

Rapport natation course- Saison 2022/2023

L'année sportive 2022-2023

Septembre 2022 deux bonnes nouvelles :

Réouverture de la piscine de Brunoy et de celle des Ulis

L'année sportive s'annonçait sereine.

Mais c'était sans compter avec une nouvelle problématique nationale : **la crise énergétique.**

Très vite la piscine d'Etampes ferme pour une durée indéterminée

On parle de nombreuses fermetures possibles et les clubs s'interrogent sur l'avenir de leur structure et celle de leurs salariés.

Immédiatement la température de l'eau des bassins est baissée ainsi que la température ambiante ce qui n'est pas sans conséquence sur l'entraînement des plus jeunes.

Obligation de fermer à chaque période de vacances scolaires.

Nous avons dû nous adapter

MAIS tout le programme départemental a été nagé.

L'année sportive 2022-2023

L'Essonne c'est 28 clubs, 10600 licenciés.

Podiums des clubs Essonnien, au classement national des clubs 29 juillet 2023

	Classement Ile de France	Classement national
ES Massy	2	14
CA Orsay	11	47
CN Viry-Châtillon	15	59

Formation des nageurs

Stage Avenirs prévu à Fontainebleau du 23 au 28 octobre 2022

Nous avons eu le profond regret de devoir annuler notre stage de natation du 23 au 28 octobre 2022 à Fontainebleau.

Le service départemental jeunesse, Engagement et sports DDJES, nous a informés que notre stage ne pourrait pas être organisé, notre déclaration n'ayant pas été faite dans les délais (2 mois avant le départ).

En conséquence Madame la préfète nous a informés par courrier du 21/10/2022 que nous ne pouvions pas organiser notre stage.

A 2 jours du départ le Comité avait payé l'organisme.

Déplacement à Montceau les Mines : du 31 mars au 2 avril 2023



SUSPENE Clémence	CA ORSAY
DIJOUX Alice	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS
LANDREAT Amandine	ELAN NAUTIQUE DU VAL D'YERRES
HUCHETTE GERARD Siloë	ES MASSY NATATION
DELSART Ambre	ES MASSY NATATION
LORENZI Noa	ES MASSY NATATION
REZK-KALLAH Ines	ES MASSY NATATION
MARCHAIS PAILLET Aline	ES MASSY NATATION

BETTIOUI Ferroudja	SN MONTGERON
GUITTIER Anael	SN MONTGERON
KERFORN Jean	CA ORSAY
BRILLANT Lucas	EN DRAVEIL
EL MOUDIR Wassim	ES MASSY NATATION
VAREILLAUD Thomas	MORSANG ESSONNE NATATION
PAVLOVIC Luka	SN MONTGERON
SERTTAS Noyan	SN MONTGERON
PLAQUET Mathis	US RIS-ORANGIS
WANDOWSKI-NOGUES Ethan	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB
DOISNEAU Celyen	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB
DRAI Simon	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB

Le Comité a sélectionné 20 nageurs pour participer au Meeting de Montceau les Mines du vendredi 31 mars au dimanche 2 avril 2023.

Monique RAFFESTIN, Franck HUERTAS et Anthony DENIS (C.A. Orsay.) ont encadré les nageurs. Malheureusement Matthieu JOUVION n'a pas pu nous accompagner.

Nous nous sommes donné rendez-vous à 8h00 à Mennecy pour le voyage en car avec la société des cars sœurs. Nous étions hébergés à l'hôtel IBIS budget à 10 minutes de la piscine. Les repas du soir étaient pris au restaurant Courtepaille juste à côté de l'hôtel. Pour les repas du midi, le club de Montceau-les-Mines a organisé une restauration à la piscine.

Les nageurs ont eu une très bonne attitude.

- 125 engagements.
- 49 finales filles. 26 podiums.
- 52 finales garçons. 29 podiums.

Les performances n'étaient pas toujours les meilleures, mais tous les nageurs ont fait de leur mieux. Nous félicitons leur engagement dans chaque course.

L'enjeu de cette compétition était de pouvoir faire l'expérience des séries le matin et des finales l'après-midi. Un travail épuisant que les nageurs ont bien surmonté.

L'encadrement a proposé plus d'autonomie aux nageurs. Ils avaient la liberté d'organiser la préparation de leur course comme il l'entendaient. (Echauffement, chambre d'appel, récupération...)

Notons tout de même quelques contraintes comme l'obligation d'être à l'heure pour les différents rendez-vous, nager pendant l'échauffement, encourager ses camarades, respecter les personnes et les lieux.

Les entraîneurs restaient à leur disposition pour des conseils, des retours et bien entendu pour les encourager. Les jeunes ont joué le jeu et sont venus voir les adultes pour échanger sur leurs courses. Tous ont montré qu'ils étaient autonomes et responsables face à leurs performances.

Merci Anthony pour ton professionnalisme. Merci Monique, pour ta gentillesse.

Merci aux clubs et aux parents pour leur confiance.

Franck HUERTAS



Colloque

Les informations sur les programmes de compétitions régionales et nationales un peu tardives et les difficultés à disposer des bassins nous ont conduit à privilégier des réunions avec les entraîneurs plutôt qu'un colloque avec un intervenant extérieur.

■ **Les challenges Avenirs des écoles de natation**

Ils sont destinés aux nageurs les plus débutants pour découvrir la compétition ; l'environnement, les règles.

Ils sont proposés par les clubs mais gérés par le département. Ils suivent les règles du challenge Avenirs qui permet d'accéder au Pass'compétition.

Ils sont gratuits.

Le 08 février 2023 à Massy

85 nageurs (ses) ont effectué 221 courses

Présents les clubs de Massy, de Viry-Châtillon, d'Orsay, de Saint-Michel-sur-Orge et de Dourdan.

Le 12 mars 2023 à Montgeron

63 nageurs (ses) ont effectué 172 courses.

Présents les clubs de Brunoy, de Montgeron, de Grigny, de Draveil et de l'Ilan Nautique du Val d'Yerres.

Le 16 avril 2023 à Sainte-Geneviève-des-Bois

65 nageurs (ses) ont nagé 138 courses

Présents les clubs d'Etampes, Sainte-Geneviève-des-Bois, Orsay, du Val d'Essonne Mennecy Aqua Club et du club Nautique de l'Arpajonnais.

Le 14 mai 2023 à Etampes

29 nageurs(ses) ont nagé 71 courses individuelles

Présents les clubs de Sainte-Geneviève-des-Bois, d'Etampes et le club nautique de l'Arpajonnais.

Le 17 juin à Epinay sous Sénart.

Les circuits Avenirs

Le nombre d'enfants a beaucoup augmenté par rapport à la saison dernière (saison suite Covid)

20 novembre 2022 à Sainte-Geneviève-des-Bois secteurs 1 et 2.

136 nageurs (ses), 55 filles, 81 garçons.

250 courses individuelles

20 novembre 2022 à Montgeron secteurs 3 et 4

120 nageurs, 57 filles, 63 garçons.

206 courses individuelles.

29 janvier 2023 à Viry-Châtillon secteurs 1 et 2

144 nageurs (ses), 60 filles, 84 garçons.

418 courses individuelles

29 janvier 2023 à Evry secteurs 3 et 4

130 nageurs (ses), 61 filles, 69 garçons
363 courses individuelles

26 mars 2023 à Sainte-Geneviève-des-Bois secteurs 1 et 2

139 nageurs, 59 filles, 80 garçons
253 courses individuelles

26 mars 2023 à Brunoy secteurs 3 et 4

122 nageurs (ses), 60 filles, 62 garçons
216 courses individuelles.

09/avril 2023 à Viry-Châtillon secteurs 1 et 2

147 nageurs (ses), 65 filles, 82 garçons
269 courses individuelles

9 avril 2023 à Ris Orangis secteurs 3 et 4

93 nageurs (ses), 48 filles, 45 garçons
180 courses individuelles.

