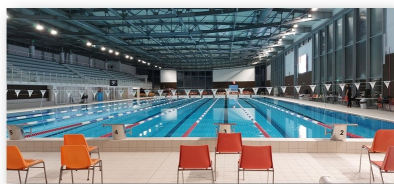




COURRIER CLUBS

1621 du 07 février 2024

Championnats de l'Essonne



Championnats de l'Essonne
les 03 et 04 février 2024
à Mennecy



Vous étiez 16 clubs avec 156 nageuses et 118 nageurs.
Merci pour votre participation

Stage départemental
Avenirs



STAGE SPORTIF DE NATATION



Du dimanche 7 avril au samedi 13 avril 2024
AVENIRS de 9 à 11 ans

Numéro de déclaration : 0910323SP000123

Centre régional jeunesse et sport
AUBIGNY SUR NERE (18)

<https://crjsaubigny.wixsite.com/crjs>

Date limite d'inscription : le 15 mars 2024.

20 à 25 nageurs

250 € par nageur

Comité de l'Essonne Natation
Boulevard Charles De Gaulle
91 540 MENNECY.
Tel : 01 69 90 06 86
E-mail : comite91_natation@wanadoo.fr



Bilan Coupe de France des départements le 21 janvier à Sarcelles



Nous avons réuni une sélection des meilleurs nageurs du département pour participer à la coupe des départements Juniors et séniors de la ligue Ile de France.

SMIRNOV Kirill (2011/12 ans)	CA ORSAY	100 NL	100 BRASSE
MALEK Yani (2011/12 ans)	US GRIGNY	100 DOS	100 PAPILLON
TETU DUBREUIL Raphael (2011/12 ans)	ES MASSY NATATION	100 BRASSE	100 DOS
KERFORN Paul (2011/12 ans)	CA ORSAY	100 PAPILLON	100 NL

VILLESANGE Maxime (2008/15 ans)	SN MONTGERON	200 NL	200 DOS
BRAIZE Stann (2007/16 ans)	ES MASSY NATATION	200 DOS	200 NL
CONDETTE Amaury (2007/16 ans)	ES MASSY NATATION	200 BRASSE	200 PAPILLON
BEAUGER Martin (2006/17 ans)	ES MASSY NATATION	200 PAPILLON	200 BRASSE

HATRY Méli ssandre (2011/12 ans)	CA ORSAY	100 NL	100 PAPILLON
HADJ LAZIB Nel ia (2012/11 ans)	ES MASSY NATATION	100 DOS	100 BRASSE
AREVALO Laurine (2011/12 ans)	ES MASSY NATATION	100 BRASSE	100 DOS
ALOISIO Jennifer-Astrid (2012/11 ans)	ES MASSY NATATION	100 PAPILLON	100 NL

MONTASSIER Shadée (2007/16 ans)	ES MASSY NATATION	200 NL	200 DOS
CARLOS-BROC Zoé (2006/17 ans)	ES MASSY NATATION	200 DOS	200 BRASSE
MONGIN Sthélyna (2007/16 ans)	ES MASSY NATATION	200 PAPILLON	200 NL
BAKAYOKO Betty (2008/15 ans)	AS CORBEIL-ESSONNE	200 BRASSE	200 PAPILLON

Les remplaçants ont pu nager deux courses de 100 mètres de leur choix.

MOURAUD Léon (2011/12 ans)	CA ORSAY	100 DOS	100 BRASSE
ALY Marwan (2008/15 ans)	ES MASSY NATATION	100 DOS	100 PAPILLON

DURAND Lucile (2011/12 ans)	CN VIRY-CHÂTILLON	100 NL	100 BRASSE
MARINO Carla (2007/16 ans)	SCA 2000 EVRY	100 NL	100 BRASSE

Deux entraîneurs désignés ont encadré l'équipe départementale :

Jérôme SOLDINI du club de Yerres Natation et **Frédéric VILLESANGE** du club S.N Montgeron

Nous avons eu le plaisir d'être accompagnés par **Nicolas MIQUELESTORENA** de l'E.S. Massy Natation.

Nous nous sommes donnés rendez-vous le dimanche 21 janvier 2024 pour partir en autocar de Massy à 7h00. Tous les nageurs étaient au rendez-vous.

La société de car « ABLON Voyage » nous a conduit à SARCELLES où nous sommes arrivés un peu en avance.

Nous avons pris le déjeuner avec les paniers repas proposés par le club de Sarcelles sur le bord du bassin.

Des équipements aux couleurs de notre département ont été distribués aux nageurs. (Bonnets, shorts et polos.)

Les nageurs ont fait preuve de compétitivité, de bonne humeur et de sérieux. Mais, par manque d'habitude certainement, j'ai constaté que les plus grands n'ont pas assuré l'accompagnement des plus jeunes comme nous leur avons demandé.

