



COURRIER CLUBS

N° 1638 du 26 juin 2024

Bureau

Compte rendu de la réunion du 13 juin 2024 en visioconférence via Zoom

Présents : RAFFESTIN Monique - DALMASIE Yves – JOUANDON Marc – HEURTEL Rémi.

Invités : HUERTAS Franck

Absents excusés : DUCLOYER Emmanuelle - FONDEVILA-VIDAL Martine.

Début de la réunion 20h30 par le tour de table.

Yves DALMASIE

Yves fait un point sur la situation de la trésorerie. Celle-ci l'inquiète car nous n'avons toujours pas reçu la 1ère partie de la subvention départementale, 21 000 €, le solde devant être versé vers la fin novembre 2024. Après échange avec le Conseil départemental, il nous est annoncé qu'elle sera versée aux alentours du 21 juin 2024.

Le problème est que nous avons des factures à honorer plus les salaires de notre personnel

Compte tenu de cette situation, Yves, en accord avec le Président, a demandé à tous les membres du CA l'autorisation de faire une demande de prêt auprès du Crédit Mutuel d'un montant de 10 000 €.

La majorité des membres du CA ayant répondu favorablement, le Président s'est rendu le jeudi 13 juin 2024 au Crédit Mutuel pour faire la demande.

Celle-ci a bien sur été acceptée avec un virement sur le compte du Comité le 18 juin 2024 et un remboursement étalé sur 3 mois.

Pour information, en 2021 nous avons touché la subvention le 18 février, en 2022 le 7 mars, en 2023 le 2 juin et là probablement le 21 juin.

Plus ça va plus cela recule et nous craignons que dans les années à venir cette subvention arrive durant l'été.

Les membres du bureau présents souhaitent donc que le Comité fasse des

économies à tous les niveaux, équipements du bureau, équipements des nageurs, participation à des meetings, organisation de stage et regroupements. Le bureau propose également une augmentation du coût de l'engagement aux compétitions départementales, de la participation des nageurs retenus pour des stages.

Cette situation et l'ensemble des propositions émises par le bureau seront étudiées lors du prochain Conseil d'administration qui exceptionnellement aura lieu le MERCREDI 26 JUIN en présentiel à Mennecey.

Monique RAFFESTIN

Monique est très satisfaite des résultats et du comportement des nageurs de la sélection départementale Benjamins qui a participé à l'éliminatoire régional de la Coupe de France Benjamins des départements. Franck souligne le très bon travail des 4 coaches qui encadreraient cette équipe.

Concernant le colloque, il s'est très bien passé, le compte rendu est en cours de rédaction.

Le Président du Comité qui était présent, regrette qu'autant de clubs n'aient pas participé, en particulier les clubs qui râlent.

Lors de ce colloque une présentation des nouveaux secteurs pour la saison 2024 / 2025 a été faite.

Il devrait donc y avoir 3 secteurs la saison prochaine. Cette proposition est discutée entre tous et elle sera validée lors du prochain CA du comité.

Les médailles et coupes non remises lors de Championnats de l'Essonne seront remises aux clubs lors de Interclubs Benjamins à Corbeil les 15 et 16 juin 2024.

Concernant le Critérium Avenirs tout se prépare, il y a 295 nageurs qualifiés, certains entraîneurs trouvent que cela fait beaucoup, il risque donc d'y avoir des nageurs qualifiés qui ne participeront pas.

Les badges attribués à tous les nageurs qui ont participé aux étapes du circuit Avenirs seront remises aux clubs qui se chargeront de la distribution auprès de leurs nageurs.

Monique et Franck vont se voir prochainement, en visio et en présentiel pour la préparation du Programme sportif 2025.

Marc JOUANDON

Marc propose que nous réduisions les achats liés au repas du midi pour les prochains colloques, prévoir un achat pour 12 personnes au lieu de 30.

Les serrures du portillon du comité ont été changées, il faudra faire un double de la nouvelle clé qui restera au Comité.

Franck HUERTAS

Franck trouve regrettable qu'il y ait eu aussi peu de monde au colloque. Ce colloque c'est très bien placé et le compte rendu est en cours de réalisation.