Interclubs Avenirs de l'Essonne 3 et 4 décembre 2022 à Massy

180 nageurs (ses), 72 filles, 108 garçons
360 épreuves individuelles, 90 relais.

■ **Les Benjamins.**

Décision de la FFN

En janvier 2023, évolution de la catégorie Jeunes. Elle passe de trois à deux années ; filles 12 et 13 ans et garçons 13 et 14 ans. Cette catégorie devient Benjamins (es).

Les filles 11 ans et les garçons 12 ans s'ajouteront à la catégorie Avenirs.

L'année sportive alterne période de formation et des périodes de qualification.

Championnats Jeunes de l'Essonne les 26 et 27 novembre 2022 à Boussy Saint Antoine

133 nageurs (ses), 73 filles, 60 garçons
635 courses individuelles.

Interclubs Jeunes de l'Essonne les 10 et 11 décembre 2022 à Viry-Châtillon

184 nageurs(ses), 100 filles, 80 garçons
368 courses individuelles, 92 relais

Programme spécial de formation les 11 et 12 mars à Viry-Châtillon

120 nageurs (ses), 59 filles, 61 garçons
240 épreuves individuelles 20 relais

Championnats Benjamins de l'Essonne été validation les 15 et 16 avril à Viry-Châtillon

174 nageurs(ses), 94 filles, 80 garçons
909 courses individuelles, 3 relais.

Interclubs Benjamins les 3 et 4 juin 2023 à Yerres

104 nageurs(ses), 64 filles, 40 garçons
208 courses individuelles, 52 relais.

Finale Avenir91 et Benjamins 91

19 clubs participants
176 nageurs(ses), 89 filles, 87 garçons
614 épreuves individuelles, 32 relais

■ Les Juniors/Seniors.

Meeting de l'Essonne les 08 et 09 octobre 2022 à Corbeil Essonnes

72 nageurs (ses) 40dames, 32 messieurs
296 épreuves individuelles.
Sur un même programme, 9 Maîtres ont participé

Meeting de l'Essonne les 08 et 09 avril 2023 à Brunoy

219 nageurs (ses), 118 dames, 101 messieurs
839 courses individuelles 55 relais
Sur le même programme, 23 maîtres ont nagé 49 courses

Meeting ½ fond et 4 Nages de l'Essonne les 5 et 16 octobre 2022 à Viry-Châtillon

85 nageurs (ses) 44 dames, 41 messieurs
134 courses individuelles

Journée départementale Essonne secteurs 1 et 2 le 11 décembre 2022 à Dourdan

104 nageurs (ses), 62 dames, 42 messieurs
226 courses individuelles

Journée départementale secteur 1 et 4 le 12 février 2023 à Montgeron

78 nageurs (ses), 41 dames, 37 messieurs
187 courses individuelles

Journée départementales secteurs 2 et 3 le 12 février 2023 à Dourdan

94 nageurs (ses), 63 dames, 31 messieurs
259 courses individuelles

Journée départementale secteurs 3 et 4 le 25 mars 2023 à Brunoy

86 nageurs (ses), 46 dames, 42 messieurs
209 courses individuelles

Journée départementale secteur 1 le 26 mars 2023 aux Ulis

55 nageurs(ses) 29 dames, 26 messieurs
138 courses individuelles

Journée départementale secteur 2 le 26 mars 2023 à Morsang

65 nageurs (ses), 41 dames, 25 messieurs

161 courses individuelles

Championnats Essonne Hiver de l'Essonne les 28 et 29 janvier 2023 à Corbeil-Essonnes

230 Participants, 128 dames, 102 messieurs

952 courses individuelles

Championnats de l'Essonne été les 27 et 28 mai 2023 à Mennecey

300 nageurs (ses), 149 dames, 151 messieurs

1216 courses individuelles, 9 relais

Meeting OPEN de Maîtres les 18 et 19 février 2023 à Ris-Orangis

108 nageurs (ses), 39 dames, 69 messieurs

283 courses individuelles

Meeting OPEN des Maîtres été les 15 et 16 avril 2023 à Corbeil-Essonnes

Bassin de 50 mètres

68 nageurs (ses), 20 dames, 48 messieurs

191 épreuves individuelles

Compétitions régionales

■ Championnat Régional Juniors/Séniors du 17 au 19 décembre 2022 à Corbeil en bassin de 50m

Participants

AS CORBEIL-ESSONNE	1 nageuse, 3 nageurs
CA ORSAY	7 nageuses, 6 nageurs
CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS	3 nageuses, 1 nageur
CN BRUNOY-ESSONNE	8 nageuses, 5 nageurs
CN ST-MICHEL-SUR-ORGE	6 nageuses, 3 nageurs
CN VIRY-CHÂTILLON	6 nageuses, 6 nageurs
ELAN NAUTIQUE DU VAL D'YERRES	1 nageuse, 4 nageurs
EN DRAVEIL	3 nageurs
ES MASSY NATATION	4 nageuses, 6 nageurs
MORSANG ESSONNE NATATION	1 nageuse
SCA 2000 EVRY	3 nageuses, 3 nageurs
SN MONTGERON	1 nageuse, 3 nageurs
US RIS-ORANGIS	1 nageuse
VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB	1 nageuse
YERRES NATATION	2 nageuses, 2 nageurs

Podiums dames

50 Dos Dames

- | | | | |
|---|-----------------------------|-------------------|-----------|
| 2 | ROZE Aziliz (2004/18 ans) | CN BRUNOY-ESSONNE | 00 :32.13 |
| 3 | MJAHED Sirine (2007/15 ans) | ES MASSY NATATION | 00 :32.42 |

100 Dos Dames

- | | | | |
|---|---------------------------|-------------------|-----------|
| 2 | ROZE Aziliz (2004/18 ans) | CN BRUNOY-ESSONNE | 01 :10.24 |
|---|---------------------------|-------------------|-----------|

50 Brasse Dames

- | | | | |
|---|-----------------------------|----------|-----------|
| 2 | FIEF Mathilde (2001/21 ans) | CA ORSAY | 00 :34.31 |
|---|-----------------------------|----------|-----------|

100 Brasse Dames

- | | | | |
|---|------------------------------|-------------------|-----------|
| 3 | POIROT Sidonie (2008/14 ans) | CN BRUNOY-ESSONNE | 01 :20.60 |
|---|------------------------------|-------------------|-----------|

Podiums messieurs

200 Nage Libre

- | | | | |
|---|-----------------------------|-------------------|-----------|
| 2 | LE COZ Cédric (2002/20 ans) | CN VIRY-CHÂTILLON | 01 :59.46 |
|---|-----------------------------|-------------------|-----------|

400 Nage Libre Messieurs

- | | | | |
|---|-----------------------------|-------------------|-----------|
| 2 | LE COZ Cédric (2002/20 ans) | CN VIRY-CHÂTILLON | 04 :18.45 |
|---|-----------------------------|-------------------|-----------|

200 Dos Messieurs

- | | | | |
|---|--------------------------------|----------|-----------|
| 2 | RENE CORAIL Yann (2003/19 ans) | CA ORSAY | 02 :11.64 |
|---|--------------------------------|----------|-----------|

400 4 Nages Messieurs

- | | | | |
|---|----------------------------|-------------------|-----------|
| 3 | DUMON Thomas (2005/17 ans) | CN VIRY-CHÂTILLON | 04 :54.64 |
|---|----------------------------|-------------------|-----------|

■ Championnats de Ligue 50m Web Confrontation Juniors/Séniors étape 2 - Ile-de-France du 24 au 26 mars 2023 à Corbeil-Essonnes

Clubs présents :

