



Courrier Clubs N°1585 du 05 avril 2023



INFORMATION IMPORTANTE

Circuit Avenirs des secteurs 3 et 4 dimanche 9 avril 2023

La compétition initialement prévue à Corbeil-Essonnes se déroulera
à RIS-ORANGIS, ouverture des portes 14h.

ERRATUM

Toutes nos excuses à Monique RAFFESTIN dont le nom n'apparaît pas
sur la liste des présents du compte rendu de la réunion de bureau du 23 mars 2023
paru sur le courrier clubs n° 1584

Déplacement à Monceau-les-Mines

■ Déplacement à Montceau les Mines : du 31 mars au 2 avril 2023



SUSPENE Clémence	CA ORSAY
DIJOUX Alice	CLUB NAUTIQUE DE L'ARPAJONNAIS
LANDREAT Amandine	ELAN NAUTIQUE DU VAL D'YERRES
HUCHETTE GERARD Siloë	ES MASSY NATATION
DELSART Ambre	ES MASSY NATATION
LORENZI Noa	ES MASSY NATATION
REZK-KALLAH Ines	ES MASSY NATATION
MARCHAIS PAILLET Aline	ES MASSY NATATION
BETTIQUI Ferroudja	SN MONTGERON
GUITTIER Anael	SN MONTGERON
KERFORN Jean	CA ORSAY
BRILLANT Lucas	EN DRAVEIL
EL MOUDIR Wassim	ES MASSY NATATION
VAREILLAUD Thomas	MORSANG ESSONNE NATATION

PAVLOVIC Luka	SN MONTGERON
SERTTAS Noyan	SN MONTGERON
PLAQUET Mathis	US RIS-ORANGIS
WANDOWSKI-NOGUES Ethan	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB
DOISNEAU Celyen	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB
DRAI Simon	VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB

Le comité a sélectionné 20 nageurs pour participer au Meeting de Montceau les mines du vendredi 31 mars au dimanche 2 avril 2023.

Monique RAFFESTIN, Franck HUERTAS et Anthony DENIS (C.A. Orsay.) ont encadré les nageurs.

Malheureusement Matthieu JOUVION n'a pas pu nous accompagner.

Nous nous sommes donné rendez-vous à 8h00 à Mennecey pour le voyage en car avec la société des cars sœurs. Nous étions hébergés à l'hôtel IBIS budget à 10 minutes de la piscine. Les repas du soir étaient pris au restaurant Courtepailla juste à côté de l'hôtel. Pour les repas du midi le club de Montceau-les-Mines a organisé une restauration à la piscine.

Les nageurs ont eu une très bonne attitude.

- 125 engagements.
- 49 finales filles. 26 podiums.
- 52 finales garçon. 29 podiums.

Les performances n'étaient pas toujours les meilleures, mais tous les nageurs ont fait de leur mieux. Nous félicitons leur engagement dans chaque course.

L'enjeu de cette compétition était de pouvoir faire l'expérience des séries le matin et des finales l'après-midi. Un travail épuisant que les nageurs l'ont bien surmonté.

L'encadrement a proposé plus d'autonomie aux nageurs. Ils avaient la liberté d'organiser la préparation de leur course comme il l'entendaient. (Echauffement, chambre d'appel, récupération...)

Notons tout de même quelques contraintes comme l'obligation d'être à l'heure pour les différents rendez-vous, nager pendant l'échauffement, encourager ses camarades, respecter les personnes et les lieux.

Les entraîneurs restaient à leur disposition pour des conseils, des retours et bien entendu pour les encourager. Les jeunes ont joué le jeu et sont venu voir les adultes pour échanger sur leurs courses. Tous ont montré qu'ils étaient autonomes et responsables face à leurs performances.

Merci Anthony pour ton professionnalisme.

Merci Monique, pour ta gentillesse.

Merci aux clubs et aux parents pour leur confiance.

