

Formation ADN du 8 au 12 mai 2024 à Corbeil

Le comité de l'Essonne organise une formation dans le cadre de l'Académie de la Natation. (A.D.N.)

Cette formation consiste à regrouper une trentaine de nageurs Benjamins et 10 à 15 entraîneurs en formation.

Principe :

En fonction d'un cadre de travail dont le fondement sont les niveaux de construction des nageurs. Les stagiaires proposent des situations d'apprentissages permettant de résoudre les problèmes observés à partir de tâches d'évaluation diagnostique.

A partir des séances avec les nageurs, des échanges et des apports théoriques seront le support de cette formation.

Prix de la formation : 400 Euros

Cette formation peut être financée par l'Afdas, opérateur de compétences dans le champ du sport. (OPCO)
La ligue Ile de France envisage une action collective pour la prise en charge de cette formation.

Date limite d'inscription : 28 avril 2024.

Les conditions : **Formation ADN du 8 au 12 mai 2024.**

Formateurs : HUERTAS Franck – MARCZEWSKI Gaëtan – Éric POIGNANT.

Les nageurs : 30 nageurs Benjamins garçons et filles. (3 groupes de 10.) Du club de Corbeil et des nageurs issus des autres clubs de l'Essonne.

Nombre de couloirs : 3 en bassin de 25m.

Horaire du stage pour les nageurs : 9h30 – 16h00.

Planning : (proposition).

| | |
|---------------|--|
| 08h30 | Arrivée des stagiaires. (Rendez 8h30 le premier jour.) |
| 09h00 / 10h00 | Echanges et apports théoriques. |
| 10h00 / 12h00 | Séance dans l'eau. /Echanges. |
| 12h00 / 13h30 | Retour de Séance, Echanges et Repas. |
| 13h30 / 15h30 | Séance dans l'eau. /Echanges. |
| 15h30 / 17h30 | Retour de Séance et Apports théoriques. |

NB : Nous envisageons d'intégrer Des stagiaires MNS sur une journée de formation.

NB2 : Si, par manque de participant nous ne pouvons pas mettre en place la formation ADN, le stage pour les nageurs sera conservé.

Je reste à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

HUERTAS Franck

Assistant Technique Départemental du Comité de l'Essonne Natation.

Atd91.huertas@live.com / comite91.natation@wanadoo.fr

06.37.69.46.49. / 01.69.90.06.86.