AS CORBEIL-ESSONNE
CA ORSAY
CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS
CN BRUNOY-ESSONNE
CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
CN VIRY-CHÂTILLON
EN DRAVEIL
EN STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS
ES MASSY NATATION
MORSANG ESSONNE NATATION
SCA 2000 EVRY
SN MONTGERON
US RIS-ORANGIS
YERRES NATATION

Podiums Dames toutes catégories

50 Nage Libre Dames

- | | | | |
|---|--------------------------------------|-------------------|-----------|
| 2 | DOUILLET Ionnah (2007/16 ans) | ES MASSY NATATION | 00 :27.94 |
| 2 | AIGOUY Léa (2004/19 ans) | CA ORSAY | 00 :27.94 |
| 3 | NGUYEN DUC LONG Rachel (2006/17 ans) | CNSMO | 00 :28.00 |

100 Nage Libre Dames

1 ANGELE Loulia (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 00 :59.67

200 Nage Libre Dames

1 HOCQUARD Margaux (2002/21 ans) SN VERSAILLES 02 :07.09

2 MARTIN Lison (2008/15 ans) NAUTIC CLUB RAMBOUILLET 02 :12.95

3 NGUYEN DUC LONG Rachel (2006/17 ans) CNSMO 02 :13.18

400 Nage Libre Dames

3 MONTASSIER Shadée (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 04 :33.65

800 Nage Libre Dames

1 MONGIN Sthélina (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 09 :24.53

1500 Nage Libre Dames

2 MONTASSIER Shadée (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 18 :06.35

50 Dos Dames

2 XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009/14 ans) CA ORSAY 00 :31.76

200 Brasse Dames

3 PASTRE Ornella (2006/17 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 02 :46.81

50 Papillon Dames

2 DOUILLET Ionnah (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 00 :29.83

100 Papillon Dames

2 NGUYEN DUC LONG Rachel (2006/17 ans) CNSMO 01 :07.36

400 4 Nages Dames

2 PASTRE Ornella (2006/17 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 05 :25.16

3 DECHES Elise (2007/16 ans) CA ORSAY 05 :38.93

Nage Libre Messieurs

2 IM SAROEUN Paul (2002/21 ans) EN DRAVEIL 00 :24.17

200 Nage Libre Messieurs

3 LE COZ Cédric (2002/21 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 01 :57.91

400 Nage Libre Messieurs

3 OSENIN Arthur (2006/17 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 04 :14.59

100 Dos Messieurs

2 BOUCAS Joan (2004/19 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 00 :59.08

200 4 Nages Messieurs

1 BARBAUD Julien (2004/19 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 02 :13.07 1089 pts

2 DUMON Thomas (2005/18 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 02 :14.07

Podiums Dames Juniors 1/2**50 Nage Libre Dames**

3 BOTS Chloé (2009/14 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 00 :28.68

200 Nage Libre Dames

2 BOTS Chloé (2009/14 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 02 :19.58

50 Dos Dames

1 XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009/14 ans) CA ORSAY 00 :31.76

100 Dos Dames

3 VITU Victoria (2009/14 ans) CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS 01 :10.73

200 Dos Dames

3 BOTS Chloé (2009/14 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 02 :30.09

50 Brasse Dames

3 ATTOUMANI--ALLEMAND Maélya (2008/15 ans) SCA 2000 EVRY 00 :37.24

50 Papillon Dames

2 XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009/14 ans) CA ORSAY 00 :30.12

400 4 Nages Dames

3 LOUBEYRE Gabrielle (2008/15 ans) AS CORBEIL-ESSONNE 05 :53.47

Podiums Messieurs toutes catégories**50 Nage Libre Messieurs**

2 IM SAROEUN Paul (2002/21 ans) EN DRAVEIL 00 :24.17

200 Nage Libre Messieurs

3 LE COZ Cédric (2002/21 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 01 :57.91

400 Nage Libre Messieurs

3 OSENIN Arthur (2006/17 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 04 :14.59

100 Dos Messieurs

2 BOUCAS Joan (2004/19 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 00 :59.08

200 4 Nages Messieurs

1 BARBAUD Julien (2004/19 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 02 :13.07

2 DUMON Thomas (2005/18 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 02 :14.07

Podiums Messieurs Juniors 1/2**50 Nage Libre Messieurs**

2 NEUVILLE Marin (2007/16 ans) CA ORSAY 00 :25.83

100 Nage Libre Messieurs

1 NEUVILLE Marin (2007/16 ans) CA ORSAY 00 :56.53

200 Nage Libre Messieurs

1 VILLESANGE Maxime (2008/15 ans) SN MONTGERON 02 :06.30

2 EL MOUDIR Ayyoub (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 02 :04.67

3 TOMAS Léo (2008/15 ans) ES MASSY NATATION 02 :06.26

400 Nage Libre Messieurs

2 EL MOUDIR Ayyoub (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 04 :26.51

3 BONDOUY Marlon (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 04 :29.44

1500 Nage Libre Messieurs

2 BOUCAS Adrian (2008/15 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 17 :39.00

3 GUILBAUD Arthur (2007/16 ans) CA ORSAY 17 :42.92

100 Dos Messieurs

1 BRAIZE Stann (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 01 :03.07

200 Brasse Messieurs

2 BOUZAR Aïssa (2008/15 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 02 :38.87

100 Papillon Messieurs

3 VILLESANGE Maxime (2008/15 ans) SN MONTGERON 01 :02.10

200 Papillon Messieurs

2 ALY Marwan (2008/15 ans) ES MASSY NATATION 02 :19.21

200 4 Nages Messieurs

1 VILLESANGE Maxime (2008/15 ans) SN MONTGERON 02 :19.74

2 MANOLE Maxim (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 02 :21.32

3 HETTAK Moussa (2008/15 ans) US RIS-ORANGIS 02 :21.81

400 4 Nages Messieurs

2 MANOLE Maxim (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 04 :58.68

3 HETTAK Moussa (2008/15 ans) US RIS-ORANGIS 05 :02.30

Phases qualificatives Coupe de France des Départements- Ile-de-France à Bailly-Romainvilliers



Le 23 juin 2023, le Comité de l'Essonne a organisé avec les entraîneurs de l'Essonne une sélection pour les phases qualificatives de la coupe de France des départements Benjamins.

La Ligue a donc regroupé tous ses départements pour disputer la compétition qui permettra peut-être à notre département d'être dans les 16 premiers de France qualifiés pour la finale, juste avant les championnats de France Benjamins en décembre 2023.

Elisabeth PICAULT d'Étampes Natation, membre du comité directeur du Comité de l'Essonne, était notre chef de délégation pour ce déplacement.

20 nageurs ont donc été sélectionnés et 4 remplaçants.

BETTIOUI Ferroudja (2010/13 ans)	SN MONTGERON
DELSART Ambre (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
DURAND Lucile (2011/12 ans)	CN VIRY-CHÂTILLON
GLEMET Anna (2011/12 ans)	SN MONTGERON
GUITTIER Melina (2011/12 ans)	SN MONTGERON
HATRY Méliandre (2011/12 ans)	CA ORSAY
HUCHETTE GERARD Siloë (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
MARCHAIS PAILLET Aline (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
SUSPENE Clémence (2010/13 ans)	CA ORSAY
TESSON Pauline (2011/12 ans)	YERRES NATATION
Remplaçante :	
REZK-KALLAH Ines (2010 /13 ans)	ES MASSY NATATION
BAZUREAU Antonin (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
CATAYEE Joackim (2010/13 ans)	SCA 2000 EVRY
DANIEL Nohan (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
DRAI Simon (2010/13 ans)	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB
EL MOUDIR Wassim (2009/14 ans)	ES MASSY NATATION
PAVLOVIC Luka (2009/14 ans)	SN MONTGERON
PLAQUET Mathis (2009/14 ans)	US RIS-ORANGIS
VAREILLAUD Thomas (2009/14 ans)	MORSANG ESSONNE NATATION
WANDOWSKI-NOGUES Ethan (2009/14 ans)	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB
WISSOCQ Ethan (2010/13 ans)	CA ORSAY
Remplaçants	
HADJIDJ Jalis (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
KERFORN Jean (2009/14 ans)	CA ORSAY

Il est à noter que des problèmes de communication ont fait que nous avons appris en dernière minute l'absence de nos deux remplaçantes Filles.

