



Courrier Clubs N°1567 du 08 novembre 2022



**AG Extraordinaire et AG Ordinaire du Comité de l'Essonne de
Natation le dimanche 20 novembre 2022 09h00 à la Maison
Départementale des Comités Sportifs à Mennecy**

***Vous souhaitez aider au développement de la natation dans
votre département, participer au fonctionnement des
différentes commissions ?
Venez rejoindre le Conseil d'administration du Comité de
l'Essonne en vous portant candidat
(Formulaire en annexe à retourner au secrétariat du
Comité)***



Natation course

■ **XVIIes Championnats de France Elite en petit bassin du jeudi 3 au dimanche 6 Novembre 2022 à Chartres**

⇒ Participants

DUBOIS Matthias (2004)	CA ORSAY
FIEF Mathilde (2001)	CA ORSAY
BARBAUD Julien (2004)	CN VIRY-CHÂTILLON
BOUCAS Joan (2004)	CN VIRY-CHÂTILLON
MAUPOUX Nina (2004)	CN VIRY-CHÂTILLON
BARREAU Laure (2002)	ES MASSY NATATION
BONDOUY Noah (2004)	ES MASSY NATATION
BRAIZE Neo (2004)	ES MASSY NATATION
CARLOS-BROC Zoé (2006)	ES MASSY NATATION
COTTIER Camille (2003)	ES MASSY NATATION
GREMBOKOLE Alicia (2006)	ES MASSY NATATION
HOUAL Solène (2002)	ES MASSY NATATION
LOUIS Mathéo (2003)	ES MASSY NATATION
VASQUEZ Lucie (2004)	ES MASSY NATATION
MARINO Carla (2007)	SCA 2000 EVRY

⇒ Finales A

BARREAU Laure (2002) CN VIRY-CHÂTILLON
200 Brasse Dames

CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION
100 Dos Dames
100 4 Nages Dames
200 4 Nages Dames
400 4 Nages Dames

COTTIER Camille (2003) ES MASSY NATATION
200 Papillon Dames

VASQUEZ Lucie (2004) ES MASSY NATATION
50 Brasse Dames
100 Brasse Dames
200 Brasse Dames
100 4 Nages Dames
200 4 Nages Dames

⇒ Podiums

VASQUEZ Lucie (2004) ES MASSY NATATION



-  100 Brasse dames en 1:07.62
-  200 Brasse dames en 2:25.76



Photo Facebook ES MASSY

CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION




-  100 4 Nages dames en 01:01.15

Photo Facebook ES MASSY

Relais 4x50 Nage Libre Dames ES MASSY NATATION en 01:43.90



CARLOS-BROC Zoé (2006)
GREMBOKOLE Alicia (2006)
HOUAL Solène (2002)
VASQUEZ Lucie (2004)

Photo Facebook ES MASSY

Coupe du Monde de natation du 3 au 5 novembre 2022 en bassin de 25 mètres à Indianapolis (USA)

Alexa Reyna (2005) de l'ES MASSY NATATION, grâce à sa performance au 1500 Nage Libre en 16:02.21, se qualifie pour les championnats du monde en petit bassin à Melbourne en équipe de France.



Photo Facebook ES MASSY

Commission des officiels

■ **Calendrier des formations saison 2022 – 2023**

LA FORMATION CONTINUE :

Pour cette nouvelle saison, nous avons par rapport aux nouvelles licences 56 officiels qui doivent suivre, cette formation obligatoire au moins une saison sur deux et à chaque changement important des règlements.

La formation continue ne concerne que les officiels dont la validité du titre pour cette saison est « **PÉRIMÉE** ».

Ces officiels seront contactés par courriel avec le choix de date :

Le mardi 22 novembre 2022 à MENNECY à 20h00

Ou

Le mardi 29 novembre 2022 à MASSY à 20h00

LA FORMATION DE JUGE : Deux cas

1. L'officiel B qui souhaite devenir juge de nage
 - a. Une formation théorique ;
 - b. Un questionnaire à remplir au moins quinze jours après cette formation.

