

# Rendez-Vous de la FFN #3

(Formation à distance)

Préparation physique :  
Le développement de  
la vitesse chez le  
nageur

Mercredi 24 février 2021

---

Nombre de places : 100  
(Formation à distance)





# RENDEZ-VOUS DE LA FFN

## PRÉPARATION PHYSIQUE : LE DÉVELOPPEMENT DE LA VITESSE CHEZ LE NAGEUR

La Vitesse est une qualité physique majeure qui va permettre d'exécuter avec la plus haute rapidité un mouvement plus ou moins complexe. En natation cette qualité est incontournable et contribue à la construction de la performance des plus jeunes catégories.

### PRÉ-REQUIS

Pas de prérequis nécessaires, un diplôme d'entraîneur est fortement recommandé pour maîtriser pleinement les concepts évoqués en formation

### PUBLIC VISÉ

\* Entraîneurs, directeurs techniques, étudiants STAPS etc.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser et mettre en œuvre les connaissances liées au développement des qualités physiques

### CONTENUS DE LA FORMATION

- \* Définition
- \* Approche qualité-maturation âge
- \* Méthodes de développement
- \* Illustration pratique—séance type
- \* Evaluation

### ORGANISATION DE LA FORMATION

- \* Support visio
- \* Echanges et partages d'expérience

### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Etre capable de mettre en œuvre les connaissances liées au développement des qualités physiques .

### INTERVENANTE

Cécile DUCHATEAU, CTS Centre Val de Loire, Référente nationale Prépa-



## INFAN FFN

### DATES ET VOLUMES HORAIRES

**Mercredi 24 février 2021**  
de 9h00 à 12h00  
Connexion à partir de  
8h40

**Volume horaire** : 3 heures

### LIEU DE FORMATION

**Formation en distanciel.**  
**Utilisation de Zoom**

### CONTACT & INSCRIPTIONS

Inscription via le lien suivant  
avant le **vendredi 19 février  
2021**

<https://forms.gle/2Zp3ba8ng3qbNXRP6>

**Valentin MATHOU,**  
INFAN  
01.70.48.45.51  
infan@ffnatation.fr

**Institut National de Formation  
des Activités de la Natation**  
Fédération Française de Natation  
104 rue Martre, CS 70052,  
92583 CLICHY Cedex

**Déclaration d'activité :**  
11753454075  
**Numéro SIRET :**  
775 695 802 00063  
**Code APE :**  
93 12 Z

## SUITE DE PARCOURS

Une attestation de formation sera délivrée à l'issue de la session. Elle pourra être prise en compte pour la partie des connaissances pédagogiques de la formation continue des brevets de la FFN.

## ACCES HANDICAPÉ


Pour les personnes en situation de handicap veuillez nous contacter a : infan@ffnatation.fr

## COÛT DE LA FORMATION

Paiement par virement bancaire exclusivement

Entraîneurs Salariés / Bénévoles	
Frais pédagogiques	50 euros

## Relevé d'identité bancaire—INFAN

 <b>Crédit Industriel et Commercial</b>					
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE					
Identifiant national de compte bancaire - RIB					
Banque 30066	Guichet 10781	N° compte 00020383303	Clé 07	Devise EUR	Domiciliation CIC PARIS JAURES
Identifiant international de compte bancaire					
FR76	IBAN (International Bank Account Number) 3006 6107 8100 0203 8330 307	BIC (Bank Identifier Code) CMCIFRPP			
Domiciliation CIC PARIS JAURES 125 AVENUE JEAN JAURES 75019 PARIS ☎ 01 53 35 43 87			Titulaire du compte (Account Owner) INFAN 104 RUE MARTRE CS 70052 92583 CLICHY CEDEX		
Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.			PARTIE RESERVÉE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ		

## Lien d'inscription :

<https://forms.gle/2Zp3ba8ng3qbNXRP6>



## INFAN FFN

### DATES ET VOLUMES HORAIRES

**Mercredi 24 février 2021**  
de 9h00 à 12h00  
Connexion à partir de 8h40

**Volume horaire :** 3 heures

### LIEU DE FORMATION

**Formation en distanciel.**  
**Utilisation de Zoom**

### CONTACT & INSCRIPTIONS

Inscription via le lien suivant avant le **vendredi 19 février 2021**

<https://forms.gle/2Zp3ba8ng3qbNXRP6>

**Valentin MATHOU,**  
INFAN  
01.70.48.45.51  
infan@ffnatation.fr

**Institut National de Formation des Activités de la Natation**  
Fédération Française de Natation  
104 rue Martre, CS 70052,  
92583 CLICHY Cedex

**Déclaration d'activité :**  
11753454075  
**Numéro SIRET :**  
775 695 802 00063  
**Code APE :**  
93 12 Z



Dénomination sociale : **INFAN - FFN**  
Adresse : **104 rue Martre – CS 70052 - 92 583 CLICHY Cedex**  
Déclaration préalable : **11.75.34540.75**  
Numéro SIRET : **775.695.802.000.63**



## **Conditions Générales de Vente**

### **Institut National de Formation des Activités de la Natation**

#### **Objet et champ d'application**

Les présentes conditions générales de vente s'appliquent aux prestations de formations de l'INFAN. Elles ont pour objet de définir les conditions de participation aux sessions de formation de l'INFAN.