Heureusement Matthieu JOUVION de MASSY a réussi à faire intégrer dans l'équipe Ines REZK-KALLAH.

Nous avons la plus grande gratitude pour cette nageuse pour sa disponibilité, sa gentillesse et son large sourire. Reconnue par ses co-équipières, elle a même récupéré la coupe de la deuxième place de l'équipe pour sa participation active.

Cet incident nous rappelle tout de même l'importance de communiquer par écrit.

Pour cette sélection nous avons demandé aux nageurs remplaçants de prendre le rôle d'entraîneurs adjoint. Ils ont été nommés chef d'équipe avec pour missions de noter et de communiquer les temps réalisés par leurs camarades et de gérer les déplacements. Nos trois jeunes coachs ont pris leurs missions avec sérieux et engagement.

Au cours de la journée les nageurs ont défendu les couleurs de notre Comité de manière exemplaire. Les meilleures performances n'étaient pas toujours au rendez-vous mais chacun d'entre eux a fait preuve de sérieux, de combativité et d'esprit d'équipe. Cela a été un grand plaisir de les accompagner.

Les meilleures performances

* : Performance issue d'une tête de relais

50 Nage Libre *	00:28.19	1027 pts	BETTIOUI Ferroudja (2010/13 ans)
50 Papillon	00:31.75	977 pts	BETTIOUI Ferroudja (2010/13 ans)
200 Brasse	02:51.80	998 pts	DELSART Ambre (2010/13 ans)
200 4 Nages	02:45.67	841 pts	HATRY Mélissandre (2011/12 ans)
400 Nage Libre	04:50.57	998 pts	HUCHETTE GERARD Siloë (2010/13 ans)
50 Brasse	00:33.73	955 pts	VAREILAUD Thomas (2009/14 ans)
200 Papillon	02:19.68	977 pts	PAVLOVIC Luka (2009/14 ans)

Grâce à leur engagement les nageurs et les nageuses nous ont placé à la deuxième place du classement général.

Équipes Dames			Équipes Messieurs		
1	YVELINES	12816 pts	1	YVELINES	12414 pts
2	ESSONNE	12634 pts	2	ESSONNE	11813 pts
3	VAL-DE-MARNE	11653 pts	3	VAL-DE-MARNE	11509 pts
4	PARIS	11156 pts	4	PARIS	11262 pts
5	HAUTS-DE-SEINE	11118 pts	5	SEINE-ET-MARNE	11090 pts
6	SEINE-ET-MARNE	10655 pts	6	HAUTS-DE-SEINE	11029 pts
7	VAL-D'OISE	9989 pts	7	SEINE-SAINT-DENIS	9321 pts
8	SEINE-SAINT-DENIS	8559 pts	8	VAL-D'OISE	

Merci à nos officiels qui ont bien mérité un rafraîchissement avec la chaleur qui régnait sur le bord du bassin.

Juge de virages	HUCHETTE Cédric (1979)	ES MASSY NATATION
Juge de virages	PAILLET Frederic (1968)	ES MASSY NATATION
Chronométrateur	DURAND Isabelle (1979)	CN VIRY-CHÂTILLON
Chronométrateur	PAVLOVIC Boban (1978)	SN MONTGERON

Merci à nos entraîneurs encadrants pour leur professionnalisme, leur courage à supporter leur A.T.D., leur savoir-faire et leur disponibilité pour tous les nageurs quel que soit leur club.

- Jérôme SOLDINI de YERRES NATATION.
- Antony DENIS du C.A. ORSAY.

Merci aux entraîneurs qui ont participé à l'élaboration de la sélection, Merci aux clubs et merci aux parents.



Rendez-vous en décembre pour la Finale.

■ **Championnats de Ligue 50m Web Confrontation Juniors/Séniors étape 2 - Ile-de-France - du 28 au 30 Juin à Melun en bassin de 50 mètres**

Podiums toutes catégories

50 Nage Libre Dames jeudi 29 juin 2023

2 AIGOUY Léa (2004/19 ans) CA ORSAY 00 :27.64

3 DOUILLET Ionnah (2007/16 ans) ES MASSY NATATION

100 Nage Libre Dames vendredi 30 juin 2023

3 NGUYEN DUC LONG Rachel (2006/17 ans) CN ST-MICHEL-SUR-ORGE

50 Brasse Dames mercredi 28 juin 2023

2 FIEF Mathilde (2001/22 ans) CA ORSAY 00 :34.32

200 Papillon Dames mercredi 28 juin 2023

3 SAISSE Diane (2007/16 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 02 :35.67

200 4 Nages Dames vendredi 30 juin 2023

1 BAKAYOKO Betty (2008/15 ans) AS CORBEIL-ESSONNE 02 :27.13

400 4 Nages Dames mercredi 28 juin 2023

2 BAKAYOKO Betty (2008/15 ans) AS CORBEIL-ESSONNE 05 :14.44

200 Dos Messieurs vendredi 30 juin 2023

1 RENE CORAIL Yann (2003/20 ans) CA ORSAY 02 :09.81

200 4 Nages Messieurs vendredi 30 juin 2023

2 DUMON Thomas (2005/18 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 02 :13.28

400 4 Nages Messieurs mercredi 28 juin 2023

2 DUMON Thomas (2005/18 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 04 :49.12

Podiums Juniors 1 et 2

50 Nage Libre Dames jeudi 29 juin 2023

2 BOTS Chloé (2009/14 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 00 :28.79

100 Nage Libre Dames vendredi 30 juin 2023

3 BOTS Chloé (2009/14 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 01 :03.54

50 Dos Dames mercredi 28 juin 2023

1 CIRON VIDIL Lilou (2009/14 ans) AS CORBEIL-ESSONNE 00 :32.20

2 BOTS Chloé (2009/14 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 00 :32.41

100 Dos Dames jeudi 29 juin 2023

1 CIRON VIDIL Lilou (2009/14 ans) AS CORBEIL-ESSONNE 01 :08.76

200 Dos Dames vendredi 30 juin 2023

2 BOTS Chloé (2009/14 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 02 :31.02

50 Brasse Dames mercredi 28 juin 2023

1 POIROT Sidonie (2008/15 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 00 :35.55

100 Brasse Dames vendredi 30 juin 2023

3 BAKAYOKO Betty (2008/15 ans) AS CORBEIL-ESSONNE 01 :19.05

100 Papillon Dames jeudi 29 juin 2023

3 XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009/14 ans) CA ORSAY 01 :08.99

200 4 Nages Dames vendredi 30 juin 2023

1 BAKAYOKO Betty (2008/15 ans) AS CORBEIL-ESSONNE 02 :27.13

400 4 Nages Dames mercredi 28 juin 2023

2 BAKAYOKO Betty (2008/15 ans) AS CORBEIL-ESSONNE 05 :14.44

50 Dos Messieurs mercredi 28 juin 2023

1 GOUBERT Jolan (2007/16 ans) CN BRUNOY-ESSONNE 00 :29.35 1

150 Brasse Messieurs mercredi 28 juin 2023

3 SAILLET Corentin (2007/16 ans) YERRES NATATION 00 :32.10

100 Brasse Messieurs vendredi 30 juin 2023

3 SAILLET Corentin (2007/16 ans) YERRES NATATION 01 :11.49

200 Brasse Messieurs jeudi 29 juin 2023

1 SAILLET Corentin (2007/16 ans) YERRES NATATION 02 :34.03

200 4 Nages Messieurs vendredi 30 juin 2023

1 HETTAK Moussa (2008/15 ans) US RIS-ORANGIS 02 :20.31

2 MANOLE Maxim (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 02 :20.

400 4 Nages Messieurs mercredi 28 juin 2023

3 MANOLE Maxim (2007/16 ans) ES MASSY NATATION 04 :59.39

■ Championnats de Ligue 50m Web Confrontation Benjamins- Ile-de-France
du 2 au 3 juillet à Saint-Germain-en-Laye en bassin de 50 mètres

