

PROGRAMME DEPARTEMENTAL



NATATION COURSE

Saison 2020-2021

Version 2



15/09/2020

RAFFESTIN Monique, HUERTAS Franck et MARCZEWSKI Gaëtan



Siège social :

62 Bis, Boulevard Charles de Gaulle
91540 MENNECY
01.69.90.06.86.

comite91.natation@wanadoo.fr
<http://essonne.ffnatation.fr>

Directeur de la publication
Remi HEURTEL

Directeur de la rédaction
Monique RAFFESTIN

Comité de rédaction
Franck HUERTAS

Secrétariat

Patricia MERMOZ

comite91.natation@wanadoo.fr

Gaëtan MARCZEWSKI

engagements.natation91@orange.fr
forfaits.natation91@orange.fr

TABLE DES MATIERES

DISPOSITIONS GENERALES	p 3
CHALLENGE AVENIRS ENF.	P 10
LES CIRCUITS AVENIRS	p 13
INTERCLUBS AVENIRS	p 15
INTERCLUBS JEUNES	p 17
JEUNES 91	p 19
FINALE AVENIRS ET JEUNES 91	p 22
JOURNEES DEPARTEMENTALES	p 24
1^{er} MEETING DE L'ESSONNE	p 26
MEETING DEMI FOND ET 4N 91	p 29
CHAMPIONNATS D'HIVER 91	p 31
2^{ème} MEETING DE L'ESSONNE	p 34
CHAMPIONNATS D'ETE 91	p 37
MEETING OPEN D'HIVER DES MAITRES 91	P 41
MEETING OPEN D'ETE DES MAITRES 91	p 43
ANNEXE :	
Calendrier des compétitions du comité de l'Essonne	p 45

COMMISSION NATATION COURSE

Responsable : **Mme. RAFFESTIN Monique**

☎ 06 88 78 35 51 ☎ 01 69 07 20 08. ✉ monik.raff@gmail.com

Adjoint :
Poste à pourvoir.

Secteurs	Clubs	Responsable et adjoints
1	C.A. ORSAY C.O. LES ULIS E.N. LONGJUMEAU 91 E.S. MASSY EXOCET MASTERS CLUB	M. DALMASIE Yves 06.87.41.55.04. / yved@free.fr
		Mme. RAFFESTIN Monique 06.88.78.35.51. / monik.raff@gmail.com
		Formation Officiels
		Mme. RAFFESTIN Monique 06.88.78.35.51. / monik.raff@gmail.com
2	C.N. DOURDANNAIS C.N. ARPAJONNAIS C.N. ST MICHEL sur ORGE ESP. DE BRETIGNY E.N. STE GENEVIEVE des BOIS ETAMPES NATATION MORSANG E.N.	Mme. PICAULT Élisabeth 06.86.79.60.53. / elisabeth.picault@orange.fr
		Poste à pourvoir.
		Formation Officiels
		M. BAZY Xavier 06.87.56.24.45. / xavier.bazy@hotmail.fr
3	BONDOUFLE A.C. C.N. VIRY CHATILLON SCA 2000 EVRY U.S. GRIGNY U.S. RIS ORANGIS	Melle. TOURNECUILLETT Claire 06.14.76.85.49. / tournecuillert@yahoo.fr
		M. BERTRAND Pierre 01.64.97.21.15. / pierre.bertrand56@wanadoo.fr
		Formation Officiels
		M. GALANDRIN Jean Pierre 01.69.05.17.09. / jeanpierre.galandrin@bbox.fr
4	A.S. CORBEIL ESSONNES C.N. BRUNOY ESSONNE CLUB YERROIS NAT. E.N DRAVEIL E.N. VAL D'YERRES S.N. MONTGERON VAL ESSONNE MENNECY A.C.	
		Formation Officiels
		M. BOULANGER Jean 06.83.56.55.04. / jpm.boulanger@wanadoo.fr
Membres de la commission : M. JOUANDON Marc / marco.jouandon@orange.fr		
Assistant Technique Départemental M. HUERTAS Franck 06.37.69.46.49. / atd91.huertas@live.com		

DISPOSITIONS GENERALES

Liens :



Table des matières



Internet

COMMUNICATION :

Les interlocuteurs du Comité sont en priorité les responsables de club et les entraîneurs.

E.N.F. :

L'esprit de l'E.N.F. doit continuer : Un enjeu la formation des jeunes nageurs.

Jusqu'à nouvel ordre les passages des tests E.N.F. restent une obligation pour s'engager vers la compétition.

A titre d'expérience le comité propose une adaptation des conditions d'obtention des Pass'sports de l'eau. En effet, nous permettons, pour cette saison, que les Pass'sports de l'eau soient passés au sein des clubs.

Nous faisons confiance aux entraîneurs et dirigeants pour que l'esprit de l'E.N.F. perdure avec une formation transdisciplinaire comme fondement.

Néanmoins pour assurer son suivi et la bonne tenue de la formation, le comité de l'Essonne impose des mesures :

- Les clubs doivent avoir un agrément E.N.F.
- Les clubs doivent s'engager à respecter les contenus de l'E.N.F. (Tests critères de réussite...)
- Les clubs doivent présenter des évaluateurs aux Formations E.N.F.
- Les clubs doivent désigner un responsable des écoles de natation, garant de la bonne mise en œuvre des évaluations et des méthodes d'apprentissages.
- Les responsables devront participer aux réunions ENF organisées par le comité.
- Des visites inopinées pourront être faites par le comité dans les clubs.
- Les clubs doivent prévenir de la date des sessions au comité.

Les résultats des tests passés dans les clubs ne seront enregistrés par le comité qu'à la condition du respect de toutes ces règles.

Les clubs doivent envoyer les résultats des tests obtenus à la fin de chaque session. Le comité enregistrera les résultats sur Extranat.

ENGAGEMENTS :

Règles essentielles à respecter :

- Les nageurs pourront être engagés sur des temps réalisés depuis le 16 septembre 2018.
- Tout engagement qui arriverait après la date limite pourra ne pas être pris en considération.

Les clubs devront, en début de saison, communiquer au Comité la personne responsable des engagements (Nom, prénom, téléphone et @mail.).

Il n'y aura pas d'engagement hors course pour les compétitions départementales.

En ce qui concerne les compétitions par équipe, deux remplaçants au maximum par club seront autorisés.

FEUILLES DE JURY :

Il est rappelé que toutes les feuilles de jury doivent être signées par le juge arbitre qui, éventuellement, consigne les observations sur le déroulement de la compétition.

Les officiels doivent se présenter au juge arbitre dès l'ouverture des portes.

RÉSULTATS :

Pour que les performances soient enregistrées par le Comité, les clubs doivent signaler leur participation dans les compétitions qui ne figurent pas dans les programmes suivants :

- Départemental de l'Essonne
- Régional de l'Île de France
- National.

Tout record non signalé dans la saison en cours ne sera pas homologué.

LICENCES :

Le statut « 100% LICENCES »

Pour obtenir ce statut, les clubs doivent envoyer au Comité de l'Essonne au plus tard le 15 septembre 2020, une attestation sur l'honneur du Président ainsi qu'une copie du dernier rapport financier.

**Les clubs devront transmettre directement leurs licences en ligne à la F.F.N.
Les licences seront homologuées immédiatement après paiement effectué directement à la F.F.N.**

ORGANISATIONS :

Les demandes de délégués sont à adresser par écrit aux responsables de secteurs (15 jours avant la compétition.)

Seules les prises de temps avec un minimum de 2 clubs (nageurs et officiels) seront officialisées au niveau départemental.

DÉROULEMENT DES COMPÉTITIONS :

La présence d'un représentant adulte du club licencié F.F.N. est obligatoire durant l'intégralité de la compétition.

Tenue : Le port du maillot de bain et le port du bonnet de bain sont obligatoires.

Échauffement : La ligne pour les sprints sera réservée uniquement dans la 2^{ème} 1/2 heure de l'échauffement.

Programme : Le minutage des réunions est donné à titre indicatif.

Départs : Dans les compétitions individuelles du programme départemental, la règle « d'un seul départ » sera appliquée à partir des catégories Jeunes et supérieures.
La règle « des deux départs » sera appliquée pour la catégorie Avenirs.