Franck HUERTAS



Commission des officiels

■ Désignation des officiels pour les compétitions à venir

1° MEETING DE L'ESSONNE		CIRCUIT AVENIRS Secteur 1 & 2	
BRUNOY		VIRY-CHATILLON	
Samedi 08 Avril 2023 - OP : 13h30		Dimanche 09 Avril 2023 - OP : 14H00	
Juge arbitre	BOULANGER Magali VEMAC	Juge arbitre	DUCLOYER Emmanuelle COU
Starter	MARTIN Claude SNM	Starter	BAZY Xavier ENSG
Extranat	THEBAULT Raphael CNBE	Extranat	TOURNECUILLERT Claire CNV
Délégué	JOUANDON Marc Comité	Délégué	GRODARD Martine
Speaker		Speaker	

Dimanche 09 Avril 2023 - OP : 13H30		CIRCUIT AVENIRS Secteur 3 & 4	
Juge arbitre	BOULANGER Magali VEMAC	CORBEIL ESSONNES	
		Dimanche 09 Avril 2023 - OP : 14H00	
Starter	MARTIN Claude SNM	Juge arbitre	JOANEST Laurent CNV
		Starter	DALMASIE Yves ENL 91
Extranat	THEBAULT Raphael CNBE	Extranat	KRAIEM Dalila ASCE
Délégué	JOUANDON Marc Comité	Délégué	TRENIT Maud Comité
Speaker		Speaker	
CHAMPIONNAT BENJAMINS DE L'ESSONNE		MEETING "OPEN" ÉTÉ DES MAITRES	
VIRY-CHATILLON		CORBEIL ESSONNE	
Samedi 15 Avril 2023 - OP : 08h45 / 14h00		Samedi 15 Avril 2023 - OP : 14h30	
Juge arbitre	DALMASIE Yves ENL 91	Juge arbitre	BOULANGER Magali VEMAC
Starter	RAFFESTIN Monique ENL 91 JEAN Karine CAO	Starter	DUCLOYER Emmanuelle COU
Extranat	BERTRAND Pierre USRO	Extranat	KRAIEM Dalila ASCE
Délégué	HEURTEL Rémi Comité	Délégué	KLINGBEIL Herbert Comité
Speaker		Speaker	TOURNECUILLERT Claire Comité
Dimanche 16 Avril 2023 - OP : 09h00 / 14h00		Dimanche 16 Avril 2023 - OP : 14h00	
Juge arbitre	DALMASIE Yves ENL 91	Juge arbitre	BOULANGER Magali VEMAC
Starter	RAFFESTIN Monique ENL 91 JEAN Karine CAO	Starter	DUCLOYER Emmanuelle COU
Extranat	BERTRAND Pierre USRO	Extranat	KRAIEM Dalila ASCE
Délégué	HEURTEL Rémi Comité	Délégué	KLINGBEIL Herbert Comité
Speaker		Speaker	TOURNECUILLERT Claire CD
3° JOURNEE DEPARTEMENTALE		3° JOURNEE DEPARTEMENTALE	
ORSAY - Secteur 1 & 3		MONTGERON Secteur 2 & 4	
21 Mai 2023 OP : 13h30		20 Mai 2023 OP : 19h30	
Juge arbitre	DALMASIE Yves ENL91	Juge arbitre	TOURNECUILLERT Claire Comité
Starter	TOURNECUILLERT Claire CNV	Starter	?????????????
Extranat	DAVID Katell CAO	Extranat	GUITTIER Frédéric SNM
Délégué	TRENIT Maud Comité	Délégué	
Speaker		Speaker	

CHAMPIONNAT ETE DE L'ESSONNE**MENNECY****Samedi 27 Mai 2023**

Juge arbitre	DUCLOYER Emmanuelle COU
Starter	RAFFESTIN Monique ENL 91 DALMASIE Yves ENL 91
Extranat	?????????????
Délégué	HEURTEL Rémi COMITE
Speaker	JOUANDON Marc Comité

Dimanche 28 Mai 2023

Juge arbitre	DUCLOYER Emmanuelle COU
Starter	RAFFESTIN Monique ENL 91 DALMASIE Yves ENL 91
Extranat	?????????????
Délégué	HEURTEL Rémi Comité
Speaker	JOUANDON Marc Comité

INTERCLUBS BENJAMINS**YERRES****Samedi 03 Juin 2023 - OP : 14h00**

Juge arbitre	ADVEDISSIAN Patrick CYN MARTIN Claude SNM
Starter	DALMASIE Yves ENL 91
Extranat	FRANCK Arnaud CYN
Délégué	FONDEVILLA Martine Comité
Speaker	