Podiums filles 12 ans**200 Nage Libre Dames lundi 3 juillet 2023**

2 HATRY Mélissandre (2011/12 ans) CA ORSAY 02 :28.69

3 GUITTIER Mélina (2011/12 ans) SN MONTGERON 02 :30.67

400 Nage Libre Dames dimanche 2 juillet 2023

1 HATRY Mélissandre (2011/12 ans) CA ORSAY 05 :15.39

2 DURAND Lucile (2011/12 ans) CN VIRY-CHÂTILLON 05 :17.06
200 Dos Dames dimanche 2 juillet 2023
3 AREVALO Laurine (2011/12 ans) ES MASSY NATATION 02 :51.42
200 4 Nages Dames lundi 3 juillet 2023
2 HATRY Méliandre (2011/12 ans) CA ORSAY 02 :50.70

Podiums filles 13 ans

100 Nage Libre Dames dimanche 2 juillet 2023
3 HUCHETTE GERARD Siloë (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 01 :04.97
200 Nage Libre Dames lundi 3 juillet 2023
1 HUCHETTE GERARD Siloë (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 02 :20.80
3 JARMUSZEWICZ Ines (2010/13 ans) VEMAC 02 :23.95
400 Nage Libre Dames dimanche 2 juillet 2023
2 HUCHETTE GERARD Siloë (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 04 :58.74
3 JARMUSZEWICZ Ines (2010/13 ans) VEMAC 05 :00.66
800 Nage Libre Dames dimanche 2 juillet 2023
2 HUCHETTE GERARD Siloë (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 10 :10.76
3 JARMUSZEWICZ Ines (2010/13 ans) VEMAC 10 :13.58
1500 Nage Libre Dames lundi 3 juillet 2023
1 HUCHETTE GERARD Siloë (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 19 :12.14
50 Brasse Dames dimanche 2 juillet 2023
3 DELSART Ambre (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 00 :38.01
100 Brasse Dames dimanche 2 juillet 2023
3 DELSART Ambre (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 01 :23.20
200 Brasse Dames lundi 3 juillet 2023
3 DELSART Ambre (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 02 :59.22
50 Papillon Dames lundi 3 juillet 2023
1 BETTIOUI Ferroudja (2010/13 ans) SN MONTGERON 00 :30.45
3 DELSART Ambre (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 00 :32.48
100 Papillon Dames lundi 3 juillet 2023
1 HUCHETTE GERARD Siloë (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 01 :12.46
2 BETTIOUI Ferroudja (2010/13 ans) SN MONTGERON 01 :13.56
3 DELSART Ambre (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 01 :13.88
200 Papillon Dames dimanche 2 juillet 2023
1 SUSPENE Clémence (2010/13 ans) CA ORSAY 02 :52.91
2 MARCHAIS PAILLET Aline (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 02 :52.92
200 4 Nages Dames lundi 3 juillet 2023
2 BETTIOUI Ferroudja (2010/13 ans) SN MONTGERON 02 :37.57
400 4 Nages Dames dimanche 2 juillet 2023
2 BETTIOUI Ferroudja (2010/13 ans) SN MONTGERON 05 :37.97

Podiums garçons 13 ans

400 Nage Libre Messieurs lundi 3 juillet 2023

3 DRAI Simon (2010/13 ans) VEMAC 04 :49.43

100 Dos Messieurs dimanche 2 juillet 2023

1 DRAI Simon (2010/13 ans) VEMAC 01 :12.29

200 Dos Messieurs lundi 3 juillet 2023

1 DRAI Simon (2010/13 ans) VEMAC 02 :30.46

3 DANIEL Nohan (2010/13 ans) ES MASSY NATATION 02 :37.95

50 Brasse Messieurs lundi 3 juillet 2023

2 VEAUVY-GALET Nino (2010/13 ans) ETAMPES NATATION 00 :36.45

200 Brasse Messieurs dimanche 2 juillet 2023

2 WISSOCQ Ethan (2010/13 ans) CA ORSAY 03 :01.19

Podiums garçons 14 ans

100 Nage Libre Messieurs lundi 3 Juillet 2023

3 PAVLOVIC Luka (2009/14 ans) SN MONTGERON 00:58.62

200 Nage Libre Messieurs dimanche 2 Juillet 2023

1 PAVLOVIC Luka (2009/14 ans) SN MONTGERON 02:07.24

400 Nage Libre Messieurs lundi 3 juillet 2023

3 DOISNEAU Celyen (2009/14 ans) VEMAC 04 :51.69

1500 Nage Libre Messieurs dimanche 2 juillet 2023

3 DAVID Renan (2009/14 ans) CA ORSAY 19 :59.58

50 Dos Messieurs dimanche 2 juillet 2023

3 PLAQUET Mathis (2009/14 ans) US RIS-ORANGIS 00 :30.93

100 Dos Messieurs dimanche 2 juillet 2023

2 VAREILLAUD Thomas (2009/14 ans) MORSANG EN 01 :09.75

50 Brasse Messieurs lundi 3 juillet 2023

2 VAREILLAUD Thomas (2009/14 ans) MORSANG EN 00 :34.56

50 Papillon Messieurs dimanche 2 juillet 2023

2 PAVLOVIC Luka (2009/14 ans) SN MONTGERON 00 :28.84

100 Papillon Messieurs dimanche 2 juillet 2023

1 PAVLOVIC Luka (2009/14 ans) SN MONTGERON 01:03.93

200 Papillon Messieurs lundi 3 juillet 2023

1 PAVLOVIC Luka (2009/14 ans) SN MONTGERON 02 :20.01

400 4 Nages Messieurs lundi 3 juillet 2023

1 PAVLOVIC Luka (2009/14 ans) SN MONTGERON 05 :01.94

Compétitions nationales

■ IIèmes Championnats de France Juniors en petit bassin du 17 au 20 décembre 2022 à Massy

Participants

BAKAYOKO Betty (2008)	AS CORBEIL-ESSONNE
BRIGUI Ines (2008)	AS CORBEIL-ESSONNE
DUBOIS Matthias (2004)	CA ORSAY
XAYGNABOUN-MOUNIER Anouk (2007)	CA ORSAY
MARINO Carla (2007)	SCA 2000 EVRY
BARBAUD Julien (2004)	CN VIRY-CHÂTILLON
PASTRE Ornella (2006)	CN VIRY-CHÂTILLON
POIROT Sidonie (2008)	CN BRUNOY-ESSONNE
SAILLET Corentin (2007)	YERRES NATATION
BEAUGER Martin (2006)	ES MASSY NATATION
BRAIZE Néo (2004)	ES MASSY NATATION
BRAIZE Stann (2007)	ES MASSY NATATION
CONDETTE Amaury (2007)	ES MASSY NATATION
ANGELE Loulia (2007)	ES MASSY NATATION
CARLOS-BROC Zoé (2006)	ES MASSY NATATION
DOUILLET Ionnah (2007)	ES MASSY NATATION
GREMBOKOLE Alicia (2006)	ES MASSY NATATION
MONGIN Sthélina (2007)	ES MASSY NATATION

