FICHE PASS' SPORTS DE L'EAU

PLONGEON.

DATE : .....

LIEU : .....

Validation finale

OUI NON

NOM : ..... CLUB : .....

PRENOM : .....

SERIE ..... **LIGNE** .....

EVALUATEUR :

PLONGEON	Acquis	Non Acquis	Précisez la ou les raisons de l'échec
Présentation (hors de l'eau)			
Impulsion verticale sur place (hors de l'eau)			
Roulade avant par-dessus un obstacle (hors de l'eau)			
Rotation longitudinale (hors de l'eau)			
Impulsion verticale			
Rotation avant			
Entrée dans l'eau par la tête			
Rotation arrière			

Imprimer 4 fiches par feuille A4

FICHE PASS' SPORTS DE L'EAU

PLONGEON.

DATE : .....

LIEU : .....

Validation finale

OUI NON

NOM : ..... CLUB : .....

PRENOM : .....

SERIE ..... **LIGNE** .....

EVALUATEUR :

PLONGEON	Acquis	Non Acquis	Précisez la ou les raisons de l'échec
Présentation (hors de l'eau)			
Impulsion verticale sur place (hors de l'eau)			
Roulade avant par-dessus un obstacle (hors de l'eau)			
Rotation longitudinale (hors de l'eau)			
Impulsion verticale			
Rotation avant			
Entrée dans l'eau par la tête			
Rotation arrière			

Imprimer 4 fiches par feuille A4

FICHE PASS' SPORTS DE L'EAU

PLONGEON.

DATE : .....

LIEU : .....

Validation finale

OUI NON

NOM : ..... CLUB : .....

PRENOM : .....

SERIE ..... **LIGNE** .....

EVALUATEUR :

PLONGEON	Acquis	Non Acquis	Précisez la ou les raisons de l'échec
Présentation (hors de l'eau)			
Impulsion verticale sur place (hors de l'eau)			
Roulade avant par-dessus un obstacle (hors de l'eau)			
Rotation longitudinale (hors de l'eau)			
Impulsion verticale			
Rotation avant			
Entrée dans l'eau par la tête			
Rotation arrière			

Imprimer 4 fiches par feuille A4

FICHE PASS' SPORTS DE L'EAU

PLONGEON.

DATE : .....

LIEU : .....

Validation finale

OUI NON

NOM : ..... CLUB : .....

PRENOM : .....

SERIE ..... **LIGNE** .....

EVALUATEUR :

PLONGEON	Acquis	Non Acquis	Précisez la ou les raisons de l'échec
Présentation (hors de l'eau)			
Impulsion verticale sur place (hors de l'eau)			
Roulade avant par-dessus un obstacle (hors de l'eau)			
Rotation longitudinale (hors de l'eau)			
Impulsion verticale			
Rotation avant			
Entrée dans l'eau par la tête			
Rotation arrière			

Imprimer 4 fiches par feuille A4