

Colloque des entraîneurs de l'Essonne :

Dimanche 8 juin 2025 à Mennecy



Présents le matin

- Mesdames HOUZE FOURMY Sabine ES Massy.
 RAFFESTIN Monique ENL91, élue au comité, responsable de la commission Natation Course et formatrice Juge.
- Messieurs HEURTEL Rémi, président du Comité et entraîneur au CN Viry-Châtillon.
 JOUANDON Marc trésorier adjoint du Comité, responsable de la commission des records et nageur à l'US RIS Orangis.
 POIGNANT Eric, élu au Comité et entraîneur au SN Montgeron.
 SOLDINI Jérôme élu au Comité et entraîneur au CN Yerres.
 AYAD Redouane US Grigny.
 BASTIEN Laurent, président de l'US RIS Orangis.
 BOURDON Rayane CN Viry-Châtillon.
 GODIN Jérôme CN Dourdan.
 GUYOMARCH Sébastien CN Viry-Châtillon.
 LACOSTE Jean CN Saint Michel sur Orge.
 MARCZEWSKI Gaëtan Morsang EN et secrétaire technique du Comité.
 MEDINA Philippe Val d'Essonne Mennecy AC.
 RACINE Johann CN Brunoy et EN du Val d'Yerres.

Présents l'après-midi :

- Mesdames HOUZE FOURMY Sabine ES Massy.
 RAFFESTIN Monique ENL91.
- Messieurs HEURTEL Rémi, CN Viry-Châtillon.
 JOUANDON Marc l'US RIS Orangis.
 POIGNANT Eric, SN Montgeron.
 SOLDINI CN Yerres.
 AYAD Redouane US Grigny.
 BOURDON Rayane CN Viry-Châtillon.
 GUYOMARCH Sébastien CN Viry-Châtillon.

LACOSTE Jean CN Saint Michel sur Orge.
MARCZEWSKI Gaëtan Morsang EN et secrétaire technique du Comité.
MEDINA Philippe Val d'Essonne Mennecy AC.
RACINE Johann CN Brunoy et EN du Val d'Yerres.
VILLESANGE Frédéric SN Montgeron.
PEGORARO Jean Noël EN Draveil.

Présentation du comité.

Avant tout il nous semble important de rappeler le contexte en revenant sur l'identité de notre Comité de l'Essonne.

Organe déconcentré de la fédération française de natation (F.F.N.), c'est 27 clubs affiliés et 11749 licenciés.

- 18 % de compétiteurs en natation course
- 78% « natation pour tous » et « j'apprends à nager. »

- 15 bénévoles élus, 5 formateurs et responsables secteurs.

- Nous avons organisé 52 compétitions dans l'année.
- Un stage Avenirs
- Participation à la Finale de la coupe de France des départements.
- Participation à la Coupe des départements (LIF) Juniors et Benjamins.
- Participation à la coupe de France des départements (FFN) Phase éliminatoire.

- 2 Centres d'Accession et de Formation (C.A.F.) natation course à Corbeil et Massy.
- 1 Centre National d'Accès au Haut Niveau (C.N.A.H.N.) en natation artistique à Corbeil.

Notre politique sportive.

Dans ce contexte, la subvention départementale a été amputée de 30% (20 000 euros au lieu de 30 000 euros) et les versements sont plus tardif. Ces problèmes de trésorerie nous ont obligé à demander un prêt pour terminer la saison.

Les subventions du Projet sportif fédérale (P.S.F.) attribuées pour la détection, les sélections et les stages sont maintenant rediriger vers les C.A.F.

Pour espérer prétendre à obtenir des subventions du P.S.F (projet spécifique fédéral) et du P.S.T (Projet sportif territorial) nous devons proposer des actions répondant aux politiques publiques faisant l'objet de priorités identifiées L'agence National pour le sport A.N.S. :

- L'inclusion par le sport.
- La féminisation de la pratique sportive et de l'accès aux fonctions de dirigeants et d'encadrant.

- Le développement des actions en faveur du para-sport.
- La lutte contre toutes les formes de violence dans le sport.
- L'accession territoriale au sport de haut niveau.
- Le sport santé.

- L'adaptation des pratiques sportives au changement climatique.

Nous avons donc monté des projets dans ce sens. (Fonds pour le développement de la vie associative 2 ; Projet sportif territorial et Projet sportif fédérale.)

- Fonctionnement global de l'association.
- Lutter contre les violences. (4000 euros.)
- Développement des savoirs sportifs fondamentaux. « Savoir nager en sécurité » à destination des nageurs valides et handisports dans une dynamique inclusive.
- La féminisation de la pratique sportive, de l'accès aux responsabilités et de l'encadrement.
- Identification, organisation et animation.
- Fidéliser. Nageurs loisirs, format innovant.

Pour ces projets le comité souhaite créer deux nouvelles commissions, « Sport pour tous » et « Nageurs citoyens. »

Création d'un groupe de réflexion pédagogique (Une dizaine de personnes.) à destination des écoles de natation.) en lien avec l'aisance aquatique, le « savoir nager en sécurité » et l'Académie de la nation. (A.D.N.)

Dans la mesure du possible, nous demanderons aux clubs de nous présenter un personnel féminin correspondant privilégiée des écoles de natation.

Le projet fédéral. F.F.N.

ATTENTION : tous les clubs qui veulent faire des dossiers de P.S.F. et P.S.T. devront, en amont, faire une demande de la labellisation, sans obligation de l'obtenir.

