



COMPTE RENDU DE LA COMMISSION SYNCHRO SUR LA SAISON 2014/2015





RESULTATS Des SYNCHRO'NAT

Cette année fut riche en compétitions et en résultats pour le département.

Journée découverte, synchro d'argent et synchro d'or

Cette année avec le nouveau règlement le cycle 1 est renommé **journées découvertes**

Les épreuves de ballet et d'improvisation ont été supprimées.

Nous avons organisé 5 sessions comprenant les 3 épreuves
Parcours à sec // Technique // Propulsions technique et ballet

Pour le synchro d'argent (cycle 2 développement) toujours les même épreuves
Parcours à sec//technique//propulsion technique et ballet.

Le seul contenant qui change est sur l'épreuve technique qui correspond mieux aux figures espoirs FINA. Puisque les nageuses de 2000/2001/2002/2003 qui valident le synchro d'argent peuvent nager en championnats régionaux espoirs.

Avec la remise en place des Championnats régionaux et N3 benjamines les clubs sont moins à la recherche de validation du synchro d'argent.

Voici le tableau des validations complètes de chaque club

CLUB	Journées découvertes	Synchro d'argent
ORSAY	7 NAGEUSES	6 nageuses
MASSY	9 NAGEUSES	
BRUNOY	4NAGEUSES	2 nageuses
CORBEIL	9 NAGEUSES	1 nageuse
TOTAL	29 NAGEUSES	9 nageuses

En annexe tous les résultats du cycle 1



ENF

PASS'SPORTS DE L'EAU

Cette année les 4 clubs de l'ESSONNE ont présenté plusieurs nageuses de 2004/2005/2006/2007/2008 au pass'sports qui ont réussi à valider les épreuves.

SAUV'NAGE

CORBEIL = 19 NAGEUSES

MASSY = 29 NAGEUSES

BRUNOY = 5 NAGEUSES

ORSAY = 3 NAGEUSES

PASS'SPORTS

Corbeil = 10 nageuses

Massy = 25 nageuses

Brunoy = 10 nageuses

Orsay = 1 nageuse

PASS'COMPETITION

Corbeil = 7 nageuses

Massy = 21 nageuses

Brunoy = 9 nageuses

Orsay = 4 nageuses



Catégories nationales et performances

Journée d'automne à CORBEIL les 22/23 novembre 2014

Durant cette compétition nos nageuses Essonniennes se sont bien classées :

M^{elles} Vignando Julie 1^{ère} et Rochet Louise 2^{ème} en solo dans la catégorie espoirs qui se qualifient pour les championnats de France hiver élite à Saint Cyprien du 12 au 14 décembre 2014.

Participation du club de Massy en solo et imposées catégorie junior et imposées en espoirs et le club d'Orsay en figures espoirs ainsi que le club de Corbeil en catégories espoirs et seniors solo technique.

Résultats des imposées et ballets en annexe

CHAMPIONNAT DE France ELITE-ESPOIRS

Cette année, les Championnats de France étaient sur Saint Cyprien, le club de CORBEIL avec ses 2 nageuses M^{elles} Vignando Julie et Rochet Louise ont participé à cette compétition en solo catégorie espoirs.

Pour les éliminatoires, M^{elle} ROCHET Louise s'est classée en SOLO 8^{ème} avec 67.7333 pts et Melle Vignando Julie s'est classée en solo 9^{ème} avec 65.7667 pts après les figures imposées Louise reste 8^{ème} au général et Julie 12^{ème} et se qualifient pour les finales.

Pour les finales le classement change et c'est Melle Vignando Julie qui termine 10^{ème} et Melle Rochet Louise termine 12^{ème}.

Grâce à ces très bons résultats elles ont été retenues pour la sélection équipe de France ESPOIRS.

Résultats des imposées en annexe

JOURNEE TECHNIQUE HIVER JUNIORS

Cette compétition était réservée aux juniors qui souhaitent se confronter sur les figures imposées.

Les 2 clubs de Massy ont participé.

En annexe les résultats.