Inauguration de la piscine de l'Arena défense, pour l'heure 10 nageurs (il reste une place) se sont engagés pour cette compétition avec 1 entraîneur, des officiels et lui-même.

Concernant le stage des Avenirs, il aura lieu à Fontainebleau la 1ère semaine des vacances de Toussaint 2024.

Franck va immédiatement se mettre dans la demande auprès de la Jeunesse et Sports.

Tous les sujets ayants été abordés, la séance est levée à 22h30.

Rémi HEURTEL

Colloque du Comité



Compte rendu du colloque du dimanche 09 juin 2024 à Mennecy

Ce colloque est ouvert à tous les entraîneurs, mais aussi à toutes personnes intéressées par le sujet, licenciées en Essonne.

Programme :

10h00 : Accueil des participants.

10h30 : PARTAGE D'EXPERIENCE ; Sur le principe nous demanderons à quelques entraîneurs (3 ou 4) de partager leur expérience d'entraîneur.

Leurs réussites, les problèmes rencontrés, leur vision en général sur la formation des nageurs et les questions qu'ils se posent aujourd'hui.

Ces partages pourront être le départ des échanges.

12h30 : Repas offert par le Comité.

14h00 : Discussions et propositions autour du programme sportif départemental.
2024-2025
17h – 18h00 : Fin de la réunion.

Présents :

HOUZE FOURMY Sabine E.S.M.
GENEVOIS Sandrine C.N.V.
AYAD Rédouane U.S.G.
POIGNANT Éric U.S. G
MÉDINA Philippe V.E.M.A.C.
SOLDINI Jérôme C.Y.N.
GODIN Jérôme E.N.D.
MARCZEWSKI Gaëtan M.E.N.
HEURTEL Rémi Président du Comité de l'Essonne.
RAFFESTIN Monique Responsable de la commission natation course.
Marc JOUANDON Trésorier adjoint.
Franck HUERTAS Assistant technique départemental.

Bienvenue à Philippe MEDINA, Entraîneur au V.E.M.A.C. pour sa première participation au colloque du Comité de l'Essonne.

Pour commencer la session du matin Franck HUERTAS a montré l'exemple en partageant rapidement son expérience et en finissant par évoquer la formation des cadres en natation.

Ensuite à tour de rôle les personnes présentes ont pu présenter et évoquer les choses qui leur tenaient à cœur.

Nous avons pu aborder des sujets comme la formation des cadres, l'utilisation du matériel à l'entraînement, l'utilisation de l'apnée à travers la respiration, le programme sportif et le travail des entraîneurs dans leur club.

Il semble important de rappeler qu'au-delà de la méthode, l'essentiel est de travailler sans dogmatisme et surtout au service des nageurs.
L'important est de pouvoir prendre une posture d'éducateur dans un cadre de travail exigeant où la liberté dépend des objectifs à atteindre.

Souvent les jeunes en formation sont confrontés à plusieurs manières de faire. Il est important de dire que dans le cadre de la formation les contenus sont orientés en fonction d'un référentiel et surtout de l'expérience du formateur.
Rappelons que la formation demande parfois la nécessité d'oublier ce que l'on sait pour ouvrir son esprit à la découverte d'autre chose. Même si pour développer son esprit critique il faut savoir s'interroger sur les différentes formes de pratiques.
Donner du sens à ce que l'on fait reste un objectif premier.

Par exemple : « L'utilisation du matériel empêche l'expérience sensorielle de l'eau directement sur le corps en la modifiant. » Mais celui-ci peut être utilisé de manière ponctuelle pour ressentir quelque chose ou en encore de manière plus importante avec des nageurs de niveau plus évolué.

Parmi les entraîneurs présents, nous constatons néanmoins une utilisation modérée par rapport à « l'époque ».

En formation nous rencontrons beaucoup d'obstacles comme celui-ci. Avec l'impression pour certains qu'il faut faire « comme ça » et pas autrement.

Nous voulons rassurer les entraîneurs, ce n'est pas le cas pour les entraîneurs présents inscrits dans les processus de formation des futurs entraîneurs.