Dimanche 04 Juin 2023 - OP : 14h00

Juge arbitre	ADVEDISSIAN Patrick CYN MARTIN Claude SNM
Starter	DALMASIE Yves ENL 91
Extranat	FRANCK Arnaud CYN
Délégué	FONDEVILLA Martine Comité
Speaker	

FINALE AVENIRS 91 & BENJAMINS 91**POLYTECHNIQUE****Dimanche 18 Juin 2023 - OP : 08h30 - 14h00**

Juge arbitre	DALMASIE Yves ENL 91
Starter	JOUVION Jacques ESM
Extranat	TOURNECUILLERT Claire CNV
Délégué	TRENIT Maud Comité
Speaker	JOUANDON Marc Comité

Campagne PSF 2023



Lancement de la campagne de demande de subvention Projets Sportifs Fédéraux 2023, à compter du 05 avril jusqu'au 14 mai 2023. Les structures fédérales sont invitées à déposer leur dossier de demande de subvention, via la plateforme Compte Asso : <https://lecompteasso.associations.gouv.fr/repertoire-des-subsventions> Un webinaire d'accompagnement, ouvert à l'ensemble des structures fédérales sera organisé le jeudi 13 avril à 18h30 à 20h00 : Cliquez ici pour rejoindre la réunion Vous trouverez dans le guide méthodologique, toutes les informations pour vous accompagner dans les démarches : voir en PJ Pour tout renseignement complémentaire, l'équipe du CFR est à votre disposition : psf@ffnatation.fr – 01 70 48 45 64

Lien d'accès au guide mode d'emploi

<https://ffn.extranat.fr/html/dossiers/3156.pdf>

Communication

■ Meetings

⇒ 17ème Meeting de Grigny les 13 et 14 mai 2023

Lien d'accès au programme :

<https://satellite.ffnatation.fr/rsc/1631/fichiers/dossiers/2343.pdf>

MEETING « OPEN » D'ETE DES MAITRES DE L'ESSONNE			
	Compétition qualificative		 50 m
	Samedi 15 avril et dimanche 16 avril 2023		CORBEIL ESSONNES
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE <i>Chronométrage électronique (si disponible)</i>	
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 4		

CATÉGORIES :**Épreuves individuelles :**

C00	20	24 ans			
C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi OP 14H30 - 1 ^{ère} course 15h30	2 ^{ème} réunion Dimanche OP 14h00 - 1 ^{ère} course 15h00
400 m Nage libre 50 m Papillon 200 m Dos 100 m Brasse 50 m Nage libre 200 m Papillon 200 m 4 Nages	400 m 4 Nages 50 m Brasse 100 m Nage libre 50 m Dos 100 m Papillon 200 m Brasse 100 m Dos 200 m Nage libre

ENGAGEMENTS :

Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.

Les engagements sont limités à 3 courses individuelles par réunion et par nageur.

Les séries seront distribuées en fonction des temps d'engagement.

REGLEMENT : Suivant le règlement F.F.N.

RÉCOMPENSES ET CLASSEMENTS :

Un classement aux points FFN sera effectué **toutes catégories d'âge confondues** compte du coefficient de rajeunissement.

Les 10 premiers (toutes catégories d'âge confondues) de chaque épreuve individuelle une médaille.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés

TARIFS ENGAGEMENTS :

Extérieurs : **10.00 €** (à régler lors des engagements.)

Essonnien : Voir les dispositions générales.

Offre d'emploi

Retrouvez toutes les offres d'emploi sur le site du Comité via le lien suivant :

<https://essonne.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=58>

Ou en se rendant sur le site du comité dans la partie « Le Comité-pratique », « Offres d'emploi ».

Formations

Retrouvez toutes les formations sur le site du Comité via le lien suivant :

<https://essonne.ffnatation.fr/script/dossiers.php?idtyp=2&idrub=77>

Ou en se rendant sur le site du comité dans la partie « Le Comité-pratique », « Formation ».

Partenariats

FORMATIONS AUX PREMIERS SECOURS
GESTION DE POSTES DE SECOURS



Secouristes Français
Croix Blanche

91

www.croixblanche91.org

PROFITEZ DE **-20%**

SUR     

AVEC LE CODE

CD91NATSWIM

*Valable toute l'année / Hors promotions en cours



www.eurocomswim.com