

Le CDOS 91 organise

FORMATION SPORT SANTÉ PRESCRI'FORME

SESSION OCTOBRE 2023

Inscriptions par mail jusqu'au
08/09/2023



PARTIE EN DISTANCIEL

jusqu'au
mercredi 11 octobre

PARTIE EN PRÉSENTIEL

Jeudi 12, samedi 14
et jeudi 19 octobre

INFORMATIONS



01.60.78.27.58



julienalonso@franceolympique.com



TARIFICATION

200€ pour les éducateurs **licenciés au sein d'une association sportive**

230€ pour les éducateurs **non licenciés**

PARTIE EN DISTANCIEL

Acquisition des connaissances via une plateforme e-learning. Compter 40 heures de travail personnel.

4 modules à étudier :

- Santé et activités physiques - Prescri'Forme - Evaluation initiale du patient avant l'APSA
- Physiologie de l'activité physique - Concevoir, planifier et évaluer un programme sport santé
- Sécurisation des pratiques et PSC1
- Quelle APSA pour quelle pathologie ?

Evaluation par QCM à la fin de chaque chapitre

PARTIE EN PRÉSENTIEL

Sur 3 journées de 9h à 18h. **Accessible uniquement aux personnes qui ont validé la partie en distanciel sur la plateforme.**

- **Jour 1** : Prévention primaire pour des publics et tests d'évaluation de la condition physique
 - Structuration du sport santé et son déploiement à l'échelle nationale, régionale et départementale
 - Tests de forme et bilans
 - Présentation du projet sport santé à préparer en amont de la formation
- **Jour 2** : Les types de préventions, cadre d'intervention, états de fragilité, états pathologiques, massage cardiaque externe et DAE
 - Approfondissement des pathologies les plus fréquemment rencontrées
 - Cadre d'intervention de l'éducateur sportif
- **Jour 3** : Visite d'une structure ressource sport santé (Maison Sport Santé ou Centre Prescri'Forme), cas pratiques, cas motivationnels et évaluation finale



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le CDOS
au **01.60.78.27.58** ou par mail à l'adresse suivante :
julienalonso@franceolympique.com



Délégation régionale académique
jeunesse, engagement et sports

