code
Vendredi 2 octobre 2020	14h00-17h00	BF	https://www.weezevent.com/sensibilisation-a-la-lutte-contre-les-violences-et-derives-sexuelles-4-11-2	DRJSCS
Samedi 10 octobre 2020	10h00-13h00	GD	https://www.weezevent.com/sensibilisation-a-la-lutte-contre-les-violences-et-derives-sexuelles-10-10	DRJSCS
Lundi 19 octobre 2020	19h00-22h00	GD	https://www.weezevent.com/sensibilisation-a-la-lutte-contre-les-violences-et-derives-sexuelles-19-10	DRJSCS
Samedi 21 novembre 2020	10h00-13h00	GD	https://www.weezevent.com/sensibilisation-a-la-lutte-contre-les-violences-et-derives-sexuelles-21-11	DRJSCS
Jeudi 3 décembre 2020	14h00-17h00	BF	https://www.weezevent.com/sensibilisation-a-la-lutte-contre-les-violences-et-derives-sexuelles-3-12	DRJSCS
Vendredi 18 décembre 2020	19h00-22h00	GD	https://www.weezevent.com/sensibilisation-a-la-lutte-contre-les-violences-et-derives-sexuelles-18-12	DRJSCS

Offre d'emploi



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION Ligue d'Ile-de-France



Secrétaire comptable (F/H)

DESCRIPTION DE LA MISSION

Dans le cadre de vos tâches, vous serez rattaché(e) au Directeur Général.

Secrétariat administratif :

- Gestion du courrier
- Gestion du standard téléphonique
- Mise en forme et correction du Bulletin Officiel hebdomadaire
- Participation à la communication interne et externe de la ligue
- Secrétariat général de la ligue (courriers, compte-rendu, mise à jour des documents)

Secrétariat comptable :

- Saisie et contrôles des pièces comptables (factures, notes de frais...)
- Pointage et lettrage des comptes auxiliaires
- Etablissement des rapprochements bancaires, suivi de la trésorerie
- Suivi des échéances fournisseurs et clients, préparation d'un état de paiements, relances éventuelles
- Préparation des états comptables annuels (bilan, compte de résultat) ainsi que de toute situation intermédiaire à la demande
- Préparation des éléments de paie (DPAE, congés...)

PROFIL RECHERCHÉ

Diplômé d'un bac+2 en secrétariat comptabilité, vous disposez d'une première expérience de 3 ans minimum sur un poste similaire
Sensibilité au monde du sport
Excellente maîtrise du Pack Office
Très bon rédactionnel
Maîtrise des logiciels comptables (Idylis serait un plus)
Autonomie et très grande attention au détail

DESCRIPTION COURTE DE L'ENTREPRISE

Dans le cadre des Statuts et Règlements administratifs de la Fédération Française de Natation et au sens des disciplines prévues : natation course, plongeon, water-polo, natation artistique, natation en eau libre et maîtres, natation estivale, natation santé, activités d'éveil, activités récréatives et loisirs aquatiques, La Ligue Régionale administre la natation dans son ressort territorial.

L'association est une structure à taille humaine. Elle est basée à Paris - Porte des Lilas. Elle emploie actuellement 5 salariés permanents et une vingtaine de formateurs occasionnels.

DATE DE PRISE DE FONCTIONS

Dès que possible

SALAIRE

En fonction du profil du candidat

--

Pour postuler, envoyer CV, lettre de motivation et prétentions à :

x.behaeghel@lif-natation.fr

Date mise à jour
12/10/2020

Métier

Secrétaire comptable

Entreprise

Ligue Ile-de-France de la
Fédération Française de
Natation

Secteur

Sport

Affectation

Paris

Pays

France

Type de contrat

Temps plein en CDI

Partenariats

■ Croix-Blanche91-formation au secourisme

FORMATIONS AUX PREMIERS SECOURS
GESTION DE POSTES DE SECOURS



Secouristes Français
Croix Blanche

91

www.croixblanche91.org

■ EUROCOM

PROFITEZ DE **-20%**

SUR     

AVEC LE CODE

CD91NATSWIM

*Valable toute l'année / Hors promotions en cours



www.eurocomswim.com