Compétitions qualificatives pour le niveau départemental :

Toutes les performances inscrites sur la base fédérale depuis le 16 septembre 2018, sont qualificatives aux compétitions départementales.

Chambre d'appel :

Les nageurs doivent se présenter 15 minutes avant le départ de leur course.

IMPORTANT

En cas de contrôle anti-dopage, une pièce d'identité valide et une autorisation parentale pour les mineurs permettant les prélèvements sanguins sont requises.

OFFICIELS

Tout club est tenu de présenter un ou plusieurs officiels (A, B ou C) à chaque réunion à laquelle il participe :

Pour les compétitions individuelles :

- 1 officiel de 4 à 10 engagements
- 2 officiels de 11 à 30 engagements dont 1 officiel A à partir de 20 engagements
- 3 officiels à partir de 31 engagements (dont 1 officiel A)

Pour les compétitions interclubs :

- 1 officiel par équipe engagée

Tout contrevenant à ces règles sera passible d'amende(s) :

- 30 € pour le premier officiel manquant
- 15 € pour chacun des suivants (Le club ayant présenté au moins 1 officiel : 15 € par officiel manquant)

N.B. Les stagiaires « Officiels » sont comptés dans le quota du club.

LES AMENDES :

Elles seront perçues avec la participation club en début de la saison 2021-2022.

Le Comité se réserve le droit de ne pas appliquer entièrement le barème des amendes en fonction du nombre d'officiels présents à la réunion.

Le non-paiement des amendes de la saison précédente entraînera un blocage des engagements pour les compétitions de la nouvelle saison.

LE DÉLÉGUÉ :

Il est désigné par le Comité de l'Essonne de Natation :

- Représente le Comité départemental pendant toute la compétition.
- Vérifie la conformité des installations mises à la disposition du Comité (longueur du bassin, sono, sécurité, hygiène, accessibilité à l'infirmerie, etc.).
- Forme le jury d'appel.
- Contrôle que les clubs présentent un quota d'officiels en adéquation avec le nombre de nageurs et/ou d'engagements et rapporte au Comité les infractions.
- Vérifie que le règlement de la compétition est correctement appliqué.
- Vérifie les licences des nageurs engagés si nécessaire.
- Remet ou désigne des personnalités pour la remise des récompenses.
- Reçoit les personnalités et la presse.
- Rapporte au Comité tout dysfonctionnement constaté ou toute réclamation émise par les représentants des clubs.

- En cas de malaise ou d'accident, le délégué devra s'assurer de la bonne organisation des secours.

Le délégué ne peut pas occuper une autre fonction.

Le poste de délégué peut être occupé par un responsable du club licencié F.F.N. qui accueille la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS :

Engagements	nb adhérents	≠	nb licenciés
Épreuves individuelles ou Relais			12 €uros
Avenirs Journées départementales			6 €uros
Compétitions par équipes			(Nombre d'épreuves x 12 €uros) par équipe

Engagements	Club « 100 % Licences »
Épreuves individuelles ou Relais	6 €uros
Avenirs Journées départementales	3 €uros
Compétitions par équipes	(Nombre d'épreuves x 6 €uros) par équipe

Ces redevances seront perçues avec la participation club en début de la saison 2021-2022.

FORFAITS :

Seuls les forfaits envoyés au Comité de l'Essonne par Email à l'adresse ci-dessous seront acceptés sous la forme suivante :

- Nom du club.
- Intitulé de la compétition.
- Lieu.
- Nom prénom du nageur.
- Titre de la ou des courses concernées par le ou les forfaits.

engagements.natation91@orange.fr

Les certificats médicaux ne sont pas pris en compte.

Les forfaits doivent être déclarés :

Au plus tard le jeudi qui précède la compétition, avant 12h00.

Pour les qualifications en finales :

- Les forfaits doivent être déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve.
- Les places de finalistes vacantes en raison des forfaits déclarés seront pourvues au plus tard dans les 30 minutes qui suivent la fin de l'épreuve.
- Les nageurs réservistes doivent déclarer également leur forfait s'ils ne désirent pas participer.

Les amendes seront perçues avec la participation club en début de la saison 2021-2022.

REDEVANCES FORFAITS :

Amendes	nb adhérents ≠ nb licenciés	
	Forfaits déclarés	Forfaits non déclarés
Épreuves individuelles ou relais	6,00 €uros	35,00 €uros
Compétitions par équipes	55,00 €uros	105,00 €uros

Amendes	CLUB « 100 % Licences. »	
	Forfaits déclarés	Forfaits non déclarés
Épreuves individuelles ou relais	5,00 €uros	25,00 €uros
Compétitions par équipes	45,00 €uros	95,00 €uros

GESTION INFORMATIQUE DES COMPETITIONS :

Chaque club participant aux compétitions de natation course devra désigner auprès du Comité de l'Essonne, au plus tard avec son premier envoi de licences, une personne licenciée affectée à la gestion Extranat Pocket.

Il n'est pas nécessaire que la personne licenciée soit un officiel. Néanmoins, cette personne intègre le quota des officiels présents lors des compétitions.

Cette désignation impliquera la transmission complète des coordonnées des personnes ; il appartiendra au Comité de s'assurer que ces personnes sont licenciées à la F.F.N.

Ces personnes devront au minimum 2 fois dans l'année (plus si elles le souhaitent) participer à la gestion informatique lors des compétitions de secteurs ou départementales.

Après parution du calendrier sportif, il sera demandé à chacune de ces personnes de se prononcer sur leurs disponibilités.

La commission Natation se réunira alors et nommera les personnes pour participer à la gestion informatique avec l'aide d'une personne déjà formée lors des compétitions, en tenant compte de leurs disponibilités.

Les clubs n'ayant pas fait les démarches nécessaires pourront se voir refuser leurs participations aux compétitions départementales.

GESTION DU MATERIEL INFORMATIQUE :

- Compétitions secteurs :

Le responsable secteur reste responsable de l'organisation du retrait et du retour du matériel. Il peut déléguer à d'autres personnes, mais reste responsable du suivi.

- Compétitions départementales :

Le délégué reste responsable de l'organisation du retrait et du retour du matériel.
Il peut déléguer à d'autres personnes, mais reste responsable du suivi.

LES SÉLECTIONS :

Le comité départemental composera, à chaque fois, une équipe (les forfaits éventuels devront être justifiés). Tout nageur ne participant pas à la sélection ne pourra pas nager dans une autre compétition, sauf s'il est sélectionné dans une équipe régionale ou nationale. (*Article 99 Règlement intérieur F.F.N.*)

L'encadrement technique sera désigné par le Comité directeur.

PRÉVISIONS DE STAGES ET DE REGROUPEMENTS :

L'annulation de toutes les compétitions d'avril à juin 2020 a généré un déficit de rentrée d'argent.
Le comité devra faire des choix drastiques. Par exemple l'annulation du stage de la toussaint.

Durant la saison 2020/2021, le Comité organiserait :

- Un « Regroupement JEUNES » à partir d'une sélection des 20 meilleurs nageurs.
- Un « Regroupement JUNIORS » à partir d'une sélection des 20 meilleurs nageurs.
- Un Meeting JEUNES. (à confirmer.)
- Un Meeting JUNIORS. (à confirmer.)
- La COUPE DES DEPARTEMENTS du 16 janvier 2021.

LE COLLOQUE DU COMITE DE L'ESSONNE.

Le Comité organise un colloque pour tous les licenciés Essonniers et une réunion d'entraîneurs

Le colloque Samedi 6 février 2021. (Pendant les championnats de l'Essonne Hiver.)

Samedi matin : Intervenant extérieur.

Samedi soir : Réunion.

Réunion des entraîneurs : Dimanche 3 ou 4 juillet 2021.

LES CATEGORIES :

Saison du 1er septembre 2020 au 31 août 2021.

	Filles		Garçons	
Avenir	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
Jeunes	11 à 13ans	2010 à 2008	12 à 14 ans	2009 à 2007
Juniors	14 à 17 ans	2007 à 2004	15 à 18 ans	2006 à 2003
Séniors	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant

La catégorie Maîtres :

Les nageurs de cette catégorie pourront participer aux journées départementales et aux meetings de l'Essonne.

Ces nageurs seront engagés avec les mêmes conditions que les autres catégories mais ils nageront dans des séries spécifiques « Maîtres » intégrées au programme.