Nous avons présenté aux participants des documents fédéraux nous permettant de justifier un peu plus le choix de notre politiques « sociale et sportive. »

- Compte rendu du cercle de compétence fédérale natation course, haut niveau.
- Le projet fédérale 2025 – 2028.
- Modifications relatives au règlement financier de la saison 2025/2026 (Augmentation de 5 euros des licences.)
- Calendrier fédéral 2026 présenté à l'assemblée générale de la F.F.N.

Le programme départemental.

Présentation du tableau statistique des participants à nos compétitions.

Nous avons constaté que malgré quelques compétitions annulées faute d'officiels et l'accumulation des compétitions sur le même weekend, nous avons une bonne participation des clubs. Les entraîneurs s'engagent dans les compétitions départementales en montrant leur envie d'y participer.

Il semble utile pour mieux répartir nos compétitions de mieux prendre en compte les meetings organisés par nos clubs. C'est pourquoi, nous leur avons demandé de nous informer de la date de leur meeting le plus rapidement possible.

Encore une fois, la répartition des secteurs est en jeu. Néanmoins force est de constater qu'aucune solution ne trouve l'adhésion de tous. Soit, nous privilégions une répartition géographique, soit une répartition par la capacité d'accueil. Face à ce constat, pour à minima maintenir une stabilité, nous proposons de conserver les secteurs tel qu'ils sont aujourd'hui.

Le 4^{ème} trimestre 2025.

La parution des programmes de la ligue île de France étant parus au mois de janvier 2025, bien après le nôtre, nous sommes obligés de revoir les dates de nos compétitions. Nous ferons une proposition très rapide afin de pouvoir solliciter les clubs pour l'organisation des compétitions.

Le programme départemental va être prochainement amendé.

Le programme du comité de l'Essonne 2026.

En début d'été Franck HUERTAS ébauchera un calendrier sans avoir celui des instances supérieures et nous proposerons une réunion avec les entraîneurs en visioconférence pendant la première quinzaine du mois de juillet 2025.

Pas de gros changements dans les contenus mais la grande majorité des participants demande de prévoir des récompenses pour le circuit AVENIR. Ceci afin de prévenir une iniquité entre les secteurs qui prévoient des médailles et les autres.

Marc JOUANDON notre trésorier adjoint va étudier le coût de cette proposition.

Programme « spécial de formation » : Cette compétition fait partie des événements faisant l'objet d'une demande de subvention. Malheureusement très peu de clubs ont participé. (2 en 2025)

Beaucoup de proposition ont été faite. Franck HUERTAS fera une proposition avec un relais par secteur, et un format de compétition de type « EKIDEN ». (Marathon par équipe)

Le demi-fond.

Alterner les programmes une année sur l'autre.

En 2026 ce sera donc :

Première réunion : 1500 Messieurs / 800 Dames / 400 4N Messieurs

Seconde réunion : 800 Messieurs / 1500 Dames / 400 4N Dames.

Championnats de l'Essonne : Proposer des grilles de temps des championnats hiver et été identiques en prenant la plus facile.

A noter, un entraîneur présent au colloque, nous a envoyé une proposition de changement de l'ordre des courses pour le « critérium avenir. » Nous avons proposé cette modification aux entraîneurs présents par courriel.

1ère réunion	2ème réunion
50 NL 50 m Brasse 100 NL Pause 5' 4x50 m 4 Nages Pause 5' 100 m Brasse 100 m 4 Nages avenirs 1 et 2 200 4N avenirs 3	50 m Dos 100 m Papillon Pause 5' 4x50 m Nage libre Pause 5' 50 m Papillon 100 m Dos 200 m Nage libre avenirs 3

Après-midi : Intervention de notre invité Eric REBOURG



Lors de son intervention, Eric REBOURG nous a fait la présentation de son point de vue sur l'orientation de l'entraînement et les conditions actuelles des formations de nageurs en Europe (Italie, Israël, Hongrie.) afin de conserver notre place au sein des meilleures nations en natation.

Ses réponses à nos questions nous ont permis d'échanger sur le travail technique, l'utilité du travail des jambes ou du 4 nages, la différence entre le travail des jeunes filles par rapport aux jeunes garçons ou encore sur les contenus de l'académie de la natation.

Nos discussions nous ont permis de trouver un interlocuteur qui nous a assuré qu'il ferait remonter nos remarques et nos interrogations auprès de la direction technique nationale comme la difficulté que présente une organisation des programmes sur une année civile alors que nous fonctionnons en année scolaire, notamment pour les demandes de piscine pour nos compétitions.

Cet après-midi nous a conforter sur l'importance de mettre en place une équipe de réflexion pédagogique pour nos écoles de natation.

Pour conclure.

Cette édition du colloque des entraîneurs montre à quel point il est important de se réunir pour conserver une dynamique de travail conviviale et productive.

Il faut dire que cette journée était trop courte pour aborder tous les sujets et permettre au participant plus d'interaction.

Nous sommes heureux de noter la présence de représentants de 13 clubs et 17 participants.

Cela faisait longtemps que nous n'avions pas été si nombreux.

Nous remercions donc tous les participants du comité de l'Essonne et des clubs de l'Essonne.

« La réussite appartient à tout le monde. C'est au travail d'équipe qu'en revient le mérite. »

Franck Piccard