



# COURRIER CLUBS

N° 1601 du 30 août 2023

## Natation course

### Programme départemental 4ème trimestre

7 et 8 octobre 2023 : Meeting de l'Essonne. **Nous cherchons une piscine.**

11 et 12 novembre 2023 : Interclubs Toutes Catégories.

2 et 3 décembre interclubs avenir **Nous attendons la confirmation du club de Massy.**

25 et 26 novembre 2023 : championnat d'automne Benjamins de l'Essonne (Web confrontation.) **LES ULIS.**

15 décembre 2023 : Finale de la coupe des départements à Châlons sur Saône. (Sélection départementale.)

Décembre Circuit avenir : Nous cherchons des piscines. Attention suite à la décision du conseil d'administration du comité de l'Essonne, les compétitions "circuits avenir" et "journées départementales" doivent être organisées par secteur. **Nous n'avons aucune proposition.**

| Circuit Avenir |               |  |
|----------------|---------------|--|
| Secteur 1      | décembre 2023 | 50 m Pap,<br>Dos ou<br>Brasse<br>4x50 4N<br>400 NL |
| Secteur 2      | décembre 2023 |  |
| Secteur 3      | décembre 2023 |  |
| Secteur 4      | décembre 2023 |  |

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 épreuves individuelles maximum et le Relais.

400 NL Grilles de temps incitative : 9 minutes.

| Journées départementales |               |   |
|--------------------------|---------------|---|
| Secteur 1                | décembre 2023 | 100 m Pap,<br>100 m Dos<br>100 m<br>Brasse<br>100 Crawl<br>200 NL |
| Secteur 2                | décembre 2023 |   |
| Secteur 3                | décembre 2023 |   |
| Secteur 4                | décembre 2023 |   |

Pour information :

15 et 16 octobre 2023 : Meeting de Saint Michel.

21 et 22 octobre 2023: Meeting de Yerres.

3, 4 et 5 novembre 2023 : Meeting Brunet Avenir et Benjamins (Qualificatif national.) Massy.

## Répartition par secteur

| Nouvelle Composition des Secteurs pour la saison 2023 / 2024  |           |                          |           |                                   |                                  |                         |                   |
|---|-----------|--------------------------|-----------|-----------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------|
| Les chiffres à côté des clubs correspondent au nombre maximum de lignes de 25m sur une piscine pour chaque club.  |           |                          |           |                                   |                                  |                         |                   |
| Mais il y a bien sur Massy avec 2 autres piscines de 4 et 5 lignes et Boussy avec la piscine de 4 lignes d'Epinay |           |                          |           |                                   |                                  |                         |                   |
| S1  |           | S2                       |           | S3                                |                                  | S4                      |                   |
| CO Les Ulis   | 8         | CN Arpajonnais           | 5         | Bondoufle Amical club             | 4                                | ENVY à Boussy           | 6                 |
| EN Longjumeau   | 0         | Espadon Brétigny         | 4         | SCA 200 Evry Courcouronnes        | 5                                | CN Brunoy               | 5                 |
| ES Massy  | 8         | CN Dourdannais           | 5         | US Grigny                         | 4                                | EN Draveil              | 4                 |
| Exocet  | 0         | Etampes Natation         | 4         | US Ris Orangis                    | 5                                | SN Montgeron            | 5                 |
| CA Orsay  | 5         | Morsang Essonne Natation | 4         | AS Corbeil                        | 6                                | AS Montgeron Water-Polo |                   |
| EN Ste Geneviève des Bois   | 6         | CN St Michel sur Orge    | 4         | Grand Paris Sud Corbeil Aquatique |                                  |                         | Yerres Natation   |
|   |           |                          |           |                                   | Val d'Essonne Mennecey Aqua Club | 0                       | CN Viry Chatillon |
| Palaiseau   | 8         | CN Milly la Forêt        | 6         | Athis                             | 8                                | Aqua Sénart à Draveil   | 8                 |
| <b>Total lignes avec clubs</b>  | <b>27</b> |                          | <b>26</b> |                                   | <b>24</b>                        |                         | <b>34</b>         |
| <b>Total lignes avec clubs et sans clubs</b>  | <b>35</b> |                          | <b>32</b> |                                   | <b>32</b>                        |                         | <b>42</b>         |