Nous pouvons rappeler que d'autres ont passé leur vie à construire des « vérités » sur la construction du nageur qui ont abouties à une didactique (transformation du savoir pour le rendre assimilable.) nous permettant de baliser la construction du nageur à partir d'études poussées scientifiques et expérimentales.

Ces simplifications didactiques ne sont pas figées et elles nécessitent souvent un accompagnement pour mieux les comprendre. C'est peut-être à cette étape que les formateurs peuvent paraître sectaires.

Pour évoquer ces interprétations nous avons pris pour exemple l'approche de la respiration à travers l'apnée et les niveaux de construction des nageurs proposés par Marc BEGOTTI à partir des propositions de Raymond CATTEAU.

Certains ont évoqué une forme de nostalgie. Le fameux « C'était mieux avant »
Les personnes présentes montrent l'envie de retrouver des actions comme la semaine de préparation aux championnats de France minimes et cadets ou les entraîneurs se retrouvaient le soir à échanger et partager.

Malheureusement, le Comité n'a plus les moyens de proposer ces actions, mais nous pourrions envisager des actions qui permettraient de retrouver ces moments.

Le colloque est une première réponse. Cependant nous pourrions proposer plus de moments. Pendant les championnats par exemple ou la convivialité serait un prérequis.

D'ailleurs les participants regrettent le peu de participants à ce colloque et surtout l'absence des représentants des C.A.F. (Centre d'Accès à la Formation.)

La baisse générale des subventions et surtout les conditions d'obtention de celle-ci nous empêchent d'envisager une augmentation des activités du Comité de l'Essonne. La tendance serait plutôt à la baisse.

Il semble que l'une des solutions serait de répondre aux demandes des politiques sportives (Sports et santé, lutte contre les discriminations, ou le développement de la pratique féminine.) et de générer des bénéfices sur ces actions.

Cette proposition nous laisse dubitatifs.

Nous avons continué nos échanges autour d'un repas offert par le Comité.

Cette convivialité nous a donné l'envie de faire des choses ensemble. Avec les personnes qui le veulent bien.

Pour l'après midi, nous nous sommes concentrés sur le programme sportif.

A cette occasion nous remercions la commission de la Ligue d'Ile de France de Natation de nous avoir donné un document de travail. Un projet de calendrier nous permettant de commencer à réfléchir sur nos programmes.

Ce calendrier présente une nouvelle action majeure de la ligue. Un circuit régional.

Propos de Simon GUERIN Conseiller technique régional. (Question posée par mail à la suite du colloque.)

«Le règlement et le calendrier ne sont encore qu'à l'étape de projets et tributaires d'éventuels changements au niveau national pour 2025.

Circuits régionaux :

L'idée était de redonner au public purement régional un créneau de compétition leur permettant de s'exprimer hors des web confrontations régionales.

Je me suis appuyé de ce qui était mis en place avant à travers un circuit régional en bassin de 25m avec 2 ou 3 plots accompagnés d'une finalité en bassin de 50m au mois de décembre.

Pour se faire, une deuxième grille régionale verra le jour et sera plus large que celle permettant d'accéder aux web confrontations.

Je pense que la Ligue devra travailler en collaboration avec les CD pour articuler cela. »

A ce jour, cette action pose un problème pour la mise en place de nos championnats. Nous devons donc travailler encore sur la mise en place de notre programme.

Quoiqu'il en soit nous avons longuement discuté sur l'organisation des secteurs. Il semble qu'il n'y a pas de solution idéale.

Néanmoins, nous proposons de passer de 4 à 3 secteurs avec un changement

de la répartition au mois de février ou mars pour permettre aux nageurs de se confronter à une plus large population.

Matthieu OZOUF entraîneur du club de l'Entente de Sainte Geneviève des bois nous a envoyé un courrier avec la principale demande de rendre nos compétitions plus animées et plus attractives.

Nous rappelons que notre objectif est avant tout de permettre la mise en place de compétitions en accord avec les instances fédérales. Notre vocation n'est pas de proposer des meetings avec des programmes innovants en dehors des exigences fédérales.

