PLONGEON.

DATE:

(hors de l'eau)

Rotation avant

Rotation arrière

tête

Impulsion verticale

Entrée dans l'eau par la

Validation finale

LIEU:			OUI	NON
NOM: PRENOM:		Cl	.UB :	
SERIE EVALUATEUR:		LI	GNE	
PLONGEON	Acquis	Non Acquis		les raisons de hec
Présentation (hors de l'eau)				1
Impulsion verticale sur place (hors de l'eau)			100	
Roulade avant par-dessus un obstacle (hors de l'eau)				
Rotation longitudinale				





PLONGEON.

DATE:

(hors de l'eau)

Rotation avant

Rotation arrière

tête

Impulsion verticale

Entrée dans l'eau par la

Validation finale

LIEU:			OUI	NON
NOM: PRENOM:		Cl	.UB :	
SERIE EVALUATEUR:		LI	GNE	
PLONGEON	Acquis	Non Acquis		les raisons de hec
Présentation (hors de l'eau)				1
Impulsion verticale sur place (hors de l'eau)			100	
Roulade avant par-dessus un obstacle (hors de l'eau)				
Rotation longitudinale				





PLONGEON.

DATE:

(hors de l'eau)

Rotation avant

Rotation arrière

tête

Impulsion verticale

Entrée dans l'eau par la

Validation finale

LIEU:			OUI	NON
NOM: PRENOM:		Cl	.UB :	
SERIE EVALUATEUR:		LI	GNE	
PLONGEON	Acquis	Non Acquis		les raisons de hec
Présentation (hors de l'eau)				1
Impulsion verticale sur place (hors de l'eau)			100	
Roulade avant par-dessus un obstacle (hors de l'eau)				
Rotation longitudinale				





PLONGEON.

DATE:		Validation	finale
LIEU:		OUI	NON
NOM:	CLUB:		
PRENOM:			
SERIE	LIGNE		

EVALUATEUR:

PLONGEON	Acquis	Non Acquis	Précisez la ou les raisons de l'échec
Présentation (hors de l'eau)			
<mark>Impuls</mark> ion vert <mark>ica</mark> le sur place (hors de l'eau)			
Roulade avant par-dessus un obstacle (hors de l'eau)			
Rotation longitudinale (hors de l'eau)			
Impulsion verticale			
Rotation avant			
Entrée dans l'eau par la tête			
Rotation arrière			



