Club des Nageurs Dourdannais

1er Meeting du Dourdannais

Dimanche 28 avril 2024

Centre aquatique Hudolia

St-Chéron ExcellAssurances

Programme

Matin OP 8H30

50 Papillon	Séries
50 Dos	Séries
Pause 10'	
50 Brasse	Séries
50 Nage libre	Séries

Relais	4X50 4N
Catégorie	Avenirs
Catégorie	Benjamins
Catégorie	Juniors séniors

Après-midi OP 14H00

50 papillon	Finale Avenirs A et B	
50 papillon	Finale Benjamins	
50 papillon	Finale Juniors séniors	
50 Dos	Finales A et B Avenirs	
50 Dos	Finale Benjamins	
50 Dos	Finale Juniors / séniors	
100 4N	Avenirs	Séries
100 4N	Juniors séniors	Séries
200 4N	benjamins	Séries
50 Brasse	Finales A et B Avenirs	
50 Brasse	Finale Benjamins	
50 Brasse	Finale Juniors séniors	
50 Nage libre	Finale A et B Avenirs	
50 Nage libre	Finale Benjamins	
50 Nage libre	Finale Juniors séniors	

Relais	10X50 NL
Mixte TC	

Contacts :

Club
Clubnageursdourdannais91@gmail.com

Entraineur
Jérôme
Godinjerome@free.fr

Règlement

La compétition sera régie par les règlements de la FFN.
Les épreuves sont ouvertes à tous les clubs affiliés à la FFN.
Les séries seront constituées au temps d'engagement.
Les épreuves se dérouleront dans un bassin de 5 lignes d'eau.
Le petit bassin servira pour la récupération.

Inscriptions

Pas de frais de dossier.
5 euros par course individuelle.
8 euros par relais.
Le nombre d'engagement par nageur sera limité à trois courses individuelles.
Les engagements seront à faire sur extranat avant le 23 Avril.
Les forfaits ne seront pas remboursés.
Les changements concernant les relais seront acceptés sur place.
Le règlement des engagements devra nous parvenir au plus tard le jour de la rencontre.
En cas d'un nombre trop important d'engagements, nous nous autorisons à en refuser.

Organisation des finales

Une finale Dames et une finale Messieurs Juniors Séniors
Une finale Dames et une finale Messieurs Benjamins (2011 et 2012)
Et deux finales Dames et deux finales Messieurs pour les Avenirs,
(finale pour l'année 2013 et finale pour les années 2014 et après).

Récompenses

Seront récompensés les trois premiers nageurs de chaque finale.
Les trois premiers relais de chaque catégorie pour les 4x50m.
Les trois premiers relais toutes catégories pour le 10x50 NL Mixte.
Les trois premiers nageurs du 100m et 200m 4 nages seront récompensés par catégories (Avenirs/ Benjamins/et juniors séniors)

Officiels

Il sera demandé 1 officiel pour 8 nageurs.
Le repas des officiels est offert par le club.

Les Mousquetaires Intermarché
St-Chéron ExcellAssurances
Dourdan
LISSAC l'Opticien
CIC
Fédération Française Natation
Communauté de Communes Dourdannais en Hurepoix