A noter, les performances de nos remplaçants qui ont amélioré leurs performances :

Aly MARWAN	100 DOS	1:01:59
MOURAUD Léon	100 DOS	1:22.47
	100 BRASSE	1:37.69

En ce qui concerne les autres performances :

- 6 filles ont amélioré leurs performances
- 6 garçons ont amélioré leurs performances.
- 10 nageurs sont classés dans les 3 meilleurs par course individuelles.
- 6 nageurs ont produit les meilleures performances de la compétition sur 22.

Malheureusement, nous avons eu une disqualification, mais les nageurs sont restés unis et combatifs.

8 départements ont participé à la coupe de la ligue.

Podium hommes :

Haut de Seine	334 points
Yvelines	327 points
Essonne	260 points

Podium dames :

Yvelines	347 points
Essonne	345 points
Val de Marne	256 points

Classement général :

Yvelines	674 points
Essonne	605 points
Haut de Seine	573 points

Pour le voyage du retour, Nous avons eu un petit souci avec le car. Un problème de communication interne à la société de transport nous a obligés à attendre le bus pendant une heure et demi après la fin de la compétition. Nous avons permis à certains nageurs de rentrer avec des adultes présents sous l'autorisation des parents.

Nous prions les nageurs, les entraîneurs et les familles de bien vouloir nous excuser pour ce contretemps.

Nous félicitons tous les acteurs de cette sélection pour leur participation et leur engagement.

Bravo et Merci à tous..

Franck HUERTAS



Natation course

Calendrier des compétitions 2024

consultation via le bouton ci-dessous :

[Calendrier des compétions
2024](#)

Redevances engagements et forfaits

Vous trouverez ci-dessous le lien vers le fichiers des dépenses engagées sur le 4ème trimestre 2023

[Accès au fichier](#)

Commission des officiels

Devenez **officiel**

Les **4** titres d'**officiels**



Ils sont **indispensables** à la bonne réalisation de nos compétitions ! Renseignez-vous auprès de votre club pour rejoindre la **grande famille des officiels**.



www.lif-natation.fr



LE CHRONOMETREUR
Il doit avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique. Il enregistre les temps des nageurs à la ligne où il est affecté.



LE JUGE ARBITRE
Il doit avoir 18 ans révolus le jour de l'examen théorique et avoir le titre de starter. Il dirige toute la compétition et peut disqualifier un nageur.



LE JUGE
Il doit avoir 16 ans révolus le jour de l'examen théorique et le titre de chronométrateur. En fonction de son affectation, il peut contrôler la régularité des virages, de la nage, ou de l'ordre d'arrivée des nageurs.



LE STARTER
Il doit avoir 16 ans révolus le jour de l'examen théorique et le titre de juge. Il réalise la procédure de départ de chaque course.



Photos : Yann Dreyer - G. Gauthier - A. Bouchard

Records et meilleures performances

**Record de France aux Interclubs Maîtres
Poule 1
le 04 février 2024 à Viry-Châtillon
en bassin de 25 mètres**

100 Papillon dames - catégorie C8
BEVING Christine (1964) CN VIRY-CHÂTILLON en 01:23.85

**Record Essonne aux Interclubs Maîtres
Poule 1
le 04 février 2024 à Viry-Châtillon
en bassin de 25 mètres**

100 Papillon dames - catégorie C8
BEVING Christine (1964) CN VIRY-CHÂTILLON en 01:23.85

**Record Essonne aux Interclubs Maîtres
Poule 2
le 04 février 2024 à Palaiseau
en bassin de 25 mètres**

100 Dos messieurs- catégorie C5
LEDEY Vincent (1976) CA ORSAY en 01:03.33

Formations

Deviens SAUVETEUR
NATATION

FORMATION BNSSA
Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique

12 au 17 février 2024
Piscine des Murs à Pêches
Montreuil (93)

ERFAN ILE DE FRANCE
NATATION

INFO CONTACT
erfan@lif-natation.fr
01 40 21 19 52

FORMATIONS BNSSA À MONTREUIL ET EVRY- COURCOURONNES

L'ERFAN Ile-de-France organise deux formations BNSSA avec la FFSS Sauveteurs de la Seine durant les vacances scolaires de février 2024. Une en partenariat avec Est-Ensemble du 12 au 17 février 2024 à la piscine des Murs à Pêches de Montreuil, et

En savoir plus

une en partenariat avec Grand Paris Sud du 19 au 24 février 2024 à la piscine Agora d'Evry-Courcouronnes.

Formations INFAN pour la saison 2023-2024



En savoir plus

Catalogue des formations de l'ERFAN IDF disponible pour la saison 2023-2024



Accès au catalogue

Plan de formations 1er semestre 2024 du Conseil départemental



Accès au plan de formation



www.eurocomswim.com

Comité Départemental de Natation de l'Essonne

M.D.C.S. 62 bis boulevard Charles de Gaulle, 91540, MENNECY

Mail : comite91.natation@wanadoo.fr

Site internet : <https://essonne.ffnatation.fr/>

Direction de la publication : *Martine FONDEVILA VIDAL, Emmanuelle
DUCLOYER
et Rémi HEURTEL*

Rédaction et Montage technique : *Patricia MERMOZ*

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre courrier clubs

[Se désinscrire](#)

