



# COURRIER CLUBS

**N° 1591 du 24 mai 2023**

## Labellisation fédérale 2023

Suite à la réforme du dispositif lors de la saison 2022, nous informons les clubs du déploiement courant juin 2023, de la nouvelle version de la labellisation, avec la mise en service du nouveau module ExtraNat/ Labellisation permettant l'attribution automatisée des labels .

Recentrée sur les activités majeures des clubs autour de l'Apprentissage, la Compétition et la Natation pour Tous, avec pour chaque mention, 3 niveaux de structuration définis par des indicateurs progressivement plus exigeants, le nouveau dispositif se veut plus simple et sur tout plus adapté aux enjeux de développement fédéraux et territoriaux .

Grâce aux nouveaux labels «Or, Argent et Bronze» qui seront attribués, les clubs pourront mieux assoir leur notoriété , image et savoir - faire et ainsi mieux communiquer et se valoriser auprès de leurs partenaires institutionnels et faire leur promotion auprès du grand public .

Pour être éligible au dispositif, les clubs doivent satisfaire les prérequis d'accès :

100% licences, avoir 2 saisons successives d'affiliation à la FFN, la participation aux AG du comité départemental et de la ligue durant les deux dernières saisons (saisons N-1 et N-2), avoir signé la Charte Fédérale de Développement Durable , avoir transmis un plan de développement et le compte de résultats approuvé par la dernière Assemblée Générale .

Nous invitons les clubs à se tenir prêts en rassemblant les documents des prérequis demandés.

Vous n'aurez plus qu'à saisir les informations sur la plateforme ExtraNat/Labellisation et créer votre dossier lors du lancement de la campagne .

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez écrire à : [reseau.federal@ffnatation.fr](mailto:reseau.federal@ffnatation.fr)

## Natation artistique

### Stage départemental Avenirs/Jeunes du 30 avril au 04 mai 2023 à Fontainebleau

Un stage départemental de cinq jours et quatre nuits a été organisé pour les catégories Avenirs et Jeunes. 3 des 5 clubs Essonnais ont répondu présents : Les clubs de Brunoy (CNBE), Corbeil (GPS CEA) et Les Ulis (COU).

22 nageuses et 3 nageurs nés entre 2015 et 2008 ont répondu à l'appel ; (5 nageuses Avenirs et 6 nageuses Jeunes du CNBE, 4 nageuses et nageurs Avenirs et 5 Jeunes du GPS CEA et 5 nageuses avenir du COU), ainsi que 4 coachs diplômées et une coach bénévole.

Les principaux objectifs du stage étaient les suivants :

Préparation des championnats N2 et N1 pour les jeunes, et championnats N3 pour les avenir ; mise en pratique des nouveaux règlements FINA concernant les ballets notamment.

Le stage s'est déroulé au centre CITESPORT, sur le site du CNSD, rue des Archives à Fontainebleau. Tout le monde, c'est-à-dire les 25 nageuses et nageurs ainsi que 4 encadrants ont pu être logés sur place et bénéficié de la restauration matin, midi et soir.

Tout le monde a pu apprécier les infrastructures du centre ; Les

chambres, à proximité des structures sportives et du restaurant étaient spacieuses, dotées de 2 lits simples. Un seul petit bémol : nous n'avons pas réussi à avoir toutes les chambres au même étage ; en l'occurrence les chambres étaient situées au 1<sup>er</sup> étage et au 3<sup>ème</sup> étage d'un même bâtiment, mais cela n'a finalement pas posé de problème, les enfants grands et petits ont été très sages et appliqués. La météo étant favorable, nous avons pu, entre les séances de piscine bi-quotidiennes, travailler en extérieur sur tous les aspects « à sec » : renforcement musculaire, répétitions à sec des ballets, etc... quand nous ne le faisons pas sur le bord du bassin en attendant l'entraînement dans l'eau.

Nous remercions notre interlocuteur de Cités-Sport qui a été présente, disponible et réactive pour régler les petits problèmes, tels qu'une fuite d'eau dans les toilettes d'une chambre le premier jour et nous a ainsi obtenu la gracieuseté pour cette chambre pour 2 nuits, ou le changement de la clé defectueuse du vestiaire collectif attribué à la piscine pour l'ensemble du séjour, nous permettant ainsi d'y laisser en toute sécurité le matériel des nageurs.