CHAMPIONNATS N3 ESPOIRS

Cette compétition s'est déroulée à la piscine de Corbeil nous remercions la communauté de communes Seine Essonne et le personnel de la piscine.

Les 3 clubs de l'Essonne Orsay, Massy, Corbeil ont participé à cette compétition en équipe, duo et solo.

Les N3 servaient à se qualifier pour les championnats de France espoirs ainsi que pour les solos une qualification par année d'âge 2002 et 2003 pour la finale des jeunes.

Pour les ballets d'équipe

Corbeil 3^{ème} place donc se qualifie pour les N2

Orsay 12^{ème}

Pour les duos

Corbeil 1^{ère} place qualifié en N2

Massy 11^{ème} et 14^{ème}

Pour les solos

Corbeil

Louise Rochet 1^{ère}

Julie Vignando 3^{ème}

Louise Rampelberg 4^{ème}

Marine Dubois 7^{ème}

Ben SghirChaïma 12^{ème}

Garcia Loane 13^{ème}

Pour les 2002 qualifications pour la finale des jeunes Louise Rochet, Julie Vignando et Louise Rampelberg du club de Corbeil.

Pour les 2003 qualifications pour la finale des jeunes : Marine Dubois et Chaïma Ben Sghir du club de Corbeil.

CHAMPIONNATS de FRANCE N2 ET N1 ESPOIRS

cette compétition s'est déroulée sur LYON du 12 au 17 mai 2015.

Compétition très chargée par une organisation très serrée. L'équipe de Corbeil et le duo ont réussi à passer le cap des éliminatoires N2 pour faire la finale des N2 avec une qualification aux éliminatoires N1 pour le duo et l'équipe les solos de Louise Rochet et de Julie Vignando étaient qualifiés directement aux éliminatoires N1.

L'équipe de Corbeil participera à la finale N1 et se classera à la 13^{ème} place.

Pour le duo de Corbeil les nageuses se classent à la 7^{ème} place de la finale N1 ce qui leur permet de nager la saison prochaine en France N1 élite directement.



Annexe 9

Pour les solos Julie Vignando se classe 17^{ème} des éliminatoires N1 et Louise Rochet se classe 9^{ème} de la finale des N1.

Résultats des imposées en annexe.

Voici le duo de Corbeil (Julie Vignando et Louise Rochet) qui a nagé à l'Open Make Up pour une épreuve étape de qualification pour l'équipe de France Espoirs.



CHAMPIONNATS BENJAMINES

La FFN a remis en place une compétition pour les benjamines afin qu'elles se confrontent dès le plus jeune âge. Une compétition en 2 étapes des régionaux et des N3.

Les régionaux étaient ouverts aux nageuses nées en 2004/2005/2006/2007 ayant validé le pass'sports et les journées découvertes.

RESULTATS DES REGIONAUX BENJAMINES

3 clubs sur 4 de l'Essonne ont participé aux régionaux, Orsay, Brunoy et Corbeil. Comme pour les espoirs les imposées et les ballets (solos, duos et équipes) qui ont eu lieu à Pontault Combault les 9/10 mai 2015.

Brunoy participation avec un solo

Orsay participation avec une équipe et un duo.

Corbeil participation avec une équipe, 3 duos, et 6 solos.

Tous les clubs ont qualifié leurs ballets aux N3 benjamines



Résultat des imposées en annexe.

Résultats ballets Solos Résultats ballets duos

- 1^{ère} Dapoigny Juliette 2004 Corbeil **Q** 1^{ère} Dapoigny/seigneur 2004/2004 Corbeil **Q**
2^{ème} Callennec Maëlys 2004 Corbeil **Q** 5^{ème} Le cam/Dreser 2004/2003 Orsay **Q**
3^{ème} Brahimi Katia Rosie 2004 Corbeil **Q** 12^{ème} Brosset/Poulain 2006/2006 Corbeil
6^{ème} Lenoble Timéa 2005 Corbeil **Q** 13^{ème} Pierme/Gamelas 2006/2005 Corbeil
9^{ème} Alavez Méloé 2005 Corbeil **Q**
15^{ème} Pecot Inés 2003 Brunoy **Q**
18^{ème} Quellier Lucille 2005 Corbeil **Q**