Notre programme a déjà proposé des événements « ludiques » comme « les journées spéciales avenir » ou « les relais de l'Essonne » mais se sont souvent les premières compétitions à disparaître face aux difficultés pour trouver des bassins disponibles. Nous constatons aussi que la « journée spéciale de formation des benjamins » ne rencontre pas un franc succès.

Nous invitons donc les clubs à proposer des programmes dans ce sens dans leur meeting et de notre côté nous regarderons plus tard ce qu'il nous est possible de faire.

Nous avons travaillé sur un calendrier et un programme sur le 4ème trimestre 2024 et pour la saison 2025.

Voici les principales idées des entraîneurs évoqués lors de notre colloque :

Peu de nageurs participent aux championnats départementaux benjamins au mois novembre 2024 organisé en même temps que les championnats régionaux. Pourrait-on organiser cette compétition à un autre moment ?

Propos de Simon GUERIN Conseiller technique régional. (Question posée par mail à la suite du colloque.)

« Les départements ne sont pas obligés de proposer leurs championnats sur le même weekend. Le règlement demande seulement que la date fasse partie de la période de qualification.

Concernant le programme, l'important est que les nageurs aient accès aux courses qualificatives.

Pour l'ordre de celles-ci je pense que c'est à la discrétion des départements. »

Web confrontation départementaux benjamins : 14 septembre au 22 décembre 2024.

Pour les actions du Comité, les participants ont émis le regret que des actions comme le déplacement au Meeting de Metz soit dirigé en grande partie pour des jeunes faisant parti des C.A.F.

Ces nageurs identifiés sont déjà aidés. Ne serait-il pas plus cohérent pour une politique départementale, de concentrer nos efforts sur des nageurs de niveau juste inférieur ?

Il est préférable de proposer le stage Avenirs en octobre.

4ème trimestre 2024 :

- Déplacement du Meeting de l'Essonne du au 23 et 24 novembre 2024.
- Déplacement du Meeting Benjamins au 08 et 09 novembre 2024.
- Intégration des B12 aux journées départementales.

Programme 2025 :

- Les journées départementales, les circuits Avenirs et les rencontres des écoles de natation seront désormais proposés sur des dates fixes à partir du 4ème trimestre 2024.
- Championnats d'Hiver du Comité de l'Essonne : Ouverture à la catégorie B12 et B13.
- Championnat ½ fond : Ouverture à la catégorie B13. Avec une nouvelle grille de temps.

Nous attendons maintenant les programmes nationaux et régionaux pour avancer.

Je remercie tous les participants qui ont bien voulu venir partager ce moment.

HUERTAS Franck.

Natation artistique

Championnats de France Jeunes du 12 au 16 juin 2024 à Sète

Dylan FREITAS – GPS Corbeil Essonne Aquatique

 2^{ème} imposés 2011-2012 garçons

 2^{ème} Solos garçons

Podiums solos 2011-2012 filles

 3^{ème} Darine BEN HARIZ- GPS Corbeil Essonne Aquatique

 *FFN Natation artistique*



Natation course

Championnats de France Elite du 16 au 21 juin 2024 à Chartres en bassin de 50 mètres

Participants

BEAUGER Martin (2006) ES MASSY NATATION
 LOUIS Matheo (2003) ES MASSY NATATION
 ANGELE Loulia (2007) ES MASSY NATATION
 BARREAU Laure (2002) ES MASSY NATATION
 BONDOUY Noah (2004) ES MASSY NATATION
 CARLOS-BROC Zoé (2006) ES MASSY NATATION
 COTTIER Camille (2003) ES MASSY NATATION
 MONTASSIER Shadée (2007) ES MASSY NATATION
 MOUGENOT Clara (2004) ES MASSY NATATION
 SCIACALUGA Eva (2006) ES MASSY NATATION
 VASQUEZ Lucie (2004) ES MASSY NATATION
 PAVLOVIC Luka (2009) AS CORBEIL-ESSONNE
 BAKAYOKO Betty (2008) AS CORBEIL-ESSONNE
 BETTIOUI Ferroudja (2010) AS CORBEIL-ESSONNE
 MONGIN Sthélina (2007) AS CORBEIL-ESSONNE
 RENE CORAIL Yann (2003) CA ORSAY
 XAYGNABOUN-MOUNIER Laurine (2009) CA ORSAY
 MARINO Carla (2007) SCA 2000 EVRY

