

# Règlement départemental de l'Essonne

## de la Natation artistique

### Saison 2019/2020

REGLEMENTATION GENERALE

CALENDRIER NATATION ARTISTIQUE

FORMATION DES OFFICIELS

JOURNEES DECOUVERTES

JOURNEE DES SIRENES

JOURNEES OCEANITA

CHALLENGE DE L'ESSONNE

AMENDES ET ENGAGEMENTS

COORDONNEES DES CLUBS

COMITE DE L'ESSONNE  
Responsable NATATION ARTISTIQUE :  
Laurence DOISNEAU

Tél. 0687586416

[doisneau-laurence@hotmail.com](mailto:doisneau-laurence@hotmail.com)

[martinedrean91@gmail.com](mailto:martinedrean91@gmail.com)

# Réglementation générale

1/ Tous les clubs doivent licencier l'ensemble des nageurs et officiels

## 2/ Engagements

- ✚ Pour le pass'compétition : tous les engagements doivent être faits surextranat.
- ✚ Pour les journées découvertes : tous les engagements doivent être faits sur extranat.
- ✚ Pour le challenge de l'Essonne : tous les engagements doivent être envoyés par mail à Mme Laurence DOISNEAU
- ✚ Journée des sirènes : tous les engagements doivent être faits surextranat.
- ✚ Journées Océanita : tous les engagements doivent être envoyés par mail à Mme Laurence DOISNEAU

L'engagement des clubs dans les différentes compétitions autres que les clubs essonnien est laissé à l'appréciation de l'organisation selon le nombre d'inscrits. Tout club demandeur devra se présenter avec un officiel de natation artistique et respecter le règlement d'engagement du Comité.

## 3/ Officiels

Les clubs doivent présenter obligatoirement un juge à partir d'une nageuse présentée dans la session. Par tranche de 5 nageuses, le club doit présenter un juge supplémentaire.

Rappel : pour les épreuves de parcours à sec, technique et de propulsion, il faut 4 juges par atelier ; merci également de penser aux besoins du secrétariat et aux délégués aux nageuses.

Dans le cas où le nombre de juges serait insuffisant pour un bon déroulement de la session, le juge arbitre se réserve le droit d'annuler la session.

# Formation des officiels

Toute candidature à l'examen de jeune officiel et d'officiel D de natation artistique est à adresser à Mme Laurence DOISNEAU (responsable de la formation des officiels) et au Comité départemental.

Pour l'examen de l'officiel C et B, les candidatures sont à envoyer à la LIFN à l'attention de Marie Christine MONGIAT (responsable des formations Ile de France).

Les formulaires d'inscription ainsi que le contenu de l'examen sont accessibles sur le site de la FFN dans la circulaire des officiels.

# JOURNEES DECOUVERTES

A partir de cette année, l'épreuve de lapropulsion ballet est supprimée.L'épreuve du pass'compétition demeure dans les mêmes règles et conditions que les années précédentes.

A noter : les modificationsintervenant cette saison dans les groupes de figures imposées (cf : règlements de la LIF)

## 1/ Epreuve de parcours à sec :

Un seul parcours à apprendre en musique et en comptes

## 2/ Epreuve propulsion

Propulsion technique : 2 parcours seront proposés

Un parcours est tiré au sort 15 jours avant la date de la compétition et est communiqué par mail aux différents clubs.

## 3/ Epreuve technique

Cette épreuve est composée **de 2 figures obligatoires et 2 groupes de 2 figures en optionnelles.**

Le tirage au sort sera effectué 72h avant la compétition.

Le tirage au sort sera communiqué par mail aux clubs engagés.