NATATION Handisport et sports adaptés :

Les nageurs handisports et sports adaptés peuvent participer aux compétitions départementales sous réserve de remplir les conditions et d'être en possession de la licence F.F.N. d'un club affilié.

Les règlements F.I.N.A. ne pourront être adaptés que si le nageur possède, en plus, une licence fédérale handisport ou sports adaptés.

VACANCES SCOLAIRES 2020-2021 :

Zone C : Académies Paris - Créteil - Versailles

Rentrée des élèves le mardi 1^{er} septembre 2020.

Automne	Du samedi 17 octobre au lundi 02 novembre 2020
Noël	Du samedi 19 décembre 2020 au lundi 04 janvier 2021
Hiver	Du samedi 13 février au lundi 1 ^{er} mars 2021
Printemps	Du samedi 17 avril au lundi 03 mai 2021
Eté	A partir du samedi 6 juillet 2021.



CHALLENGE AVENIRS E.N.F.

	ANIMATION		25 m
	AVENIRS		
	Proposition J -12 et Clôture des engagements J - 4		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2011 et plus	11 ans et moins	2010 et plus

ATTENTION LES PERFORMANCES REALISEES LORS DE CE CHALLENGE NE SERONT PAS ENREGISTREES SUR LA BASE FEDERALE.

SEULE LA REUSSITE DE L'EPREUVE SERA PRISE EN COMPTE SUR EXTRANAT.

Le Challenge est ouvert à tous les nageurs titulaires d'une licence compétition ou de loisir et du Pass'sports de l'eau

Objectifs :

- Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.
- Permettre à chacun d'acquérir, selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.
- Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition. A aucun moment, cette liste ne fera état de références chronométriques.

Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française et l'obtention du Pass'compétition.

Le Pass'compétition est obtenu à la fin d'un parcours comprenant 9 épreuves.

CHALLENGE ENF :

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 25 m. Papillon 2. 25 m. Dos 3. 25 m. Brasse 4. 25 m. Crawl 5. 50 m. Papillon et Dos par 25 6. 50 m. Dos et Brasse par 25 7. 50 m. Brasse et Crawl par 25 8. 100 m. Nage libre 9. 100 m. 4 Nages |
|--|

Pour obtenir le Pass'compétition, les nageurs devront réussir 5 épreuves sur les 9.
Avec au moins 2, 25m. ; 2, 50 2 nages et 1, 100 m

REGLEMENT :

Seuls les nageurs détenteurs du **Pass'sports de l'eau** pourront participer à ce Challenge. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves maximum.

PROGRAMME :

1 ^{er} Plot	50m. (brasse et nage libre) - 25m. dos - 50m. (dos et brasse) - 25m. brasse 100 m. Nage Libre
2 ^{ème} Plot	50m. (dos et brasse) - 25m. papillon ; 50m. (papillon et dos) - 25m. nage libre 100 m. 4 Nages
3 ^{ème} Plot	50m. (brasse et nage libre) - 25m. dos - 50m. (dos et brasse) - 25m. brasse 100m Nage Libre
4 ^{ème} Plot	50m. (dos et brasse) - 25m. papillon ; 50m. (papillon et dos) - 25m. nage libre 100 m. 4 Nages

RECOMPENSES :

Des badges E.N.F. seront donnés aux nageurs ayant réussi leur épreuve du 100 4Nages.

RESULTATS : Les résultats paraîtront sur le site du Comité.

OFFICIELS :

Des officiels A et B ou C seront nécessaires pour le bon fonctionnement de ce challenge. Les nageurs non titulaires du Pass'compétition seront évalués par un groupe d'évaluateurs ENF3 désignés en collaboration avec les officiels présents. Ceux-ci pourront demander la « non réussite de l'épreuve. »

1 ^{er} plot ENF Dimanche 13 décembre 2020	SECTEUR 1 et 2	
	SECTEUR 3 et 4	
2 ^{ème} plot ENF Dimanche 24 janvier 2021	SECTEUR 1 et 2	
	SECTEUR 3 et 4	
3 ^{ème} plot ENF Dimanche 21 mars 2021	SECTEUR 1 et 2	
	SECTEUR 3 et 4	
4 ^{ème} plot ENF Dimanche 09 mai 2021	SECTEUR 1 et 2	
	SECTEUR 3 et 4	



CIRCUIT AVENIRS 91.

	ANIMATION Qualificative à la finale départementale		25 m
	AVENIRS		
	Proposition J -12 et Clôture des engagements J - 4		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2011 et plus	11 ans et moins	2010 et plus

ATTENTION LES PERFORMANCES REALISEES LORS DE CE CIRCUIT POURRONT ÊTRE ENREGISTREES SUR LA BASE FEDERALE.

REGLEMENT : Voir les dispositions générales.
Les nageurs doivent être titulaires du Pass'compétition.

PROGRAMME :

1 ^{er} PLOT	50 m. ou 100 m. DOS – 100 m ou 50 m. CRAWL Relais 4x50 m. BRASSE
2 ^{ème} PLOT	50 m. BRASSE ou 100 m. BRASSE – 100 m. 4 Nages Relais 4x50 m. PAPILLON
3 ^{ème} PLOT	200 m. 4N – 100 m. PAPILLON ou 50 PAPILLON
4 ^{ème} PLOT	200 m. CRAWL ou 400 m. CRAWL Relais 4x50 m. 4 Nages

ENGAGEMENTS :

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 épreuves individuelles maximum et les relais, par plot.
Les nageurs doivent faire le choix entre le 50 m. ou le 100 m.

N.B. : la disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans les classements.

Attention : Qualification à la finale Avenirs départementale :

Classement à l'addition des 5 meilleures performances sur les 100 m., le 200 m. et le 400 m. à la table de cotations pour l'ensemble des plots Avenirs.

50 filles et 50 garçons seront sélectionnés.

(Rappel : La formation du nageur doit s'appuyer sur le développement des compétences. La compétition et les programmes à ce niveau de pratique ne devraient pas être considérés comme un objectif unique.)

RECOMPENSES :

Courses individuelles :

Avenirs : Les 3 premiers par course.

- Filles 10 ans / Filles 9 ans. / Filles 8 ans et moins.
- Garçons 11 ans / Garçons 10 ans / Garçons 9 ans et moins.

Les relais :

Avenir : Les 3 premiers.

RESULTATS : La concaténation des résultats paraîtra sur le site du Comité.

OFFICIELS :

Des officiels A et B ou C seront nécessaires pour le bon fonctionnement de ce challenge.

DATES :

1 ^{er} plot Circuit 91 Dimanche 29 novembre 2020	SECTEUR 1 et 4	
	SECTEUR 2 et 3	
2 ^{ème} plot Circuit 91 Dimanche 14 mars 2021	SECTEUR 1 et 2	
	SECTEUR 4 et 3	
3 ^{ème} Plot Circuit 91 Dimanche 11 avril 2021	SECTEUR 1 et 4	
	SECTEUR 2 et 3	
4 ^{ème} Plot Circuit 91 Dimanche 16 mai 2021	SECTEUR 1	
	SECTEUR 2	
	SECTEUR 3	
	SECTEUR 4	



INTERCLUBS AVENIRS

	Compétition départementale		25m
	Dimanche 13 juin 2021		
	AVENIRS	Compétition par équipe (4 nageurs) de club	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 44		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2011 et plus	11 ans et moins	2010 et plus

Le Pass'compétition est obligatoire pour participer à la compétition.

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion 14H00	2 ^{ème} réunion 14H00
50 m. Papillon Filles et Garçons 50 m. Dos Filles et Garçons Epreuves de remplaçants : 100 m. au choix 100 m. 4 Nages Filles et Garçons	Relais 4x50 m. 4 Nages 50 m. Nage Libre Filles et Garçons 50 m. Brasse Filles et Garçons Relais 4x50 m. Nage Libre

Si la compétition devait se dérouler sur une seule journée, une pause de 30 minutes devra être mise place entre les deux réunions.

PROGRAMME :

- Épreuves individuelles (5 pour les filles et 5 pour les garçons) :

50m. Papillon, 50m. Dos, 50m. Brasse, 50m. Nage Libre (1 nageur par épreuve) et 100m. 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. Classements au temps.