Finales A Juniors 1

BAKAYOKO Betty (2008) AS CORBEIL-ESSONNE

200 Nage libre Dames
400 Nage libre Dames
100 Dos Dames
200 4 Nages Dames

BRIGUI Ines (2008) AS CORBEIL-ESSONNE

200 Papillon Dames

CONDETTE Amaury (2007) ES MASSY NATATION

100 Papillon Messieurs
200 Papillon Messieurs
400 4 Nages Messieurs

SAILLET Corentin (2007) YERRES NATATION

50 Brasse Messieurs

Finales A Juniors 2

BEAUGER Martin (2006) ES MASSY NATATION

100 Papillon Messieurs
200 Papillon Messieurs
200 4 Nages Messieurs

MARINO Carla (2007) SCA 2000 EVRY

50 Brasse Dames
100 Brasse Dames
200 Brasse Dames

MONGIN Sthélina (2007) ES MASSY NATATION

400 Nage libre Dames

Finales A Juniors 3

BEAUGER Martin (2006) ES MASSY NATATION

100 Papillon Messieurs
200 Papillon Messieurs
400 4 Nages Messieurs

CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION

50 Dos Dames
100 Dos Dames
200 Dos Dames
50 Papillon Dames
100 Papillon Dames
200 4 Nages Dames
400 4 Nages Dames

GREMBOKOLE Alicia (2006) ES MASSY NATATION

50 Nage libre Dames
100 Nage libre Dames
200 4 Nages Dames

Finales A Juniors 4

BARBAUD Julien (2004) CN VIRY-CHÂTILLON

100 Dos Messieurs
200 4 Nages Messieurs
400 4 Nages Messieurs

BRAIZE Néo (2004) ES MASSY NATATION

50 Dos messieurs

DUBOIS Matthias (2004) CA ORSAY

50 Nage Libre Messieurs
100 Nage libre Messieurs
50 Brasse Messieurs
100 Brasse Messieurs

Podiums



CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION







-  du 50 Dos Dames Juniors 3 en 00:27.98
-  du 100 Dos Dames Juniors 3 en 59.63
-  du 200 Dos Dames Juniors 3 en 02:11.56
-  du 50 Papillon Dames Juniors 3 en 00:27.10
-  du 100 Papillon Dames Juniors 3 en 01:00.43
-  du 200 4 Nages Dames Juniors 3 en 02:13.35
-  du 400 4 Nages Dames Juniors 3 en 04:44.13
-  du Relais 4x50 Nage Libre Dames

Photo Facebook ES MASSY

CONDETTE Amaury (2007) ES MASSY NATATION



-  du 200 Papillon Messieurs Juniors 1 en 02:07.91
-  du 400 4 Nages Messieurs Juniors 1 en 04:36.02



Photo Facebook ES MASSY

BARBAUD Julien (2004) CN VIRY-CHÂTILLON



du 400 4 Nages Messieurs Juniors 4 en 04:31.60

Photo Facebook CN VIRY-CHÂTILLON

BEAUGER Martin (2006) ES MASSY NATATION



du 200 Papillon Messieurs Juniors 2 en 02:02.85



Photo Facebook ES MASSY

Relais 4x50 Nage Libre Dames



ES MASSY NATATION en 01:44.96

DOUILLET Ionnah (2007/15 ans)

ANGELE Loulia (2007/15 ans)

GREMBOKOLE Alicia (2006/16 ans)

CARLOS-BROC Zoé (2006/16 ans)

Photo Facebook ES MASSY

■ III^{èmes} Championnats de France Juniors du 05 au 10 avril 2023 à Chartres en bassin de 50 m

Participants

BAKAYOKO Betty (2008)

BRIGUI Ines (2008)

CIRON VIDIL Lilou (2009)

XAYGNABOUN-MOUNIER Anouk (2007)

XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009)

VITU Victoria (2009)

BOTS Chloé (2009)

POIROT Sidonie (2008)

SAILLET Corentin (2007)

VILLESANGE Maxime (2008)

BEAUGER Martin (2006)

BRAIZE Stann (2007)

CONDETTE Amaury (2007)

ANGELE Loulia (2007)

CARLOS-BROC Zoé (2006)

DOUILLET Ionnah (2007)

GREMBOKOLE Alicia (2006)

MONGIN Sthélina (2007)

MONTASSIER Shadée (2007)

MARINO Carla (2007)

AS CORBEIL-ESSONNE

AS CORBEIL-ESSONNE

AS CORBEIL-ESSONNE

CA ORSAY

CA ORSAY

CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS

CN BRUNOY-ESSONNE

CN BRUNOY-ESSONNE

YERRES NATATION

SN MONTGERON

ES MASSY NATATION

ES MASSY NATATION

ES MASSY NATATION

ES MASSY NATATION

ES MASSY NATATION

ES MASSY NATATION

ES MASSY NATATION

ES MASSY NATATION

ES MASSY NATATION

SCA 2000 EVRY

Finale A Juniors 1 &2

BAKAYOKO Betty (2008) AS CORBEIL-ESSONNE

100 Nage Libre Dames

200 4 Nages Dames

CIRON VIDIL Lilou (2009) AS CORBEIL-ESSONNE

100 Dos Dames

200 Dos Dames

XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009) CA ORSAY

50 Papillon Dames

Finales A – Juniors 3 & 4

MARINO Carla (2007) SCA 2000 EVRY

50 Brasse Dames

100 Brasse Dames

CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION

50 Dos Dames

100 Dos Dames

100 Papillon Dames

200 4 Nages Dames

SAILLET Corentin (2007) YERRES NATATION

50 Brasse Messieurs

CONDETTE Amaury (2007) ES MASSY NATATION

400 4 Nages Messieurs

BEAUGER Martin (2006) ES MASSY NATATION

400 4 Nages Messieurs

Podiums Juniors 1 &2

CONDETTE Amaury (2007) ES MASSY NATATION

3^{ème} 400 4 Nages Messieurs en 04 :44.44

Podiums Juniors 3&4

CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION

1^{ère} 50 Dos Dames en 00 :29.51

2^{ème} 100 Dos Dames en 01 :03.31

3^{ème} 200 Dos Dames en 02 :19.57

3^{ème} 100 Papillon Dames en 01 :01.56

1^{ère} 200 4 Nages Dames en 02 :17.85

4x100 Nage Libre Dames

ES MASSY NATATION en 03 :55.84

CARLOS-BROC Zoé 2006

ANGELE Loulia 2007

GREMBOKOLE Alicia 2006

MONTASSIER Shadée 2007

4x200 Nage Libre Dames

ES MASSY NATATION en 08 :32.25

CARLOS-BROC Zoé (2006)

GREMBOKOLE Alicia (2006)

MONGIN Sthélina (2007)

MONTASSIER Shadée 2007

4x100 4 Nages Dames

ES MASSY NATATION en 04:25.00

MONTASSIER Shadée (2007)

CARLOS-BROC Zoé (2006)

MONGIN Sthélina (2007)

GREMBOKOLE Alicia (2006)



■ Championnats de France Nationale 2 du 18 au 21 Mai 2023 à Melun en bassin de 50 mètres

Participants

AULIDI Hugo (1998)

BAKAYOKO Betty (2008)

BRIGUI Ines (2008)

CIRON VIDIL Lilou (2009)