Finales A

VASQUEZ Lucie 2004 ES MASSY NATATION

100 Brasse dames
 200 Brasse dames
 50 Brasse dames
 200 4 Nages dames

MOUGENOT Clara (2004) ES MASSY NATATION

400 4 Nages Dames
 200 Papillon dames

Podiums

VASQUEZ Lucie 2004 ES MASSY NATATION

CAF - Ile de France Massy



Vice -championne de France du 100 Brasse dames 01:08.83

🏅 3^{ème} du 200 Brasse dames en 02:29.57
🏅 3^{ème} du 50 Brasse dames en 00:32.04

Suite des résultats la semaine prochaine...

📷 *ES Massy natation*



Maîtres

**XXXVII^{èmes} Championnats de France Eté Open
des Maîtres du 20 au 23 Juin 2024 à Montpellier
en bassin de 50 mètres.**

Clubs présents

VAL D'ESSONNE MENNECY AQUA CLUB
EXOCET MASTER CLUB
ESPADON BRÉTIGNY-SUR-ORGE
YERRES NATATION
ES MASSY NATATION
CN VIRY-CHÂTILLON
US RIS-ORANGIS
EN DRAVEIL
CA ORSAY
CN ST-MICHEL-SUR-ORGE
CO ULIS NATATION
US GRIGNY

61 nageurs dont 23 hommes et 38 femmes.
Des records de France et d'Europe à la clé.
Bravo à toutes et à tous 🙌

[Accès aux résultats](#)

Commission des officiels

Nominations

Sont nommés « **CHRONOMETREUR** » à compter du 24 juin 2024

Devenez **officiel**



Ils sont **indispensables** à la bonne réalisation de nos compétitions ! Renseignez-vous auprès de votre club pour rejoindre la **grande famille des officiels**.



www.lif-natation.fr

Les **4** titres d'**officiels**



LE CHRONOMETREUR

Il doit avoir 14 ans révolus le jour de l'examen pratique. Il enregistre les temps des nageurs à la ligne où il est affecté.



LE JUGE ARBITRE

Il doit avoir 18 ans révolus le jour de l'examen théorique et avoir le titre de starter. Il dirige toute la compétition et peut disqualifier un nageur.

LE JUGE

Il doit avoir 16 ans révolus le jour de l'examen théorique et le titre de chronometreur. En fonction de son affectation, il peut contrôler la régularité des virages, de la nage, ou de l'ordre d'arrivée des nageurs.

LE STARTER

Il doit avoir 16 ans révolus le jour de l'examen théorique et le titre de juge. Il réalise la procédure de départ de chaque course.



Photos : Yann Deneu - Couloir : Jeanes Serephu

Records et meilleures performances

Record Essonne Maîtres au Meeting des Maîtres du SNAM le 15 juin 2024 à Saint-Nazaire en bassin de 25 mètres

50 Papillon dames catégorie C8

BEVING Christine (1964) CN VIRY-CHÂTILLON en 00:37.21

Institutionnel



Disponible depuis juin 2023, LABAZ est l'appli de la Région qui propose aux 15-25 ans des aides exclusives et des bons plans.

L'Aide sport et culture permet aux jeunes entre 15 et 17 ans de bénéficier d'une réduction de 100 euros lorsqu'ils s'inscrivent dans un club de sport ou dans une association culturelle.

Votre structure peut-elle être partenaire ? Si oui, comment l'inscrire ?
Comment suivre et gérer votre participation ?...

Vous trouverez via le lien ci-dessous la brochure LABAZ pour tout savoir



Brochure LABAZ



**Lancement de la campagne 2024/2025
du Pass'Sport**

Accès au site du ministère des sports ci-dessous :

Les règles de communication avant et pendant les Jeux Olympiques de Paris 2024

La Règle 40 est un article de la Charte olympique du CIO et du Handbook de l'IPC, qui expose les principes régissant l'utilisation de l'image des Participants aux Jeux Olympiques et Paralympiques pendant les périodes des Jeux Olympiques et Paralympiques.