2. Le Chronométrateur : pour être candidat, avoir effectué au moins 3 réunions avec le titre de chronométrateur
 - a. Formation sur le rôle du :
 - i. Juge aux virages côté virage
 - ii. Juge aux virages côté départ
 - iii. Juge de nage

Une matinée pour cette formation.

Un questionnaire à remplir au moins quinze jours après cette formation.

Calendrier de la formation de JUGES

Samedi 26 novembre 2022 à MENNECY à 09h00

Samedi 17 décembre 2022 à MENNECY à 09h00

Samedi 04 février 2023 à MENNECY à 09h00

CHRONOMETREUR :

Postes dans le jury : Chronométrateur et Juge à l'arrivée

Conditions :

Avoir plus de 14 ans résolus, le jour de l'examen pratique Être licencié

Le feuille d'inscription à une formation « OCN »

Se présenter avec un chronomètre et de quoi rédiger le test de connaissance

Calendrier PASS OFFICIEL (CHRONOMETREUR)

Dimanche 08 janvier 2023 à 09h00 à MENNECY

Samedi 14 janvier 2023 à 09h00 à MENNECY

Samedi 11 février 2023 à 09h00 à ORSAY

■ **Nominations**

Sont nommés « CHRONOMETREUR » à compter du 03/11/2022

Monsieur JACOB Julien CAO 91 CH 22025

Madame DURAND Isabelle CNV 91 CH 2206

Records et meilleures performances■ **Records Essonne aux XVIIèmes Championnats de France Elite du 03 au 06 novembre 2022 à Chartres en bassin de 25 mètres**

⇒ 4*50 Nage libre dames

ES MASSY en 1:43.90 le 03/11/2022.

CARLOS-BROC Zoé (2006)

GREMBOKOLE Alicia (2006)

HOUAL Solène (2002)

VASQUEZ Lucie (2004)

⇒ 4*50 4 Nages dames

ES MASSY en 1:54.37 le 05/11/2022.

CARLOS-BROC Zoé (2006)

BARREAU Laure (2002)

COTTIER Camille (2003)

VASQUEZ Lucie (2004)

■ **Meilleures performances Essonne aux XVIIèmes Championnats de France Elite du 03 au 06 novembre 2022 à Chartres en bassin de 25 mètres**

- ⇒ 50 Dos dames 17 ans
CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY en 28.45 le 05/11/2022.
- ⇒ 100 4 Nages dames 17 ans
CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY en 1:01.15 le 06/11/2022
- ⇒ 50 Nage libre dames 17 ans
CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY en 25.82 le 03/11/2022
- ⇒ 50 Dos dames 16 ans
CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY en 28.45 le 05/11/2022
- ⇒ 100 4 Nages dames 16 ans
CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY en 1:01.15 le 06/11/2022
- ⇒ 100 4 Nages messieurs 18 ans
DUBOIS Matthias (2004) CA ORSAY en 56.91 le 03/11/2022
- ⇒ 100 Nage libre messieurs 18 ans
DUBOIS Matthias (2004) CA ORSAY en 49.91 le 06/11/2022
- ⇒ 50 Brasse messieurs 18 ans
DUBOIS Matthias (2004) CA ORSAY en 28.98 le 06/11/2022
- ⇒ 50 Brasse messieurs 18 ans
DUBOIS Matthias (2004) CA ORSAY en 28.66 le 06/11/2022

Communication



SWIMMING HEROES

**AIDEZ LES ENFANTS DE MADAGASCAR
GRÂCE À VOS LONGUEURS**



**NAGEZ 20 000 KILOMÈTRES POUR DÉBLOQUER
10 000 EUROS DE LA PART D'EDF**

Jusqu'au 15 novembre, nous invitons l'ensemble des licenciés à enregistrer gratuitement leurs longueurs sur Swimming Heroes l'application officielle de la FFN pour venir en aide aux enfants de Madagascar.