L'envoi du bulletin d'inscription emporte, pour le stagiaire, adhésion totale et sans réserve aux clauses, charges et conditions ci-après.

#### **Modalités d'inscription**

Toute demande d'inscription doit être formulée à l'aide du bulletin d'inscription correspondant. La structure ou le stagiaire s'engage à retourner, avant la date indiquée, par voie électronique, le dossier de candidature complet et par voie postale, deux chèques, dont l'un est relatif aux frais d'inscription et l'autre aux frais pédagogiques. Seuls les dossiers complets pourront être pris en compte. Sauf mention contraire sur le bulletin, les inscriptions sont prises dans l'ordre de leur arrivée.

Dès réception du dossier complet, et sous réserve de validation de l'inscription du stagiaire, une convention de formation professionnelle peut être établie à la demande du stagiaire ou de la structure, après validation du parcours individuel de formation. Ladite convention est adressée par l'INFAN au stagiaire ou à la structure et une copie dûment complétée et signée doit lui être retournée.

#### **Convocation et attestation de stage**

Une confirmation d'inscription est adressée par l'INFAN au stagiaire après arrêt des inscriptions.

L'attestation de formation ne peut être délivrée qu'une fois l'intégralité de la formation effectuée. Elle est envoyée, à la structure ou au stagiaire à leur demande.

#### **Prix**

Les prix indiqués sont des coûts unitaires hors taxe.

Sauf mention contraire, les frais d'hébergement, de transports et de restauration restent à la charge du stagiaire.

Les tarifs réduits (étudiant, demandeur d'emploi) ne peuvent être appliqués que sur présentation des justificatifs.

#### **Facturation et conditions de règlement**

Un devis est joint à la convention de formation et envoyé à la demande de la structure ou du stagiaire.

Le chèque correspondant aux frais d'inscription est encaissé dès le début de la formation.

Pour les formations financées à titre individuel ou par l'employeur :

- le chèque correspondant aux frais pédagogiques est encaissé à la fin de la formation. Une facture acquittée peut être envoyée à la demande de la structure ou du stagiaire. Pour les formations prises en charge par un OPCO :

Le chèque correspondant aux frais pédagogiques est un chèque de caution de l'employeur. Ce chèque est obligatoirement joint au dossier d'inscription ; La copie de l'accord de prise en charge par l'OPCO est transmise à l'INFAN dans les meilleurs délais ;

La structure assure la bonne transmission des informations nécessaires à l'OPCO et reste responsable du paiement, notamment en cas de défaillance de l'OPCO.

Dans le cas où l'OPCO paie directement l'organisme de formation, le chèque de caution est détruit ou retourné à la structure, à réception du paiement par l'OPCO.

Dans le cas où l'employeur se fait directement rembourser par l'OPCO, le chèque de caution est encaissé, et l'INFAN s'engage à fournir à l'employeur les documents nécessaires au traitement du dossier par l'OPCO (feuilles d'émargements, facture acquittée etc.).

L'INFAN se garde le droit d'encaisser le chèque de caution sans préavis si la formation n'a pas été payée dans l'année qui suit son organisation.

#### **Annulation/Abandon**

A l'initiative de l'INFAN :

L'INFAN se réserve le droit d'annuler ou de reporter une session de formation si le nombre de stagiaires inscrits est insuffisant ou trop élevé.

L'INFAN s'engage alors à rembourser la totalité des frais d'inscription et les frais pédagogiques de la formation versée, sauf report de l'inscription pour une date ultérieure après acceptation de la structure et du stagiaire.

A l'initiative du stagiaire ou de la structure :

Toute annulation ou abandon doit être signalé auprès de l'INFAN par écrit au moins 48 heures avant le début de la formation.

En cas d'annulation dans les 48 heures qui précèdent la formation, ou en cas de non-participation à la formation sans préavis, les frais d'inscription seront encaissés.

En cas d'annulation due à une incapacité, les sommes encaissées pourront faire l'objet d'un remboursement sur présentation d'un certificat médical ou autre justificatif.

En cas d'abandon dû à une incapacité, le stagiaire ou la structure sera facturé(e), après présentation d'un certificat médical ou autre justificatif, au prorata du nombre d'heures passées en formation.

#### **Dispositions diverses**

Les informations concernant le stagiaire et figurant sur le bulletin d'inscription pourront faire l'objet d'un traitement informatisé. Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978, le stagiaire dispose d'un droit d'accès et de rectification des informations le concernant auprès de l'INFAN. Les documents mis à disposition du stagiaire sont protégés par le droit d'auteur. En conséquence, la reproduction, diffusion ou communication aux public sans autorisation expresse préalable de l'INFAN est constitutive de contrefaçon et passible des sanctions qui s'y rattachent.

Les stagiaires en formation sont soumis au règlement intérieur de l'INFAN, signé lors de la première formation et consultable sur le site internet.

#### **Différends éventuels**

En cas de contestation ou différends sur l'exécution des présentes clauses, les parties rechercheront avant tout une solution amiable. Dans l'hypothèse où elles n'y parviendraient pas dans un délai raisonnable, les litiges seront portés dans le tribunal compétent (articles 42 et suivants du Code de procédure civile).

**INFAN - FFN**

**Tel : 01.70.48.45.24**

[www.ffnatation.fr/ffn](http://www.ffnatation.fr/ffn) [infan@ffnatation.fr](mailto:infan@ffnatation.fr)