La règle 40, son texte d'application n°3 et la règle de sponsoring & publicité de l'athlète sont en vigueur pour notamment :

- Préserver le caractère unique des Jeux en empêchant la surcommercialisation;
- Que les performances des athlètes restent la priorité ;
- Préserver les sources de financement des Mouvements Olympique et Paralympique et des Jeux apportés par les partenaires olympiques et paralympiques en leur garantissant une exclusivité unique de communication, de visibilité et d'utilisation des propriétés olympiques durant la période des Jeux.

En-dehors de la période des jeux, les clubs sont autorisés à partager le post d'une fédération ou d'un participant sans ou avec message de félicitations mais sans usage des propriétés olympiques ou paralympiques.

Après obtention du consentement du participant, les clubs peuvent poster en propre pour féliciter le participant de sa sélection officielle mais sans utiliser les propriétés olympiques ou paralympiques. Il est important de retenir que les clubs n'ont pas l'autorisation de poster en propre ou de partager un post en utilisant les propriétés olympiques ou paralympiques.

Pendant la période des jeux (du 18 juillet au 13 août 2024 et du 21 août au 10 septembre 2024), les clubs ne sont pas autorisés à faire la promotion des participants ni utiliser leur image.

L'ensemble des propriétés olympiques ainsi que toutes les informations utiles sur la règle 40 sont à retrouver ici.

La Fédération Française de Natation en collaboration avec le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) vous propose un webinaire d'information le jeudi 27 juin 2024 à 12h afin de vous informer et de vous permettre de poser toutes vos questions sur les règles qui régiront l'utilisation de l'image des athlètes participant aux Jeux.

Offres d'emploi

 **L'ENSG Recrute** 

[Accès à l'offre](#)

 **club des Ulis recrute** 

[Accès à l'offre](#)

 **Le CNSMO recrute** 



[Accès à l'offre d'emploi](#)

 **Grand Paris Sud recrute** 



[Accès à l'offre d'emploi](#)

 **L'EN Draveil recrute** 



[Accès à l'offre d'emploi](#)

Formations

Formations INFAN pour la saison 2023-2024



[En savoir plus](#)

**Catalogue des formations de l'ERFAN IDF
disponible pour la saison 2023-2024**



[Accès au catalogue](#)

