# FICHE PASS' SPORTS DE L'EAU

## NAGE AVEC PALMES.

DATE : .....

LIEU : .....

Validation finale

OUI NON

NOM : ..... CLUB : .....

PRENOM : .....

**SERIE** ..... **LIGNE** .....

NOM DE L'EVALUATEUR : .....

| NAGE AVEC PALMES | **Acquis** | **Non Acquis** | **Précisez la ou les raisons de l'échec** |
|---|---|---|---|
| Départ plongé du plot | | | |
| coulée de 7,5 m | | | |
| Déplacement sur le ventre et respi avec tuba battement | | | |
| virage culbute | | | |
| coulée ventrale 7,5 m | | | |
| Retour ondulations bras devant | | | |

Imprimer 4 fiches par feuille A4


# FICHE PASS' SPORTS DE L'EAU

## NAGE AVEC PALMES.

DATE : .....

LIEU : .....

Validation finale

OUI NON

NOM : ..... CLUB : .....

PRENOM : .....

**SERIE** ..... **LIGNE** .....

NOM DE L'EVALUATEUR : .....

| NAGE AVEC PALMES | **Acquis** | **Non Acquis** | **Précisez la ou les raisons de l'échec** |
|---|---|---|---|
| Départ plongé du plot | | | |
| coulée de 7,5 m | | | |
| Déplacement sur le ventre et respi avec tuba battement | | | |
| virage culbute | | | |
| coulée ventrale 7,5 m | | | |
| Retour ondulations bras devant | | | |

Imprimer 4 fiches par feuille A4

# FICHE PASS' SPORTS DE L'EAU

## NAGE AVEC PALMES.

DATE : .....

LIEU : .....

Validation finale

OUI NON

NOM : ..... CLUB : .....

PRENOM : .....

**SERIE** ..... **LIGNE** .....

NOM DE L'EVALUATEUR : .....

| NAGE AVEC PALMES | **Acquis** | **Non Acquis** | **Précisez la ou les raisons de l'échec** |
|---|---|---|---|
| Départ plongé du plot | | | |
| coulée de 7,5 m | | | |
| Déplacement sur le ventre et respi avec tuba battement | | | |
| virage culbute | | | |
| coulée ventrale 7,5 m | | | |
| Retour ondulations bras devant | | | |

Imprimer 4 fiches par feuille A4

# FICHE PASS' SPORTS DE L'EAU

## NAGE AVEC PALMES.

DATE : .....

LIEU : .....

Validation finale

OUI NON

NOM : ..... CLUB : .....

PRENOM : .....

**SERIE** ..... **LIGNE** .....

NOM DE L'EVALUATEUR : .....

| NAGE AVEC PALMES | **Acquis** | **Non Acquis** | **Précisez la ou les raisons de l'échec** |
|---|---|---|---|
| Départ plongé du plot | | | |
| coulée de 7,5 m | | | |
| Déplacement sur le ventre et respi avec tuba battement | | | |
| virage culbute | | | |
| coulée ventrale 7,5 m | | | |
| Retour ondulations bras devant | | | |

Imprimer 4 fiches par feuille A4