### Planning

PLANNING	Petit déjeuner	MATINEE	Déjeuner	APRES MIDI	Diner
<b>DIMANCHE 30 AVRIL</b>				15H00/18H00	19H/20H30
				4 LIGNES 25 M	
<b>LUNDI 1ER MAI</b>	7H30/8H30	9H/11H	12H/13H30	15H30/17H30	19h/20h30
		4 LIGNES 25 M		4 LIGNES 25M	
<b>MARDI 02 MAI</b>	7H/8H	9H/11H	13H/14H30	15H30/17H30	19H/20H30
		4 LIGNES 25 M		4 LIGNES 25M	
<b>MERCREDI 03 MAI</b>	7H/8H	9H/11H	13H/14H30	17H/19H	19H/20H30
		4 LIGNES 25 M		4 LIGNES 25 M	
<b>JEUDI 04 MAI</b>	7H/8H	9H/11H		15H30/17H30	
		4 LIGNES 25M	13H/14H30	4 LIGNES 25 M	

Le rendez-vous pour tous était fixé à 13h le dimanche après-midi 30 avril, devant le centre CNDS à Fontainebleau. Seuls les encadrants et les enfants étaient admis à rentrer sur le site, et nous avons été très bien accueillis. Les chambres étant récupérables à 14 heures, nous avons pu aller dans les chambres et déposer les bagages avant le premier entraînement à 15 heures.

Une salle nous avait également été réservée pour stocker les bagages des enfants le dernier jour, puisque les chambres devaient être libérées avant notre premier entraînement de la journée à 9 heures.

Pour la fin du stage, nous avons fixé rendez vous aux parents à 18h30 devant le CNDS, notre entraînement terminant à 17h30. Ce laps de temps permettant un dernier goûter tous ensemble pour finaliser de façon conviviale le stage sous le soleil présent.

## **Bilan du stage :**

L'ensemble des encadrants a particulièrement apprécié s'entraîner dans ce centre sportif ; Le fait que l'ensemble du stage ait pu se faire sur un même lieu (hébergement, restauration, structures sportives) avec des déplacements minimales et à pied a contribué à simplifier l'organisation et à réduire la fatigue autant pour l'encadrement que les athlètes.

Par ailleurs, la piscine, bénéficiant d'un bassin de 50 m sur 8 lignes et 2 fois 25 sur les 4 autres lignes, a répondu à l'ensemble de nos besoins tant pour le travail des ateliers techniques que pour le travail de ballet, même si nous la partageons bien sûr avec d'autres sportifs et notamment des clubs de natation course.

Pour la grande majorité des nageuses, l'expérience n'était pas nouvelle puisqu'elles ont pour la plupart déjà effectué des stages de cette durée, que ce soit au sein de leurs clubs respectifs ou en département, et y compris dans ce centre.

La grande majorité des nageuses et nageurs présents se connaissent pour avoir déjà partagé des stages ou des compétitions, et à chaque fois nous constatons que le groupe se reforme facilement et en dépit de la compétition qui existe entre les clubs différents, l'entraide et la complicité inter clubs opèrent la plupart du temps. Cela est vrai pour les athlètes comme pour les encadrants.

Les encadrants s'accordent à dire que les enfants ont tous bien travaillé. Les progrès en fin de stage étaient conséquents et l'envie très forte et cela s'est démontré lors des compétitions N2 jeunes qui avaient lieu 2 jours après le stage, ou N3 avenir qui ont eu lieu les 13 et 14 mai.

Par ailleurs, nous avons eu également de la part de l'encadrement du centre, des compliments élogieux sur le comportement des enfants et leur sagesse malgré leurs jeunes âges et leur nombre, notamment lors des repas au self.

Martine DREAN et Laurence DOISNEAU - MAI 2023



## webinaire FFN Contrat d'apprentissage

Un webinaire de promotion des formations en apprentissage aura lieu **jeudi 1er juin de 19h00 à 20h00.**

*Le contrat d'apprentissage dans les métiers de la natation avec le CFA fédéral*

*Vous souhaitez accueillir et former un(e) apprenti(e) dans votre structure? La FFN vous propose un webinaire sur le contrat d'apprentissage jeudi 1er juin de 19h00 à 20h00. Pour vous inscrire, cliquez ici : <https://forms.gle/aMpfGgrRpyeoB9wx5>*