Vous n'avez qu'une chose à faire pour rejoindre l'équipe de votre choix
: **vous inscrire gratuitement sur Swimming Heroes**

**REJOINDRE LA TEAM
CAMILLE**

**REJOINDRE LA TEAM
TATIANA**

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION | **unicef** pour chaque enfant

Soutenez le programme d'eau, hygiène et assainissement de l'UNICEF à Madagascar !

TEAM CAMILLE | **LE DÉFI DE L'EAU** | **VS** | **LE DÉFI DE L'EAU** | **TEAM TATIANA**

QUELLE ÉQUIPE NAGERA LE PLUS DE KM ?

Un événement soutenu par **EDF**

DU 15 OCTOBRE AU 15 NOVEMBRE

REJOINS LA TEAM DE TON CHOIX EN TE RENDANT SUR SWIMMING HEROES L'APPLICATION OFFICIELLE DE LA FFN

RMC | **C N** | **swimming**

COMMENT CA MARCHE ?



The poster is for a swimming challenge called 'Swimming Heroes'. It features a blue background with a grid pattern. At the top left is the logo for 'FEDERATION FRANÇAISE NATATION'. At the top right is the 'unicef' logo with the tagline 'pour chaque enfant'. The main title is 'QUELLE EQUIPE NAGERA LE PLUS DE KM ?' in large, bold, white letters. Below the title is the date range 'DU 15 OCTOBRE AU 15 NOVEMBRE'. A central white-bordered box contains the following text: 'RENDEZ-VOUS SUR SWIMMING HEROES', 'REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE VOTRE CHOIX DANS LA RUBRIQUE "CHALLENGES"', and 'ENREGISTREZ VOS KILOMÈTRES POUR MENER VOTRE ÉQUIPE VERS LA VICTOIRE !'. Below this box, there are two options: 'GRÂCE À VOTRE MONTRE CONNECTÉE' (with an image of a smartwatch) and 'MANUELLEMENT' (with an image of a button labeled 'Tableau de bord'). The word 'OU' is placed between the two options. At the bottom right, there is a small text block: 'EN VOUS RENDANT SUR L'ONGLET TABLEAU DE BORD DE L'APP ET EN CLIQUANT SUR LE BOUTON "+"'

FEDERATION FRANÇAISE
NATATION

unicef | pour chaque enfant

**QUELLE EQUIPE
NAGERA LE PLUS DE KM ?**

DU 15 OCTOBRE AU 15 NOVEMBRE

RENDEZ-VOUS SUR SWIMMING HEROES

**REJOIGNEZ L'ÉQUIPE DE VOTRE CHOIX
DANS LA RUBRIQUE "CHALLENGES"**

**ENREGISTREZ VOS KILOMÈTRES POUR
MENER VOTRE ÉQUIPE VERS LA
VICTOIRE !**

**GRÂCE À VOTRE
MONTRE CONNECTÉE**

MANUELLEMENT

OU

+ Tableau de bord

**EN VOUS RENDANT SUR L'ONGLET
TABLEAU DE BORD DE L'APP ET EN
CLIQUANT SUR LE BOUTON "+"**

À très vite sur Swimming Heroes !

Formations

Retrouvez toutes les formations sur le site du Comité via le lien suivant :

<https://essonne.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=77&idsai=2022>

Ou en se rendant sur le site du comité dans la partie « Le Comité-pratique », « Formation ».

Partenariats

FORMATIONS AUX PREMIERS SECOURS
GESTION DE POSTES DE SECOURS



Secouristes Français
Croix Blanche



www.croixblanche91.org

PROFITEZ DE **-20%**

SUR     

AVEC LE CODE

CD91NATSWIM

*Valable toute l'année / Hors promotions en cours



www.eurocomswim.com