- Épreuves de relais (2 pour les filles et 2 pour les garçons) :

4 x 50m. 4 Nages, 4 x 50m. Nage Libre. Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la F.F.N. pour l'application des règlements techniques de la F.I.N.A.

MODE DE PARTICIPATION :

Toutes les nageuses âgées de 10 ans et moins et nageurs âgés de 11 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 m. et le 100 m. 4 Nages) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

CLASSEMENT :

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié fin juin, dans son intégralité. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral **après le 16 juin ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes garçons et les 3 premières équipes filles recevront des médailles.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



INTERCLUBS JEUNES Poules départementales

	Compétition régionale		25m
	22 et ou 23 et ou 24 mai 2021		
	JEUNES	Compétition par équipe (4 nageurs) de club	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

	Filles		Garçons	
Jeunes	11 à 13 ans	2010 à 2008	12 à 14 ans	2009 à 2007

ORGANISATION : Selon le programme de la Ligue Ile de France de Natation.

POULE REGIONALE : Sont concernées les 16 meilleures équipes dames et 16 meilleures équipes messieurs au total des points de leurs 4 meilleurs nageuses et nageurs sur les plots du parcours Jeunes Ile de France.

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer. Tout forfait entraînera un forfait général dans les poules départementales.

PROGRAMME :

Épreuves individuelles (4 pour les filles et 4 pour les garçons) :

100 m. Nage Libre, 100 m. Dos, 100 m. Brasse, 100 m. Papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe. Classements au temps.

Épreuves de relais (2 pour les filles et 2 pour les garçons) : 4 x 200 m. Nage Libre, 4 x (100 m. 4 Nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

NB 1 : Pour le 4 x (100 m. 4 Nages individuel), chaque relayeur réalise un 100 m. Nages dans le respect des règles F.I.N.A. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 x 100 m. 4 Nages Individuel

NB 2 : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des « deux départs » s'applique, conformément aux dispositions particulières de la F.F.N. pour l'application des règlements techniques de la F.I.N.A.

1 ^{ère} réunion 14H30	2 ^{ème} réunion 14H00
Relais 4x200m nage libre Filles et Garçons Course des remplaçants 100 m Nage Libre 100 m Dos Filles et Garçons 100m Nage Libre Filles et Garçons	100 m Brasse Filles et Garçons 100 m Papillon Filles et Garçons Relais 4 x (100 m 4 Nages individuel) Filles et Garçons

Si la compétition devait se dérouler sur une seule journée, une pause de 30 minutes devra être mise place entre les deux réunions.

MODE DE PARTICIPATION :

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non. À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition.

CLASSEMENT :

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié fin juin, dans son intégralité. Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après **le 26 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs

RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes garçons et les 3 premières équipes filles recevront des médailles.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



JEUNES 91

	Qualificatif aux Championnats de France Jeunes et à la Finale Régionale et départementale.		25m
	Plot 1 : 28 novembre au 13 décembre 2020 Plot 2 : 16 janvier au 31 janvier 2021 Plot 3 : 27 février au 14 mars 2021 Plot 4 : 03 avril au 18 avril 2021	Organisation par secteurs regroupés	
	JEUNES	Compétition départementale	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

	Filles		Garçons	
Jeunes	11 à 13 ans	2010 à 2008	12 à 14 ans	2009 à 2007

ORGANISATION : Cet évènement est organisé sur deux sites.

1 ^{er} PLOT	Secteurs 1 et 3	Réunion 1			
		Réunion 2			
	Secteurs 2 et 4	Réunion 1			
		Réunion 2			
2 ^{ème} PLOT	Secteurs 1 et 4	Réunion 1			
		Réunion 2			
	Secteurs 2 et 3	Réunion 1			
		Réunion 2			
3 ^{ème} PLOT	Secteurs 1 et 3	Réunion 1			
		Réunion 2			
	Secteurs 2 et 4	Réunion 1			
		Réunion 2			
4 ^{ème} PLOT	Secteurs 1 et 2	Réunion 1			
		Réunion 2			
	Secteurs 3 et 4	Réunion 1			
		Réunion 2			

PROGRAMME :

1er Plot	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
400 m. 4 Nages Garçons 50 m. Papillon 400 m. Nage Libre Filles 50 m. Nage Libre	400 m. 4 Nages Filles 50 m. Dos 400 m. Nage Libre Garçons 50 m. Brasse
3ème Plot	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
100 m. Dos 400 m. Nage Libre Garçons (1 ^{ère} année.) 100 m. Brasse 800 m. NL Filles (2 ^{ème} et 3 ^{ème} année)	100 m. Nage Libre 400 m. Nage Libre Filles (1 ^{ère} année.) 100 m. Papillon 1500 m. Nage Libre Garçons (2 ^{ème} et 3 ^{ème} année)
2ème Plot	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
200 m. 4 Nages Garçons 100 m. Nage libre 200 m. Papillon 100 m. Brasse. 200 m. Dos	200 m. 4 Nages Filles 100 m. Dos 200 m. Nage Libre 100 m. Papillon 200 m. Brasse
4ème Plot	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
50 m. Nage Libre Filles 800 m. Nage Libre Filles	50 m. Nage Libre Garçons 1500m. Nage Libre Garçons

ENGAGEMENTS :

Les nageurs ne peuvent s'engager que sur : 5 épreuves par plot

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Les nageurs des courses de demi-fond (800 m. et 1500 m.) doivent être engagés par mail avec un temps d'engagements.

RECOMPENSES :

Challenge individuel :

Les 3 meilleurs filles et garçons, par année d'âge, seront récompensés sur chaque site à l'addition des trois meilleures performances à la table de cotation.

Le challenge des clubs :

Pour les épreuves du 800 m. Nage Libre, 1500 m. Nage Libre, 400 m. 4 Nages et 200 m. Papillon :

Une récompense sera attribuée aux trois premiers clubs à l'addition des 4 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons. Cette récompense sera donnée lors des championnats de l'Essonne d'été.

RAPPEL du règlement régional. (page 13.)

La qualification au Championnat régional Jeunes 25m des 11 au 13 juin se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de $\frac{1}{2}$ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400 NL pour les Jeunes 1^{ère} année exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 x 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100 m. ou un 200 m. au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N



FINALE AVENIRS 91 ET JEUNES 91

	ANIMATION		25m
	Dimanche 27 juin 2021		
	AVENIRS ET JEUNES	Compétition départementale	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2011 et plus	11 ans et moins	2010 et plus
Jeunes	11 à 13 ans	2010 à 2008	12 à 14 ans	2009 à 2007

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion 8H00	2 ^{ème} réunion 14H00
50 m. Brasse Avenirs 100 m. Brasse Jeunes Pause 5' 4x50 m. 4 Nages Avenirs 4x50 m. 4 Nages Jeunes Pause 5' 100 m. 4 Nages Avenirs et Jeunes	50 m. Dos Avenirs 100 m Dos Jeunes Pause 5' 4x50 m. Nage Libre Avenirs 4x50 m. Nage Libre Jeunes Pause 5' 50 m. Papillon Avenirs 100 m. Papillon Jeunes 200 m. Nage Libre Avenirs et Jeunes

MODE DE QUALIFICATION :

Qualification à la finale Avenirs départementale :

Classement à l'addition des 5 meilleures performances sur les 100 m., le 200 m. et le 400 m. à la table de cotations pour l'ensemble des plots Avenirs.

50 filles et 50 garçons seront sélectionnés.

(Rappel : La formation du nageur doit s'appuyer sur le développement des compétences. La compétition et le programme à ce niveau de pratique ne devraient pas être considérés comme un objectif unique.)

Qualification à la finale Jeunes départementale :

Être classé au niveau régional selon les critères de la Ligue Ile de France.

La qualification au Championnat régional Jeunes 25m des 15 et 16 juin se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400 NL pour les Jeunes 1 exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 x 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100 m. ou un 200 m. au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N

Les nageurs et nageuses retenus au niveau régional ne pourront pas participer à la finale départementale.

Les 200 nageurs suivants seront retenus pour la finale Jeunes 91.

ENGAGEMENTS :

Un nageur ne pourra participer au maximum qu'à 2 courses individuelles par réunion.

Les nageurs Avenirs pourront s'engager sur les 50 m. de spécialité et 100 m. 4 Nages.
Les nageurs Jeunes pourront s'engager sur les 100 m. de spécialité et 100 m. 4 Nages.

