<u>Bilan de la finale la coupe de France des départements.</u>

Le 15 décembre 2023 à Chalon Sur Saône.

Après bien des tumultes nous avons réuni une sélection des meilleurs nageurs du département pour participer à la coupe de France des départements benjamins F.F.N.

J'en profite pour remercier tous les entraîneurs pour leur participation à la mise en œuvre de cette sélection.

BAZUREAU Antonin (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
CATAYEE Joackim (2010/13 ans)	SCA 2000 EVRY
COURALET TAPI Cohen (2009/14 ans)	CA ORSAY
DANIEL Nohan (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
DRAI Simon (2010/13 ans)	AS CORBEIL-ESSONNE
MIALOT Paul (2009/14 ans)	CA ORSAY
PAVLOVIC Luka (2009/14 ans)	AS CORBEIL-ESSONNE
PICALAU Ilia (2009/14 ans)	CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
PLAQUET Mathis (2009/14 ans)	US RIS-ORANGIS
VAREILLAUD Thomas (2009/14 ans)	MORSANG ESSONNE NATATION
VEAUVY-GALET Nino (2010/13 ans)	ETAMPES NATATION
WISSOCQ Ethan (2010/13 ans)	CA ORSAY

AREVALO Laurine (2011/12 ans)	ES MASSY NATATION
BETTIOUI Ferroudja (2010/13 ans)	SN MONTGERON
DELSART Ambre (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
DURAND Lucile (2011/12 ans)	CN VIRY-CHÂTILLON
GLEMET Anna (2011/12 ans)	SN MONTGERON
HATRY Mélissandre (2011/12 ans)	CA ORSAY
HUCHETTE GERARD Siloë (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
MARCHAIS PAILLET Aline (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
REZKKALLAH Ines (2010/13 ans)	ES MASSY NATATION
SALENDRES Louise (2011/12 ans)	YERRES NATATION
SERRADJ Lilia (2011/12 ans)	CN VIRY-CHÂTILLON
SUSPENE Clémence (2010/13 ans)	CA ORSAY

Deux entraîneurs ont encadré l'équipe départementale :

Matthieu JOUVION du club de Massy Natation et **Antony DENIS** du club de Orsay Natation.

Notre délégation était représentée par notre président du comité de l'Essonne **Rémi HEURTEL.**

Nous nous sommes donné rendez-vous le 14 décembre pour partir en autocar de Mennecy à 13h45.

La société de car « ABLON Voyage » nous a conduits à Chalon sur Saône.

Dès notre arrivée nous avons pu profiter d'une séance d'entraînement en commun.

Nous avons pris le dîner au restaurant « le Gourmand » proche de notre hôtel « Ibis » et le déjeuner avec les repas proposés par le club de Chalon sur Saône.

Des équipements ont été distribués aux nageurs. (Bonnets, shorts et polos.)

- 9 performances individuelles féminines battues.
- 6 performances individuelles masculines battue.
- 3 meilleures performances :

  HATRY Mélissandre au 200 NL en 02 :21.76. (CA Orsay)

  BETTIOUI Ferroudja au 200 4N en 2 :34.91 (SN Montgeron)

  PAVLOVIC Luka au 200 papillon en 2 :17.91 (AS Corbeil Essonnes)

Les nageurs remplaçants avaient pour consigne, d'assister au mieux les entraîneurs. Antony et Matthieu ont installé un tableau sur lequel le programme était inscrit. Les « assistants » devaient s'assurer que tous respectaient les directives. Encourager, se rendre à la chambre d'appel dans les temps, récupérer et le cas échéant prendre les temps sur un chronomètre.

Les nageurs ont fait preuve de compétitivité, de bonne humeur et de sérieux.

Pour le voyage du retour, beaucoup de nageurs sont restés sur Chalon sur Saône pour participer aux championnats benjamins. Seul, un nageur à fait le voyage du retour avec nous.

CLASSEMENT

	Équipes Dames			Équipes Messieurs	
1	YVELINES	13087 pts	1	LA RÉUNION	12497 pts
2	ALPES-MARITIMES	13078 pts	2	BOUCHES-DU-RHÔNE	12401 pts
3	**ESSONNE**	12727 pts	3	YVELINES	12319 pts
4	LA RÉUNION	12510 pts	4	HAUTE-GARONNE	12232 pts
5	GARD	12368 pts	5	MOSELLE	12114 pts
6	NORD	12181 pts	6	ALPES-MARITIMES	12049 pts
7	HÉRAULT	12001 pts	7	HÉRAULT	11989 pts
8	RHÔNE	11813 pts	8	**ESSONNE**	11781 pts
9	ISÈRE	11809 pts	9	BAS-RHIN	11778 pts
10	HAUTE-GARONNE	11745 pts	10	Sélection des Outre-Mer	11709 pts
11	CÔTE-D'OR	11627 pts	11	VAL-DE-MARNE	11332 pts
12	SAÔNE-ET-LOIRE	11296 pts	12	PAS-DE-CALAIS	11209 pts

13	SEINE-MARITIME	11021 pts
14	PUY-DE-DÔME	10953 pts
15	VAL-DE-MARNE	10587 pts

13	ISÈRE	11157 pts
14	HAUT-RHIN	11097 pts
15	PUY-DE-DÔME	11045 pts
16	OISE	10560 pts

9 départements dont le comité de l'Essonne ont qualifié une équipe fille et un équipe garçon.

Nous félicitons tous les protagonistes de cette sélection pour leurs efforts qui nous ont permis de ne pas rougir de nos résultats. Deuxième département de notre ligue. Bravo.

Cette saison 2024. Nous renouvellerons notre participation à la coupe de France des départements FFN, dans les mêmes conditions.

- Phase éliminatoire Régionale. Le 9 juin 2024.
- Finale nationale. Le 12 décembre 2024 à Dunkerque.

HUERTAS Franck