# Calendrier 2019/2020

- Dimanche 13 octobre 2019 aux Ulis : regroupement Avenirs et Jeunes
- Dimanche 10 novembre 2019 aux Ulis : op 13h30 journées découverte
- Dimanche 12 janvier 2020 aux Ulis : journées découvertes et regroupement Avenirs et Jeunes
- Dimanche 26 janvier 2020 à Corbeil : op 14h journées découverte
- Dimanche 02 février 2020 à Corbeil : Challenge Océanita
- Samedi 21 et dimanche 22 mars à Corbeil : journée des sirènes poussines, avenir et jeunes
- Samedi 9 mai 2020 à Orsay : journées découverte
- Dimanche 10 mai 2020 à Corbeil : Challenge de l'Essonne

# JOURNEES DES SIRENES AVENIRS ET JEUNES

## DATE

Samedi 21 mars et dimanche 22 mars 2020 CORBEIL

## CATEGORIES D'AGE

AVENIRS ET JEUNES

AVENIRS

2011/2010/2009/2008

JEUNES

2008/2007/2006/2005

## CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES

EPREUVES

CONTENU

AVENIRS

IMPOSEES

BALLET LEG DROIT  
BARRACUDA

COUP DE PIED A LA LUNE  
CYGNE

AVENIRS

NATATION

100 X 4 NAGES  
Barème challenge Néphéliane Avenirs

JEUNES

IMPOSEES

ARIANE  
RIO

2 FIGURES TIRAGE AU SORT

JEUNES

NATATION

200 X 4 NAGES  
Barème Challenge Néphéliane Jeunes

## CLASSEMENTS ET PODIUM

Classement : imposées + bonus natation et écarts : par années d'âge et un général pour les 2 catégories

NB : Barème écarts : 0 écart = 0, 1 écart = 0.50, 2 écarts = 0.75, 3 écarts = 1 point

NB : Barème natation : barème Néphéliane

# **JOURNEES DES SIRENES POUSSINES**

## **DATE**

Samedi 21 mars et dimanche 22 MARS 2020 CORBEIL

## **CATEGORIES D'AGE**

POUSSINES

poussines

2011/2012/2013/2014/2015

## **CONTENU DES EPREUVES**

CATEGORIES	EPREUVES	CONTENU
poussines	IMPOSEES	DEPLACEMENT GODILLE PIED /GALIPETTE/GODILLE TETE 10M
		VERTICALE
		BALLET LEG
	NATATION	50 m nage libre

## **CLASSEMENTS ET PODIUM**

Classement : imposées + bonus natation et écarts : par années d'âge et un général pour la catégorie

NB : Barème écarts : 0 écart = 0, 1 écart = 0.50, 2 écarts = 0.75, 3 écarts = 1 point

NB : Barème natation :

2010	2011	2012	2013	2014	2015	BONUS
0,45 à 0,50	0,50 à 0,55	0,55 à 1,00	1,00 à 1,05	1,05 à 1,10	1,10 à 1,15	1
0,50 à 0,55	0,55 à 1,00	1,00 à 1,05	1,05 à 1,10	1,10 à 1,15	1,15 à 1,20	0,75
0,55 à 1,00	1,00 à 1,05	1,05 à 1,10	1,10 à 1,15	1,15 à 1,20	1,20 à 1,25	0,5
> 1,05	> 1,10	> 1,15	> 1,20	> 1,25	> 1,30	0

# CHALLENGE DE L'ESSONNE

## DATE

DIMANCHE 10 mai 2020 CORBEIL

## PUBLIC CONCERNE

POUSSINES/AVENIRS / JEUNES/JUNIORS/SENIOR/TTC/INTERCAT  
niveau promotion, régionaux, N3, national 1 et 2

## CATEGORIES D'AGE

POUSSINES	2011/2012/2013/2014
AVENIRS	2011/2010/2009/2008
JEUNES	2008/2007/2006/2005
JUNIORS	2005/2004/2003/2002
SENIORS	2001 et avant
TTC	toutes catégories juniors/séniors
INTERCAT	De 2011 à 2002 (cf règlement LIF)

## CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	CONTENU
POUSSINES	Ballet	équipe
AVENIRS	Ballet	solo
		duo
		équipe
JEUNES	Ballet	solo
		duo
		équipe
JUNIORS	Ballet	solo
		duo
		équipe
SENIORS	Ballet	solo
		duo
		équipe
INTERCAT	Ballet	Ballet équipe libre
TTC	ballet	Ballet équipe libre