Le Comité publiera la liste des nageurs qualifiés.

Pour les relais, seuls les nageurs qualifiés peuvent y participer.

REGLEMENTS : La règle « de deux départs » sera appliquée pour cette compétition, uniquement sur la catégorie Avenirs.

RÉCOMPENSES :

Les 3 premières filles et les 3 premiers garçons par épreuve et par catégorie seront récompensés par une médaille.

CLASSEMENT CLUBS :

Les trois premiers clubs au classement général Mixte se verront attribuer une coupe.
Le classement se fera aux points par rapport à la place.

Pour les épreuves individuelles par catégorie.

1^{er} 12 pts ; 2^{ème} 10 pts ; 3^{ème} 8 pts ; 4^{ème} 6 pts ; 5^{ème} 4 pts ; 6^{ème} 3 pts ; 7^{ème} 2 pts ; 8^{ème} 1 pt.

Pour les relais par catégorie.

1^{er} 24 pts ; 2^{ème} 20 pts ; 3^{ème} 16 pts ; 4^{ème} 12 pts ; 5^{ème} 8 pts ; 6^{ème} 6 pts ; 7^{ème} 4 pts ; 8^{ème} 2 pts.

En cas d'ex aequo au nombre de points, le vainqueur sera le club ayant le plus de places de premier, etc.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



JOURNEES DEPARTEMENTALES

	Qualificatives au niveau départemental et aux championnats régionaux		25m
	JUNIORS et SENIORS MAÎTRES		
	Proposition ExtraNat : J - 7 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 2		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2007 à 2004	15 à 18 ans	2006 à 2003
Séniors	18 ans et plus	2003 et moins	19 ans et plus	2002 et moins

REGLEMENT : Voir les dispositions générales.

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

ENGAGEMENTS :

4 engagements par nageur maximum.

À chaque réunion, un nageur ne pourra nager qu'un 50 m. ou un 200 m. de la même spécialité.

RECOMPENSES : Il n'y aura pas de récompense.

PROGRAMME :

1ère Journée départementale.		
Secteurs 1 et 3 18 octobre 2020		100 m. Papillon 50 m. ou 200 m. Dos 100 m. Brasse 50 m. ou 200 m. Nage Libre
Secteurs 2 et 4 18 octobre 2020		
2 ^{ème} Journée départementale.		
Secteurs 2 et 3 1 ^{er} novembre 2020		50 m. ou 200 m. Papillon 100 m. Dos 50 m. ou 200 m. Brasse 100 m. Nage Libre
Secteurs 1 et 4 1 ^{er} novembre 2020		

3 ^{ème} Journée Départementale.		
Secteurs 3 et 4 Dimanche 10 janvier 2021		400 m. Nage Libre 200 m. 4 Nage 50 m. Nage Libre 50 m. Brasse 50 m. Dos – 50 m. Papillon
Secteurs 1 et 2 Dimanche 10 janvier 2021		

4 ^{ème} Journée Départementale.		
Secteurs 3 et 1 Dimanche 7 mars 2021		100 m. Papillon 100 m. Dos 100 m. Brasse 100 m. Crawl 200 m. Nage libre
Secteurs 4 et 2 Dimanche 7 mars 2021		



1^{er} MEETING DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		25m
	Samedi 7 novembre et dimanche 8 novembre 2020		
	JUNIORS / SENIORS MAITRES		
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2007 à 2004	15 à 18 ans	2006 à 2003
Séniors	18 ans et plus	2003 et moins	19 ans et plus	2002 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi	2 ^{ème} réunion Dimanche
50 m. Brasse 400 m. Nage Libre 100 m. Dos Relais 4x50 m. Nage Libre 200 m. Papillon 100 m. Nage Libre 200 m. Brasse 50 m. Papillon	50 m. Dos 200 m. 4 Nages 50 m. Nage Libre 100 m. Brasse Relais 4x50 m. 4 Nages 100 m. Papillon 200 m. Dos 200 m. Nage Libre

ENGAGEMENTS :

Les nageurs participant aux compétitions suivantes ne peuvent pas participer :

- Championnats de France en bassin de 25 m.
- Championnats de France Juniors.
- Championnats N2.
- Championnats de France Elite.

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé les temps d'engagements de la grille plus une épreuve au choix (N + 1).

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

Cas particulier : Les nageurs n'ayant pas de temps référencés au cours de la saison N-1 devront être signalés au Comité en début de saison.

La commission de natation du Comité de l'Essonne étudiera la possibilité de leur participation.

Les nageurs pourront être engagés sur 3 épreuves maximum par réunion et le relais.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : Voir dispositions générales.

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve sur les 50 m., 100 m., 200 m., 400 m Nage libre.

Filles 14 et 15 ans / Filles 16 et 17 ans / Garçons 15 et 16 ans / Garçons 17 et 18 ans / Séniors

Les relais seront récompensés en Toutes Catégories.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



MESSIEURS			1er meeting 91	DAMES		
SENIORS	JUNIORS	JUNIORS		JUNIORS	JUNIORS	SENIORS
	17 et 18 ans	15 16 ans				
30.00	30.50	32.50	50m Nage Libre	36.00	34.50	34.00
01:07.00	01:09.00	01:15.00	100m Nage Libre	01:21.00	01:18.50	01:18.00
02:30.00	02:32.50	02:36.50	200m Nage Libre	02:55.00	02:50.00	02:49.00
05:05.00	05:10.00	05:30.00	400m Nage Libre	05:50.00	05:30.00	05:20.00
			800m Nage Libre	2 Séries		
2 Séries			1500m Nage Libre			
33.50	34.00	38.00	50m Dos	43.00	42.00	41.50
01:20.00	01:23.00	01:27.00	100m Dos	01:36.00	01:32.00	01:30.00
02:51.00	02:52.00	03:05.00	200m Dos	03:20.00	03:13.00	03:12.00
35.50	36.00	41.00	50m Brasse	46.00	45.00	44.50
01:29.00	01:31.00	01:35.00	100m Brasse	01:46.00	01:42.00	01:41.00
03:13.00	03:15.00	03:23.00	200m Brasse	03:45.00	03:38.00	03:36.00
30.50	31.50	36.00	50m Papillon	38.50	37.00	36.50
01:18.00	01:19.50	01:24.00	100m Papillon	01:32.00	01:28.00	01:26.00
02:48.00	02:50.00	03:00.00	200m Papillon	03:20.00	03:12.00	03:11.00
02:54.00	02:56.00	03:04.00	200m 4 Nages	03:20.00	03:16.00	03:14.00

MEETING ½ FOND ET 4 NAGES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		25m
	Samedi 21 novembre et Dimanche 22 novembre 2020	MASSY	
	Filles 13 ans et garçons 14 ans /JUNIORS / SENIORS		
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

	Filles		Garçons	
Jeunes	13 ans	2008	14 ans	2007
Juniors	14 à 17 ans	2007 à 2004	15 à 18 ans	2006 à 2003
Séniors	18 ans et plus	2003 et moins	19 ans et plus	2002 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14H00	
800 m. Nage Libre	Messieurs
800 m. Nage Libre	Dames
400 m. 4 Nages	Messieurs
2 ^{ème} réunion Dimanche 14H00	
1 500 m. Nage Libre	Dames
1 500 m. Nage Libre	Messieurs
400 m. 4 Nages	Dames

GRILLE INCITATIVE :

Demi-fond & 4 Nages de l'Essonne		
400 m. 4 Nages	800 m. Nage Libre	1 500 m. Nage Libre
08:00.00	Dames : 15:00.00	Messieurs : 21:30.00
	Messieurs : 4 séries	Dames : 4 séries

NAGEURS DE SPECIALITE	800 m. Nage Libre Messieurs	1 500 m. Nage Libre Dame
		10:00.00

Les performances des nageurs ne devraient pas dépasser les temps de la grille pour s'engager à cette épreuve.

Une amende de 20 euros sera appliquée pour toutes les performances supérieures à la grille incitative.

ENGAGEMENTS :

Les 800 m. Nage Libre messieurs et 1500 m. Nage Libre dames ne s'adressent qu'aux spécialistes de la distance.

Seuls les nageurs ou nageuses qui ont participé au 1500 m Nage Libre messieurs ou au 800 m Nage Libre dames pourront participer.