AS CORBEIL-ESSONNE

AS CORBEIL-ESSONNE

AS CORBEIL-ESSONNE

AS CORBEIL-ESSONNE

IM SAROEUN Paul (2002)	EN DRAVEIL
CHAVANNE Audrie (1997)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
CONDETTE Amaury (2007)	ES MASSY NATATION
CRETET Dorian (2003)	ES MASSY NATATION
ANGELE Loulia (2007)	ES MASSY NATATION
DOUILLET Ionnah (2007)	ES MASSY NATATION
GREMBOKOLE Alicia (2006)	ES MASSY NATATION
MJAHED Sirine (2007)	ES MASSY NATATION
MONGIN Sthélyna (2007)	ES MASSY NATATION
MONTASSIER Shadée (2007)	ES MASSY NATATION
RENE CORAIL Yann (2003)	CA ORSAY
AIGOUY Léa (2004)	CA ORSAY
XAYGNABOUN-MOUNIER Anouk (2007)	CA ORSAY
XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009)	CA ORSAY
BARBAUD Julien (2004)	CN VIRY-CHÂTILLON
BOUCAS Joan (2004)	CN VIRY-CHÂTILLON
DUMON Thomas (2005)	CN VIRY-CHÂTILLON
PASTRE Ornella (2006)	CN VIRY-CHÂTILLON

Finales A

ANGELE Loulia (2007) ES MASSY NATATION

50 Nage libre dames

GREMBOKOLE Alicia (2006) ES MASSY NATATION

100 Nage libre dames

200 Nage libre dames

200 4 Nages dames

MONTASSIER Shadée (2007) ES MASSY NATATION

100 Nage libre dames

200 Nage libre dames

400 Nage libre dames

100 Dos dames

CIRON VIDIL Lilou (2009) AS CORBEIL-ESSONNE

200 Dos dames

XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009) CA ORSAY

50 Papillon dames

BOUCAS Joan (2004) CN VIRY-CHÂTILLON

100 Dos messieurs

200 Dos messieurs

RENE CORAIL Yann (2003) CA ORSAY




200 Dos messieurs

BARBAUD Julien (2004) CN VIRY-CHÂTILLON



200 4 Nages messieurs

Podiums



MONTASSIER Shadée (2007) ES MASSY NATATION

-  3ème du 100 Dos dames en 01 :06.80
-  2ème du 200 Nage libre dames en 02 :07.10
-  1ère du 400 Nage libre dames en 04 :28.05


GREMBOKOLE Alicia (2006) ES MASSY NATATION

-  2ème du 100 Nage Libre Dames
-  1ère du 200 4 Nages dames en 02 :23.88"

BOUCAS Joan (2004) CN VIRY-CHÂTILLON

-  2ème du 100 Dos messieurs en 58.64
-  1er 200 du Dos messieurs en 02 :09.31

BARBAUD Julien (2004) CN VIRY-CHÂTILLON

-  2ème 200 du 4 Nages messieurs en 02 :09.84

■ III^{ème} Championnats de France Open d'Eté du 18 au 23 Juillet 2023 à Poitiers en bassin de 50 mètres

Participants

SAILLET Corentin (2007) YERRES NATATION
BAKAYOKO Betty (2008) AS CORBEIL-ESSONNE
CIRON VIDIL Lilou (2009) AS CORBEIL-ESSONNE
BOTS Chloé (2009) CN BRUNOY-ESSONNE
POIROT Sidonie (2008) CN BRUNOY-ESSONNE
VILLESANGE Maxime (2008) SN MONTGERON
NEUVILLE Marin (2007) CA ORSAY
FIEF Mathilde (2001) CA ORSAY
XAYGNABOUN-MOUNIER Anouk (2007) CA ORSAY
XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009) CA ORSAY
ALY Marwan (2008) ES MASSY NATATION
BEAUGER Martin (2006) ES MASSY NATATION
BRAIZE Néo (2004) ES MASSY NATATION
BRAIZE Stann (2007) ES MASSY NATATION
CONDETTE Amaury (2007) ES MASSY NATATION
LOUIS Mathéo (2003) ES MASSY NATATION
ANGELE Loulia (2007) ES MASSY NATATION
BARREAU Laure (2002) ES MASSY NATATION
BONDOUY Noah (2004) ES MASSY NATATION
CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION
COTTIER Camille (2003) ES MASSY NATATION
DOUILLET Ionnah (2007) ES MASSY NATATION
GREMBOKOLE Alicia (2006) ES MASSY NATATION

HOUAL Solène (2002) ES MASSY NATATION
MONGIN Sthélina (2007) ES MASSY NATATION
MONTASSIER Shadée (2007) ES MASSY NATATION
VASQUEZ Lucie (2004) ES MASSY NATATION
BOUZAR Aïssa (2008) CN VIRY-CHÂTILLON
VITU Victoria (2009) CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS

Finales A Juniors 3 et plus

VASQUEZ Lucie (2004) ES MASSY NATATION

200 Nage libre dames

50 Brasse dames

100 Brasse dames

CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION

50 Dos dames

100 Papillon dames

BARREAU Laure (2002) ES MASSY NATATION

200 Brasse dames

LOUIS Mathéo (2003) ES MASSY NATATION

200 Papillon messieurs

Finales A Juniors 1 et 2

XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009) CA ORSAY

50 Dos Dames

BAKAYOKO Betty 2008 AS CORBEIL-ESSONNE

100 Dos dames

200 Dos dames

200 4 Nages dames

400 4 Nages dames

SAILLET Corentin 2007 YERRES NATATION

100 Brasse Messieurs

CONDETTE Amaury (2007) ES MASSY NATATION

200 Papillon messieurs

200 4 Nages messieurs

400 4 Nages messieurs

Podiums Juniors 3 et plus



CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION
2^{ème} du 50 Dos dames en 00 :28.82

Photo compte Facebook ES MASSY

VASQUEZ Lucie (2004) ES MASSY NATATION
3^{ème} du 50 Brasse dames en 00 :32.47
3^{ème} du 100 Brasse dames en 01 :10.78

Photo compte Facebook ES MASSY



Podiums Juniors 1 et 2



BAKAYOKO Betty2008 AS CORBEIL-ESSONNE
3^{ème} du 100 Dos dames en 01 :06.53

Photo compte Facebook Ligue Ile de France

CONDETTE Amaury (2007) ES MASSY NATATION
3^{ème} du 200 Papillon messieurs en 02 :09.31
3^{ème} du 400 4 Nages messieurs en 04 :40.92

Photo compte Facebook ES MASSY



Relais 4x100 Nage libre dames Juniors

2^{ème} ES MASSY NATATION en 03:57.38

DOUILLET Ionnah (2007/16 ans)

ANGELE Loulia (2007/16 ans)

MONGIN Sthélina (2007/16 ans)

CARLOS-BROC Zoé (2006/17 ans)

Photo compte Facebook ES MASSY



Relais 4x100 Nage libre dames toutes catégories

3^{ème} ES MASSY NATATION en 03:51.78

MONTASSIER Shadée (2007/16 ans)

HOUAL Solène (2002/21 ans)

GREMBOKOLE Alicia (2006/17 ans)

VASQUEZ Lucie (2004/19 ans)

Photo compte Facebook ES MASSY



Relais 4x200 Nage libre dames toutes catégories

3^{ème} ES MASSY NATATION en 08 :23.71

VASQUEZ Lucie (2004/19 ans)

HOUAL Solène (2002/21 ans)

BONDOUY Noah (2004/19 ans)

MONTASSIER Shadée (2007/16 ans)

Photo compte Facebook ES MASSY



Compétitions internationales

■ Championnats du monde de natation en 25m - du 13 au 18 décembre 2022 à Melbourne

Alexa REYNA de l'ES MASSY NATATION fait le 5ème temps des séries lentes du 800 Nage libre dames en 08 :35.32 et se classe 11ème du 1500 Nage libre avec un temps de 16:23.32



■ 2023 TYR Senior Metropolitan Summer Championships - NEW YORK (USA) du 13 au 16 Juillet 2023 - Bassin de : 50 m

REYNA Alexa (2005/18 ans) FRA ES MASSY 1ère du 200 Nage Libre Dames en 02 :04.13 1ère du 400 Nage Libre Dames en 04 :18.39 1ère du 800 Nage Libre Dames en 08 :51.23 1ère du 1500 Nage Libre Dames en 16 :48.89 1ère du 200 Brasse Dames en 02 :42.20 1ère du 400 4 Nages Dames en 04:51.07

■ Coupe de la COMEN du 16 au 18 juin 2023 à LARISSA (Grèce) en bassin 50 mètres

Betty BAKAYOKO (2008) de l'AS CORBEIL-ESSONNE faisait partie de la sélection française.