Résultats balles d'équipe

- 1^{ère} Corbeil **Q**
4^{ème} Orsay **Q**

RESULTATS DES N3 BEJAMINES

Cette compétition a un enjeu pour les solistes car les 3 premières des 2004 et 2005 se qualifient pour le championnat de France de la finale des jeunes qui aura lieu les 2/3 juillet 2015 à Bourg en Bresse.

Résultats des imposées en annexe.

Résultats ballets solos

- 1^{ère} Dapoigny Juliette 2004 Corbeil **Q** 1^{ère} Dapoigny/seigneur 2004/2004 Corbeil
2^{ème} Callennec Maëlys 2004 Corbeil **Q** 5^{ème} Le cam/Dreser 2004/2003 Orsay
3^{ème} Brahimi Katia Rosie 2004 Corbeil **Q**
4^{ème} Lenoble Timéa 2005 Corbeil **Q** Résultats ballets d'équipe
5^{ème} Quellier Lucille 2005 Corbeil **Q**
8^{ème} Alavez Méloé 2005 Corbeil
16^{ème} Pecot Inés 2003 Brunoy 3^{ème} ORSAY

Résultats ballets duos

- 1^{ère} CORBEIL

Championnats régionaux séniors

Cette compétition a eu lieu les 6/7 juin 2015 à Saint Maur avec la participation de BRUNOY en solo et le club de CORBEIL avec un solo et un duo.

Résultats en ballets

- Duo corbeil 6^{ème}
Solo corbeil 7^{ème}
Solo brunoy 9^{ème}



Championnat N3 N2 juniors

Seul le club de MASSY a participé aux N3 juniors en présentant 2 duos et une équipe avec 7 nageuses.
Les duos se classent 6ème et 7ème sur 17 duos.

L'équipe se classe 4ème et se qualifie pour les N2 juniors

Résultat N2 du 7 avril 2015 à ANGERS pour l'équipe de massy

L'équipe se classe 14ème sur 25 et manque de peu la finale.

Résultats des imposées en annexe

Challenge promotion

Changement de cette compétition ; les ballets sont repassés en ballets d'équipe comme pour les championnats

Toutes les catégories sont représentées ; benjamines, espoirs, juniors et toutes catégories (juniors/séniors)

Une bonne participation des clubs de l'Essonne avec des podiums. Les 6 premiers ballets de chaque catégories sont qualifiés en finale.

Résultats en ballets phase éliminatoire résultats de la phase finale

Catégories benjamines

Massy équipe 1 : 1ère **Q** Massy 1ère

Massy équipe 2 : 10^{ème}

Catégories espoirs catégories juniors

Corbeil : 16^{ème}

Corbeil 1^{ère}

Catégories juniors

Massy 4ème

Corbeil 3^{ème} **Q**

Massy 6^{ème}

Catégories TTC

Orsay 2^{ème}

Catégories TTC

Orsay 3ème **Q**

Massy 6ème **Q**



CHALLENGE DE L'ESSONNE

Cette compétition a eu lieu à Corbeil le 1^{er} week- end de juin avec la participation des 4 clubs de l'Essonne avec un nombre de ballets intéressant pour faire une bonne rencontre départementale.

Le classement club 2015 :

- 1^{ère} Corbeil
- 2^{ème} Massy
- 3^{ème} Orsay
- 4^{ème} Brunoy

Cette année le trophée a été remporté par le club de CORBEIL.

JOURNEE POUSSINES

Nous avons organisé pour la 4^{ème} année un regroupement sous forme de confrontation en imposées pour les nageuses de 2000 à 2008.

Pour les poussines (2006/2007/2008/2009).

Pour les benjamines (2003/2004/2005/2006).

Pour les espoirs (2003/2002/2001/2000).

Pour les juniors (2000/1999/1998/1997).