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque course seront récompensés :

13 ans filles et 14 ans garçons / Filles 14 et 15 ans / Filles 16 et 17 ans / Garçons 15 et 16 ans / Garçons 17 et 18 ans / Seniors

FORFAITS : Voir dispositions générales.

OFFICIELS :

ATTENTION, pour cette compétition le nombre d'officiels demandé est doublé.

- 2 officiels de 4 à 10 engagements.
- 4 officiels de 11 à 30 engagements.
- 6 officiels à partir de 31 engagements.



CHAMPIONNATS D'HIVER DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		50 m
	Samedi 6 février et Dimanche 7 février 2021		
	Filles 13 ans et garçons 14 ans /JUNIORS / SENIORS	<i>Chronométrage électronique</i>	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

	Filles		Garçons	
Jeunes	13 ans	2007	14 ans	2006
Juniors	14 à 17 ans	2006 à 2003	15 à 18 ans	2005 à 2002
Séniors	18 ans et plus	2002 et moins	19 ans et plus	2001 et moins

ORGANISATION :

Un appel à candidature pour aller chercher et installer le matériel de chronométrage électronique sera lancé 15 jours avant la compétition. S'il n'y a pas de candidat, le chronométrage électronique sera abandonné.

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion 14H00	
800 m. Nage Libre Dames 1500 m. Nage Libre Messieurs Pause. 50 m. Dos / 50 m. Brasse 200 m. Papillon 100 m. Nage Libre	
2 ^{ème} réunion 8H00	3 ^{ème} réunion 14H00
400 m. 4N 100 m. Brasse 200 m. Dos 100 m. Papillon 200 m. Nage Libre	400 m. Nage Libre Dames 400 m. Nage Libre Messieurs Pause. 50 m. Nage Libre /50 m. Papillon 200 m. Brasse 200 m. 4N 100 m. Dos

ENGAGEMENTS :

Les nageurs participant aux compétitions suivantes sont directement qualifiés :

- Championnats de France en bassin de 25 m.
- Championnats de France Juniors.
- Championnats de France Elite.
- Championnats de France N2.

Les autres nageurs pourront être engagés sur la base des temps référencés entrant dans la grille de temps et une épreuve de leur choix (N+1).

Les nageurs pourront être engagés sur **7 épreuves plus le 400 Nage Libre.**

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : Voir dispositions générales.

RECOMPENSES :

Classement au temps.

Récompenses par catégorie Jeunes, Juniors 1, Juniors 2 et Séniors.

Des bons d'achats seront remis aux champions de l'Essonne.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



MESSIEURS				CHAMPIONNATS HIVER 91 Bassin de 50 et 25 convertis	DAMES			
SENIORS	JUNIORS 2	JUNIORS 1	JEUNES		JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
	17 et 18 ans	15 et 16 ans	14 ans		13 ans	14 et 15 ans	16 et 17 ans	
00:29,3	00:29,7	00:30,2	00:30,0	50m Nage Libre	00:32,5	00:32,7	00:32,5	00:32,2
01:04,4	01:07,1	01:09,6	01:09,0	100m Nage Libre	01:12,0	01:16,2	01:14,4	01:12,5
02:20,6	02:23,9	02:26,4	02:25,0	200m Nage Libre	02:42,0	02:45,2	02:41,4	02:37,4
04:37,5			05:30,0	400m Nage Libre	06:00,0	05:17,5		
				800m Nage Libre	13:00,0	10:30,0		
19:30,0			20:00,0	1500m Nage Libre				
00:34,5	00:35,0	00:35,3	00:34,0	50m Dos	00:38,5	00:39,7	00:39,5	00:39,0
01:13,2	01:16,2	01:20,9	01:20,0	100m Dos	01:25,0	01:25,4	01:23,4	01:22,4
02:40,7	02:47,4	02:52,9	02:52,0	200m Dos	03:08,0	03:07,4	03:00,4	02:55,9
00:37,3	00:37,8	00:38,3	00:38,0	50m Brasse	00:44,5	00:44,1	00:43,1	00:41,9
01:21,0	01:23,8	01:28,8	01:28,0	100m Brasse	01:37,0	01:37,2	01:34,2	01:31,8
02:57,0	03:05,0	03:12,5	03:13,0	200m Brasse	03:40,0	03:30,8	03:23,0	03:19,0
00:31,4	00:32,6	00:33,6	00:33,5	50m Papillon	00:37,0	00:36,6	00:36,1	00:35,1
01:09,8	01:12,3	01:16,8	01:18,0	100m Papillon	01:35,0	01:23,9	01:20,3	01:18,3
02:36,1	02:42,1	02:52,1	03:00,0	200m Papillon	03:30,0	03:08,1	02:58,1	02:53,1
02:40,5	02:47,5	02:49,5	02:48,0	200m 4 Nages	03:03,5	03:03,5	03:02,0	02:58,0
05:23,8			06:00,0	400m 4Nages	06:30,0	05:45,0		

2^{ème} MEETING DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		25m
	Samedi 27 mars et Dimanche 28 mars 2021		
	JUNIORS / SENIORS MAÎTRES		
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2007 à 2004	15 à 18 ans	2006 à 2003
Séniors	18 ans et plus	2003 et moins	19 ans et plus	2002 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14H00	2 ^{ème} réunion Dimanche 14H00
50 m. Brasse 400 m. Nage Libre 100 m. Dos Relais 4x50 m. Nage Libre 200 m. Papillon 100 m. Nage Libre 200 m. Brasse 50 m. Papillon 800 m. Nage Libre filles	1500 m. Nage Libre Garçons 50 m. Dos 200 m. 4 Nages 50 m. Nage Libre 100 m. Brasse Relais 4x50 m. 4 Nages 100 m. Papillon 200 m. Dos 200 m. Nage Libre

ENGAGEMENTS :

Les nageurs participant aux compétitions suivantes ne peuvent pas participer :

- Championnats de France en bassin de 25 m.
- Championnats de France Juniors.
- Championnats N2.
- Championnats de France Elite.

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé les temps d'engagements de la grille plus une épreuve au choix (N + 1).

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

Cas particulier : Les nageurs n'ayant pas de temps référencés au cours de la saison N-1 devront être signalés au Comité en début de saison.

La commission de natation du Comité de l'Essonne étudiera la possibilité de leur participation

Les nageurs pourront être engagés sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion et le relais.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : Voir dispositions générales.

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve sur les 50 m., 100 m., 200 m., 400 m. Nage Libre.

Filles 14 et 15 ans / Filles 16 et 17 ans / Garçons 15 et 16 ans/ Garçons 17 et 18 ans / Seniors.

Les relais, les 800 et 1500 mètres seront récompensés en Toutes Catégories.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.



MESSIEURS			2ème meeting 91	DAMES		
SENIORS	JUNIORS	JUNIORS		JUNIORS	JUNIORS	SENIORS
	17 et 18 ans	15 16 ans				
30.00	30.50	32.50	50m Nage Libre	36.00	34.50	34.00
01:07.00	01:09.00	01:15.00	100m Nage Libre	01:21.00	01:18.50	01:18.00
02:30.00	02:32.50	02:36.50	200m Nage Libre	02:55.00	02:50.00	02:49.00
05:05.00	05:10.00	05:30.00	400m Nage Libre	05:50.00	05:30.00	05:20.00
			800m Nage Libre	2 Séries		
2 Séries			1500m Nage Libre			
33.50	34.00	38.00	50m Dos	43.00	42.00	41.50
01:20.00	01:23.00	01:27.00	100m Dos	01:36.00	01:32.00	01:30.00
02:51.00	02:52.00	03:05.00	200m Dos	03:20.00	03:13.00	03:12.00
35.50	36.00	41.00	50m Brasse	46.00	45.00	44.50
01:29.00	01:31.00	01:35.00	100m Brasse	01:46.00	01:42.00	01:41.00
03:13.00	03:15.00	03:23.00	200m Brasse	03:45.00	03:38.00	03:36.00
30.50	31.50	36.00	50m Papillon	38.50	37.00	36.50
01:18.00	01:19.50	01:24.00	100m Papillon	01:32.00	01:28.00	01:26.00
02:48.00	02:50.00	03:00.00	200m Papillon	03:20.00	03:12.00	03:11.00
02:54.00	02:56.00	03:04.00	200m 4 Nages	03:20.00	03:16.00	03:14.00

CHAMPIONNATS D'ETE DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		50m
	Samedi 29 mai et Dimanche 30 mai 2021		
	JEUNES JUNIORS/SENIORS	<i>Chronométrage électronique (si disponible)</i>	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

	Filles		Garçons	
Jeunes	11 à 13 ans	2010 à 2008	12 à 14 ans	2009 à 2007
Juniors	14 à 17 ans	2007 à 2004	15 à 18 ans	2006 à 2003
Séniors	18 ans et plus	2003 et moins	19 ans et plus	2002 et moins

ORGANISATION :

Un appel à candidature pour aller chercher et installer le matériel de chronométrage électronique sera lancé 15 jours avant la compétition. S'il n'y a pas de candidat, le chronométrage électronique sera abandonné.