## 2023 TYR Senior Metropolitan Summer Championships - NEW YORK (USA) du 13 au 16 Juillet 2023 - Bassin de : 50 m

**REYNA Alexa (2005/18 ans) FRA ES MASSY**

1ère du 200 Nage Libre Dames en 02:04.13  
 1ère du 400 Nage Libre Dames en 04:18.39  
 1ère du 800 Nage Libre Dames en 08:51.23  
 1ère du 1500 Nage Libre Dames en 16:48.89  
 1ère du 200 Brasse Dames en 02:42.20  
 1ère du 400 4 Nages Dames en 04:51.07

## Eau libre

### Coupe de France Eau libre le 27 août 2023 à Redon



**COQUARD POREZ Rose  
(2007)  
CA ORSAY**

1ère place du 2 km en 33:16.43  
et 4ème du 5 km.

*Compte Facebook de l'ES MASSY*

## IIIèmes Championnats de France Open d'été du 18 au 23 Juillet 2023 à Poitiers

## en bassin de 50 m

### Participants

Toutes nos excuses à Carla MARINO du SCA 2000 ÉVRY qui a été omise sur la liste des participants publiée sur le Courrier clubs n° 1599

## Engagements et forfaits natation course pour la saison 2022.2023

### Rappel des tarifs :

#### Engagements

100% licences : 6.50 €

Engagements nb licenciés # nb adhérents : 13.00 €

#### Engagements Avenirs et Journées départementales :

100% licences : 3.00 €

Engagements nb licenciés # nb adhérents : 6.00 €

#### Forfaits individuels

100% licences déclarés : 5.50 €

100% licences non déclarés : 25.50 €

Déclarés nb licenciés # nb adhérents : 6.50 €

Non déclarés nb licenciés # nb adhérents : 35.50 €

#### Forfaits par équipe

100% licences déclarés : 45.50 €

100% licences non déclarés : 95.50 €

Déclarés nb licenciés # nb adhérents : 55.50 €

Non déclarés nb licenciés # nb adhérents : 105.50 €

**Les engagements des Challenges sont gratuits.  
Pas de forfait sur les compétitions Avenirs et les Journées départementales**

[Accès au fichier](#)

## Licences

### Règles applicables en matière de certificat médical saison 2023.2024

[ICI](#)

### Formulaire licences 2023/2024

Les formulaires 2023-2024 sont disponible sur le site de la FFN  
Il sont dorénavant remplissables en ligne en ouvrant le document avec Acrobat Reader

[Accès au formulaire](#)

## Commission des officiels

# Devenez **officiel**



Ils sont **indispensables** à la bonne réalisation de nos compétitions ! Renseignez-vous auprès de votre club pour rejoindre la **grande famille des officiels**.



[www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

# Les 4 titres d'officiels



## < LE CHRONOMÉTREUR

Il doit avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique. Il enregistre les temps des nageurs à la ligne où il est affecté.



## ^ LE JUGE ARBITRE

Il doit avoir 18 ans révolus le jour de l'examen théorique et avoir le titre de starter. Il dirige toute la compétition et peut disqualifier un nageur.

## LE JUGE >

Il doit avoir 16 ans révolus le jour de l'examen théorique et le titre de chronométrateur. En fonction de son affectation, il peut contrôler la régularité des virages, de la nage, ou de l'ordre d'arrivée des nageurs.



## LE STARTER >

Il doit avoir 16 ans révolus le jour de l'examen théorique et le titre de juge. Il réalise la procédure de départ de chaque course.



Photos : Yann Deret - Graphisme : Agence SweetPixel.fr

## Meetings

25ème Meeting de la Vallée  
du 20 au 22 octobre 2023 à Chevreuse

[En savoir plus](#)

## Infos



Lancée par le Comité National Olympique et Sportif Français, Ma Petite Sponso permet aux entreprises et à leurs clients de gagner à soutenir le sport amateur.