*Pour plus d'informations, veuillez contacter Vincent VACHERAT :  
☎ 01.70.48.45.21 / [vincent.vacherat@ffnatation.fr](mailto:vincent.vacherat@ffnatation.fr).*

## Natation course



LE COMITE DEPARTEMENTAL FFN DE L'ESSONNE PRESENTE  
EN PARTENARIAT AVEC LE VAL D'ESSONNE MENNECY AQUACLUB  
ET L'AQUASTADE DU VAL D'ESSONNE

**27**  
**28** MAI 2023



AQUASTADE DU VAL D'ESSONNE  
62-64 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE  
91540 MENNECY

Compétition ouverte au public  
Buvette sur place

## CHAMPIONNATS D'ETE DE L'ESSONNE



**Des paniers repas au prix de 6 €  
(sandwich au choix, paquet de chips,  
barre chocolatée ou part de gâteau, boisson au  
choix)  
seront proposés à la buvette durant le week-end.  
Si vous êtes intéressés, merci de nous contacter  
sur la boîte mail : [vemacnatation91@gmail.com](mailto:vemacnatation91@gmail.com)**

## Commission des officiels

### Nominations d'officiels



Désignation des  
officiels pour  
les compétitions à  
venir

Devenez **Officiel**



Ils sont **indispensables** à la bonne réalisation de nos compétitions ! Renseignez-vous auprès de votre club pour rejoindre la **grande famille des officiels**.



[www.lif-natation.fr](http://www.lif-natation.fr)

# Les 4 titres d'officiels



## < LE CHRONOMÉTREUR

Il doit avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique. Il enregistre les temps des nageurs à la ligne où il est affecté.



## ^ LE JUGE ARBITRE

Il doit avoir 18 ans révolus le jour de l'examen théorique et avoir le titre de starter. Il dirige toute la compétition et peut disqualifier un nageur.

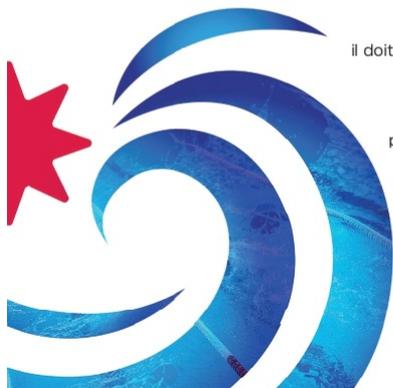
## LE JUGE >

Il doit avoir 16 ans révolus le jour de l'examen théorique et le titre de chronométrateur. En fonction de son affectation, il peut contrôler la régularité des virages, de la nage, ou de l'ordre d'arrivée des nageurs.



## LE STARTER >

Il doit avoir 16 ans révolus le jour de l'examen théorique et le titre de juge. Il réalise la procédure de départ de chaque course.



Photos : Yann Deret - Graphisme : Agence SweetPixel.fr

## Meetings

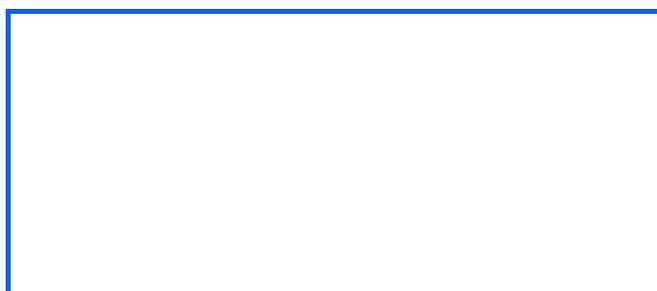
Meeting Pécheraud les 3 et 4 juin 2023  
Club des Nageurs de Paris

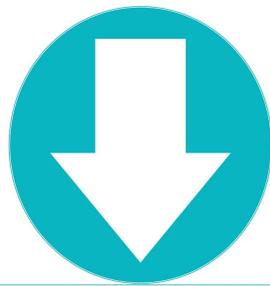
[Programme](#)

31ème Meeting International de Saint-Dizier  
du 13 au 15 octobre 2023

[Programme](#)

## Formations





# Formations

## Offres d'emploi

# Offres d'emploi



Secouristes Français  
Croix Blanche 91



### Comité Départemental de Natation de l'Essonne

M.D.C.S. 62 bis boulevard Charles de Gaulle, 91540, MENNECY

Mail : [comite91.natation@wanadoo.fr](mailto:comite91.natation@wanadoo.fr)

Site internet : <https://essonne.ffnatation.fr/>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)