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 8H00	2 ^{ème} réunion Samedi 14H00
50 m. Dos 50 m. Papillon 100 m. Nage Libre Pause 30' 100 m. Brasse 400 m. 4 Nages	Finale 50 m. Dos (T.C.) Finale 50 m. Papillon (T.C.) 800 m. Nage Libre Dames (Jeune) 800 m. Nage Libre Dames (Juniors Séniors) 1500 m. Nage Libre Messieurs (Jeunes) 1500 m. Nage Libre Messieurs (Jeunes Séniors) Pause 30' Finale 100 m. Brasse (T.C.) 200 m. Papillon Finale 100 m. Nage Libre (T.C.) 200 m. Dos 200 m. 4 Nages

3 ^{ème} réunion Dimanche 8H00	4 ^{ème} réunion Dimanche 14H00
50 m. Nage Libre 50 m. Brasse 100 m. Dos Pause 30' 100 m. Papillon 400 m. Nage Libre	Finale 50 m. Nage Libre (T.C.) Finale 50 m. Brasse (T.C.) 200 m. Nage Libre Finale 100 m. Dos (T.C.) 200 m. Brasse Finale 100 m. Papillon (T.C.) Pause 10' Relais 10x100 m. Nage Libre

* S'il n'y a pas de bassin de récupération.

ENGAGEMENTS :

Les nageurs qualifiés aux championnats N2 et supérieur peuvent être engagés sur des nages sans avoir de temps officiels enregistrés dans la base fédérale. (Sur demande adressée à l'avance au Comité.)

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé les temps d'engagement de la grille de temps ci-jointe.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

Le nombre de participations est limité à 8 épreuves individuelles + Le relais.

Les clubs pourront engager 1 seul relais pour le 10x100 m Nage Libre toutes catégories.

FINALES :

Les forfaits des finalistes et des réservistes devront être déclarés dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve. En cas de forfait non-déclaré en finale, une amende sera appliquée (cf dispositions générales).

Les nageurs réservistes devront déclarer également forfaits s'ils ne désirent pas participer aux finales en cas de places vacantes.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : Voir dispositions générales.

RÉCOMPENSES ET CLASSEMENTS :

Les nageurs seront récompensés par Catégories selon la grille sur les 50 m., 100 m., 200 m. et 200 4 Nages à l'issue des séries.

Pour les 400 m., 800 m., et 1500 m. : Jeunes et Toutes Catégories

Des bons d'achats seront distribués aux champions.

Une finale Toutes Catégories sera organisée l'après-midi sur les 50 m. et 100 m. Les 3 premiers seront récompensés et le vainqueur sera déclaré « Champion de l'Essonne ».

Le « Champion de l'Essonne » des autres nages sera récompensé à l'issue des séries.
Classement toutes catégories pour les relais 10x100 m. Nage Libre.

Les champions Toutes Catégories seront récompensés.
Des bons d'achats seront remis aux Champions de l'Essonne.

CLASSEMENT DES CLUBS :

Un classement club mixte sera établi. Les 3 premiers seront récompensés.
Le classement se fera aux points par rapport à la place.

- Pour les épreuves individuelles (50m, 100m, 200m.) Jeunes / Juniors / Seniors.

1^{er} 12 pts ; 2^{ème} 10 pts ; 3^{ème} 8 pts ; 4^{ème} 6 pts ; 5^{ème} 4 pts ; 6^{ème} 3 pts ; 7^{ème} 2 pts ; 8^{ème} 1 pt.

- Pour les épreuves individuelles en finale (50m et 100m) et les classements toutes catégories des épreuves sans finale (1500m, 800m, 400m NL et 4 Nages).

1^{er} 15 pts ; 2^{ème} 12 pts ; 3^{ème} 9 pts ; 4^{ème} 6 pts ; 5^{ème} 4 pts ; 6^{ème} 3 pts ; 7^{ème} 2 pts ; 8^{ème} 1 pt.

- Pour les relais 10x100m NL

1^{er} 25 pts ; 2^{ème} 20 pts ; 3^{ème} 15 pts ; 4^{ème} 10 pts ; 5^{ème} 6 pts ; 6^{ème} 4 pts ; 7^{ème} 2 pts ; 8^{ème} 1pt.

FORFAITS et OFFICIELS : Voir dispositions générales.



MESSIEURS				CHAMPIONNATS ETE 91 Bassin de 50 et 25 convertis	DAMES			
SENIORS	JUNIORS 2	JUNIORS 1	JEUNES		JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
	17 et 18 ans	15 et 16 ans				14 et 15 ans	16 et 17 ans	
00:28,6	00:29,0	00:29,5	00:32,0	50m Nage Libre	00:32,0	00:32,0	00:31,8	00:31,5
01:02,8	01:05,5	01:08,0	01:16,0	100m Nage Libre	01:18,0	01:14,6	01:12,8	01:10,9
02:17,2	02:20,5	02:23,0	02:40,0	200m Nage Libre	02:50,0	02:41,8	02:38,0	02:34,0
04:30,0			07:00,0	400m Nage Libre	07:00,0	05:10,0		
				800m Nage Libre	14:00,0	10:30,0		
19:30,0			21:00,0	1500m Nage Libre				
00:33,0	00:33,5	00:33,8	00:38,0	50m Dos	00:38,0	00:38,2	00:38,0	00:37,5
01:10,8	01:13,8	01:18,5	01:35,0	100m Dos	01:36,0	01:23,0	01:21,0	01:20,0
02:35,8	02:42,5	02:48,0	03:25,0	200m Dos	03:35,0	03:02,5	02:55,5	02:51,0
00:36,5	00:37,0	00:37,5	00:44,0	50m Brasse	00:44,0	00:43,3	00:42,3	00:41,1
01:19,0	01:21,8	01:26,8	01:41,0	100m Brasse	01:41,0	01:35,2	01:32,2	01:29,8
02:52,0	03:00,0	03:07,5	03:35,0	200m Brasse	03:35,0	03:25,8	03:18,0	03:14,0
00:30,8	00:32,0	00:33,0	00:36,0	50m Papillon	00:36,0	00:36,0	00:35,5	00:34,5
01:08,5	01:11,0	01:15,5	01:36,0	100m Papillon	01:41,0	01:22,6	01:19,0	01:17,0
02:33,0	02:39,0	02:49,0	03:30,0	200m Papillon	03:37,0	03:05,0	02:55,0	02:50,0
02:37,0	02:44,0	02:46,0	03:10,0	200m 4 Nages	03:10,0	03:00,0	02:58,5	02:54,5
05:15,0			08:00,0	400m 4Nages	08:00,0	05:45,0		

MEETING « OPEN » D'HIVER DES MAITRES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats Maîtres		25m
	Samedi 16 janvier et Dimanche 17 janvier 2021		
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

CATÉGORIES :

Épreuves individuelles :

C00	20	24 ans			
C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

Relais :

R01	119 ans et moins	R02	120 ans et 159 ans
R03	160 ans et 199 ans	R04	200 ans et 239 ans
R05	240 ans et 279 ans	R06	280 ans et plus

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14H30	2 ^{ème} réunion Dimanche 8H30
50m. Papillon 100m. 4 Nages 200m. Papillon 100m. Dos 100m. Brasse 200m. Nage Libre	50m. Dos 400m. Nage Libre 100m. Papillon 200m. Brasse 50m. Nage Libre Pause 15 minutes 4X50m. 4 Nages 4X50m. Nage Libre Mixte

3^{ème} réunion Dimanche 14H00

50m. Brasse
100m. Nage Libre
200m. Dos
200m. 4 Nages

Pause : 15'

4 x 50m. Nage Libre
4 x 50m. 4 Nages Mixte

ENGAGEMENTS :

Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.