Plan de formations 1er semestre 2024 du Conseil départemental



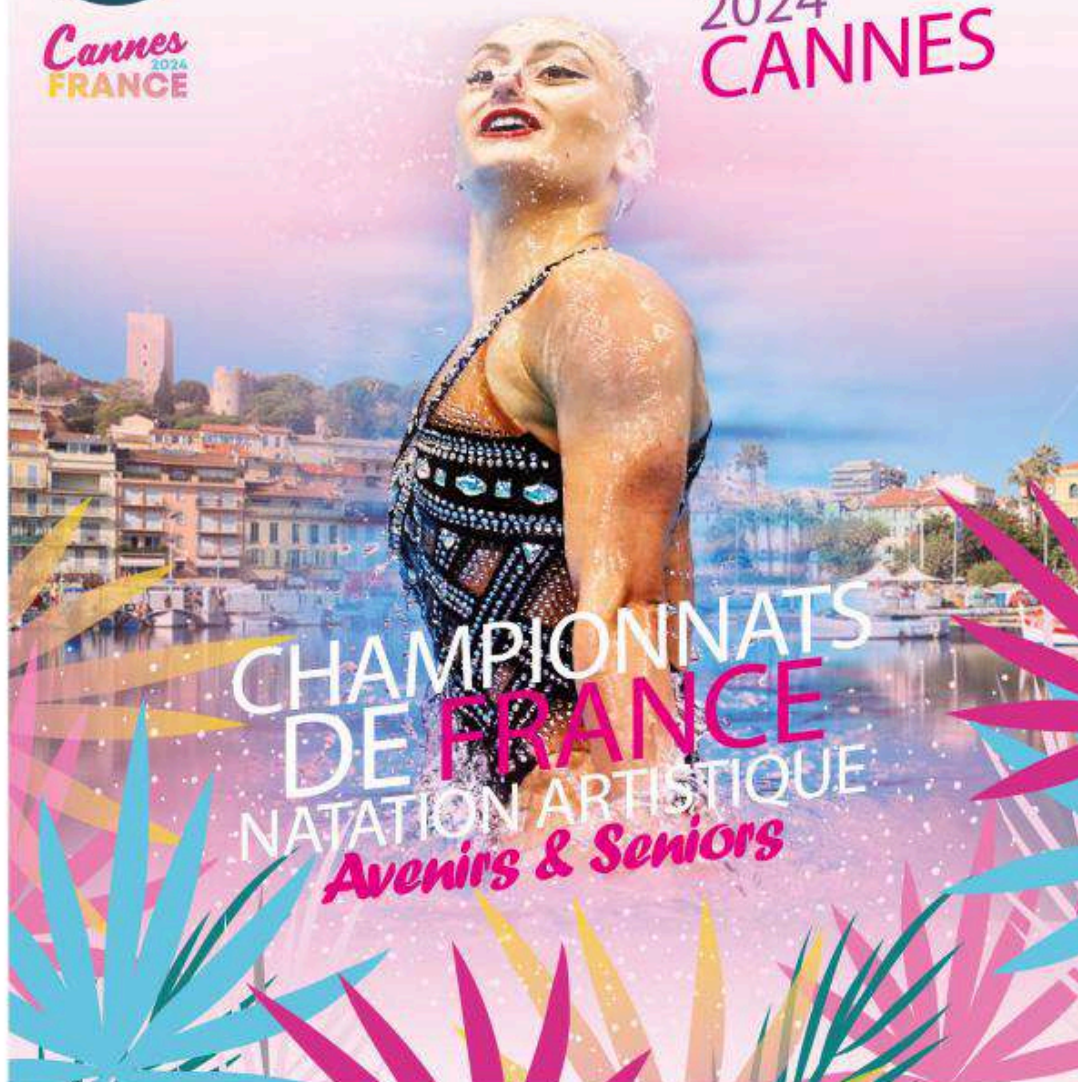
[Accès au plan de formation](#)

A venir



Cannes
2024
FRANCE

DU 27
AU 30 JUIN
2024
CANNES



PARTENAIRE PRINCIPAL



BIODERMA



SUIVEZ NOUS SUR



fnatation.fr



13-14
JUILLET
2024

COMPIEGNE



CHAMPIONNATS DE FRANCE EAU LIBRE

PRÉSENCE DE 2 SÉLECTIONNÉS OLYMPIQUES

TEAM



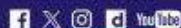
PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRES OFFICIELS

