

Colloque des entraîneurs du Comité de l'Essonne.

Dimanche 9 juin 2024 à Mennecy.

Ce colloque est ouvert à tous les entraîneurs, mais aussi à toutes personnes intéressées par le sujet, licenciées en Essonne.

Programme :

10h00 : Accueil des participants.

10h30 : PARTAGE D'EXPERIENCE ; Sur le principe nous demanderons à quelques entraîneurs (3 ou 4) de partager leur expérience d'entraîneur. Leurs réussites, les problèmes rencontrés, leur vision en général sur la formation des nageurs et les questions qu'ils se posent aujourd'hui. Ces partages pourront être le départ des échanges.

12h30 : Repas offert par le Comité.

14h00 : Discussions et propositions autour du programme sportif départemental. 2024-2025

17h – 18h00 : Fin de la réunion.

Présents :

HOUZE FOURMY Sabine	E.S.M.
GENEVOIS Sandrine	C.N.V.
AYAD Rédouane	U.S.G.
POIGNANT Éric	U.S. G
MÉDINA Philippe	V.E.M.A.C.
SOLDINI Jérôme	C.Y.N.
GODIN Jérôme	E.N.D.
MARCZEWSKI Gaëtan	M.E.N.

HEURTEL Rémi	Président du Comité de l'Essonne.
RAFFESTIN Monique	Responsable de la commission natation course.
Marc JOUANDON	Trésorier adjoint.

Franck HUERTAS Assistant technique départemental.

Bienvenu à Philippe MEDINA, Entraîneur au V.E.M.A.C. pour sa première participation au colloque du Comité de l'Essonne.

Pour commencer la session du matin Franck HUERTAS a montré l'exemple en partageant rapidement son expérience et en finissant par évoquer la formation des cadres en natation.

Ensuite à tour de rôle les personnes présentes ont pu présenter et évoquer les choses qui leur tenaient à cœur.

Nous avons pu aborder des sujets comme la formation des cadres, l'utilisation du matériel à l'entraînement, l'utilisation de l'apnée à travers la respiration, le programme sportif et le travail des entraîneurs dans leur club.

Il semble important de rappeler qu'au-delà de la méthode, l'essentiel est de travailler sans dogmatisme et surtout au service des nageurs. L'important est de pouvoir prendre une posture d'éducateur dans un cadre de travail exigeant où la liberté dépend des objectifs à atteindre.

Souvent les jeunes en formation sont confrontés à plusieurs manières de faire. Il est important de dire que dans le cadre de la formation les contenus sont orientés en fonction d'un référentiel et surtout de l'expérience du formateur. Rappelons que la formation demande parfois la nécessité d'oublier ce que l'on sait pour ouvrir son esprit à la découverte d'autre chose. Même si pour développer son esprit critique il faut savoir s'interroger sur les différentes formes de pratiques. Donner du sens à ce que l'on fait reste un objectif premier.

Par exemple : « L'utilisation du matériel empêche l'expérience sensorielle de l'eau directement sur le corps en la modifiant. » Mais celui-ci peut être utilisé de manière ponctuelle pour ressentir quelque chose ou en encore de manière plus importante avec des nageurs de niveau plus évolué. Parmi les entraîneurs présents, nous constatons néanmoins une utilisation modérée par rapport à « l'époque ».

En formation nous rencontrons beaucoup d'obstacles comme celui-ci. Avec l'impression pour certains qu'il faut faire « comme ça » et pas autrement. Nous voulons rassurer les entraîneurs, ce n'est pas le cas pour les entraîneurs présents inscrits dans les processus de formation des futurs entraîneurs.

Nous pouvons rappeler que d'autres ont passé leur vie à construire des « vérités » sur la construction du nageur qui ont abouties à une didactique (transformation du savoir pour le rendre assimilable.) nous permettant de baliser la construction du nageur à partir d'études poussées scientifiques et expérimentales.

Ces simplifications didactiques ne sont pas figées et elles nécessitent souvent un accompagnement pour mieux les comprendre. C'est peut-être à cette étape que les formateurs peuvent paraître sectaires.

Pour évoquer ces interprétations nous avons pris pour exemple l'approche de la respiration à travers l'apnée et les niveaux de construction des nageurs proposés par Marc BEGOTTI à partir des propositions de Raymond CATTEAU.

Certains ont évoqué une forme de nostalgie. Le fameux «C'était mieux avant»

Les personnes présentes montrent l'envie de retrouver des actions comme la semaine de préparation aux championnats de France minimes et cadets ou les entraîneurs se retrouvaient le soir à échanger et partager.

Malheureusement, le Comité n'a plus les moyens de proposer ces actions, mais nous pourrions envisager des actions qui permettraient de retrouver ces moments.

Le colloque est une première réponse. Cependant nous pourrions proposer plus de moments. Pendant les championnats par exemple ou la convivialité serait un prérequis.

D'ailleurs les participants regrettent le peu de participants à ce colloque et surtout l'absence des représentants des C.A.F. (Centre d'Accès à la Formation.)

La baisse générale des subventions et surtout les conditions d'obtention de celle-ci nous empêchent d'envisager une augmentation des activités du Comité de l'Essonne. La tendance serait plutôt à la baisse.