En faisant simplement leurs achats, vos adhérents obtiennent des remboursements pour eux et génèrent automatiquement pour le club



des dons financés par les entreprises partenaires.  
En résumé, les achats quotidiens de vos licenciés et de leurs familles  
vous rapportent de l'argent !

En savoir plus



Application lancée par la Région Ile de France, dédiée aux jeunes franciliens âgés de 15 à 25 ans qui propose des aides et des bons plans, **comme une aide de 100€ pour une inscription en club de sport pour les 15/17 ans** ou un concours permettant de gagner des places pour la Coupe du Monde de Rugby...

En savoir plus

## Reconduction du dispositif Pass'Sport sur 2023.2024



Afin de favoriser la pratique sportive des jeunes dans les clubs sportifs pour la saison 2023-2024, le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques vient de reconduire le dispositif Pass'Sport.

Pour mémoire, le Pass'Sport offre une déduction immédiate de 50€ sur le coût de l'inscription en club, adhésion et/ou licence comprise entre le 1er juin et le 31 décembre 2023, aux jeunes :

- de 6 à 17 ans révolus bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire (ARS)
- de 6 à 20 ans bénéficiant de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ;
- de 16 à 30 ans bénéficiant de l'allocation aux adultes handicapés (AAH) ;  
et aux étudiants boursiers et aux bénéficiaires d'une aide annuelle du Crous de moins de 28 ans.

Saviez-vous que le Pass'Sport a été attribué à 1,22 million de jeunes en 2022 ?

Le dispositif a permis de favoriser plus de 20% de jeunes et leur famille au sein de 58 000 associations sportives.

A noter cette année, le Pass'Sport est accepté pour l'adhésion à une structure des loisirs sportifs marchands comprenant une offre d'un minimum de 3 mois pour un abonnement et d'au moins 12 séances pour des « tickets » :  
salle de fitness, salle d'escalade, club de foot, patinoire...

Et ce n'est pas tout, le Pass'Sport est également ouvert aux 5 000

associations agréées Sport ou Jeunesse et Éducation Populaire  
proposant une activité sportive sur tout le territoire !

[En savoir plus](#)

## Formations

### Plan de formations 2ème semestre 2023 du Conseil départemental

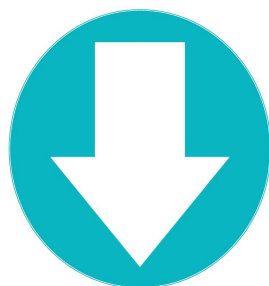


[Accès au plan de formation](#)

### Catalogue des formations de l'ERFAN IDF disponible pour la saison 2023-2024



[Accès au catalogue](#)



## Formations

## Offres d'emploi

**Le SCA2000 Évry recrute deux maîtres-nageurs  
(MNS et/ou BNSSA)**

[Voir l'offre du SCA2000](#)

**Le CN Viry-Châtillon recrute éducateurs (BEESAN,  
BPJEPS- MSN)**

[Voir l'offre du CNV](#)

**L' USRO recrute entraîneurs  
(BEESAN, et BPJEPS AAN,MSN et brevets fédéraux)**

Voir l'offre de l'USRO



Secouristes Français  
Croix Blanche 91

PROFITEZ DE **-20%**

SUR arena Jaked speedo FUNKY TRUNKS FUNKITA

AVEC LE CODE  
**CD91NATSWIM**

\*Valable toute l'année / Hors promotions en cours

**eurocom**  
Swim [www.eurocomswim.com](http://www.eurocomswim.com)

## Comité Départemental de Natation de l'Essonne

M.D.C.S. 62 bis boulevard Charles de Gaulle, 91540, MENNECY

Mail : [comite91.natation@wanadoo.fr](mailto:comite91.natation@wanadoo.fr)

Site internet : <https://essonne.ffnatation.fr/>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