Les relais mixtes doivent être composés de 2 Dames + 2 Messieurs.

Les engagements sont limités à 2 courses individuelles par réunion et par nageur, plus les relais.
Les séries seront distribuées au temps.

FORFAITS : Voir dispositions générales.

OFFICIELS :

Tout club est tenu de présenter un ou plusieurs officiels (A ou B) à chaque réunion à laquelle il participe.

1 officiel de 4 à 10 engagements

2 officiels de 11 à 30 engagements dont 1 officiel A à partir de 20 engagements.

3 officiels à partir de 31 engagements (dont 1 officiel A)

REGLEMENT : Suivant le règlement F.F.N.

RÉCOMPENSES ET CLASSEMENTS :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille par catégorie d'âge.

Le premier relais de chaque catégorie recevra des médailles.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés

TARIFS ENGAGEMENTS :

Extérieurs : **10.00 €** (à régler lors des engagements.)

Essonniens : Voir les dispositions générales.



MEETING « OPEN » D'ETE DES MAITRES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative		50m
	Samedi 8 mai et Dimanche 9 mai 2021		
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE <i>Chronométrage électronique (si disponible)</i>	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

CATÉGORIES :

Épreuves individuelles :

C00	20	24 ans			
C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

Relais :

R01	119 ans et moins	R02	120 ans et 159 ans
R03	160 ans et 199 ans	R04	200 ans et 239 ans
R05	240 ans et 279 ans	R06	280 ans et plus

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14H30	2 ^{ème} réunion Dimanche 8H30
50m. Papillon 100m. 4 Nages 200m. Papillon 100m. Dos 100m. Brasse 200m. Nage Libre	50m. Dos 400m. Nage Libre 100m. Papillon 200m. Brasse 50m. Nage Libre Pause 15 minutes 4X50m. 4 Nages 4X50m. Nage Libre Mixte

3^{ème} réunion Dimanche 14H00

50m. Brasse
100m. Nage Libre
200m. Dos
200m. 4 Nages
Pause : 15'
4 x 50m. Nage Libre
4 x 50m. 4 Nages Mixte

ENGAGEMENTS :

Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.

Les relais mixtes doivent être composés de 2 Dames + 2 Messieurs.

Les engagements sont limités à 2 courses individuelles par réunion et par nageur, plus les relais.
Les séries seront distribuées au temps.

TARIFS ENGAGEMENTS :

Extérieurs : **10,00 €** (À régler lors des engagements.)

Essonniens : Voir les dispositions générales.

FORFAITS :

Pas d'amende pour cette compétition.

OFFICIELS :

Nous invitons les clubs à être vigilants concernant cette compétition et respecter les dispositions générales.

REGLEMENT :

Suivant le règlement F.F.N.

RÉCOMPENSES et CLASSEMENTS :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille par catégorie d'âge.

Le premier relais de chaque catégorie recevra des médailles.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés.



ANNEXE : CALENDRIER 2020/2021

Dates		Evènements	Bassins	Lieux
	18 octobre 2020	JOURNEE DEPARTEMENTAL SECTEUR 1 et 3	25	
	18 octobre 2020	JOURNEE DEPARTEMENTAL SECTEUR 2 et 4	25	
17 octobre 2020	2 novembre 2020	VACANCES		
	13 décembre 2020	CHALLENGE ENF AVENIR SECTEUR 1 et 2	25	ETAMPES
	13 décembre 2020	CHALLENGE ENF AVENIR SECTEUR 3 et 4	25	
	29 novembre 2020	CIRCUIT AVENIR SECTEUR 1 et 2	25	
	29 novembre 2020	CIRCUIT AVENIR SECTEUR 3 et 4	25	
	1 novembre 2020	JOURNEE DEPARTEMENTALE SECTEUR 2 et 3	25	
	1 novembre 2020	JOURNEE DEPARTEMENTALE SECTEUR 1 et 4	25	
7 novembre 2020	8 novembre 2020	1er MEETING DE L'ESSONNE	25	
21 novembre 2020	22 novembre 2020	MEETING 1/2 FOND ET 4N DE L'ESSONNE	25	MASSY
28 novembre 2020		JEUNES SECTEUR 1 et 3	25	
		JEUNES SECTEUR 1 et 3	25	
		JEUNES SECTEUR 2 et 4	25	
	13 décembre 2020	JEUNES SECTEUR 2 et 4	25	
19 décembre 2020	4 janvier 2021	VACANCES		
	24 janvier 2021	CHALLENGE ENF AVENIR SECTEUR 1 et 2	25	
	24 janvier 2021	CHALLENGE ENF AVENIR SECTEUR 3 et 4	25	
16 janvier 2021		JEUNES SECTEUR 1 et 4	25	
		JEUNES SECTEUR 1 et 4	25	
		JEUNES SECTEUR 2 et 3	25	
	31 janvier 2021	JEUNES SECTEUR 2 et 3	25	
	10 janvier 2021	JOURNEE DEPARTEMENTALE SECTEUR 4 et 3	25	
	10 janvier 2021	JOURNEE DEPARTEMENTALE SECTEUR 1 et 2	25	
16 janvier 2021	17 janvier 2021	MEETING OPEN D'HIVER DES MAITRES 91	25	
6 février 2021	7 février 2021	CHAMPIONNATS D'HIVER DE L'ESSONNE	50	MENNECY
13 février 2021	1 mars 2021	VACANCES		
	21 mars 2021	CHALLENGE ENF AVENIR SECTEUR 1 et 2	25	
	21 mars 2021	CHALLENGE ENF AVENIR SECTEUR 3 et 4	25	

	14 mars 2021	CIRCUIT AVENIR SECTEUR 1 et 2	25	
	14 mars 2021	CIRCUIT AVENIR SECTEUR 3 et 4	25	
	11 avril 2021	CIRCUIT AVENIR SECTEUR 1 et 2	25	
	11 avril 2021	CIRCUIT AVENIR SECTEUR 3 et 4	25	
	7 mars 2021	JOURNEE DEPARTEMENTALE SECTEUR 1 et 3	25	
	7 mars 2021	JOURNEE DEPARTEMENTALE SECTEUR 4 et 2	25	
27 mars 2021	28 mars 2021	2ème MEETING DE L'ESSONNE	25	
27 février 2021		JEUNES SECTEUR 1 et 3	25	
		JEUNES SECTEUR 1 et 3	25	
		JEUNES SECTEUR 2 et 4	25	
	14 mars 2021	JEUNES SECTEUR 2 et 4	25	
3 avril 2021		JEUNES SECTEUR 1 et 2	25	
		JEUNES SECTEUR 1 et 2	25	
		JEUNES SECTEUR 3 et 4	25	
	18 avril 2021	JEUNES SECTEUR 3 et 4	25	
17 avril 2021	3 mai 2021	VACANCES		
	9 mai 2021	CHALLENGE ENF AVENIR SECTEUR 1 et 2	25	
	9 mai 2021	CHALLENGE ENF AVENIR SECTEUR 3 et 4	25	
	16 mai 2021	CIRCUIT AVENIR SECTEUR 1 et 2	25	
	16 mai 2021	CIRCUIT AVENIR SECTEUR 3 et 4	25	
8 mai 2021	9 mai 2021	MEETING OPEN D'ÉTÉ DES MAITRES 91	25	
22 mai 2021	24 mai 2021	INTERCLUBS JEUNES	25	
29 mai 2021	30 mai 2021	CHAMPIONNATS D'ÉTÉ DE L'ESSONNE	50	
	13 juin 2021	INTERCLUB AVENIRS	25	
	27 juin 2021	FINALE AVENIRS 91 et JEUNES 91	25	

10 octobre 2020	11 octobre 2020	MEETING DE SAINT MICHEL	25
17 octobre 2020	18 octobre 2020	MEETING DE YERRES	25
19 décembre 2020	21 décembre 2020	CHALLENGE BRUNET	50
05 mars 2021	07 mars 2021	MEETING MASSY	50
28 mai 2021	30 mai 2021	CHALLENGE DE MASSY	50