## CLASSEMENTS ET PODIUM

classement 100% BALLET : en fonction du nombre de ballets dans chaque niveau

# JOURNEE OCEANITA

## DATE

DIMANCHE 02 FEVRIER 2020

## PUBLIC CONCERNE

POUSSINES/AVENIRS / JEUNES/JUNIORS/SENIOR/TTC/INTERCAT  
niveau promotion, régionaux, N3, national 1 et 2

## CATEGORIES D'AGE

AVENIRS	2011/2010/2009/2008
JEUNES	2008/2007/2006/2005
JUNIORS	2005/2004/2003/2002
SENIORS	2001 et avant
TTC	toutes catégories juniors/séniors
INTERCAT	De 2011 à 2002 (cf : règlement LIF)

## CONTENU DES EPREUVES

CATEGORIES	EPREUVES	CONTENU
Avenirs +PROMO EQUIPE	ballet	solo 1m15 (+ ou - 15 sec)
		duo 1m30(+ ou - 30 sec)
		équipe 1m30(+ ou - 30 sec)
jeunes	ballet	solo 2m15 (+ ou - 15 sec)
		duo 2m15 (+ ou - 30 sec)
		équipe 3m00 (+ ou - 30 sec)
JUNIORS	ballet	solo 2m00 (+ ou - 30 sec)
		duo 2m30 (+ ou - 30 sec)
		équipe 3m30 (+ ou - 30 sec )
TTC	ballet	Ballet libre 3m30 (+ ou - 30 sec)
INTERCAT	Ballet	Ballet libre 3m00 (+ ou - 30 sec)

## CLASSEMENTS ET PODIUM

classement 100% BALLET : en fonction du nombre de ballets dans chaque niveau

## AMENDES ET ENGAGEMENTS

Il est rappelé que les clubs ont jusqu'au jeudi soir minuit avant la compétition pour déclarer leur forfait sans amende par mail auprès de Mme Laurence DOISNEAU ou de Mme Martine DREAN.

Pour tout forfait déclaré le jour même de la compétition, une amende de 6 € sera infligée aux clubs 100 % licences concernés et de 12 € aux clubs hors dispositif 100 % licence concernés.

Pour les engagements des épreuves d'imposées :

- 6€ pour épreuves individuelles pour les clubs 100% licences
- 12 € pour épreuves individuelles pour les autres clubs

Pour le ballet :

- 6 € parballet pour les clubs 100% licences
- 12 € par ballet pour les autres clubs

## CALENDRIER DEPARTEMENTAL

Nous attendons les réponses des clubs sur les demandes de piscines pour les compétitions du département.

### Pour les compétitions du département :

Engagements : EXTRANAT

Tirage au sort :

1/ Propulsion technique = 15jours avant

2/ Figures = 72h avant

Forfaits pour journées découvertes : peuvent être faits jusqu'au jeudi soir.

Seront facturés les forfaits que sur les compétitions départementales (Océanita et Challenge de l'Essonne) concernant les catégories suivantes (poussines/avenirs/ jeunes/juniors)

Les amendes seront envoyées sous 3 jours au Comité.

Les clubs extérieurs au département du 91 sont régis au même tarif d'engagement et d'amende.

## COORDONNEES DES CLUBS

CLUB DE MASSY : es.massynatsynchro@gmail.com

CLUB DE BRUNOY : martinedrean91@gmail.com

CLUB D'ORSAY : [celine.rondepierre@free.fr](mailto:celine.rondepierre@free.fr)

melanie.philipot@hotmail.fr

CLUB DE CORBEIL : synchro\_corbeil@hotmail.fr

CLUB DES ULIS : [maitelamagnere@gmail.com](mailto:maitelamagnere@gmail.com)

Laurence DOISNEAU, Responsable de la commission natation artistique

Martine DREAN, commission natation artistique