Elle remporte la médaille d'argent avec le Relais 4x100 nage libre filles.



Remerciements

Que soient remerciés tous les acteurs du Comité sans qui je ne suis rien.

Merci aux 3 salariés du Comité que je sollicite presque quotidiennement et qui m'aident toujours dans les meilleurs délais.

Une fois n'est pas coutume, je ne citerai aucun nom, mais vous êtes tous dans mes pensées et vous vous reconnaitrez.

Monique RAFFESTIN,
Responsable de la commission Natation Course

Rapport Maîtres- Saison 2022/2023

Comme l'an dernier, je vous présenterai 2 bilans d'activité sportive :

- l'un, définitif, au titre de 2022 ;
- l'autre, partiel, au titre de 2023.

En 2022, deux clubs essonnien se sont classés dans le top 20 du classement national des clubs : le CN VIRY-CHATILLON 7^{ème} (5^{ème} club IDF) et l'EXOCET MASTER CLUB 14^{ème} (8^{ème} club IDF). Signalons la belle 16^{ème} place en Ile-de-France du CA Orsay (50^{ème} club national).

Au classement des clubs du Circuit Fédéral (qui regroupe les meetings labellisés, les championnats régionaux open et les championnats nationaux hiver et été), ce sont les trois mêmes clubs qui figurent au tableau d'honneur, et en particulier, le CN VIRY-CHATILLON, vainqueur haut la main du classement national (EXOCET 18^{ème} et CA ORSAY 45^{ème}).

Au classement national des nageuses et nageurs du Circuit Fédéral, les nageurs essonnien ont monopolisé les places sur les podiums : Caroline CAZAL et Christine DAVID (CN VIRY-CHATILLON), respectivement 2^{ème} et 3^{ème} du classement Complet comme du classement Sprint, Bernard EVAN (CO Les ULIS) vainqueur du classement Complet et 2^{ème} du classement Sprint, Philippe BOCQUILLON (CN VIRY-CHATILLON), vainqueur du classement Sprint et 3^e du classement Complet.

Pour la saison 2023, à début octobre, 195 nageurs maîtres essonnien, appartenant à 18 clubs, ont participé aux compétitions de natation course sur le territoire national ainsi qu'aux Championnats du Monde grand bassin à FUKUOKA.

Au classement national des clubs, 2 clubs essonnien figurent dans le top 30 : le CN VIRY-CHATILLON 8^{ème} et l'Exocet Master Club 21^{ème}.

Avec l'intégration des résultats du Championnat du Monde de FUKUOKA et quelques compétitions encore au programme d'ici le 31 décembre, notamment le Championnat d'Europe petit bassin à FUNCHAL, le top 5 national est encore envisageable pour le CN VIRY-CHATILLON, ainsi que le top 20 national pour l'EXOCET.

La saison 2023 a débuté de fort belle manière pour l'Essonne, car notre Département a gagné aux ULIS, mi-janvier, pour la première fois la Coupe Interdépartementale de l'Ile-de-France (avec une

sélection de 4 équipes de 10 nageuses et nageurs), devançant les Hauts de Seine, vainqueur de toutes les éditions précédentes. Au passage, l'équipe 1 de l'Essonne remporte la Coupe du classement général des équipes.

Au championnat de France des relais, le CN VIRY-CHATILLON se classe 4^{ème} club national, et l'EXOCET se classe 10^{ème}.

A l'occasion des interclubs de février, deux clubs avaient qualifié une équipe pour la finale nationale 1 début avril à BOULOGNE-BILLANCOURT.

Le CN VIRY-CHATILLON a terminé 4^{ème} et l'EXOCET 13^{ème} de cette finale nationale 1.

L'équipe 2 de VIRY-CHATILLON s'est classée 2^{ème} de la finale Nationale 2, tandis que les équipes du CA ORSAY et le CN BRUNOY Essonne terminaient respectivement 15^{ème} et 17^{ème} de cette finale N2.

Au classement provisoire des clubs du Circuit Fédéral, le CN VIRY-CHATILLON est actuellement 3^{ème} club français.

Lors des championnats de France N1 hiver au PUY en VELAY et été à ANTIBES, les nageurs essonniens ont remporté 105 titres et sont montés 195 fois sur le podium.

Clubs	Titres	Podiums
CN VIRY-CHÂTILLON	63	29
EXOCET MASTER CLUB	21	29
US RIS ORANGIS	5	6
CN BRUNOY ESSONNE	5	4
CA ORSAY	4	9
AS CORBEIL ESSONNES	4	0
YERRES NATATION	2	1
CO LES ULIS	1	3
VE MENNECY AQUA CLUB	0	3
ES MASSY NATATION	0	4
ESPADON BRETIGNY	0	2

Au cours de cette saison 2023, les nageuses et nageurs essonniens du CN VIRY-CHATILLON et de l'EXOCET ont battu plus de 20 records de France en individuel ou en relais.

En individuel, seules les dames figurent à ce jour au tableau d'honneur des records de France battus en 2023 : Pascale SCHWING, Christine DAVID et Christine BEVING (toutes trois du CN VIRY-CHATILLON) et Bénédicte DUPREZ (EXOCET). Nous adressons un très grand bravo en particulier à Pascale, qui détient 15 des records de France en petit ou grand bassin dans sa nouvelle catégorie d'âge (65 ans) !

Pour compléter le tableau des individualités, trois nageurs essonniers représentant deux clubs, ont participé aux Championnats du Monde à FUKUOKA début août 2023. S'y sont distingués :

- Christine BEVING (CN VIRY-CHATILLON), 2^e sur 400 4n ;
- Bernard PROUX (EXOCET), deux fois 4^e sur 100 et 200 dos.

Christine en a profité pour battre le record de France du 200 brasse (où elle se classe 5^{ème} mondiale).

A fin 2022, les 13 nageuses et nageurs essonniers figuraient dans le top 10 mondial de leur catégorie (petit ou grand bassin) :

- chez les dames : Sarah SAINT-MICHEL (YERRES Natation), Caroline CAZAL, Christine DAVID, Pascale SCHWING (toutes trois du CN VIRY-CHATILLON), Françoise VIANDON (VE MENNECY) et Bénédicte DUPREZ (EXOCET),

- chez les messieurs : Vincent LEDEY (CA ORSAY), Laurent KABICHE, Philippe BOCQUILLON, Patrick NIAU (tous trois du CN VIRY-CHATILLON), Bernard PROUX (EXOCET), Marc JOUANDON (US RIS-ORANGIS) et Ramezan BAHRAMI (EXOCET).

En résumé, malgré une participation d'ensemble très perfectible (avant la Covid, le nombre de nageurs essonniers présents aux compétitions maîtres approchait les 300), les années se suivent et se ressemblent pour notre département.

La saison 2023 a été riche en très beaux résultats, et les nageurs essonniers sont encore et toujours présents sur le devant de la scène nationale et internationale.

Merci à nouveau cette année à nos officiels essonniers, omniprésents sur les compétitions nationales et les meetings du Circuit Fédéral, ainsi qu'aux clubs qui ont accueilli les deux championnats départementaux (été : AS CORBEIL-ESSONNES, hiver : US RIS-ORANGIS) et le CO Les ULIS pour avoir accueilli la Coupe Interdépartementale IDF.

Herbert KLINGBIEL

Responsable de la commission des Maîtres.