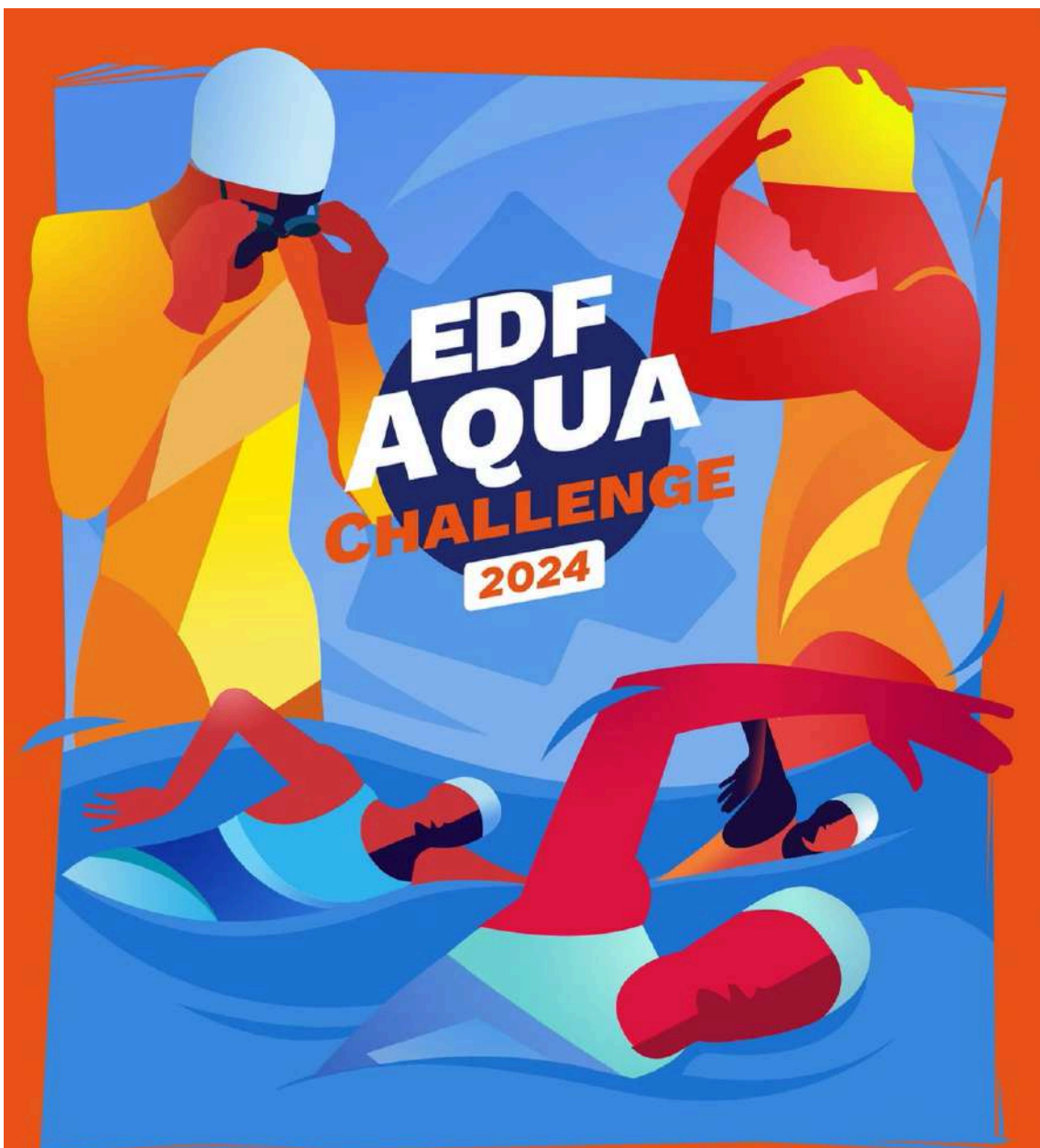


SUIVEZ NOUS SUR



ffnatation.fr





MARTINIQUE -
 ANTIBES 19 MAI
 MARSEILLE 31 MAI AU 2 JUIN
 MARTIGUES -
 CANNES 1 & 2 JUIN
 BORDEAUX 16 JUIN
 VERDON 28 & 29 JUIN

QUIBERON 13 & 14 JUILLET
 SERRE-PONÇON 27 & 28 JUILLET
 ANNECY 15 AOÛT
 SIX-FOURS 7 & 8 SEPTEMBRE
 PARIS -
 NICE OCTOBRE

ÉTAPES LABÉLISÉES EDF AQUACHALLENGE
 MÂCON 8 JUILLET
 FIUMORBU 15 & 16 JUILLET
 AJACCIO 13 AOÛT
 LA CIOTAT 9 & 10 SEPTEMBRE
 ST-JEAN-DE-MONTS 16 & 17 SEPTEMBRE
 JEMAYE DORDOGNE 17 SEPTEMBRE

WWW.FFNATATION.FR





Secouristes Français
Croix Blanche

91



Comité Départemental de Natation de l'Essonne

M.D.C.S. 62 bis boulevard Charles de Gaulle, 91540, MENNECY

Mail : comite91.natation@wanadoo.fr

Site internet : <https://essonne.ffnatation.fr/>

Direction de la publication : Martine FONDEVILA VIDAL, Emmanuelle DUCLOYER
et Rémi HEURTEL

Rédaction et Montage technique : Patricia MERMOZ

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre courrier clubs

[Se désinscrire](#)