Il semble que l'une des solutions serait de répondre aux demandes des politiques sportives (Sports et santé, lutte contre les discriminations, ou le développement de la pratique féminine.) et de générer des bénéfices sur ces actions.

Cette proposition nous laisse dubitatifs.

Nous avons continué nos échanges autour d'un repas offert par le Comité. Cette convivialité nous a donné l'envie de faire des choses ensemble. Avec les personnes qui le veulent bien.

Pour l'après midi, nous nous sommes concentrés sur le programme sportif.

A cette occasion nous remercions la commission de la Ligue d'Ile de France de Natation de nous avoir donné un document de travail. Un projet de calendrier nous permettant de commencer à réfléchir sur nos programmes.

Ce calendrier présente une nouvelle action majeure de la ligue. Un circuit régional.

Propos de Simon GUERIN Conseiller technique régional. (Question posée par mail à la suite du colloque.)

«Le règlement et le calendrier ne sont encore qu'à l'étape de projets et tributaires d'éventuels changements au niveau national pour 2025.

Circuits régionaux :

*L'idée était de redonner au public purement régional un créneau de compétition leur permettant de s'exprimer hors des web confrontations régionales.
Je me suis appuyé de ce qui était mis en place avant à travers un circuit régional en bassin de 25m avec 2 ou 3 plots accompagnés d'une finalité en bassin de 50m au mois de décembre.*

Pour se faire, une deuxième grille régionale verra le jour et sera plus large que celle permettant d'accéder aux web confrontations.

Je pense que la Ligue devra travailler en collaboration avec les CD pour articuler cela.»

A ce jour, cette action pose un problème pour la mise en place de nos championnats. Nous devons donc travailler encore sur la mise en place de notre programme.

Quoiqu'il en soit nous avons longuement discuté sur l'organisation des secteurs. Il semble qu'il n'y a pas de solution idéale. Néanmoins, nous proposons de passer de 4 à 3 secteurs avec un changement de la répartition au mois de février ou mars pour permettre aux nageurs de se confronter à une plus large population.

Matthieu OZOUF entraîneur du club de l'Entente de Sainte Geneviève des bois nous a envoyé un courrier avec la principale demande de rendre nos compétitions plus animées et plus attractives.

Nous rappelons que notre objectif est avant tout de permettre la mise en place de compétitions en accord avec les instances fédérales. Notre vocation n'est pas de proposer des meetings avec des programmes innovants en dehors des exigences fédérales.

Notre programme a déjà proposé des événements « ludiques » comme « les journées spéciales avenir » ou « les relais de l'Essonne » mais se sont souvent les premières compétitions à disparaître face aux difficultés pour trouver des bassins disponibles. Nous constatons aussi que la « journée spéciale de formation des benjamins » ne rencontre pas un franc succès.

Nous invitons donc les clubs à proposer des programmes dans ce sens dans leur meeting et de notre côté nous regarderons plus tard ce qu'il nous est possible de faire.

Nous avons travaillé sur un calendrier et un programme sur le 4^{ème} trimestre 2024 et pour la saison 2025.

Voici les principales idées des entraîneurs évoqués lors de notre colloque :

Peu de nageurs participent aux championnats départementaux benjamins au mois novembre 2024 organisé en même temps que les championnats régionaux. Pourrait-on organiser cette compétition à un autre moment ?

Propos de Simon GUERIN Conseiller technique régional. (Question posée par mail à la suite du colloque.)

« Les départements ne sont pas obligés de proposer leurs championnats sur le même weekend. Le règlement demande seulement que la date fasse partie de la période de qualification.

Concernant le programme, l'important est que les nageurs aient accès aux courses qualificatives.

Pour l'ordre de celles-ci je pense que c'est à la discrétion des départements. »

Web confrontation départementaux benjamins : 14 septembre au 22 décembre 2024.

Pour les actions du Comité, les participants ont émis le regret que des actions comme le déplacement au Meeting de Metz soit dirigé en grande partie pour des jeunes faisant parti des C.A.F.

Ces nageurs identifiés sont déjà aidés. Ne serait-il pas plus cohérent pour une politique départementale, de concentrer nos efforts sur des nageurs de niveau juste inférieur ?

Il est préférable de proposer le stage Avenirs en octobre.

4^{ème} trimestre 2024 :

- Déplacement du Meeting de l'Essonne du au 23 et 24 novembre 2024.
- Déplacement du Meeting Benjamins au 08 et 09 novembre 2024.
- Intégration des B12 aux journées départementales.

Programme 2025 :

- Les journées départementales, les circuits Avenirs et les rencontres des écoles de natation seront désormais proposés sur des dates fixes à partir du 4^{ème} trimestre 2024.
- Championnats d'Hiver du Comité de l'Essonne : Ouverture à la catégorie B12 et B13.
- Championnat ½ fond : Ouverture à la catégorie B13. Avec une nouvelle grille de temps.

Nous attendons maintenant les programmes nationaux et régionaux pour avancer.

Je remercie tous les participants qui ont bien voulu venir partager ce moment.

HUERTAS Franck.