Résultats par catégories d'âge et classement général en annexe.

Cette année les imposées sont de meilleures qualité, moins de nageuses présentes car selon les catégories le nombre de clubs participant varie.



Podium 2006 benjamines

Podium 2003 benjamines



Podium 2007 benjamines



Podium 2005 benjamines



Podium 2004 benjamines



Podium 2003 espoirs



Podium 2002 espoirs



Podium 2001 espoirs



Podium 2008 pousines



Podium 2006 pousines



STAGE TOUSSAINT

La commission synchro n'a pu mettre en place qu'un seul stage sur les vacances de Toussaint sur 3 jours (1^{er} week- end des vacances de la Toussaint), il concernait les jeunes nageuses cycle 1 et cycle 2 avec la participation de 4 clubs du département (Corbeil /Orsay /Brunoy/Massy).

Les nageuses du cycle 1 ont pu améliorer les positions de base des figures imposées et les cycles 2 ont travaillé sur la propulsion ballet.

Une formation du nouveau parcours de gym a été mise en place pour le niveau cycle 1 et 2



Du fait que le stage de Noël n'ait pu être mis en place, nous l'avons remplacé par 3 après-midi formation pour les espoirs avec une bonne implication des clubs.

CHALLENGE NEPHELIANE

Cette compétition est organisée par le CIF commission natation synchronisée pour les nageuses de niveau N3 et championnat de France national espoirs.

Elle permet aussi à de jeunes nageuses de connaître la confrontation et l'organisation d'une vraie compétition d'imposées. Cette année les clubs d'ORSAY, CORBEIL et MASSY ont participé à cette compétition.

Elle permet aussi de qualifier des nageuses aux divers stages et collectifs jeunes organisés par la commission CIF de la région Ile de France.



Annexe 9

Cette année des jeunes nageuses de 2002 à 2004 du club de CORBEIL ont été sélectionnées pour le stage CIF de la toussaint sur POLYTECHNIQUE, sur le stage de MEGEVE été.

Résultats classement général en annexe.

Classement national des clubs synchro 2014/2015

CORBEIL : 33^{ème}

MASSY : 48^{ème}

ORSAY : 68^{ème}

BRUNOY : 119^{ème}

Classement des clubs formateurs de l'Ile de France 2013/2014

Le classement formateur sur la saison 2013/2014 le club de Corbeil est 1^{er}.

Cette année 4 nageuses Essonniennes du club de CORBEIL sont inscrites sur la liste MINISTERIELLE ESPOIRS.

Melle VIGNANDO Julie

Melle ROCHET Louise

Melle DUBOIS Marine

Melle RAMPELBERG Louise

Pour le regroupement à l'INSEEP encadré par Mme MEYET Pascale 8 nageuses du club de CORBEIL ont été sélectionnées pour cette saison.

Melle VIGNANDO Julie 2002

Melle ROCHET Louise 2002

Melle DUBOIS Marine 2003

Melle RAMPELBERG Louise 2002

Melle DAPOIGNY Juliette 2004

Melle CALENNEC Maëlys 2004

Melle BRAHIMI Katia 2004

Melle LENOBLE Timéa 2005



Les juges du département

Validation du BF1 de Melle DREAN GAILLARD ELEA, de VOYER FLORIANE (Club de BRUNOY)

Je tiens à féliciter les clubs de BRUNOY, de CORBEIL et d'ORSAY pour la validation de quelques pass'sports sur des nageuses de 2004/2005/2006/2007 et qui ont pu passer leur pass'compétition sur la fin de saison.

Je félicite les entraîneurs et nageuses pour leur investissement et beaucoup de validations dans le cycle 1 et cycle 2 ainsi que sur les différents championnats de France.

Je remercie tous les juges et les parents bénévoles pour l'aide sur les sessions du département.

Je remercie les mairies et les communautés d'agglomérations pour nous avoir permis de mettre en place les diverses compétitions du département.



Bonne saison à la SYNCHRO

LAURENCE DOISNEAU

Responsable de la commission synchro